

関 連 図 書

- 『人生100年時代を楽しむ生き方』 月刊シルバー人材センター編集室//編 (2021) 労務行政
- 『一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください』 井戸美枝 (2020) 日経BP
- 『シニアシングルス 女たちの知恵と縁』 大矢さよ子 湯澤直美 (2018) 大月書店
- 『女性のからだところ』 内田伸子 (2012) 金子書房備えて

～ふらっと ねやがわにて貸出可能です～

### 2022年度 男女共同参画についての ワンフレーズ受賞作品

- 〈最優秀作品〉  
普通って何？あなたも私も多様なひとりで大切な存在。  
(坂口 妙子さん)
- 〈優秀作品〉  
お互いの価値観を大切に築こう男女が平等なパートナーシップ  
(小山 真澄さん)
- この書類になんでいるの？ 性別記入欄。  
(ねやがわ男女共同参画社会をめざす会さん)

# Doふらっと

寝屋川市立男女共同参画推進センターだよりDoふらっと第43号 令和5年1月4日発行



## 人生100年時代における女性の生き方 ～社会の変化に柔軟に対応する～



日本における1955年の平均寿命は、女性68歳、男性64歳でしたが、66年後の2021年時点では、女性88歳、男性81歳に伸びています。100歳を超える人は、2022年時点で女性80,161人、男性10,365人となっており、まさに人生100年時代を迎えました。

この変化は、ただ単に老後の期間が延びるということではありません。人生のありかたに大きな変化が伴っています。

結婚しない若者が増え、結婚しても離婚率が増えたり、「教育」「仕事」「老後」という画一的な生き方でなく、いくつもの学びや仕事を行き来する多角的な生き方ができたり、人生の選択肢が増えました。女性が出産後も働き続けられる環境も整ってきましたが、もはや母や祖母の生き方はお手本にならず、周囲にロールモデルがないなかで、自分の生き方は自分で決めなければなりません。

結婚と家族の形、働き方が大きく変化・多様化する中、長い人生を自分らしく生き生きと生き抜くためにはどうすればいいのか、そのヒントを見つけていきましょう。



### 1. 結婚と家族の形態の変化と多様性について



昭和の時代は、女性は結婚して子どもを産み、夫が正規雇用で定年まで働き、妻は専業主婦かパート勤務をし、夫の退職後は年金で暮らし、夫が亡くなった後は、子どもの世話になるというスタイルが一般的でした。

しかし、昭和～平成～令和と時代が変わり、結婚と家族の形態が多様化し、男女共に様々な生き方ができるようになりました。一生独身、夫婦のみ、夫婦と子ども、ひとり親、離婚后再婚する、同性婚する、事実婚する等があり、女性の平均寿命は長いので結婚しても夫の死後ひとりになることもあります。

このような、多様な生き方に伴うリスクには、国の制度や支援が追いついていない状況であり、女性がひとりで生きていく場合には経済的に困難な状況に置かれることが少なくありません。

### \*\*\*ふらっと ねやがわ・相談事業のご案内\*\*\*

#### 〈女性の相談員による心の悩み相談〉

自立・生き方・人間関係などの心の悩み相談。女性カウンセラーがサポートします。

【面接相談】※要予約

◎相談日時 月曜日：9:30～12:40  
水曜日：13:30～16:40  
第3木曜日：13:30～16:40

◎相談場所 ふらっと ねやがわ

予約・問い合わせ TEL(072)800-5789

【電話相談】※予約不要 (1人30分程度)

相談日時 金曜日：13:00～17:00  
(16:30までに電話して下さい。)

TEL(072)800-5584(相談専用)

#### 〈女性の弁護士による法律相談〉

法律上の問題(DV、離婚、相続など)に悩む方の相談に女性弁護士がこたえます。

【面接相談】※要予約

相談日時 毎月第3火曜日：13:30～16:30  
予約は、相談日の前日 午前10:00より先着4名

TEL(072)800-5790(予約専用)

#### 〈男性の相談員による悩み相談〉

生き方・人間関係・セクシャルリティ(同性愛を含む)などの相談。男性相談員による電話相談です。

【電話相談】※予約不要

相談日時 毎月第2水曜日：19:00～21:00  
(20:30までに電話して下さい。)

TEL(072)800-5584(相談専用)

※ 秘密は守られます。 ※相談はすべて無料です。

#### 寝屋川市立男女共同参画推進センター

「ふらっと ねやがわ」

〒572-0042 寝屋川市東大和町2番14号

(市立産業振興センター5階)

TEL : 072-800-5789

FAX : 072-800-5489

E-mail : flat@office.city.neyagawa.osaka.jp

開所時間：午前9時～午後9時

(日曜日・祝日は午後5時30分まで)

休館日：第2日曜日・年末年始

