

女性のためのカウンセリング講座

母との関係に悩んでいませんか？

～気持ちがモヤモヤする原因を一緒に考えましょう～

3回連続講座

「母の存在が重い…」
「母の言葉が頭からはなれない」
「母と距離をとろうとすると罪悪感がある…」etc…。



母との関係に悩んでいませんか。

このモヤモヤした気持ちや自分の生きづらさが、母との関係とどう繋がっているのかを考えてみませんか。どうしたら自分らしく生きていけるのか、そのヒントを一緒にみつけましょう。

令和5年

日時

- ① 7/20 母が娘を苦しめるのはなぜ？
- ② 7/27 母親とのかかわり方を考えよう
- ③ 8/3 私も母のようになってない？

*いずれも木曜日 10:00～12:00

3回ともご参加ください。
(参加できない回がある場合は要相談)



講師

加藤伊都子さん

フェミニストカウンセリング堺
フェミニストカウンセラー

日本フェミニストカウンセリング学会代表理事
著書「私は私。母は母。あなたを苦しめる母親から自由になる本」を出版。

会場

ふらっと ねやがわ研修室
(市立産業振興センター5階)

定員

女性のみ 35人(申込順)
参加費無料

申込み

電話・FAX・E-mailで

※一時保育あります。(無料・申込順)

生後6か月～就学前まで

年齢により2人～6人

7月16日(日)までに予約してください。

<問い合わせ・申込先> 寝屋川市立男女共同参画推進センター「ふらっと ねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号(市立産業振興センター5階)

電話:072-800-5789/FAX:072-800-5489

E-mail:flat@office.city.neyagawa.osaka.jp

開所時間:午前9時～午後9時(日曜日・祝日は午後5時30分まで)

休所日:第2日曜日・年末年始

