

叩かず甘やかさず子育てする方法

～スター・ペアレンティング～（5回連続講座）

子どもが可愛く思えなかったり、子育てをつらいと思ったりすることはありませんか。
スター・ペアレンティングでは、子どもも自分も尊重しながら、親子間の問題を解決する方法をワークショップ方式で学びます。

子どもの年齢や発達段階や気質にあわせ、実際の状況や親子の感情に応じたいろいろな方法を試しながら対処していくことで、子どもと共に成長していきませんか。

講師：竹下郁代さん・奥平恭子さん

（NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ）

日時：5月16日から6月13日までの火曜日、午前10時30分から正午まで

第1回	5月16日（火）	スター・ペアレンティング概論・「問題をさける」	竹下郁代さん
第2回	5月23日（火）	「良い行動を見つける」	
第3回	5月30日（火）	「感情を認める」	奥平恭子さん
第4回	6月6日（火）	「限度を設ける」	
第5回	6月13日（火）	「新しいスキルを教える」・まとめ	

開催場所：ふらっと ねやがわ研修室

定員：20人（申込順）5回全て参加できる方
（参加できない回がある場合には要相談）

参加費：無料

申込み：電話・FAX・E-mail

一時保育：無料（要予約・申込順）

生後6か月～就学前

年齢により6人～12人まで

締切日 5月12日（金）

<問い合わせ・申込先・開催場所>

寝屋川市立男女共同参画推進センター

「ふらっと ねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号

（市立産業振興センター5階）

電話：072-800-5789 / FAX：072-800-5489

E-mail：flat@office.city.neyagawa.osaka.jp

開所時間：午前9時～午後9時

（日曜日・祝日は午後5時30分まで）

