

エ！ツジネヤガワ



環境問題に向き合う

鍵原

令和6年度 入庁
環境部環境総務課

01
事務系



「追求心」を持って

増井

令和4年度 入庁
経営企画部
企画三課

02
事務系



道路を起点に成すべきこと

長濱

平成27年度 入庁
まちづくり推進部
まちづくり推進課

03
技術系



職員の健康を守る

松本

平成30年度 入庁
総務部人事室

04
保健師



「できた」に寄り添う

北村

令和5年度 入庁
市立さくら保育所

05
保育士



市役所にDXを注入

丹野

平成22年度 入庁
経営企画部
DX推進室 係長

06
事務系



強みをいかす
チーム作りに挑戦

岡元

平成18年度 入庁
教育委員会事務局
社会教育推進課 課長

07
事務系



そうだ先輩に
聞いてみよう！

職員紹介

鍵原のある1日

- 8:15 出勤
スケジュールチェック
- 8:30 朝礼
メールチェック
補助金交付金の手続等
- 12:00 休憩
- 12:45 現場調査
資料作成
- 17:00 退庁

映画を見たり、バレエのレッスンに行くことも 🎵



余暇の過ごし方

休日には友達と遊びに行くことが多く、映画を見たり、ピクニックをしたり、キャンプにいくことも。推しのライブに遠征することもあります！今は発表会に向けてバレエの練習に励んでいます。

自分のやりたいことや、自身が感じている寝屋川市の魅力をしっかりと言葉にできることが大切です。オンとオフのメリハリをつける、明るい方と一緒に働けることを楽しみにしています。

受験者のみなさんへ 感じたことをしっかり言葉に

環境問題に関心をお持ちの方とお会いする機会も多く、日々刺激を受けながら仕事をしています。

市民から申請された太陽光発電システム設置費補助金の交付手続を始め、子どもたちを中心に寝屋川市の身近な自然への関心を深めてもらう自然観察会の開催や、より暮らしやすいまちづくりを目指し、様々な環境施策や活動の推進に取り組んでいます。

初めて聞く専門用語が多く勉強することばかりですが、寝屋川市の環境や自然を守るため、興味のあった環境問題に関わり、とてもやりがいを感じています。

寝屋川市の自然環境を守る

鍵原

環境部環境総務課

INTRODUCTION

01
事務系

環境問題に向き合う

令和6年度入庁



増井のある1日

- 8:40** 出勤
スケジュールチェック
- 9:00** メールチェック
取材対応
広報誌の原稿チェック 等
- 12:00** 休憩
- 12:45** 広報誌の原稿チェック
広報に関連する資料の作成等
- 18:00** 退庁
家族とごはん

チアダンスの練習やジムに行く日も♪



余暇の過ごし方

体を動かすことが好きなのでチアダンスやジムでの運動を楽しんでいます。また美味しいご飯屋さん巡りもよくしています！

フレックス勤務や
休みがとりやすいことで
プライベートがとっても
充実しています！

ねやガワノイトコ



**受験者のみなさんへ
自分の考えや想いをしっかり伝える**

私が寝屋川市を受験した際には、寝屋川市を選んだことなど、自分の想いや考えをしっかりと伝えることを意識していました。

皆さんが過去に頑張ってきたこと、これから寝屋川市で取り組みたいこと、皆さんの想いが試験をとおして伝わればよいなと思います。

頑張ってください！

丁寧さ×追求心より良いものに
Instagramやエックスなど、SNSでの情報発信を始め、市公式YouTubeで公開する動画作成や市広報誌に関わる業務など、様々な経験を経る中で、市政の情報を発信しています。

初めてのこともあり、多くの学びがある中、丁寧さより良いものにしていく追求心を持って業務を行うことを大切にしながらも、笑顔と明るさを忘れず日々の業務に取り組んでいます。

INTRODUCTION

02

事務系

「追求心」を持って

経営企画部 企画三課 増井

令和4年度入庁

長濱のある1日

8:45 出勤
スケジュールチェック

9:00 メールチェック
文書チェック
市民対応、現場確認

12:00 休憩

12:45 庁内外での打合せ
資料作成 等

17:30 退庁

仕事終わりは、同僚と食事に行ったりする日も ♪



アウトドアが好き
なので、同僚や友
人らとキャンプや
ドライブなど楽し
んでいます。

余暇の過ごし方

受験者のみなさんへ
市職員として自分のできることは
自身の経験や能力について、寝屋川市職員として何を、どのように貢献できるのか、理由と共にアピールできるようにしておくことが大切です。
仕事をする上で、市民はもちろん、先輩職員や関係機関と接することが多くなるので、コミュニケーション能力が高くと、さらには熱意があり、積極的な方と一緒に仕事をしたいです。



ネヤガワ/イトコ

職員もたくさん
いるので、趣味仲間が見
つかりやすいのも魅力！
みんな仲が良い！

INTRODUCTION

03

技術系 土木

道路を起点に成すべきこと

まちづくり推進部
まちづくり推進課

長濱

道路をつくる＝市民の命を守る

市役所の使命は、市民の命、暮らしを守ることにあります。そのために、消防車等の緊急車両の進入・通行を円滑にするため、主要道路の拡幅工事に取り組んでいます。

しかし、道路整備を進めるに当たっては土地所有者との交渉が必要となります。市民としっかりと向き合い、事業内容を理解していただき、新たな道路が築造できたときは、仕事のやりがいを感じます。

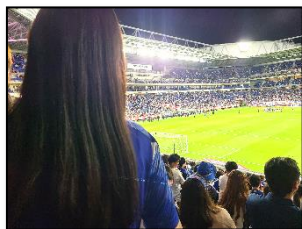
快適な住環境の整備と防災性の向上を図るため、これからも自分ができることに全力で取り組んでいきたいです。

平成27年度入庁

松本のある1日

- 8:50 出勤
- 9:00 メールチェック
事業の調整
健康相談
- 12:00 休憩
- 12:45 事業に関する資料の作成
産業医面談
- 17:30 退庁

大学院のゼミや飲み会に参加する日もあります♪



余暇の過ごし方

休日には、家族や友達と旅行、サッカー観戦や、食べることが大好きなので、おいしいご飯屋さん巡りなどが息抜きです。仕事とオフの切り替えを大事にしています。



INTRODUCTION

04 保健師

職員の健康を守る

総務部人事室
松本

職員の心と体の健康管理

職員の「心と体の健康管理」を担当し、職員が安全で健康に働き続けられるようサポートしています。例えば、健康診断を通じて運動、食事、生活習慣等に関わる保健指導、ストレスチェックの実施やフオロアップ、職場巡視、心や体の問題を抱え働く人の健康相談、休職者の職場復帰の支援を行っています。

保健指導や健康相談を行った方から

「話を聞いてもらって楽になった」

「いつも気にかけてくれてありがとう」

「頑張ってみる気になった」

と声をかけてもらえると、やりがいを感じます。

研修員として大学院へ通っているのですが、今後も自身の学びを深めつつ働いていきたいです。

受験者のみなさんへ 失敗を恐れず、まずはチャレンジ！

保健師は、専門知識をいかして活動する仕事です。仕事をしていると、楽しいこともあります。しんどいことや大変なこともあります。

しかし、寝屋川市には、支え合える同僚や上司が沢山います。失敗を恐れず、まずはチャレンジしてみてください。

寝屋川市のために支え合い一緒に働きましょう。

平成30年度入庁

北村のある1日

- 8:20 出勤
保育準備・ラジオ体操
- 9:00 子どもの受け入れ
室内でふれあいあそび
所庭でのあそび など
- 12:30 休憩
- 12:45 子どものお昼寝の間は
会議や連絡ノートの記入
- 18:00 退庁

仕事終わりは友人での女子会や、同期とごはんへ♪



余暇の過ごし方

休日には高校や大学の頃の友達とお出かけをしたり、地元の友達と集まり小学生の頃から続けているバレーボールで身体を動かすことや、食べるのが好きなのでカフェ巡りをして過ごしています。



ネヤガワ/イトコ

子どもの様子を伝え、協力し合う職員の連携プレーがすごい！



INTRODUCTION

05

保育士

「できた」に寄り添う

市立さくら保育所
北村

成長を感じられる日々

日中は子どもたちと思い切り身体を動かして遊び、自分自身も楽しみながら過ごしています。職員間で子どもの姿を伝え連携しながら、大人も子どもたちと一緒に“遊びこむ”ということを大切に過ごしています。

毎日一緒に過ごす子どもたちの「できた」に寄り添えることにやりがいを感じます。子どもの何か1つできたことを見逃さず、そばで成長を感じられることが保育士の魅力だと感じています。私自身も日々、子どもたちと一緒に成長できる保育士になっていきたいです。

受験者のみなさんへ 様々な部署と連携し たくさんの場面で成長！

寝屋川市には様々な職種や部署があり、仕事の種類も様々です。いろいろな部署の方と連携しながら、仕事に携わることができ、たくさんの方の場面で自分の成長につながります。試験は緊張すると思いますが、どんなことに挑戦したいかや、自分の強みを伝えてください。一緒に働ける日を楽しみにしています！

令和5年度入庁

丹野のある1日

- 8:45 出勤
- 9:00 メールチェック
文書チェック
業務の進捗管理 等
- 12:00 休憩
- 12:45 事業者打合せ
室内でミーティング
他課打合せ 等
- 18:00 退庁

趣味のキャンプでリフレッシュ ♪



子どもたちと遊
んだり、キャン
プに行ったりし
ています。

余暇の過ごし方

市役所の業務は窓口、福祉、まちづくり、教育など多種多様で、人事異動で新たな配属先に行けば、そこでゼロベースから仕事をするようになります。大変な部分もありますが、特定の分野だけにおさまることなく、様々な分野に携わることで、自分の強み、弱みを把握でき、自分の成長が実感できます。また、異動の繰り返しで厚みのある行政マンに成長していけると思います。市役所の様々な業務に興味を持ち、前向きに仕事に取り組める方と一緒に仕事ができることを期待しています。

受験者のみなさんへ 市役所の業務に興味を！

デジタル技術が自分の刺激に
基幹系システムの標準化、行政手続のオンライン化など、デジタル技術を活用して業務効率の向上や市民の利便性の向上につながる取組を進めています。業務上、民間企業の革新的なデジタル技術を目にする機会も多く、そのようなデジタル技術を市役所の業務に取り入れ、業務運用にのせることができたときは充実感、達成感を感じます。

INTRODUCTION

06 事務系

市役所にDXを注入

経営企画部 DX推進室 係長 丹野

平成22年度入庁



岡元のある1日

- 8:40 出勤
スケジュールチェック
メールチェック
- 9:00 関係各所への連絡・調整
資料作成
- 11:00 現場対応
- 12:00 休憩
- 12:45 各種起案の決裁
会議出席
課内打合せ
- 18:00 市民対応
- 19:00 退庁

夕食作り等の家事、読書や動画鑑賞も楽しんでいます♪



ネヤガワノイトコ

育児も取りやすい
環境なので、男性で
も育児に積極的に参
加できる！

INTRODUCTION

07

事務系

強みをいかす チーム作りに挑戦

教育委員会事務局
社会教育推進課 課長

岡元

ワンチームで仕事を進める

留守家庭児童会や放課後子供教室、青少年の健全育成に関わる仕事や、生涯学習を推進する仕事など、多種多様かつ広範囲に渡る事業を担当しており、円滑に進めるためには、課の職員はもちろん、様々な関係者との連携・協力が欠かせません。「一人一人、個性の異なる人たちの強みを最大限にいかせるような『チーム』をいかに作れるか」という挑戦は非常に難しいですが、すごくやりがいのある仕事だと感じています。今後も、課のメンバーを始め、関係者の力添えを頂けるよう、真摯に仕事と向き合いたいです。

受験者のみなさんへ

どんな仕事も、全て自分のキャリアに

私は、スタンフォード大学のジョン・D・クランボルト教授が提唱している「計画的偶発性理論（個人のキャリアの8割は予想しない偶発的なことによつて決定される）」が好きで、定期的な人事異動がある自治体職員にオススメの考え方だと感じています。

寝屋川市を受験する皆様には、ぜひ「どんな仕事も、すべて自分のキャリアに変えてやろう」という気概で臨んで頂きたいですし、私はそんなポジティブな方と一緒に働きたいと思っています。

余暇の過ごし方



趣味は料理。
得意料理はオムライス。
包丁を研ぐ時は無心になれます。
年1回は家族旅行に。
他自治体の仲間との勉強会・研修会に参加することもあります。

平成18年度入庁