

“デートDV”を知っていますか？

結婚していない恋人同士、特に10代や20代の若いカップルの間に起こる暴力のことを“デートDV”といいます。“デートDV”にはこんな暴力があります。

※ 身体的暴力 ※

なぐる、ける、物を投げるなど



※ 精神的暴力 ※

メールや行動をチェックする、友だちとのつきあいを制限する、言葉で脅したり、傷つけるなど



※ 経済的暴力 ※

借りたお金を返さない、アルバイトをさせる・辞めさせるお金をねだるなど



※ 性的暴力 ※

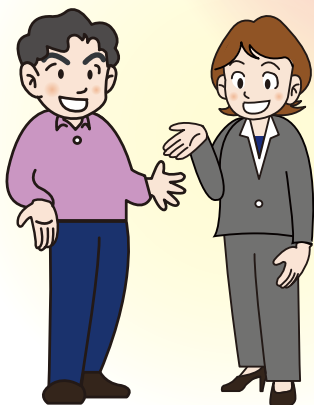
無理やりキスやセックスをしようとする、避妊に協力しないなど



デートDVは、力を持つ人は持たない人を様々な暴力で支配してもかまわないという価値観から起こるものです。でも、怖がらせて思い通りにしようとするのは、ステキな関係とはいえません。誰もが持っている安心・安全・自由・成長などの人権を奪うことになるからです。

ステキな関係をつくるために…

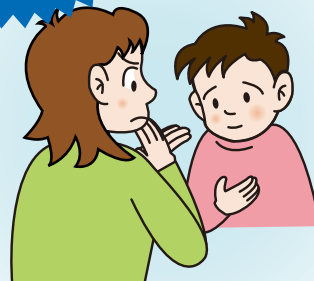
どんな場合も暴力をふるわない。自分の気持ちは言葉で表現しよう。



一人で悩まない!!

もし、あなたや友だちが交際相手に大切にされていないと感じているのなら、裏表紙の相談窓口や信頼できる人に相談しましょう。

NO



自分がイヤなことは“NO!” “イヤ!”とはっきり言おう。

交際相手に嫌われたくないからと、ガマンして相手の言いなりになる必要はありません。なぜなら、あなたの身体や心はあなた自身のもので、自分のことは自分で決めることができるからです。

相手の気持ちや考え方を大切にしよう。

人を好きになるとその人のことが気になってしまうもの。だからと言って、相手の行動を監視したり、束縛したりする権利はありません。もし、あなたの言動について、相手から“NO!” “イヤ!”と言われたら、反省して受け入れましょう。大切な彼女(彼)なのだから、自分のことと同じように大切にしたいですね。