

関 連 図 書

『働くママを支援する最新制度とお金まるわかりガイド』

／森優美栄（2014年）秀和システム

『働くママの時間術』

／馬場じむこ（2012年）日本実業出版社

『働く女子と罪悪感「こうあるべき」から離れたら、もっと仕事は楽しくなる』

／浜田敬子（2018年）集英社

2019年度
男女共同参画についての
ワンフレーズ受賞作品

〈最優秀作品〉
セクハラを男にとっては「これくらい」のことと片付ける そんな考え令和の時代に通用させない

・永野 律子さん

〈優秀作品〉
「女性活用」でなく、男女とも働きやすいくらいしやすい社会を

・牧 公子さん

〈優秀作品〉
仕事でも、家庭でも、個性を生かし、みんなが主役

・福井 俊作さん

Doふらっと

寝屋川市立男女共同参画推進センターだよりDoふらっと第39号 令和2年9月1日発行

働き続けたい女性へ！

～出産・育児を乗り越えて～

女性がワークプランを考える場合、思うように進まない原因のひとつに、仕事と家事や育児、介護の両立があります。両立が難しい場合には、退職したり、転職したり、時間管理がある程度自由にできるように起業する場合もあるでしょう。

結婚して子どもが生まれても、それまでと同じ仕事を続けていくためには、国や市町村の公的な制度や会社の制度を活用したり、民間の便利なサービスを活用したり、便利な家事道具を利用したり、パートナーと家事や育児を分担したり等のさまざまな「コツ」が必要になります。

また、同じ仕事を長く続けられても、日本では女性管理職の割合が低く、身近にロールモデルが少ないことや管理職の理解不足等により、キャリアアップを断念する女性が多いのが現実です。

出産しても働くことや、キャリアアップを諦めない働き方について考えてみましょう。

ふらっとねやがわ・相談事業のご案内

〈女性の心の悩み相談〉

女性の自立・生き方・人間関係などの心の悩み相談。
女性カウンセラーがサポートします。

【面接相談】※要予約

◎相談日時 月曜日：9:30～12:40
水曜日：13:30～16:40
第3木曜日：13:30～16:40

◎相談場所 ふらっとねやがわ

予約・問い合わせ TEL(072)800-5789

【電話相談】※予約不要

相談日時 金曜日：13:00～17:00
(16:30までに電話して下さい。)

TEL(072)800-5584(相談専用)

〈女性のための法律相談〉

法律上の問題(DV、離婚、相続など)に悩む
女性の相談に女性弁護士がこたえます。

【面接相談】※要予約

相談日時 毎月第3火曜日：13:30～16:30
予約は、相談日の前日 午前10:00より先着4名
TEL(072)800-5790(予約専用)

〈男性のための悩み相談〉

男性の生き方・人間関係・セクシャリティ(同性愛を含む)などの相談。男性相談員による電話相談です。

【電話相談】※予約不要

相談日時 毎月第2水曜日：19:00～21:00
(20:30までに電話して下さい。)

TEL(072)800-5584(相談専用)

※ 秘密は守られます。 ※相談はすべて無料です。

寝屋川市立男女共同参画推進センター

「ふらっとねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号

(市立産業振興センター5階)

TEL：072-800-5789

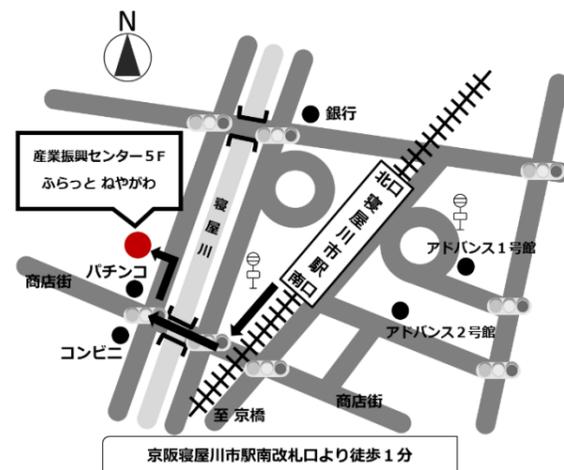
FAX：072-800-5489

E-mail：flat@office.city.neyagawa.osaka.jp

開所時間：午前9時～午後9時

(日曜日・祝日は午後5時30分まで)

休館日：第2日曜日・年末年始



《働く女性の悩み》

出産や育児に関する
制度は小さな会社で
も使えるの？

子どもの急病に
どう対処すれば
いいの？

会社からは求めら
れているけれど、
管理職は無理？

夫とちゃんとコミ
ュニケーションを
取りたい

夫が家事育児に
協力的でない

出産後も働くことに、職
場の理解が得られるかど
うか不安