

# デジタル、はじめる!

スマホの向こうの新しい世界へ



## デジタル 活用支援



Ministry of Internal Affairs and Communications

本事業は総務省  
「利用者向けデジタル活用支援推進事業」  
の補助事業です。

スマホの活用方法が学べる

### デジタル活用支援 講習会 開催中

参加無料

講習会では、商品や  
サービスを販売する  
ことはありません。

スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで。  
デジタル初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。  
お近くの開催場所は、下記までお問い合わせください。

専門の研修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。

※講座内容によっては、持参していただくものがあります。



講習会開催地域や  
実施事業者の  
お問い合わせ

一般財団法人 日本データ通信協会 東京都豊島区巣鴨2丁目11番1号 室町ビル7階

デジタル活用支援センター 電話 03-5974-0129

メール [deji-katsu@dekyo.or.jp](mailto:deji-katsu@dekyo.or.jp)  
<https://www.deji-katsu.jp>

# スマホを使って、もっと暮らしを便利に！

遠くのご家族と顔を見ながら楽しく会話したり、  
インターネットで知りたいことを検索したり、  
自宅にいながらお医者さんの診察を受けられたり、  
確定申告などを手続きできたり…。



総務省では、スマホを上手に活用するための事業「デジタル活用支援推進事業」を実施しています。携帯ショップや地域の公民館などで、スマホの講習会を実施中。ぜひ、皆さままでご参加ください。



## いろいろ学べる、スマホの使い方

- 総務省指定の研修を受けた「デジタル活用支援員」が丁寧に説明します。
- 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。どなたでも、何回でも受講できます。
- 講座の最新情報や開催場所については、次の電話番号にお問い合わせいただくか、または専用ポータルサイトでも確認できます。



..... <https://www.deji-katsu.jp>

講習会開催地域や  
実施事業者の  
お問い合わせ

一般財団法人 日本データ通信協会 東京都豊島区巢鴨2丁目11番1号 室町ビル7階  
デジタル活用支援センター 電話 **03-5974-0129**

## 講座内容例

### スマートフォンの基本的な利用方法を学ぶ「基本講座」

- 電源の入れ方、ボタン操作など
- 電話のかけ方、カメラの使い方
- アプリのインストール方法
- インターネットの使い方
- メールの使い方
- 地図アプリの使い方
- LINEなどのSNSの使い方

### スマートフォンによる行政手続き方法などを学ぶ「応用講座」

- マイナンバーカードの申請方法
  - マイナポータルでの活用方法
  - マイナポイントの予約・申込み方法
  - オンラインでの確定申告「e-Tax」の利用方法
  - 医療機関のオンライン診療の方法
  - オンラインでの行政手続きなど
- ※ 扱う講座内容は、講習会の実施場所（講習会の実施団体）ごとに異なります。詳しくは講習会のご予約時にご確認ください。