



あなたの「固定的役割分担意識」を確認しましょう

あなたの「性別」による固定的な役割分担意識がどのくらいあるかチェックしてみましょう！

- ① 女性が主に家事をやるのは当たり前のことだと思う。 はい ()
- ② 男性が洗濯物を干したり、スーパーで買い物をする姿を見かけると「気の毒」だとか「かっこ悪い」と思う。 ()
- ③ 地域の行事は男性が計画して、女性はお手伝いするのがよいと思う。 ()
- ④ 市内の避難所での炊き出しは女性の役割だと思う。 ()
- ⑤ コピーや計算などの事務は、女性の方が向いていると思う。 ()
- ⑥ 男性が育児休暇を取るのをおかしいと思う。 ()
- ⑦ 男性は、性的ジョークを言ってもよいと思う。 ()
- ⑧ 「男なんだから」「女なんだから」と日常的によく思ってしまう。 ()
- ⑨ 結婚したら、主に男性の収入で家計を支えるほうがよいと思う。 ()
- ⑩ 将来のため、男の子には勉強を頑張ってもらいたい、女の子はそこそこでよいと思う。 ()



「はい」と思ったことはいくつありましたか??

0個の人	自分を大切にするように周りの人も尊重できるあなた。すべての人が輝く日々を送れるよう、多くの人にあなたの考えや思いを伝えてください。
1～5個の人	様々な場面で、「今までの自分の考え方とは違うな・・・」と感じたあなた。ささいな疑問にも立ち止り、もう一度、考えましょう。小さな気づきの積み重ねが、だれもが住みよい男女共同参画社会をつくれます。
6個以上の人	従来の慣習やしきたりに無意識に縛られがちなあなた。「男らしさ」「女らしさ」で区分せず、「私らしさ」で考えてみませんか?きっと新しいあなたが見えてくるはずです。

だん じょ きょう どう さん かく 男女共同参画

って、なーに？



だんじょきょうどうさんかく
「男女共同参画」は、性別に
かか 関わりなく、いろん こと に 取
り組んだり、物事の決定に携わ
く り 組 ん だ り、物 事 の 決 定 に 携 わ
った り す る こと だ よ。

し 知 っ て る よ !
がっこう 学校でも「男女平等」
だんじょびやうどう っ て な ら っ た よ。



1

そうだね、
だんじょびやうどう
「男女平等」の考え方は当然
かんが かた と う ぜ ん
のことだけど、社会にはまだま
しゃかい だ
だ「男女平等」ではない場面が
だんじょびやうどう ば め ん
あるんだよ。

どうしてなの？



2

ふ～ん・・・
せいべつ 性別だけで役割
を 決 め つ け る っ て、
へん 変 な 感 じ だ ね。

おとこ し こと おんな
「男は仕事、女
か じ い く じ
は家事・育児」な
かんが む い
どの考えが、無意
しき なか ね づ よ の こ
識の中に根強く残
っ て い る か ら ね。



3

じゃあ、この機会に
せいかつ なか だんじょきょうどうさんかく
生活の中の男女共同参画
いっしょ みな お
について、一緒に見直し
て み よ う か。

そうだね、
み ち か
身近なところか
かんが ら 考 え て み よ う。



4

このパンフレットは、だんじょきょうどうさんかく かん い し き み ち か せいかつ なか ぐたいてき じれい しょう
男女共同参画に関する意識や身近な生活の中にある具体的な事例を紹介
かい 介 っ て い ま す。自分自身の生活を思い浮かべながら、男女共同参画について 考 え て み ま し ょ う !



家事は家族みんなの仕事



食事の支度や洗濯、掃除などの家事は、
私たちの生活に欠かせない仕事です。

一人ひとりができることをしながら、
家族みんなで協力し合えば、きっと快適に過ごせます。



個人の能力や性格と関わりなく、“性別”によって役割を決め、男性・女性の生き方を固定的にとらえようとする意識のことを「固定的役割分担意識」と言います。



子育てはお互いが協力・分担し合うもの

子育ては男女が共に責任を持ち、
協力・分担しましょう。

おむつを替えたり、一緒に遊んだりなど、子どもとふれ合うことで、
家族みんながかけがえのない時間を共有できます。



性別に固定されず自分の生き方を自由に選択できるよう、家事や育児などについて、男性・女性が共に協力・分担し、責任を分かち合う「男女共同参画意識」を持ちましょう！



ひとり ひとりの個性や夢を大切に
こせい ゆめ たいせつ

ひとり ひとりの個性や夢は性別によ
って左右されるものではありません。
大切なことは、それぞれの個性を
伸ばし、自分らしさを発揮できるよ
うにすることです。
こせい はっき



かがや
みんな輝いて！



寝屋川市では、家庭、地域及び職場などのあらゆる場で、性別に関わり
なく、すべての人がお互いに人権を尊重し、一人ひとりがその個性と能力を
十分に発揮して、イキイキと活躍できる男女共同参画社会の実現を目指し、
様々な取組を進めています。
こせい のうりよく じゅうぶん はっき かつやく だんじょきょうどうさんかくしゃかい じつげん めざ
さまさま とりくみ すす

また、男女共同参画に係る活動拠点として「男女共同参画推進センター
(ふらっと ねやがわ)」を設置しています。
だんじょきょうどうさんかく かか かつどうきょてん だんじょきょうどうさんかくすいしん
せっち

寝屋川市立男女共同参画推進センター（ふらっとねやがわ）
ねやがわしりつだんじょきょうどうさんかくすいしん

〒572-0042 寝屋川市東大和 2 番14号 産業振興センター 5 階 電話：072-800-5789
ねやがわしりつだんじょきょうどうさんかくすいしん ばん ごう さんぎょうしんこう かい でんわ

