



職場のハラスメントとメンタルヘルス

<図書>

ドーンセンター情報ライブラリー 作成: 2023年9月

タイトル	著者	出版者	出版年	請求記号
なぜ私は怒れないのだろう	安藤俊介	産業編集センター	2021	141.6 ア
マンガでわかるアンガーコントロールガイド	清水栄司	法研	2018	141.6 シ
日本にレイシズムがあることを知っていますか？ 人種・民族・出自差別をなくすために私たちができること	原由利子	合同出版	2022	316.8 ハ
自治体職員のためのアンガーマネジメント活用法 上手なセルフコントロールでパワハラ防止	安藤俊介	第一法規	2019	317.3 ア
失敗事例から学ぶ職場のメンタル不調防止対策 ここがターニングポイント！フローチャート	金ヶ崎絵美	第一法規	2017	336.4 カ
働きやすい職場を作る「パワハラ」管理職の行動変容と 再スタート ハラスメント行為者個別対応実例集	樋口ユミ	第一法規	2022	336.4 ヒ
ハラスメントとメンタルヘルス対策 総務・人事の安心知識	古見明子	同文館出版	2022	336.4 フ
実践職場で使えるカウンセリング 予防、解決からキャリア、コーチングまで	諸富祥彦〔ほか〕編著	誠信書房	2020	336.4 モ
ハラスメントを防ぐアサーティブな話し方・伝え方 グレーゾーンを減らしビジネスを前に進める会話術	森田汐生	現代けんこう出版	2017	336.49 モ
働く人を守る！職場六法	岩出誠	講談社	2021	366.14 イ
学生のためのワークルール入門 第5版 アルバイト・インターンシップ・就活でトラブルにならないために	道幸哲也〔ほか〕編著 上田絵里〔ほか〕	旬報社	2023	366.14 ド
みんなで始めよう！公務員の「脱ハラスメント」 加害者にも被害者にもならない、させない職場を目指して	阿部のり子	公職研	2022	366.3 ア
LGBTとハラスメント	神谷悠一, 松岡宗嗣	集英社	2020	366.3 カ
職場で使えるジェンダー・ハラスメント対策ブック アンコンシャス・バイアスに斬り込む戦略的研修プログラム	小林敦子	現代書館	2023	366.3 コ
さよなら！ハラスメント 自分と社会を変える11の知恵	小島慶子	晶文社	2019	366.3 コ
セクハラ・サバイバル わたしは一人じゃなかった	佐藤かおり	三一書房	2019	366.3 サ
ハラスメントの境界線 セクハラ・パワハラに戸惑う男たち	白河桃子	中央公論新社	2019	366.3 シ
現場で役立つ！ハラスメントを許さない現場力と組織力	鈴木瑞穂	日本経済新聞出版社	2019	366.3 ス
パワハラ上司を科学する	津野香奈美	筑摩書房	2023	366.3 ツ
脱セクシュアル・ハラスメント宣言 法制度と社会環境を変えるために	角田由紀子, 伊藤和子編著 井上久美枝〔ほか〕	かもがわ出版	2021	366.3 ツ
職場のハラスメント相談の手引き 相談対応の基礎から応用まで 改訂版	21世紀職業財団編	21世紀職業財団	2020	366.3 ニ
パワハラ・セクハラ・マタハラ相談はこうして話を聴く こじらせない！職場ハラスメントの対処法	野原蓉子	経団連出版	2017	366.3 ノ
改正女性活躍推進法等と各種ハラスメント対応 2019年法改正対応	布施直春	産労総合研究所出版部経営書院	2019	366.3 フ
予防・解決職場のパワハラセクハラメンタルヘルス パワハラ防止法とハラスメント防止義務 事業主における措置・対処法 と職場復帰まで 第4版	水谷英夫	日本加除出版	2020	366.3 ミ
こんな対応絶対ナシ！マタハラ・パタハライラスト事例集 35事例を紹介！	森井梢江	労働調査会	2022	366.3 モ
職場のいじめとパワハラ防止のヒント	涌井美和子	経営書院	2020	366.3 ワ

タ イ ト ル	著 者	出 版 者	出版年	請求記号	
マタハラ問題	小酒部さやか	筑摩書房	2016	366.38	オ
産業分野に生かす個と家族を支える心理臨床 家族心理学年報 40	日本家族心理学会編	金子書房	2022	367.3	ニ
はじめよう！ SOGI(ソジ)ハラのない学校・職場づくり 性の多様性に関するいじめ・ハラスメントをなくすために	「なくそう！ SOGIハラ」実行委員会編	大月書店	2019	367.9	ナ
介護職・相談援助職への暴力とハラスメント	副田あけみ, 菅野花恵	勁草書房	2022	369.17	ソ
頑張りすぎるあなたのための会社を休む練習	志村和久	イースト・プレス	2019	498.8	シ
リモート疲れとストレスを癒す「休む技術」 オンラインワークの心と身体をケアする56のコツ	西多昌規	大和書房	2021	498.8	ニ
働く人のこころのケア・ガイドブック 会社を休むときのQ&A	福田真也	金剛出版	2019	498.8	フ
「はたらく」を支える！女性のメンタルヘルス	丸山総一郎	南山堂	2017	498.8	マ

<ウェブサイト>

タ イ ト ル	発 行	U R L
こころの耳 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト	厚生労働省	http://kokoro.mhlw.go.jp/
あかるい職場応援団	厚生労働省	https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/
知ることから始めよう こころの情報サイト	国立精神・神経医療研究センター	https://kokoro.ncnp.go.jp/

<行政資料>

タ イ ト ル	編集・発行	資料種別	出版年	請求記号	
職場のハラスメント防止・対応ハンドブック セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、妊娠・出産・育児休業・ 介護休業等に関するハラスメント	大阪府総合労働事務所編	啓発冊子	2022	366.3	オ
知らないって怖い！職場のハラスメント	北九州市立男女共同参画セン ター・ムーブ	啓発冊子	2017	366.3	キ
雇用平等ガイドブック 令和2年度 職場におけるハラスメント防止ハンドブック	東京都産業労働局雇用就業部労 働環境課	啓発冊子	2021	366.3	ト
働く人、雇う人のためのハンドブック	大阪府総合労働事務所編	啓発冊子	2019	366.38	オ

<視聴覚資料>

タ イ ト ル	監督/制作	製作年/時間	区分
労働とジェンダー 映像で学ぶジェンダー入門 4	加藤秀一監修	2021年/35分	教材 DVD 142
はやわかり ハラスメント対策 セクハラ・マタハラ防止 最前線	21世紀職業財団制作	2017年/27分	教材 DVD 138
あなたの会社を力強く育てるための快適環境づくり 職場のメンタルヘルス・基本編	堀内一恵監修	2012年/43分	教材 DVD 122
出産・育児への理解がない 職場のマタニティ・ハラスメントを防ぐ	金子雅臣監修	2015年/26分	教材 DVD 116
ハラスメント相談研修	日本士業協会制作	2014年/105分	教材 DVD 111

◎ライブラリーカードで図書・行政資料・雑誌・DVDの貸出をしています。

資料種別	貸出冊数(期間)
図書・行政資料・雑誌	15冊(3週間)
DVD	3点(2週間)

<連絡・問い合わせ先>

ドーンセンター情報ライブラリー

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

TEL 06-6910-8616 / FAX 06-6910-8775

E-mail lib@dawncenter.jp