

サービス等利用計画案・児童支援利用計画案（セルフプラン）

セルフ様式1-1

利用者氏名	寝屋川 太郎	生年月日	大正・昭和・平成 令和 〇〇年〇〇月〇〇日（ 〇〇歳）	保護者氏名		続柄				
住所	〒572-8533 寝屋川市池田西町28番22号			電話番号	072-824-1181	作成補助者	寝屋川 花子	本人との関係	母	
身体手帳	なし 無・（ 1 ） 級	障害部位（	四肢機能障害		療育手帳	なし 無・A・B1・B2	精神手帳	なし 無（ ） 級	自立支援（精神）	なし 無 あり
難病疾患名				障害支援（程度）区分	なし 無・ 区分1・2・3・4・ 6	計画案作成日	令和〇〇年〇〇月〇〇日			

◎生活の希望や長期的な目標、困っていること（課題）などを記入してください。（あてはまるものにチェックするか、その他に記入してください）

希望する生活、 長期目標など （複数選択可）	☐ 元気に仕事をしたい ☐ その他 ☒ 友だちを作って仲良くしたい ☐ 健康に過ごしたい ☐ 1人暮らしをしたい	困っていること 課題 （複数選択可）	☒ 1人で過ごすことが難しい ☐ 1人ではトイレや入浴等が難しい ☐ 1人では外へ出られない ☐ その他 ☐ 1人で仕事（作業）するのは難しい ☐ 1人では家事が難しい
------------------------------	---	--------------------------	--

◎利用（継続）・変更したいサービスについて、□に（レ）を入れ、目標、利用回数等を記入してください。

日 中 活 動	☒ 生活介護	☐ 放課後等デイサービス	<目標> （複数可） ☒ 毎日元気に通所する ☐ トイレ・入浴介助を受けて健康に過ごす ☐ 仕事（作業）をできるようになる ☐ その他 ☐ 仲間となかよく過ごす	<利用（予定）事業所名> ・〇〇作業所		
	☐ 就労継続支援B型	☐ 児童発達支援				
	☐ 就労移行支援	☐ 医療型児童発達支援				
	☐ 就労継続支援A型	☐ 保育所等訪問支援	☐ 就労選択支援		<利用回数（例：週3日、月10日など）> 週（ ）日・月（ ）日	<利用（継続）開始日> 令和 3 年 4 月 1 日か
	☐ 自立訓練（機能訓練・生活訓練）	☐ 就労定着支援	☐ 自立生活援助			
住 す ま い	共 同 生 活	☐ 共同生活援助（グループホーム）	<目標> （複数可） ☐ 家事をできるようになる ☐ 家と違う所で泊まる練習をする ☐ 仲間となかよく暮らす ☐ その他 ☐ トイレ、入浴介助を受けて健康に過ごす	<利用（予定）事業所>	<利用（継続）開始日> 平成 年 月 日から	
		☐ 施設入所支援				
		☐ 宿泊型自立訓練				
	在 宅	☐ 居宅介護（家事援助・身体介護・通院介助・通院等乗降介助）	<目標> （複数可） ☐ 家での支援を受けて健康に過ごす ☒ 家と違う所で泊まる練習をする ☐ 通院支援を受けて健康に過ごす ☐ その他 ☐ 外出の機会を増やす	<利用（予定）事業所名> ・〇〇短期入所事業所		
		☐ 重度訪問介護			☐ 重度障害者等包括支援	
☐ 同行援護		☐ 行動援護				
☒ 短期入所		<利用頻度（例：一回1時間×週2回など）> 週（ ）日・1回あたり（ ）時間 ・一泊2日で月2回		<利用（継続）開始日> 令和 3 年 4 月 1 日		
☐ その他（ ）						

◎上記以外で利用しているサービス・これから利用したいサービスを記入してください。

そ の 他	☒ 移動支援 ☐ その他	目標（複数可） ☒ 外出の機会を増やす ☐ その他 ☐ 活動の場を広げる	内容 ・月25時間、週1回5時間程度利用 〇〇ヘルパーステーション
	☐ 日中一時支援 ☐ 地域活動支援センターⅡ型		

※この様式に準じた内容であれば、他の様式でもかまいません。

サービス等利用計画案・児童支援利用計画案（週間計画表）

セルフ様式1-2

	げ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土	にち日	しゅうかんいいがい 週単位以外のサービス
0:00								
1:00								
2:00								
3:00								
4:00								
5:00								
6:00								
7:00								
8:00								
9:00								
10:00								
11:00								
12:00	せいかつ かいご 生活介護	せいかつ かいご 生活介護	せいかつ かいご 生活介護	せいかつ かいご 生活介護	せいかつ かいご 生活介護			短期入所 つき かい はく にち ていど 月2回1泊2日程度
13:00	さぎょう しよ 〇〇作業所	さぎょう しよ 〇〇作業所	さぎょう しよ 〇〇作業所	さぎょう しよ 〇〇作業所	さぎょう しよ 〇〇作業所			〇〇たんきにゆうしよじぎょうしよ 短期入所事業所
14:00	じ 10時～15時	じ 10時～15時	じ 10時～15時	じ 10時～15時	じ 10時～15時			
15:00								いどう しえん つき じかん 移動支援 月25時間
16:00								〇〇ヘルパーステーション
17:00								週1回5時間程度
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								
23:00								
0:00								