

1. 文学・語学

文学(図書館)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
NPO法人 図書館活用を すすめる会	絵本・紙芝居・書籍などの読み聞かせ活動により、図書への関心と利用を深める	随時 (計画的に実施)	主として 図書館などの 公共施設	<年額> 2,000円	活動内容に 賛同される 方	東図書館 Tel823-0661

歴史(歴史)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
歴史を学ぶ会	歴史を通して知る喜びを得る	第3(水) 13:30~15:30	市民活動センター 市民会館	<年額> 5,000円	どなたでも	蜜井 Tel080-4967-3210

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ウィズ	英会話	月3回(火) 13:30~15:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも	水谷 Tel090-6671-1244
英会話 ブルーベリー	英会話	月3回(木) 19:00~20:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 4,000円	英会話に興味がある成人	宮田 庄子 Tel090-1907-1125
英会話A	英会話学習	月3回(火) 10:00~11:30	エスポアール	<月額> 5,000円	どなたでも	山口 美都子 Tel090-5246-9749
GATE WAY 英会話	英会話(準中級)会話 Reading文法	第2・4(木) 10:00~12:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも	田井 幸江 Tel090-3262-9633 Eメール: u_kie@biglobe.jp
楽々健康サークル 英会話チェリース	日常英会話レッスン	第1~4(水) A.9:00~12:00 (祝日は除く)	中央高齢者福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費1回> 100円	40歳以上の市民	中央高齢者福祉センター 832-0050
楽々健康サークル クリスの英会話	楽しくコミュニケーション英会話・歌やゲーム・会話レッスンなど	第1~4(金) 初級13:00~14:00	中央高齢者福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費1回> 100円	40歳以上の市民	
英会話サークル 萌木	英会話	月3回(金) 13:30~15:00	エスポアール	<月額> 4,500円	成人	守谷 裕子 Tel090-1152-6046

外国語(中国語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ニイハオサークル	中国語学習	(水) 10:00~12:00	エスポアール	人数次第	どなたでも	森脇 正裕 Tel832-6689
中国語クラブ	中国語学習	(土) 13:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,500円 <月額> 3,500円	子供~ 大人まで	陳 培紅 Tel080- 3112-9024

外国語(ハングル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
チョンチョニ	韓国語の勉強、 会話	月3回(月) 10:30~12:00	エスポアール	<月額> 4,000円	どなたでも	吉田 知子 Tel824-4869 Tel080- 4016-8771 Eメール: tomy8771@s oftbank.ne.jp

2. 美術・芸術

絵・写真(水彩画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
グループポピー	水彩画 はがき絵	第1・3(金) 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 1,100円	成人	正木 伸子 Tel080-5314- 3457

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
NPO法人 GOFAR BANK	大人アトリエ 「GOFAR'S」	(木) 14:00~16:00	寝屋川市香里 本通町19-6 GOFAR'S内	<1回> 1,000円	どなたでも	馬場 Tel090-3848- 3522
四季	絵画	第2・3(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 1,400円	成人女性	清水 貴美代 Tel829-6361

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 絵画部	絵画	第1・3・5(月) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ先に 連絡	高齢者 (60歳以上)	野口 憲三 Tel833-3590
新美会	絵画(油彩、水彩、その他)活動	(水) 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 3,300円 (1回1,100円 でも可)	どなたでも (初心者歓迎)	木口 保行 Tel080- 1355-0552

絵・写真(日本画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
現代日本画研究会	日本画・水墨画	(金) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 5,000円 <月額> 3,500円	どなたでも	森岡 玉翠 Tel826-2832

絵・写真(写真)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市写真協会「写団・四季」	写真に関する研修、写真教室など開催。又、市の行事に参加したり、写真展を通じて写真の楽しさなどを知っていただく活動	第2(土) 13:30～16:00	寝屋川市内	<月額> 男性 1,000円 女性 500円	どなたでも 初心者の方、見学大歓迎	堀口 省三 Tel090-8191- 6961

絵・写真(デジカメ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 デジカメ部	デジカメ	第1・3・5(木) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ先に 連絡	高齢者 (60歳以上)	齋藤 友子 Tel090-5663- 2609

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
絵手紙グループ 桜草	絵手紙をかく	第3(土) 13:00～	エスポアール	<年額> 1,000円	どなたでも	嶋田 レイ子 Tel827-4185

絵・写真(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市映像協会	映像・音響の技術の研鑽・研究	随時	市民活動センター	<年額> 6,000円	相談	竹田 幸男 Tel822-9057
寝屋川市書道協会	書道を通して寝屋川市文化の発展と向上を目的とする	(日)(水)(木) その他必要に応じて	木田町公民館 西北コミセン	<年額> 1,500円	どなたでも	高木翠園 090-3263-2241
写仏倶楽部	仏様の写し絵	月2回土曜日 10:00~正午	市民活動センター	<入会費> 1,000円 <月会費> 3,800円	どなたでも	信原和明 Tel080-8855-6555
ここちサークル	色鉛筆画	月2回 (月)10:00~11:30 (月)13:00~14:30	池の里市民交流センター	<1回> 1,050円	成人	仁木 義子 Tel090-6058-0114
いろどり	色鉛筆画	(月) 月2回随時	池の里市民交流センター	<1回> 1,000円	市民	皆川 操 Tel090-7118-7566

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
池の里書道クラブ	書道	(土) 9:00~12:00	池の里市民交流センター	<月額> (一般) 3,000円 (学生) 2,000円	小学生以上	三浦 克之 Tel090-1223-1437
お習字ときわ	習字	第1~3(水) 15:00~18:00	池の里市民交流センター	<月額> 4,000円	小学生以上	軽矢 知子 Tel824-3337 090-1715-2352

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
むらの会	フラワーアレンジメント	第2(水)(木) 18:30~21:00	エスポアール	花材費のみ	どなたでも	木村 真知子 Tel838-9711
HANA工房 夢花	フラワーアレンジメント	月1回(木)午後	市民活動センターなど 寝屋川市内	花材費のみ	どなたでも	真山 紫帆 Tel080-3828-3054

茶(茶道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 茶道部	茶道(裏千家)	第1・2・3(金) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	永井 美代子 Tel832-3690
桜茶道サークル	茶道の点前練習	第1・3(火) 19:00~21:00	学び館	<1回> 500円	市民	湊 眞由美 Tel821-8977
茶道サークル みどり会	お茶おけいこ	不定期(水) 10:00~12:00	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市内在住・ 在職・在学	野村 Tel080-7062-0289

手芸(手芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川エコライフ	着物リメイク研究会。環境問題を市民で考え実践できる活動	毎月第1・3(金) 10:00~15:00	市民活動センター	<月額> 1,500円	どなたでも	吉岡 文子 Tel090-3994-4478
ハンドメイド サークルまいま	手作り	随時	市民活動センター	<月額> 500円 材料費別	どなたでも	Instagram @ KIYOMIN1970
コラージュサークルMIYABI	手作り雑貨	第2(土) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円 別途材料費要 (2,000~ 3,000円)	どなたでも	森島 雅代 Tel090-9701-4809
楽々健康サークル パッチワークサークルfan	小物制作(バッグ・タペストリー等)	第2・4(月) 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 1,500円(材料費別) <運営管理費1回> 100円	40歳以上の 市民	中央高齢者 福祉センター 832-0050

工芸(陶芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
陶塾工房 「笑楽庵」	陶芸サークル 活動	月3回(土) 13:00～17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	樋口 直康 Tel090- 3826-5774
陶芸サークル やすらぎ	陶芸 主に手口口 基礎から	第2・4(日) 9:00～17:00	エスポアール	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円 +粘土代1kg 300円～	どなたでも	樋上 武 Tel080- 3806-9358

工芸(盆栽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川愛蘭会	東洋蘭・ 小品盆栽の講座	第1(土) 10:00～12:00	エスポアール	<年額> 3,000円	市内在住	細見 元彦 Tel829-0065 Tel080- 1513-0065

3. 音楽・芸能

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川 混声合唱団	合唱練習	(木) 18:30～20:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円	希望者	甲野 節男 Tel090- 6249-8248
寝屋川 男声合唱団	男声4部合唱	(月) 19:00～21:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円 (講師謝礼・ 楽譜代含む)	高校生以上 の男性	宮下 Tel090- 9696-5922 岡田 Tel090- 5134-4836
ジャムズキッズ クワイア	キッズコーラス	(土) 14:00～16:00	市民会館	<1回> 1,500円	小学1年生 ～中学3年 生	嘉正知子(カショウ) 090-3033- 8092 LINE公式 @705tbiot

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
Laki☆Laki	様々な楽曲をゴスペルスタイルで歌う	隔週(木) 午前・午後	エスポアール	<月額> 4,950円	どなたでも	花山 千夏 Tel080- 9162-7100
ウェンディ コーラス	コーラス	(金) 10:00～12:00	エスポアール	<入会費> 2,000円 <月額> 3,500円	女性	山本 育子 Tel090-9869- 4798
マイ・ルーフ	ボイストレーニング	月3回(月) 14:00～15:30	エスポアール	<月額> 3,300円	どなたでも	橋本 淳一 Tel090- 7752-8015
コール藍	コーラス練習	月3回(火) 9:00～12:00	エスポアール	<入会費> 1,500円 <月額> 4,000円	女性	福家 明美 Tel090- 3714-5638
ロンディーノ	女声合唱	(木) 13:30～16:00	エスポアール	<月額> 3,500円	女性	出橋 用子 Tel090- 7493-2067 Eメール: yoko.dehashi@ gmail.com

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
京阪アコーディオンクラブ	アコーディオン練習 学校・高齢者施設などでの演奏	第2・4(土) 13:00～17:00	市民会館	<月額> 3,000円	どなたでも	小野田 幸嗣 Tel827-3255
新婦人オカリナ	オカリナ	第3(金) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 100円 <月額> 900円 <参加費> 600円	女性	森口 悦子 Tel090-9169- 8341
土笛の会	オカリナを楽しむ	第2・4(土) 13:00～15:00	エスポアール	<月額> 200円	どなたでも	碓 久美子 Tel090- 6903-7305
キラキラサークル	ウクレレ	第1・3(日) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <1回> 1,000円	どなたでも	谷口 啓 Tel090-9995- 5765
ラムル	楽器演奏 単発でのセッション	要相談 (曜日問わず)	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円	成人	酒井 Eメール: lamuru917@g mail.com

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 ジョイフルアン サンブル部	バンド	(水) 13:00～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ先に 連絡	高齢者 (60歳以上)	河村 伸夫 Tel824-7526
プラムズヒル	ハンドベル演奏	(水) 9:00～12:00	学び館	問い合わせ 先に連絡	問い合わせ 先に連絡	平田 忍 Tel090- 3626-0670
サンセプター サウন্ズ ジャズ オーケストラ	軽音楽、ジャズ の演奏活動	第2、4(日) 13:00～16:00	エスポアール	<月額> 1,000円	木管、金管楽 器の演奏が できる方	田伏 忠司 090- 7361-0965
ママバンド ぷちみるく	演奏	(月) 午前中	エスポアール	<月額> 600円	楽器を自分 で持ってい て、ママさ んで協調性 がある方	村井 真由美 Tel090- 5243-5351
音細ぎ	音楽仲間で楽し く楽器(ギ ター、エレクト ーン、ピアノ etc)演奏	(土) 不定期	エスポアール	<1回> 500円	どなたでも	Eメール: toshi.h.og3@ gmail.com
さかなのことは	ジャズ系練習会	奇数月(水) 要問合せ	エスポアール	<1回> 1,000円 見学無料	どなたでも	さかなのことは Eメール: tokinonamima nine@gmail.co m

音楽(ピアノ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
楽々健康サークル びあのらんど	ピアノ	第1・3(木) (5週目がある月 は第3・5(木) 9:30～11:30)	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,500円 <運営管理費1 回> 100円	40歳以上の 市民	中央高齢者 福祉センター 832-0050
ピアノサークル おたまじゃくし	ピアノレッスン	月3回(木) 9:30～10:40 10:50～12:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,500円	どなたでも	廣田 志津子 Tel080- 1440-5973

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川ママブラス@SAKURA	家事、育児、仕事の合間に活動しているママさんブラスバンド	月2回(火) 9:00~12:00	アルカスホール他	<月会費> 2,000円 <年会費> 1,200円(年度途中は月割精算)	楽器経験者(女性)	広報担当者 neyagawa.mamabass.sakura@gmail.com
大阪団	吹奏楽	(火)(土) 18:00~21:00 (日) 9:00~17:00	エスポアール	<月額> 2,000円 別途演奏会費	楽器が用意できる方	岩崎 美穂 Eメール: oosakadan@yahoo.co.jp
寝屋川市吹奏楽団	吹奏楽活動	(土) 18:30~21:00	エスポアール 市民会館ほか	<入会費> 500円 <月額> 2,000円 (学生1000円)	楽器経験者	松浦 稔治 TEL090-8205-0822

音楽(管弦楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市民管弦楽団	オーケストラによるクラシック演奏	第1・3(土) 18:00~21:00頃	市民会館	<入会費> 3,000円 <年会費> 36,000円	<必要> (~高校生) 保護者の承諾 (~中学生) 保護者送迎	河合 清敏 TEL080-8821-9728
香里マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギターを主とする合奏	第1・3(水) 17:15~20:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <月額> 1,000円	マンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギターの経験者 年齢不問	佐藤 和栄 TEL072-824-6212
ウクレレ NUC2012	ウクレレ	(土) 9:00~12:00 第1・2・4(水) 13:00~17:00	エスポアール	<1回> 500円(土) 700円(水)	ウクレレに興味のある方、初心者コース(水)あります。	樋上 武 TEL080-3806-9358

音楽(和太鼓)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
子ども 和太鼓チーム 雅っ鼓	和太鼓	(水) 18:00～19:30	エスポアール	<月額> 3,000円	小学1年～ 中学2年ま で	内田 邦子 Tel090- 8752-0336 fax829- 4401 Eメール: npo.gamu@nif ty.com
特定非営利活動 法人雅夢	和太鼓の普及・ 青少健全育成	(土) 13:00～17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <年額> 2,000円	活動の趣旨 に賛同して いただける 方	
和太鼓 雅	和太鼓練習	(日) 9:00～12:00	エスポアール	<月額> 3,000円	高校生～50 歳ぐらい	
和太鼓浄心	和太鼓練習	(月) 18:40～21:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも	岡田 浩二 Tel839-2392 Tel090- 5068-5029
櫓	和太鼓の練習	(金) 18:40～21:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも	片岡 純子 Tel820-5559

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 大正琴部	大正琴	第2・4(月) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	山内 敏子 Tel832-7369

音楽(尺八)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
尺八 丞風会	尺八を通じて、 伝統と文化を継 承する	(金) 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 3,000円	市内在住・ 在職・在学、 小学生以上	前田 稔 Tel838-1776

音楽(三曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 三味線部	三味線	第1・2・4(木) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	浅山 景子 Tel080- 3116-4251

音楽(カラオケ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 カラオケ部	カラオケ	第1・2・3・ 4(月)(火) 9:30～12:00 第5(月)(火) 9:30～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	上地 絹子 Tel080- 3842-5823
サクラカラオケ	カラオケ	(金) 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 500円	市内在住・ 60歳以上	小林 泰和 Tel090- 3059-1256

音楽(謡曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 民謡部	民謡	(水) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	田岸 由美子 Tel090- 3286-1664

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
吟道白雲流	詩吟	第2・4(木) 13:00～15:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	どなたでも	浜上 久子 Tel826-5619
市老連 趣味の部会 詩吟部	詩吟	(火) 13:00～15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	見田 史彦 Tel090- 5163-0324
詩吟新興寝屋川	新興吟詠会 教材中心	第1・3(水) 午後	エスポアール	〈入会費〉 2000円 〈月額〉 1500円	どなたでも	小寺 昭博 Tel090-3857- 0626
吟道摂南流 御堂吟詠会	詩吟	第1・3(火) 13:00～15:00	エスポアール	〈月額〉 3000円	どなたでも	宮川 忠信 Tel090- 7118-3461
公益社団法人 関西吟詩春詠支 部	詩吟	(水) 18:00～21:00 (土) 10:00～12:00	エスポアール	〈月額〉 2,500円	どなたでも	有村 道雄 Tel090- 9056-0752 中山 豊 Tel080- 3845-4636

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
音楽集団『楽』	①リコーダー 倶楽部 ②トーンチャ イム倶楽部 ③うたごえ ひろば ④音楽ボラン ティア	常時	市内公共施設	<入会費> 2,000円	どなたでも	金谷 ますみ Tel821-3922
みさ龍小唄の会	小唄 三味線	(水)(日) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	どなたでも	片寄 美砂子 Tel090-3921- 0335
市老連 趣味の部会 詠歌部	詠歌	(木) 10:00~12:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	中家 秋子 Tel826-6558
うたごえカフェ	みんなで楽しく 歌う	月1回 第3or第4 (水) 10:30~11:30	エスポアール	<1回> 100円	どなたでも	今井 麻利子 Tel838-2703
わいわい'S	ボーカル ユニット	月2回 午前中 1回 夜 間 1回	エスポアール	<1回> 250円	成人男女 初心者も歓迎	杉本 佳美 Eメール: tynr5332@gm ail.com
琉球三線 ことほぎ会	楽しい三線の練 習、ボランティア 演奏他	(土)他	エスポアール	問合せ先 に連絡	どなたでも	小野 隆史 Tel090-8989- 0890 Eメール: kotohogi34@y ahoo.co.jp
ヴォーカル講座	ボイストレーニ ング	第2・4(水) 10:00~11:45	池の里市民 交流センター	<1回> 2,000円	どなたでも	水野 昌代 Tel080-5337- 0199 Eメール: vocalmm2@g mail.com

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
劇団D' (ディー ダッシュ)	演劇活動	不定期	寝屋川市 枚方市	なし	どなたでも	長野 雄海 Tel080- 3783-0039
演劇Labo.ぱふ	劇の練習等	(金) 18:30~20:00	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500円	高校生以上	清水 Tel831-6956

演劇・演芸(手品)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
楽腹の会	腹話術の技術(発声練習と人形操作)を学ぶ。施設、イベントの出演	第1・3月曜日 13:00～15:00	市民活動センター	<年額> 3,000円	どなたでも	矢倉裕司 090-8536-9432
奇楽の会	エンタメイメント、テーブルマジック、その他	不定期	寝屋川市内	なし	要相談	Instagram @ kiraku_no_kai
市老連 趣味の部会 マジック部	マジック	第1・2・3・4(土) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	柴田 忠生 Tel090-8367-5660
寝屋川 マジシャンズ クラブ	マジックの練習	第1～3(土) 9:30～12:00	エスポアール	<月額> 500円	市民	渡辺 清加津 Tel824-6319
寝屋川人形劇 連絡会(PG)	合同人形劇制作練習 定例会	第2(水)	エスポアール	<年額> 500円	どなたでも	鎌谷 真理子 Tel090-7497-1700

演劇・演芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
南京たますだれ 「なでしこの会」	年齢を問わず日本古来の文化を練習、習得、創作も含め、披露する	第4(土) 13:30～15:00	市民活動センター	なし	どなたでも	中西 登美子 Tel090-5249-3809
なんぼーず	歌・踊り・漫才・寸劇などの研鑽に励む 需要に応じ・出張・実演し「笑い」を提供する	(月) 時間:希望による	市民活動センター	なし	どなたでも	新宅 Tel090-3610-3900
寝屋川市東部 まちづくりの会	映画会・講演会	随時	学び館	実費	市民	谷口 正暁 Tel822-9748
ねやがわ クラウンズ	簡単なコント・パフォーマンスで、みんなを笑顔にする	第3(木) 19:00～20:30	エスポアール	<月額> 2,000円	どなたでも	北田 靖浩 Tel080-3729-7374

ダンス・舞踏(ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ピンク チャイルド	よさこいチア	(土) 9:00～11:30	市民体育館 (柔道場)	<月額> 4,000円	幼児 ～中学生	五百崎 Tel381-6332
マーブル	ダンス	(火) 19:00～20:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	女性	影山 敦子 Tel080-3785- 2180
ピースアウト ダンスサークル	ダンス	(火)	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	3歳以上	コリン 公式LINE @peaceoutnyg w
寝屋川SDC	スクエアダンス	(月) 9:30～15:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	要相談	國重 信夫 Tel829-5219 Eメール: kuni21@yacht. ocn.ne.jp

ダンス・舞踏(社交ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 社交ダンス部	社交ダンス	(土)、第1(日) 9:00～ 12:00 第1・2・3・4 (金)10:00～ 11:30	(土) 中央高齢者 福祉センター (金) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	藤本 豪 Tel090- 3273-2520
あじさい	社交ダンス	【エスポアール】 (火)15:00～ 16:30 【池の里市民交流 センター】 (木)15:00～ 16:30	エスポアール、池の里市 民交流セン ター	<1回> 700円	成人男女	吉岡 千津 Tel090-3288- 0782
ローズクォーツ	社交ダンス	(木) 経験者 15:00～15:45 初心者 15:45～16:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	新実 伸子 Tel070- 6921-9903
シロー同好会	社交ダンス	(金) 15:00～	池の里市民 交流センター	<45分> 2,000円	どなたでも	島田 志郎 Tel090- 9059-6635

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
アロアロ香里園	フラダンスを通してハワイアンスピリッツの普及活動	不定期	市民活動センター 市内	<年額> 300円	フキコナー マカヌヒの 会員である こと	中家 秋子 Tel826-6558 Tel090- 6679-3735
市老連 趣味の部会 アロハフラ部	フラダンス	第1・2・4(土) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	久保 和代 Tel090-9878- 2346

ダンス・舞踏(フォークダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 フォークダンス 部	フォークダンス	第1・2・3・4(火) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	山本 千津子 Tel827- 2691

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
日本芸能協会 踊り部門 秀麗会	新舞踊 民舞 着付	随時	市民活動 センター 東コミセン 南コミセン	問い合わせ (先に連絡)	どなたでも	沓水頼子 090-5123- 9954 072-820- 5767
ことぶき会	舞踊	第1~3(金) 13:00~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<月額> 4,000円	市民	藤田 ちか子 Tel823-8921
美鈴会	新舞踊	月3回(月) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	女性	足芝 美鈴 Tel090-7355- 3056
市老連 趣味の部会 日舞部	日本舞踊	(金) 10:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	西中 良恵 Tel090- 1028-3815

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
おわらサークル	踊り・唄・胡弓・三味線等	第2・4(水) 12:00～17:00	池の里市民交流センター	<1回> 500円～1,000円	どなたでも	関根 雅子 TEL090-3840-3227
文化連盟講師会	民踊	第1(金) 10:00～12:00	池の里市民交流センター	<1回> 500円	どなたでも	折杉 喜代美 TEL827-3326
夕月会	民踊	第2・4(土) 18:30～20:30	東コミセン	<1回> 500円	市民	藤田 ちか子 TEL090-8756-6390 TEL823-8921
みどり会	民踊	第2・4(木) 13:30～16:30	南コミセン	<1回> 500円	市民	
わかば会	民踊	第1・3(火) 13:30～16:30	太秦高齢者福祉センター	<1回> 500円	市民	
若竹会	民踊	第2・4(月) 13:00～16:00	高倉公民館	問い合わせ先に連絡	市民	
民踊・初舞会	民舞の練習	(火) 13:00～16:00	エスポアール	<月額> 4,500円	どなたでも	大江 初子 TEL829-2424
市老連 趣味の部会 民踊部	民踊	(金) 13:00～16:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ先に連絡	高齢者 (60歳以上)	田村 はるみ TEL827-7506

ダンス・舞踏(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
WAKU BATON SCHOOL	バトントワリング	(水) 18:00～20:30	市民体育館 (大体育室)	問い合わせ先に連絡	小学生～中学生	五十棲 千晴 chiharu.2338@gmail.com
WAKU BATON SCHOOL (幼児)	バトントワリング	(水) 16:30～17:30	〃	<月額> 2,000円	幼児	
Rinチアリー ダースクラブ	チアダンス	(月) 18:15～19:15	エスポアール	問合せ先に連絡	年少さん～ 小学生の女の子	Rinチアリー ダースクラブ Eメール: rincheer2525@gmail.com
Angel Ballet	バレエ ストレッチ	(火)(水)(金) 15:00～20:00	池の里市民交流センター	問い合わせ先に連絡	幼児以上	sachi(サチ) TEL090-9276-0900

4. スポーツ

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川 スカイヤーズ	軟式野球 (学童の部)	(土) 13:00~17:00 (日)(祝) 9:00~12:00	池田小学校 河川グラウン ド	<月額> 2,500円	小学生	竹元 眞治 Tel827-6154
秦コンドルズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	三井・宇谷小 学校 池ノ瀬・太間 グラウンド	<月額> 2,000円	小学生	樺田 力蔵 Tel090-3623- 5957
サウスボーイズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	南小学校	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	小学生	糸数 公成 Tel070- 6689-4930
寝屋川 イーグルス	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	第五・国松緑 丘小学校・ 北かわち阜が 丘高校	<月額> 1,000円	小学生	大倉野 望 Tel090- 4494-3360
啓明和光 サンボーイズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	和光小学校 佐太西	<月額> 2,500円	小学生	貞 洋市 Tel828-6658
明德アスナロズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	旧明德小学校 河川グラウン ド	<月額> 2,500円	小学生	藤田 耕司 Tel090- 4901-9754
サンレッド ジュニア	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	河川グラウン ド (佐田西)	<月額> 2,000円	小学生	山本 龍男 Tel090- 3925-6411
ブラック ジャガーズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	成美小学校	<月額> 3,500円	小学生	吉澤 欣治 Tel090- 2191-6271
レイワーズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	中央小学校 木田小学校	<月額> 2,500円	小学生	田中 信友 Tel090- 3486-4303
シルバー パイレーツ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	桜小学校	<月額> 3,000円	小学生	久保 英二 Tel090- 9624-7957
グリーン フラッグJr	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	堀溝小学校	<月額> 2,000円	小学生	渥美 光喜 Tel090- 3263-0009
寝屋川東ベース ボールクラブ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	太秦第2号公 園	<月額> 3,000円	小学生	藤田 和之 Tel090- 9769-7025
池少ラージ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	池田小学校 田井小学校 石津小学校	<月額> 2,000円	小学生	松本 益雄 Tel090- 4560-5898
寝屋川 ダイナキッズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	河川グラウン ド 太間地区	<月額> (4~6年生) 3,500円 (1~3年生) 2,500円	小学生	奥村 幸成 Tel090- 9096-9894

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ジュニアセブン	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	市民グラウンド 第七中学校	<月額> 3,000円	中学生	常磐 光雄 Tel822-5853
寝屋川 ファイブ スターズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	鳥飼グラウンド 他	<月額> 3,000円	中学生	野岸 嘉男 Tel838-1629
明德アスナロズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	旧明德小学校 河川グラウンド	<月額> 3,000円	中学生	小川 清市 Tel821-6204
三井ヤンキーズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	河川グラウンド 他	<月額> 3,000円	中学生	木内 修平 Tel823-0984
寝屋川 ベースボール クラブ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	河川グラウンド 他	<入会費> 5,000円 <月額> 4,200円	市内在住の 中学生	松尾 賢勝 Tel839-3412

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
サンブラザーズ	野球 (スポーツ 少年団)	(土)(日) 9:00~17:00	西小学校 河川グラウンド 他	<月額> 幼稚園年長 無料 1・2年生 1,500円 3・4年生 2,000円 5・6年生 3,000円	幼稚園年長 小学生	中村 晋二 Tel090-8752- 4214
香里 ライガース	野球 (スポーツ 少年団)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	国松緑丘・ 第五小学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	小学生	下平 昌一 Tel823-2041
明和 ジャガーズ	野球 (スポーツ 少年団)	(土)(日) 9:00~17:00	西小学校 河川グラウンド 他	<月額> 幼稚園年長 無料 1~3年生 2,000円 4~6年生 3,000円	幼稚園年長 小学生	下田 浩二 Tel090-5468- 4095
京阪タイガース	野球 (スポーツ 少年団)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	西小学校 河川グラウンド 他	<月額> (4~6年生) 3,000円 (1~3年生) 2,000円 (未就学児) 無料	未就学児 ~小学生	山田 真史 Tel080- 4246-6340

球技(野球<成人の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川シルバー スターズ	軟式野球の練習 及び試合を行う	(火)(木) 11:00～15:00	市民グラウン ド 河川グラウン ド 他	<入会費> 1,000円 <月会費> 2,000円	寝屋川市及 びその他周 辺地域の満 60歳以上の 方	井上 徹 Tel090- 5099-7768

球技(インディアカ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
さくら	インディアカ	(水) 夜間	東北コミセン	<参加費> 1回100円	高校生以上	山本 七恵 Tel090- 8535-1026

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市 サッカー協会 ジュニアスク ール	サッカー	(月) 19:00～20:45 (土)(日)(祝) 9:00～ 適時	(月) 第一中学校 (土)(日)(祝) 第一中学校 東小学校 小路明和公園 望が丘小中 学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	幼児 ～小学生	財満 直也 Tel090-4039- 6107
池の里JSC	サッカー	(火)(金)(土)(日)(祝) 時間は問い合わせ	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500～ 4,000円	幼児 ～小学6年 生	青山 慎司 Tel090-9621- 9496
チーム庭窪	サッカー	(日) 午前	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	高校生以上	梅本 学 Tel090-4909- 6935

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 卓球部	卓球	(火)(土)(日) 9:00～16:00 (木) 9:00～16:00	(火)(土)(日) 中央高齢者 福祉センター (木) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	太井 登志子 Tel090- 4561-3479
エフォート	卓球	隔週(土) 午後	西南コミセン 市民体育館	問い合わせ 先に連絡	女性	辰巳 春美 Tel829-5910
木曜教室	卓球	(木) 午前	市民体育館	<6か月> 11,000円	女性	辰巳 春美 Tel829-5910
やまびこ 卓球倶楽部	卓球	(土)(日)	成美小学校 体育館	問い合わせ 先に連絡	市民	渡辺 義次 Tel828-6940
明日香クラブ	卓球	(月) 12:00～15:00 (水) 12:00～15:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	市民	松熊 テフ子 Tel090- 5907-7469

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
あじさいグループ	卓球	不定期(月4回程度)	池の里市民交流センター	<入会費> 1,000円 <年額> 1,000円	市民 近隣地域住民	藤森 照子 Tel838-1226
ピンクラース	卓球	第2・4(木) 午前中	エスポアール	<月額> 1,000円	市民	田伏 忠司 Tel090- 7361-0965

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川クラブ	ソフトテニス	(火) 9:00~13:00 (土) 9:00~12:00	田井西テニスコート	<入会費> 3,000円 <月額> 1,500円	女性	平野 真由美 Tel829-6803
ハーモニークラブ	ソフトテニス	(金) 13:00~17:00	田井西テニスコート	<入会費> 5,000円 <月額> 1,500円	女性	池田 幸恵 Tel835-3045
フリークラブ	ソフトテニス	(木) 12:00~15:00	市民体育館	<月額> 2,000円	女性	桑野 礼子 Tel090- 8146-3584
R I S E	ソフトテニス	(水) 9:00~13:00	市民テニスコート	<月額> 2,000円	女性	渡邊 由佳子 Tel831-1345
カトレヤ	ソフトテニス	(月) 9:00~11:00 (金) 9:00~13:00	田井西テニスコート	<入会費> 3,000円 <月額> 2,000円	主婦	山口 恵美子 Tel823-4738
寝屋川市ソフトテニス協会	ソフトテニス	(土)(日)(祝)	田井西テニスコート	<入会費> 5,000円 <年額> 12,000円 (学生半額)	市民	ソフトテニス協会 事務局 吉田 敏朗 Tel090- 4277 -6983
パドルテニス	パドルテニス	(日)12:00~15:00	池の里市民交流センター	<月額> 400円	興味のある方	佐藤 久恵 Tel080-3765- 6644

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川クラブ	バウンドテニス	①(日) 13:00~17:00 ②(木) 18:00~21:00	南コミセン	<月額> 1,000円	市民	出嶋 努 Tel821-8534

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
フロンティア	バウンドテニス	主に(火)(土) 18:00~20:45 主に(金) 13:00~16:45	東北コミセン	<1回> 100円	市民	松本 稔 Tel090- 8166-8302
バウンディモッ ピー	バウンドテニス	毎週(木) 18:00~21:00	西南コミセン	<月額> 500円	市民	潮見 征三 Tel826-1424
リンクス	バウンドテニス	①(水) 18:00~21:00 ②(木) 18:00~21:00	①西北 コミセン ②西コミセン	<月額> 1,000円	市民	橋口 富二子 Tel080- 6113-1525

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
パートタイム	バドミントン	(土) 9:00~12:00	東コミセン	<1回> 300円	問い合わせ 先に連絡	上原 寛章 Tel823-3283
ウイングス	バドミントン	(日) 13:00~16:30	西コミセン	<1回> 500円	問い合わせ 先に連絡	松田 行正 Tel090- 4277-7301
ミックスナッツ	バドミントン	(火)(木) 19:00~21:00	東コミセン 第一中学校他	問い合わせ 先に連絡	問い合わせ 先に連絡	土居 正博 Tel820-3924
寝屋川クラブ	バドミントン	(月)(水) 9:00~12:00	市民体育館	<月額> 3,500円 <ビジター> 800円	女性	手島 優子 Tel832-8624
fine	バドミントン	(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 300円	どなたでも	岡山 久美子 Tel090-5464- 2720
ホワイトシャ ドー	バドミントン	第2・4(土) 18:00~21:00	西南コミセン	<1回> 500円	ゲームがで きる方	津村 文逸 Tel090- 7488-3345
ひよっこ	バドミントン	(月) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	女性 問い合わせ 先に連絡	丸山 和子 Tel090-4309- 1459

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
青空チーム	バレーボール	①第1・3(土) 19:00~21:00 ②第2・4(日) 9:00~12:00	①第二中学校 ②池田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	浅田 理沙 Tel828-6644
石津クラブ	バレーボール	(土) 13:00~17:00	田井小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	森本 光香 Tel090- 6733-1631
宇谷	バレーボール	(土) 14:00~17:00	宇谷小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	深田 ゆかり Tel090- 9678-0514

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
KUNI:P	バレーボール	(土) 14:00～17:00	国松緑丘 小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	森田 智美 Tel090- 9870-2445
桜草	バレーボール	(土) 14:00～17:00	北小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	田中 敦子 Tel834-9539
アゲイン	バレーボール	(土) 14:00～17:00	東北コミセン 石津小学校	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性	安東 三和代 Tel080- 3777-5335
梅が丘	バレーボール	(火) 19:00～21:00	望が丘小学校	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性	北村 夕香 Tel090-9043- 9139
みなみクラブ	バレーボール	(土) 14:50～18:00 13:30～17:00	市民体育館 南小学校 池の里市民交 流センター	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性	坂東 五十路 Tel824-2024
明德クラブ	バレーボール	第1・3・4(土) 13:00～17:00	星田会館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	竹上 純子 Tel090- 6734-6330
明德クラブB	バレーボール	第1・3・4(土) 13:00～17:00	星田会館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	岡村 貞枝 Tel090- 2107-0206
アークエンジェ ル	バレーボール	(土) 18:00～21:00	神田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性	笠原 美佐子 Tel090 9058-8611
わかたけクラブ	バレーボール	(月)(水)(土)(日) 18:00～21:00	池の里市民 交流センター	<月額> 中学生3,000 円 小学生2,000 円	小学生～中 学2年生(女 子)	畠平 友貴 Eメール: hata3528@g mail.com
寝屋川市 ソフトバレー ボール連盟	ソフトバレー ボール	(土) 不定期	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	高校生以上	尾崎 Eメール: neyaga.sv@gm ail.com

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
栄クラブ	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 午前	初本町公園	<年額> 1,500円	市民	岡原 和彦 Tel090-1903-9807
池田摂南	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 午前	摂南大学第2グラウンド	<入会金> 1,000円 <年額> 4,000円	市民	隈本 睦雄 Tel090-4289-1092
葵会	グラウンド・ゴルフ	(火)(木)(金) 午前	昭栄町公園	<年額> 1,200円	市民	井村 広行 Tel090-4649-8661
新葛原クラブ	グラウンド・ゴルフ	(火)(水)(木)	池の里市民交流センター	<月額> 700円	どなたでも	安本 清正 Tel090-8987-5833
つくしんぼう	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民交流センター	<月額> 500円	どなたでも	赤井 昭夫 Tel829-4629
楽笑会	グラウンド・ゴルフ	(月)(木)(土) 12:00~16:00 ※令和9年3月まで活動なし	打上川治水緑地	<年額> 1,000円	市民	佐藤 定森 Tel090-3872-4047
あすなろ	グラウンド・ゴルフ	(火)午前 (木)午後	池の瀬公園	<月額> 750円	市民	河崎 朗代 Tel824-5647
梅が丘	グラウンド・ゴルフ	(水) 午前	寝屋川公園	<1回> 200円	市民	武田 安喜子 Tel090-4294-3823
楽友会	グラウンド・ゴルフ	(火)(金) 第4(土) 午前	旭町公園	<年額> 4,000円	市民	丹羽 晶数 Tel826-7994
さくら	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 8:00~11:00	池田1号公園	<年額> 4,000円	市民	須山 國明 Tel090-2289-0416
香里園クラブ	グラウンド・ゴルフ	①(火)(木)(土) 午前 ②第1・第3(日) 午前	①田井西公園 ②北小学校	<月額> 1,000円	市民	遊佐 研治郎 Tel381-6445
たんぽぽ	グラウンド・ゴルフ	(月)(木)(金) 午前	太秦第2公園	<月額> 500円	市民	阪本 絹代 Tel090-1489-7013
ともろぎ	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 午前	田井西公園	<年額> 1,200円	市民	吉原 利男 Tel826-9011
どんぐり	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 午前	小路国守公園	未定	市民	廣谷 靖子 Tel821-8166
秦コスモス	グラウンド・ゴルフ	(日) 午前	秦公民館 グラウンド	<月額> 400円	市民	土井 健 Tel821-0062
ひまわり	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 13:00~15:00	池の瀬公園 多目的広場	<年額> 3,000円	市民	山崎 進 Tel833-4144

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川 ラグビークラブ	ラグビー	(日) 11:00～16:00	河川グラウン ド	<年額> 12,000円	高校生 ～70歳	中島 倫彦 Tel090- 5253-1047 Eメール: todo.9.25.nak azy@docomo. ne.jp
寝屋川 ラグビー スクール	ラグビー	(日) 9:00～12:00	河川グラウン ド	<年額> 12,000円	幼児(年少) ～中学生	

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
楠根ブラック ハーツ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00～21:00 (土)(日) 9:00～12:00	楠根小学校	<月額> 2,000円	小学生 (楠根・南・ 木田・堀溝小 校区)	ミニバスケット ボール 代表:西岡 恒 Tel839-7775
CE マジック	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00～21:00 (土)(日) 9:00～12:00	(火) 中央小学校 (木)(土) 東小学校	<月額> 2,500円	小学生 (東・中央・明 和小校区)	
啓明MBC アルバトロス	ミニバスケット ボール	(火) 18:00～20:30 (水) 16:30～18:30 (金) 18:00～20:30 (土)(日) 9:00～12:00	啓明小学校	<月額> 3,500円 (家族割 3,000円)	小学生 (啓明・成美・ 神田・和光小 校区)	ミニバスケット ボール 代表:西岡 恒 Tel839-7775
SAFARI	ミニバスケット ボール	(月)(木) 18:30～20:30 (土) 9:00～12:00	(月) 三井小学校 (木)(土) 宇谷小学校	<月額> 2,000円	小学生 (三井・宇谷 小校区) 要相談 (国松緑丘・ 五小校区)	
神亀FRIENDS	ミニバスケット ボール	(水)(金) 18:30～20:30 (日)随時試合	(水)(金) 木屋小学校	<月額> 3,000円 兄弟割 1,000円	小学生 (木屋・ 石津小校区)	
田井レッド ファイアーズ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 17:30～20:00 (金) 16:30～18:00 (土) 9:00～13:00 (日)随時試合	田井小学校	<月額> (高学年) 1,500円 (低学年) 1,000円	小学生 (田井・ 北小校区)	
フープヒルズ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00～20:45 (土) 13:00～17:00	(火) 西小学校 (木) 池田小学校 (土) 点野小学校	<月額> 2,500円	小学生 (点野・池田・ 桜・西小校 区)	

球技(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 ボウリング部	ボウリング	第2・4(水) 13:30~15:00	なわてボウル (ボウリング 場)	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	小野 茂 Tel090- 1448-3069

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
打上川治水緑地 ラジオ体操会	ラジオ体操・ス トレッチを通じ 健康の維持増進 を図る	毎朝 6:00~7:00	打上川治水緑 地東池周辺	なし	どなたでも	伊井秀士 090-8389- 0858
NPO法人 ボディ・アライ アンス	健康な街づくり を目的に、総合 型地域スポーツ の支援・トップ アスリート育 成・地域資源活 性化などの活動 を展開	不定期	市内	〈年額〉 (正会員) 5,000円	どなたでも	事務局 Tel812-2881 西村 智美 Tel090- 8820-8289
なでしこ	体操	(月) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 400円	どなたでも	渡部 美恵子 Tel090-3613- 0869
芯体操	健康体操	(火) 10:30~12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 4,000円	どなたでも	大石 百合子 Tel080- 3133-3732
ヨガパル	健康体操 ヨガ	不定期 午前中	エスポアール	問合せ先 に連絡	どなたでも	ヨガパル Tel090- 4561-0685
自彊術サークル	健康体操を行う	(水) 午前中	エスポアール	〈1回〉 500円	女性のみ	高橋 真由美 Tel829-3672

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
May・ヨーガ	ヨガ体操	第3(水) 10:00~12:00 (土) 14:00~16:00	エスポアール	<1回> 600円	どなたでも	鈴木 照子 TEL090- 7112-5944
笑いヨガえすぽ	笑いヨガ	第3(火) 9:30~11:00	エスポアール	<1回> 500円	どなたでも	尾崎 和子 TEL842-3100 (Fax・留守番電 話)
J-YOGA	ヨガ	(木) 19:20~20:50	池の里市民 交流センター	<1回> 1,500円	成人男女	船山 紀美花 TEL090- 3942-8945
J-YOGAⅡ	ヨガ	(木) 15:30~16:30	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円	成人女性	
リラックスヨガ	ヨガ	(火) 18:00~19:00 19:30~20:30	エスポアール	<月額> 3,000円	18歳以上	多田 加代子 TEL080- 3831-1228 Eメール: pumpkin.k051 3@gmail.com
シニアヨガ サークル	ヨガ	第1・3(月) 10:00~11:20	エスポアール	<1回> 300円	60歳以上	小井手 伯子 TEL080- 5344-6012
ヨガサークル ひまわり	ヨガ	(金) 10:00~11:30	エスポアール	<1回> 800円	どなたでも	安井 睦子 TEL090- 6202-9185
ヨーガ蓮華	ヨガ	(金) 19:15~20:30	エスポアール	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	どなたでも	長澤 TEL838-7331
ヨーガ同好会	ヨガ	(土) 10:00~11:30	エスポアール	<月額> 6,000円	どなたでも	王 Eメール: lianlianjia197 2@icloud.com

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
香具波志会 (寝空連)	空手道	(水) 18:00~21:00 (金) 18:00~21:00	神田小学校 南コミセン	問い合わせ 先に連絡	市民	内山 哲治 TEL090- 3260-1939

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
剛柔会 (寝空連)	空手道	(月)(水)(金) 18:00～21:00	誠志館 大阪道場	問い合わせ 先に連絡	市民	辻本 清 Tel827-0071
剛柔流大修会 (寝空連)	空手道	(月)(水)(金) 18:00～21:00	宗心館	問い合わせ 先に連絡	市民	中司 宗夫 Tel832-8666
		(火)(木) 18:00～21:00	木屋小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	大西 克彦 Tel872-7312
		(月)(水) 18:00～21:00	国松緑丘 小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	高橋 照見 Tel090- 3843-9366
		(月)～(金) 18:00～21:00	魄技館道場	問い合わせ 先に連絡	市民	川口 幸成 Tel833-5056
日本空手協会 (寝空連)	空手道	(火)(木) 18:00～21:00	三井小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	末武 大典 Tel080- 1455-8201
		(月)(金) 18:00～21:00	楠根小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	
林派系東流会 (寝空連)	空手道	(月)(木) 18:00～21:00	西小学校	直接 ※見学・ 体験有	5歳～成人	浅岡 健治 Tel090- 7764-8750
		(火)(木) 18:00～21:00	点野小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	上地 翔太 Tel090- 3940-0995
		(月) 18:00～21:00	第二中学校	問い合わせ 先に連絡	市民	福本 訓明 Tel090- 9883-2144
		(木) 18:00～21:00	桜小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	谷口 幹治 Tel090- 4290-3960
		(月)(水)(金)(土) 18:00～21:00	市民体育館 第五小学校 望が丘小中学 校	問い合わせ 先に連絡	市民	長友 憲一郎 Tel06- 6723-1055
		(月)(水)(金)(土) 18:00～21:00	池田小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	西川 吉重 Tel827-0503
		(木) 18:00～21:00	中央小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	岡田 栄之 Tel090- 8125-3778
		(水)(金) 18:00～21:00	成美小学校	問い合わせ 先に連絡	市民	岡田 栄之 Tel090- 8125-3778

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
村上派武育会 (寝空連)	空手道	(火)(金)	西コミセン	問い合わせ 先に連絡	市民	溝口 弘樹 Tel090- 7364-2103
池の里空手教室 北櫻館 (寝空連)	空手道	(火)(金) 18:30~21:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 4,000円 <月額> 4,000円	4歳以上	石井 秋良 Tel090- 7101-7192
香具波志会 八木道場 (寝空連)	空手道	(土) 10:00~11:30	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市民	内山 哲治 Tel090- 3260-1939
寝屋川市 空手道連盟 (寝空連)	空手道の練習	(土) 18:00~21:00	エスポアール	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	岡田 栄之 Tel090- 8125-3778
松岡道場	空手	①(土) ②(木) ③(月)	①学び館 ②学び館 ③宇谷小学校	<月額> 3,000円	市民	松岡 小津江 Tel090-9695- 1155
桜塾	空手道	(水) 19:00~21:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 5,500円 <月額> 4,500円	3歳以上	酒井 竜弥 Tel090- 2040-4434
水源流拳法	空手 総合格闘技	(木) 18:00~21:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 6,000円~ <月額> 5,000円~	3歳以上	永富 和幸 Tel080-1469- 0424
キッズ空手 Espoirクラブ	競技形・組手	(土)(日) 午前or午後	エスポアール	<月額> 4,000円	小・中学生	福本 Tel090- 9883-2144
成美小伝統空手	空手道・古武道	(水)(土) 18:00~21:00	エスポアール	<月額> 4,000円	幼児5歳か ら	福本 Tel090- 9883-2144

武道(剣道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市 剣道協会 市民体育館	剣道	(水)(土)(日) ※(土)は社会人	南小学校 体育館 市民体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者	北野 義正 Tel838-1982
寝屋川市 剣道協会 香里教室	剣道	(水)(金)	田井小学校 体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者	倉原 達生 Tel090- 1597-1220
寝屋川市 剣道協会 三井教室	剣道	(金)(日)	三井小学校 体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者	奥田 一男 Tel821-7861

武道(柔道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市 柔道教室	柔道	(水)(金) 18:30~20:45	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	小学生以上	中川 Tel853-3356

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
戸山流居合道 誠和会	居合道	(日) 12:00～15:00	市民体育館 (剣道場)	<入会費> 5,000円 <年会費> 18,000円 <本部会費> 10,000円	高校生以上	塩見 敏之 Tel822-9080
日本古武道 直心会	古武術 居合術 杖術等	(土) 15:00～18:00	市民体育館 (剣道場)	<月額> (男性) 5,000円 (女性) 4,000円 (子ども) 2,000円	どなたでも	直心会大阪 jikishinkai_osa ka@eishinryuu. jp
チャイルド BUDO	沖縄古武道	(木)(土) 9:00～12:00 (月)(火)(水)(金) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,000円	どなたでも	今林 純一 Tel090-8142- 6651
くすのき 杖道クラブ	杖道の稽古	(水)夜間	エスポアール	<年会費> 23,000円	どなたでも	福本 浩堂 Tel090- 3265-4368 Eメール: koudou-f- 1961@docom o.ne.jp
大阪無双会 京阪支部	居合稽古	第1・2(水) 14:00～17:00 変更する場合あり	エスポアール	<月額> 2,000円	希望者、 面談の上	野里 敏夫 Tel090- 8982-5357
誠慧塾	武術稽古 居合術 杖術	(日) 9:00～12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	樋口 友視 Tel822-6348

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 太極拳部	太極拳	第2・3・4(水) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	榎並 勲夫 Tel090- 5967-7585
寝屋川市 太極拳協会	太極拳の練習	(火) 9:00~17:00	エスポアール	<月額> 2,500円	どなたでも	喜多 加代子 Tel827-6426 Tel090- 5658-9594
YTC	太極拳の練習	月3回(月) 13:00~14:30	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも	岩藤 美雪 Tel812-5388
遊々 太極拳クラブ	太極拳 簡化24式・剣	(月) 18:10~20:30 (木) 9:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	松村 美子 Tel090- 8534-0562
やさしい太極 拳・気功クラブ	太極拳	第1・2・4(木) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,500円	どなたでも	志賀 清美 Tel824-1703
楊式太極拳 梅檀会寝屋川	太極拳	(土) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも	富田 龍弘 Tel090-9166- 8353
太極拳愛好会	太極拳	(月)(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	成人	徳永 早苗 Tel090-3494- 1280
丹田呼吸&太極 拳	丹田呼吸 太極拳	(火) 9:30~11:45	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,200円	どなたでも	辻本 美智子 Tel825-0714
元気サークル	太極拳	(水)(土) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<3か月> 5,000円	どなたでも	嶋田 Tel830-2110
太極拳アカデ ミー大阪	太極拳	(木) 9:30~10:30	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	どなたでも	石田 一嗣 Tel080-1386- 9478

武道(少林寺拳法)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
西南支部	少林寺拳法	(火)(木) 20:00~22:00	高柳	<月額> 5,000円	小学生以上	掛川 和弘 Tel838-4956

格闘技(レスリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市青少年レスリング連盟	レスリング	(日) 10:00~12:00 (土) 18:00~20:00	点野小学校 (体育館)	<月額> 1,500円	幼児 小学生 中学生	脇田 俊之 TEL090- 5909-1445
エンジョイレスリングクラブ	レスリング	(火)(金) 19:00~21:00	市民体育館 (剣道場)	<月額> 1,500円	幼児 小学生 中学生	池田 隆司 TEL090- 4901-5909

陸上競技(ランニング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
DREAM HOPE	ランニング (スポーツ少年団)	(火) 18:40~19:50 (金) 18:30~19:45 (土) 15:30~17:00	(火)(金) 中央小学校 (土) よつば小学校	<月額> 4,500円	4歳~15歳	池嶋 佳憲 TEL080-4017- 9779

その他のスポーツ(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
カーリンコン協会	カーリンコン競技・練習・交流	月4回(金) 13:30~16:00	エスポアール	<1回> 300円	60歳以上	中澤 敏行 TEL090- 2281-9261
楽々健康サークル 寝屋川吹矢クラブ	吹矢	第2・3・4(水) 13:30~15:30	中央高齢者福祉センター	<月額> 1000円 (別途用品代) <運営管理費> 1回 100円	40歳以上の市民	中央高齢者福祉センター 832-0050

5. レクリエーション

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 囲碁部 中央会	囲碁	(水)(土)を除く毎日 13:00~16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	渋谷 義信 TEL823-0293
碁友会	囲碁	(土)(日) 12:00~18:00	池の里市民交流センター	<年額> 2,000円	どなたでも	竹内 由夫 TEL820-8119

レクリエーション(将棋)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
棋友会	将棋	(土)(日) 12:00~15:00 又は15:00~18:00	池の里市民交流センター	<6か月> 4,000円	成人	藤田 俊英 TEL090-7969- 2071
市老連 趣味の部会 将棋部	将棋	(月)(火)(木)(金) 13:00~16:30	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	岸原 和昭 TEL821-6510

レクリエーション(麻雀)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 雀友クラブ	麻雀	(日) 第1・3(月) 第4(火) 9:00~16:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	根津 英次 TEL821-8820

6. 子育て

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
こねっと&ジャグリングスターズ	皿まわし、中国コマ、和太鼓、手遊び等の活動を通して、地域の方々に笑いと元気を届ける	月2回	市民活動センター	なし	どなたでも	古賀 裕子 090-2287-8118
寝屋川子ども食堂ネットワーク	子ども食堂実施団体募って情報共有&交流を深める	奇数月第3(水)	市民活動センター	無料	どなたでも	中川 090-4289-5317
みんなでつくる学童STEMz	STEMzマンガ文庫(学習マンガの貸出)異文化交流ボードゲーム	STEMzマンガ文庫：完全予約制 その他：不定期開催	寝屋川市内	STEMzマンガ文庫 年会費500円	どなたでも	公式LINE みんなでつくる学童STEMz @637tynziで検索
寝屋川市障害児者を守る親の会	障害児者をもつ家族が相互に悩みや要求を出し合い、助け合っ、教育・医療・生活・権利を守るための活動	随時	市民活動センター 保健福祉センターなど	<年額> 1,200円	おもに知的障害がある障害児者の家族・会に賛同する関係者	朽見(クチミ) Tel090-3926-2696
オリーブ	パネルシアター製作・講演	(水) 10:00~12:00	エスポアール	なし	どなたでも	穴田 元己 Tel828-0951
寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会	小中学校にお子様を通わせる保護者の居場所作りを目的に、情報交換、勉強会、子育てをしている中での悩み相談、進路情報などを行っている	原則第3(火) 10:30~12:00	市民活動センター	<年額> 500円	どなたでも	大谷 Tel090-5891-5910
NPO法人 関西こども文化協会	おおむね0123歳とその保護者がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごすことができる場所	つどいの広場ゆう(三井小学校) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~16:00 つどいの広場はる(府営寝屋川春日住宅) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~15:00 つどいの広場こころ(ピアハイツ) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~15:00	つどいの広場ゆう 三井小学校普通教室棟1階 つどいの広場はる 葛原新町14-1-103 府営寝屋川春日住宅棟1階103号室 つどいの広場こころ 木田町18番1号ピアハイツ101号室	無料	おおむね0123歳の子どもとその保護者	つどいの広場ゆう Tel800-6694 つどいの広場はる Tel814-6262 つどいの広場こころ Tel800-6838

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象	問い合わせ先
みんなでつくる学校とれぶりんか	子ども若者支援・子ども食堂・無料塾・とれぶりんか子ども劇団	子ども食堂 寝屋川 第4(日)12:00～14:00 枚方 第4(金)17:00～19:00 とれぶりんか子ども劇団 毎週(日)13:30～16:00	子ども食堂 寝屋川 市民活動センター 枚方 青少年センター2階 とれぶりんか子ども劇団 ラポール枚方4階	原則無料	どなたでも	中川 Tel090-4289-5317
笑顔で子育てほんわかクラブ	保護者のコミュニケーションの場(おしゃべり会・相談・親子で工作など)イベント開催	毎月第1(土) 14:00～16:00	市民活動センター エスポアール	無料	子育て中の保護者と子ども	齊藤 Email honwakakura bu@gmail.com
無料学習支援教室「トモローランド」	4歳から中学生を対象に独自に開発したプリントを使っての自学自習教室	毎週 (水)16:30～18:30 (土)10:00～12:00	石津校区地域協働事務所 木屋校区地域協働事務所	無料	生徒として4歳～中3スタッフとして18歳以上	財津 Tel090-1951-1423

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象	問い合わせ先
NPO法人子どもと本をつなぐ会-おおきくなあれ-	子どもの読書活動支援、子どもの読書環境の整備	年間を通じて	保育園 幼稚園 小学校 中学校 公共図書館など	<年額> 2,000円	子どもと子どもの本に関心のある人	okikuna- re0874@outlook.jp
わらべうたの会「わたぼうし」	・わらべうたの知識を深め楽しむ ・親子や子ども向けの「わらべうたであそぼ!」開催 ・大人向けのわらべうた講座開催	定例会 第2(水) 13:15～15:30 その他の活動は不定期	市民活動センター 図書館 保育園など	<年額> 500円	わらべうたに関心のある人	中西 090-5268-7457(ショートメール可) メール 2014wataboushi@gmail.com
寝屋川子どもと本の連絡会	子どもの読書環境の充実	不定期	東図書館	<1口> 500円から	子どもと子どもの本に関心のある人	亀井 美千代 Tel822-6126
寝子連絵本をよむ会	子どもの本(絵本)を楽しみ学ぶ会	第3(火) 13:30～15:30	東図書館	<年額> 200円	子どもの本に関心のある人	
寝屋川おはなしを語る会(三水会・木曜会水曜会)	「おはなし」を語るための勉強会と学校や図書館でのおはなし会	例会は月1～2回 年間300回程度 時間は、問い合わせ先に連絡	中央図書館 東図書館他	<年額> 1,000円	子どもと子どもの本に関心のある人	山本 登志子 Tel826-1948

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
三井子どもの本を読む会	子どもの本(ヤングアダルトの本)を中心に読む	第4(木) 10:00~12:00	東北コミセン	<年額> 1,500円	どなたでも	高橋 一子 Tel833-1865
絵の本を楽しむ会	絵の本を楽しむ ('絵の本ひろば'の出前)	例会は月1回 出前は不定期	市内保育園・ 保育所・幼稚園・ 小中学校・ 支援学校・作 業所など	なし	どなたでも	白部 久美子 Tel820-2358
寝屋川おはなしを語る会 水曜会	ストーリーテリングの実施と勉強	第2・4(木) 10:00~12:00	エスポアール	なし	ストーリーテリングに興味がある人	角樋 紀子 Tel090-8986-0624
子どもの本を読む会	エスポアール、小学校などで絵本の読みきかせをする	第2(土) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 1,000円	成人	岡嶋 浩子 Tel825-2277 Eメール: okajimah@ymail.ne.jp
ピーターの会	エスポアール、小学校などでおはなしを語る	不定期	エスポアール	<年額> 1,000円	成人	

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
はぐみい	ベビーマッサージ・ベビーヨガ・ふれあいあそび・季節の行事	月2回 10:00~11:00	市民活動センター	1回500円	生後2か月から1歳までのお子様と保護者	公式LINE @641fiqge
こども模擬店 リージョンジュニアショップ	こどもが運営する模擬店	不定期	市内	なし	どなたでも	鈴坂知己 080-8343-8719
atelier Tsukito	アルコールインクを使った簡単なカラーセラピーと"カラーコミュニケーション"という楽しいあそびの中で親子の絆を深める	毎月第3土曜日 10時~16時 ※予約	市民活動センター	<1回> 500円	どなたでも (事前に連絡)	高野 090-1588-0048 公式LINE http://line.ee/RhZkFIH
漢字遊びきらきら	ゲームや工作などを通して学び意欲を育てる	随時	市民活動センターなど	<1回> 500円	0歳から小学生	公式LINE 親子できらきら @oyakodekira kira
子育て支援サークルアヌエヌエ	子育ての事、保育の事、発達の事、気軽にお話し会	不定期	市民活動センター	無料	子育てされている方	杉野哲也 090-8796-3661 Instagram @ tetsustyle.tetsustyle

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象	問い合わせ先
トーキョーコー ヒーねやがわ	アートを楽しもう会、自然を楽しもう会、その他イベント	随時	市民活動センター、学び館等	イベント毎実費	どなたでも	三上 〈Instagram〉 @tkcf343 _osaka_neyagawa
MomoT's Café	「子どものための学習支援（宿題など）と無料の夕食提供を行っています。（子ども専用）」	月～金 16時～20時	寝屋川市打上元町13-24	無料	小学生～大学院生まで（登録必要）	Instagram @ MOMOTSCAFÉ
ネクストステージforファミリー	ペアレントトレーニング（ねやトレ） 食農体験 各種イベント	不定期	市民活動センター その他	ペアトレ（無料） 各イベント毎実費	お問い合わせください	nextstage.family@gmail.com TEL090-3993-0513（内田）
寺子屋ORU	子ども、ママの やってみたいことをチャレンジ	不定期	市民活動センター 野外	イベントによる	どなたでも	Instagram @ERI_TERAKEYAORU
リノベーション☆ママ会	ギフテッド・2E傾向の子どもの理解促進と親子支援、親子体験を行う地域コミュニティ活動	不定期	寝屋川市立市民会館など	一回300円（イベント時は変動あり）	ギフテッド・2E傾向の子育て中の保護者、経験者、支援者、本人など	rinovation.mom.osaka@gmail.com

7. 生活

料理(調理)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
料理サークル いろは	「自分の為の食 事作り」を実 践、より多くの 視点や発想に向 かい活動の輪を 広げ、女性も含 め沢山の方々の 参加も歓迎	第3(火) 10:00~15:00	市民活動セン ター 料理室	<入会金> 2,000円 <参加1回> 1,000円	どなたでも	酒徳 信介 sshinsuke@gm ail.com Tel090-5012- 2408
ピーターパン	パンづくり	月1~2回	エスポアール	<1回> 約3000円	どなたでも	山田 和子 Tel090- 3999-5973 Eメール: peterpan.club @ezweb.ne.jp

料理(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
翼パン教室	障害者と健常者 が共に作成でき るパン作り教室	第2(日) 10:00~ 他	市民活動 センター 料理室	<1回> 1,000円	どなたでも	永野 久美子 Tel090- 6327-8605

服飾(着付け)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
みんなの着方	着くすれしな い、楽な着方	月2~3回 (土)(日)	エスポアール	約3時間 1,000円	どなたでも (着物の好き な方)	西海 多美子 Tel090- 8126-6193

その他(パソコン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 パソコン部西	パソコン	(月)~(金) 9:00~16:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	黒田 繁雄 Tel090- 5670-2903
市老連 趣味の部会 パソコン中央部	パソコン	第1・2・3・4 (火)(水)(木)(土) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	村上 瑠璃子 Tel835-5245
黄色ハンカチ	パソコン基礎か ら資格取得まで	(火)(木)(土) 14:00~16:00	エスポアール	問合せ先 に連絡	どなたでも	中村 順市 Tel090- 8751-7687

その他(園芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
アスパラの会 無農薬・無化学	野菜作りを通 し、食と健康へ の関心を高め、 親睦を深める会	第2(木) 13:00~16:00	市民活動セン ター	<年額> 3,000円 (材料費別)	どなたでも	吉岡 文子 Tel090- 3994-4478

その他(人権)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ねやがわ東9条の会	講演会 学習会など	月1回	市民会館 その他	<1回> 200円	問い合わせ 先に連絡	中谷 光夫 Tel090- 7367-4618

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
京阪北歌会	短歌会開催 学習会を行う	随時行う	ふらっと ねやがわ等	<月額> 500円	短歌創作さ れる方、短詩 形文学に関 心のある方	堀 正子 Tel821-6502
新日本婦人の会 寝屋川支部	生活の向上・女 性の権利・子ど ものしあわせを 守るための活動	随時	ふらっと ねや がわ・エスポ アール・市民 会館など	<月額> 900円	女性	宮前 妙子 Tel823-7411
寝屋川市身体障 害者福祉会 聴 力言語障害者部 会	聴覚障害者中心 に行事など活動 を行っている	随時	エスポアール 等	<年額> 1,000円	身体障害者 手帳(聴覚障 害)所持者	事務局 笹川 Fax 834-6319
手話勉強会	手話の勉強及び 聴覚障害者との 交流	(水) 10:00~12:00	ふらっと ねやがわ	<年額> 1,800円	手話講習会 入門・基礎を 終了した方	山本 唯(難聴者) ayukayuna@icloud.com
寝屋川パソコン 同好会	パソコン	第3(火) 13:30~16:30	ふらっと ねやがわ	<年額> 6,000円	市民・パソコ ンが持参で きる方	福井 俊作 Tel825-1031
手話サークルや まびこ(夜の部)	手話を通じての 活動・学習・聞こ えない人との交 流	(水) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ	<年額> 2,400円	市内在住ま たは在職	島添 Tel090- 9874-4839
大阪友の会京阪 方面	衣・食・住・家 計などの学びを 通じて環境に配 慮した生活をめ ざす	(木)	ふらっと ねやがわ	<月額> 600円から	どなたでも	上井 純子 Tel835-6086
NPO法人 寝屋川あいの会	高齢者の在宅支 援・行政や民間 から依頼の一時 保育事業	9:00~17:00	寝屋川市内な ど	<1時間> 1,000円から	ボランティ ア精神のあ る方	佐藤 悦子 Tel801-1871

その他(リサイクル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象	問い合わせ先
手作り石けんの 会	台所の廃油のリ サイクルで石け ん作り	随時	平池町の会員 宅	なし	環境保護に 関心のある 方	後藤 Tel090-6066- 1446
寝屋川のごみを 減らそう会	ごみ減量化につ いて考え、市や 住民に協働を求 める	第1(火) 13:30~16:00	市民活動 センター	<年額> 1,000円	市民	小西 Tel821-2000

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川市断酒会	ミーティング	(火)(木) 18:30~20:15 (土) 18:00~21:00 第4(土) 17:00~21:00	ふらっと ねやがわ エスポアール	<月額> 1,700円	お酒をやめ たい人及び その家族	<事務局> 山下 実 Tel829-6784 Tel080- 3764-9586 <代表> 山本 秀起 Tel090- 4904-3797
特定非営利活動 法人 ななクラブ	食生活を通して 地域住民の健康 をサポートする 活動	不定期	ななクラブ 栄養ケア ステーション	<入会費> 2,000円 <年額> 6,000円	市民	ななクラブ Tel820-7751 Tel080- 5332-7744
廃プラ処理によ る公害から健康 と環境を守る会	におい・健康な どの調査や、ご みの減量化の推 進などの活動	不定期	太秦第2ハイ ツ 公民館	<年額> 1,000円	どなたでも	牧 隆三 Tel822-7096

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
市老連 趣味の部会 朗読部	朗読	(木) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)	池野 忍 Tel834-3289
あゆみの会 楽	伝統文化の 振興活動	第2・4(火) 11:00~12:30	市民活動 センター ベル大和 ふれあいス テーション	<材料費> 実費	どなたでも	前田 則子 Tel380-0470
寝屋川市 自然を学ぶ会	自然観察会など 自然に関する活 動	おもに(土)(日)	旧教育研修セ ンター	<年額> 2,000円	市民	渡辺 俊之 Tel833-1432
NPO法人 結婚ウキウキ ワクワク応援団	親・企業従業員 相談会 セミナー・出会 いの場開催	随時	寝屋川市 枚方市 東大阪市 岸和田市 藤井寺市	<入会費> 10,000円 <年額> 20,000円	20歳以上の 未婚男女 男性は定職 についてい ること	事務局 Tel812-1345
自然エネルギー ねやがわ市民の 会	自然エネルギー の活用を学び広 める事 (特に電力)	不定期	市内	<年額> 1,000円	どなたでも	山口 嘉代 Tel090- 1629-0949
NPO法人 さぁネット	ACP(アドバ ンスドケアプラ ンニング)等を 通じた地域にお ける支え合い活 動を推進	随時	市内	<入会費> 5,000円 <年額> 5,000円	目的に賛 同、賛助す る個人また は団体	瀬戸 090-3976- 0069
寝屋川市の文化 と図書館を考え る会	寝屋川市の文化 行政や公共図書 館について共に 学び、会報を発 行	第3(水)	市民活動セン ター	<年額> 1,000円	どなたでも	小宮山 838-3029
学校図書館を考え る会ねやがわ	子どもたちの学 習活動を支え健 全な成長を支援 する、学校図書 館がその機能を より発揮できる ように活動する	随時	市民活動セン ター	<年額> 1,000円	どなたでも	小宮山 838-3029

8. ボランティア

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
ひよこの会	ろう者と健聴者が共に手話を勉強	(土) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ (にぎわい創造館)	<年額> 1,000円	手話で聴覚障害者とお話したい方	神田 喜久子 Tel-826-0351
手話サークル さくらんぼ会	ろう者と聴者の交流及び手話学習	(火) 10:00~12:00	ふらっとねや がわ(にぎわい創造館)	<年額> 1,500円	どなたでも	大島 朋子 (聴覚障害者)tommk0802@gmail.com
手話で絵本を楽しむ会 てとてとてと	絵本を手話で表現し楽しさを子供達に伝える	月1回 不定期	市民活動センター	<年額> 1,000円	新規入会の受付は停止中	神田 喜久子 Tel826-0351

障害福祉(点字・点訳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
点訳ボランティア つくしの会	点訳活動	第1~4(金) 13:00~15:00	保健福祉センター5F 会議室	<年額> 1,000円	点訳の基礎を学んだ人	平林 隆雄 Tel828-5248

障害福祉(朗読)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
朗読ボランティアグループ ブリッジこだま	介護施設への訪問朗読	月4回 (木) 午後	中央高齢者福祉センター	<年額> 1,200円	60歳以上の市民	池野 忍 Tel834-3289
朗読ボランティア にじの会	視覚障害者への情報提供	(月)~(土) 10:00~16:00	池の里市民交流センター	<年額> 500円	市民	垣畑 千恵子 Tel090-5660-1617

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
生活介護 あうー	障がいがある方が豊かに過ごしてもらえるための社会貢献 電線リサイクル活動・藍染め・カラオケ・公園あそび・イベントなど	不定期	寝屋川市 四條畷市	なし 屋食代のみ自己負担	どなたでも	辻 Tel877-5005
車椅子ダンス 「さくら草」	高齢者・車イスの方とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ	第1(土)3(土) 10:00~12:00	市民活動センター 市民会館 第2多目的室	<年額> 1,500円	どなたでも	山田 Tel080-6156-8884(メールで)

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
大阪障害児者を守る会 北河内支部	障害者の権利・生活を守り発展させることを目的に活動をする	随時	寝屋川市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも	馬場 喜子 072-848-5866
ふれあい独楽	メセナボランティア	随時	東大和町4-8 サモックホール	〈年額〉 3,000円	どなたでも	橋本 TEL090-3979-5919
らんらんらんの会	障がい当事者の会	3月6月9月12月の最終(日)	市民活動センター	〈入会金〉 500円	障がい者と家族	前地 TEL090-9213-7009
NPO法人 ハート・プラスの会	内部障害、内臓疾患者を理解してもらう活動	不定期 ホームページ https://h-plus-hp.normanet.ne.jp/	東京、大阪、奈良、神奈川	交流会は無料 〈入会金〉 1,000円 〈年会費〉 1,000円	どなたでも	事務局 TEL080-4824-9928 TEL090-3031-3184

高齢福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
活動ネットワーク 傾聴ボランティア「14の耳」	傾聴ボランティア(特養、有料老人ホーム、病院、個人宅などを訪問してお話を聴き、自立支援のお手伝いをする)	(月) 13:00~16:00	市民活動センター	〈年額〉 1,500円	傾聴基礎講座受講者	丹波 TEL090-1248-8416
梨花組	ラジオ体操と趣味を活かし、高齢者に向けて、元気作りと生きがい作りを支援	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティーセンター	〈年額〉 1,000円	どなたでも	東口 TEL829-4664

全般(環境美化<清掃>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
快適な住環境を広める会	町内歩道などの環境美化	随時	市内	なし	どなたでも	西岡 080-2529-0925
ねや川 水辺クラブ	河川清掃・水辺づくり・生き物調査・舟下り・間伐など	おもに(土)(日)	寝屋川水系とその源流域・淀川・古川・市内水路	〈年額〉 2,000円	問い合わせ先に連絡	立川 亨一 TEL090-2382-7356

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
語る会	うたごえ・元気 倶楽部、語らい の場、オレンジ の会(難病・がん) 相談業務	問い合わせ先に連 絡	市内公共施設 自宅 事務所	<年額> 2,000円	どなたでも	金谷 ますみ Tel821-3922
NPO法人 健康ライフサ ポート協会	心身不調者への 心理カウンセリングと体調管理 の相談や交流会 の開催	(月)～(土) 10:00～20:45	市内	<年額> 3,000円	どなたでも	工藤 毅 Tel831-2713
NPO法人 京阪総合 カウンセリング	地域の精神衛生 を目的に活動 家庭の心理学セ ミナー 心理カウンセ ラー育成講座 カウンセリング 講演会 子育て支援サー クル	(月)～(土) 10:00～20:45	市民会館 ラポール ひらかた	<入会費> 500円 <年額> 3,000円	どなたでも	事務局 Tel814-7140
艶(Tsuyairo)	トークルーム (意識改革、自 己啓発)	10:00～	市民活動セン ター他	1,000円/1時 間	どなたでも	メール info@yumeka.j p Instagram tuya- yumeka0803 8283054

全般(国際理解)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
NPO法人 寝屋川市 国際交流協会	姉妹都市交流・ 国際理解活動・ 英語会話・ 外国人支援・ 文化芸能活動	随時	市民会館 市民活動セン ター	<年額> 3,000円 <参加費> 適時	どなたでも	事務局 Tel811-5935
公益社団法人 アジア協会 アジア友の会 寝屋川地区	国際協力支援	随時	市民活動セン ター	<年額> 6,000円～ 12,000円	どなたでも	笠谷 正博 Tel824-1936

全般(青少年健全育成)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
寝屋川スカウト 協議会	青少年育成	不定期	市民活動 センター他	規約により 決定	どなたでも	久門 博 Tel090- 6964-5106

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象	問い合わせ先
大阪・生と死を考える会	アルファンスデーケン(A)神父の提唱する「生と死を考える」研究会	原則第2(土) 14:00～17:00	市民活動センター	<年額> 2,000円	どなたでも	事務局 井上 泰子 Tel823-2215
灯だい	清掃活動を通じて人と地域をつなぎ、地域支援や国際交流で子どもたちに希望ある未来を届ける	随時	主に寝屋川市内を拠点に活動 (ゴミ拾い等については、市外で活動する他団体のサポートにも参加)	なし	どなたでも	榎木 謙吾 0411start@gmail.com
特定非営利活動法人 防災Sowing	防災啓発活動	不定期	大阪府内、寝屋川市を中心に活動	<正会員年額> 1,000円 <協働会員> 0円	どなたでも	竹内 悠 Tel080-6227-0900
NALC 寝屋川かづきの会	会員の助け合い・老人福祉施設支援・公園清掃・保育園支援 他 合唱	随時 9:00～17:00	エスポアール	<年額> 3,000円	どなたでも	今泉 三千代 Tel827-6234