

1. 文学・語学

文学(図書館)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
NPO法人 図書館活用を すすめる会	絵本・紙芝居・書籍などの読み聞かせ活動により、図書への関心と利用を深める	随時 (計画的に実施)	主として 図書館などの 公共施設	<年額> 2,000円	活動内容に 賛同される 方

歴史(歴史)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
歴史を学ぶ会	歴史を通して知る喜びを得る	第3(水) 13:30~15:30	市民活動センター 市民会館	<年額> 5,000円	どなたでも

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ウィズ	英会話	月3回(火) 13:30~15:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも
英会話 ブルーベリー	英会話	月3回(木) 19:00~20:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 4,000円	英会話に興味がある成人
英会話A	英会話学習	月3回(火) 10:00~11:30	エスポアール	<月額> 5,000円	どなたでも
GATE WAY 英会話	英会話(準中級) 会話 Reading 文法	(木) 10:00~12:00	エスポアール	<月額> 6,000円	どなたでも
楽々健康サークル 英会話チェリース	日常英会話レッスン	第1~4(水) A.9:00~ 12:00 (祝日は除く)	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サークル クリスの英会話	楽しくコミュニケーション英会話・歌やゲーム・会話レッスンなど	第1~4(金) 初級13:00~ 14:00 中級14:00~ 15:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
英会話サークル 萌木	英会話	月3回(金) 13:30~15:00	エスポアール	<月額> 4,000円	成人
Greg English Class	英語学習	第2・3・4(火) 10:30~12:00	エスポアール	<月額> 3,000円	成人

外国語(中国語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ニイハオサークル	中国語学習	(水) 10:00~12:00	エスポアール	人数次第	どなたでも
中国語クラブ	中国語学習	(土) 13:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,500円 <月額> 3,500円	子供~ 大人まで

外国語(ハングル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
韓国語教室	韓国語の学習	第2・4水曜日 中級13:30~ 14:30 初級14:45~ 15:45 第1・3水曜日 入門13:30~ 14:30 基礎14:45~ 15:45	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
チョンチョニ	韓国語の勉強、 会話	月3回(月) 10:30~11:30	エスポアール	<月額> 4,000円	どなたでも

2. 美術・芸術

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
NPO法人 GOFAR BAN K	大人アトリエ 「GOFAR' S」	(木) 14:00~16:00	寝屋川市香里 本通町19-6 GOFAR' S内	<1回> 1,000円	どなたでも
四季	絵画	第2・3(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 1,400円	成人女性

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 絵画部	絵画	第1・3・5(月) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
グループポピー	水彩画 はがき絵	第1・3(金) 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 1,100円	成人
新美会クラブ	絵画(油彩、水 彩、その他)活 動	(水) 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 3,300円 (1回1,100 円でも可)	どなたでも (初心者歓 迎)

絵・写真(日本画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
現代日本画研究会	日本画・水墨画	(金) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 5,000円 <月額> 3,500円	どなたでも

絵・写真(写真)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市写真協会 「写団・四季」	写真に関する研 修、写真教室な ど開催。又、市 の行事に参加し たり、写真展を 通じて写真の楽 しさなどを知っ ていただく活動	第2(土) 13:00~16:00	寝屋川市内	<月額> 男性 1,000円 女性 500円	どなたでも 初心者の 方、見学大 歓迎

絵・写真(デジカメ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 デジカメ部	デジカメ	第1・3・5(木) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
楽々健康サークル ちどり会	草花の絵を描く	第2・4(月) 13:00~15:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 1600円 <運営管理 費1回> 100円	40歳以上の 市民
絵手紙グループ 桜草	絵手紙をかく	第3(土) 13:00~	エスポアール	<年額> 1,000円	どなたでも

絵・写真(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
写し絵	写し絵	第2・4(水) 9:00~12:00	市民活動 センター	<月額> 300円	どなたでも
寝屋川市 映像協会	映像・音響の技 術の研鑽・研究	随時	市民活動 センター	<年額> 6,000円	相談
寝屋川市書道協会	書道を通して寝 屋川市文化の発 展と向上を目的 とする	(日)(水)(木) その他必要に応 じて	木田町公民館 西北コミセン	<年額> 1,500円	どなたでも
写仏倶楽部	仏様の写し絵	(土)10:00~ 12:00	市民活動 センター	<入会金> 1,000円 <月会費> 4,000円	どなたでも
ここちサークル	色鉛筆画	月2回 (月)10:00~ 12:00 (月)13:00~ 15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 1,050円	成人
サークル似顔絵	似顔絵	第3(木) 10:00~11:00	池の里市民 交流センター	<月額> 700円	どなたでも
いろいろ	色鉛筆画	(月) 月2回随時	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円	市民

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
池の里 書道クラブ	書道	(土) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> (一般) 3,000円 (学生) 無料 (親子) 問い合わせ 先に連絡	どなたでも
お習字ときわ	習字	月3回第1~ 3(水) 15:00~18:00	池の里市民 交流センター	<月額> 3,500円~ 4,000円	小学生~成 人
楽々健康サークル 楽しい書道	書道	第1・3(金) 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理 費1回> 100円	40歳以上の 市民

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
むらの会	フラワーアレンジメント	第2(水)(木) 18:30~21:00	エスポアール	花材費のみ	どなたでも
HANA工房 夢花	フラワーアレンジメント	月1回(木)午後	市民活動センターなど 寝屋川市内	花材費のみ	どなたでも

茶(茶道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 茶道部	茶道(裏千家)	第1・2・3(金) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
桜茶道サークル	茶道の点前練習	第1・3(火) 19:00~21:00	学び館	<1回> 350円	市民
茶道サークル みどり会	お茶おけいこ	不定期(水) 10:00~12:00	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市内在住・ 在職・在学

手芸(手芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川エコライフ	着物リメイク研究会。環境問題を市民で考え実践できる活動	毎月第1・3(金) 10:00~ 15:00	市民活動センター	<月額> 1,500円	どなたでも
ハンドメイドサークル まいま	手作り	随時	市民活動センター	<月額> 500円 材料費別	どなたでも
コラーージュサークル MIYABI	手作り雑貨	第2(土) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円 別途材料費 要(2,000 ~3,000 円)	どなたでも
楽々健康サークル パッチワークサークルfan	小物制作(バッグ・タペストリーなど)	第2・4(月) 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 1,500円 (材料費別) <運営管理費 1回> 100 円	40歳以上の 市民

工芸(陶芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
陶塾工房 「笑楽庵」	陶芸サークル 活動	月3回(土) 13:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
陶芸サークル やすらぎ	陶芸 主に手ロクロ 基礎から	第2・4(日) 9:00~17:00	エスポアール	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円 +粘土代 1kg 300円~	どなたでも

工芸(藤工芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
藤工芸サークル	藤を使って 作品作り	第1・3(月) 9:30~12:00	エスポアール	<入会費> 500円 <月額> 1,500円 材料費	どなたでも

工芸(盆栽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川愛蘭会	東洋蘭・ 小品盆栽の講座	第1(土) 10:00~12:00	エスポアール	<年額> 3,000円	市内在住

3. 音楽・芸能

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川 混声合唱団	合唱練習	(木) 18:30~20:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円	希望者
寝屋川 男声合唱団	男声4部合唱	(月) 19:00~21:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <3か月> 10,000円 (講師謝礼・ 楽譜代含む)	高校生以上 の男性
ジャムズキッズク ワイア	キッズコーラス	(土) 14:00~16: 00	市民会館	<1回> 1,500円	小学1年生 ~中学3年 生

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
Laki☆Laki	様々な楽曲をゴスペルスタイルで歌う	隔週(木) 午前・午後	エスポアール	<月額> 4,950円	どなたでも
ウェンディコーラス	女性コーラス	(金) 10:00~12:00	エスポアール	<入会費> 2,000円 <月額> 3,500円	女性
マイ・ルーフ	ボイストレーニング	月3回(月) 14:00~15:30	エスポアール	<月額> 3,300円	どなたでも
レ・サンドリオン	女声合唱	(木) 13:30~15:30 (午前になる場合がある)	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,500円	女性
コール藍	コーラス練習	月3回(火) 9:00~12:00	エスポアール	<入会費> 1,500円 <月額> 4,000円	女性
コールねやがわ	コーラスの練習	第1・3(月) 10:00~12:00	エスポアール	<月額> 4,000円	女性
ロンディーノ	女声合唱	(木) 13:30~16:00	エスポアール	<月額> 3,500円	女性

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
京阪アコーディオンクラブ	アコーディオン練習 学校・高齢者施設などでの演奏	第2・4(土) 13:00~17:00	市民会館	<月額> 3,000円	どなたでも
新婦人オカリナ	オカリナ	第3(金) 10:00~12:00	池の里市民交流センター	<入会費> 100円 <月額> 900円 <参加費> 600円	女性
キラキラサークル	ウクレレ	第1・3(日) 9:00~12:00	池の里市民交流センター	<年会費> 1,000円 <1回> 1,000円	どなたでも

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 ジョイフルアンサンブル部	バンド	(水) 13:00~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
リップル アンサンブル オーケストラ	楽器演奏	第1・3(土) 18:00~21:00 不定期(日) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 3,000円	楽器経験者
プラムズヒル	ハンドベル演奏	(水) 9:00~12:00	学び館	問い合わせ 先に連絡	問い合わせ 先に連絡
サンセプター サウンズ ジャズ オーケストラ	軽音楽、ジャズの 演奏活動	第2・4(日) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 1,000円	木管、金管楽器の演奏ができる方
ママバンド ぷちみるく	楽器演奏 ダンス・芝居の パフォーマンス	(月) 午前中	エスポアール	<月額> 600円	ママであること、自分で楽器が用意できる方
音細ぎ	音楽仲間楽しく楽器(ギター、エレクトーン、ピアノetc)演奏	(土) 不定期	エスポアール	<1回> 500円	どなたでも
さかなのことは	ジャズ系、歌、楽器練習、弾き語り、音楽交流会	奇数月第1(水)	エスポアール	<1回> 1,000円 見学無料	どなたでも

音楽(ピアノ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
楽々健康サークル ぴあのらんど	ピアノ	第1・3(木) (5週目がある月は第3・5(木) 9:30~11:30)	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,500円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
ピアノサークル おたまじゃくし	ピアノレッスン	月3回(木) 9:30~10:40 10:50~12:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川ママプラス @SAKURA	家事、育児、仕事の合間に活動しているママさんプラスバンド	月2回(火) 9:00~12:00	アルカスホール	<月会費> 2,000円 <年会費> 1,200円 (年度途中は月割精算)	女性ならどなたでも
大阪団	吹奏楽	(火)(土) 18:00~21:00 (日) 9:00~17:00	エスポアール	<月額> 2,000円 別途演奏会費	楽器が用意できる方

音楽(管弦楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市民管弦楽団	オーケストラによるクラシック演奏	第1・3(土) 18:00~21:00頃	市民会館	<入会費> 3,000円 <年会費> 36,000円	<必要> (~高校生) 保護者の承諾 (~中学生) 保護者送迎
香里マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギターを主とする合奏	第1・3(水) 17:15~20:00	香里自治会館	<入会費> 1,000円 <月額> 1,000円	マンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギターの経験者 年齢不問
ウクレレ NUC2012	ウクレレ	(土) 9:00~12:00 第2・4(水)(日) 13:30~16:30	エスポアール	<1回> 500円(土) 700円 (水)(日)	ウクレレに興味のある方

音楽(和太鼓)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
子ども和太鼓チーム 雅っ鼓	和太鼓	(水) 18:00~19:30	エスポアール	<月額> 3,000円	小学1年~中学2年まで
特定非営利活動法人雅夢	和太鼓の普及・青少健全育成	(土) 13:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <年額> 2,000円	活動の趣旨に賛同していただける方
和太鼓 雅	和太鼓練習	(日) 9:00~12:00	エスポアール	<月額> 3,000円	高校生~50歳ぐらい
和太鼓浄心	和太鼓練習	(月) 18:40~21:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも
檜	和太鼓の練習	(金) 18:40~21:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 大正琴部	大正琴	第2・4(月) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(尺八)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
尺八 丞風会	尺八を通じて、 伝統と文化を継 承する	(金) 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 3,000円	市内在住・ 在職・在学、 小学生以上

音楽(三曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 三味線部	三味線	第1・2・4(木) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(カラオケ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 カラオケ部	カラオケ	第1・2・3・ 4(月)(火) 9:30~12:00 第5(月)(火) 9:30~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ナツメロ友国会	ナツメロを歌い 親睦を図る	(日)(月)(火) のいずれかの日 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 500円	65歳以上
サクラカラオケ	カラオケ	(金) 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 500円	市内在住・ 60歳以上

音楽(謡曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 民謡部	民謡	(水) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
吟道白雲流	詩吟	第2・4(木) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 詩吟部	詩吟	(火) 13:00~15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
公益社団法人 関西吟詩春詠支部	詩吟	(木) 18:00~21:00 (土) 9:30~11:30	エスポアール	<月額> 2,500円	どなたでも

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
音楽集団『楽』	①リコーダー 倶楽部 ②トーンチャ イム倶楽部 ③うたごえ ひろば ④音楽ボラン ティア	常時	市内公共施設	<入会費> 2,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 詠歌部	詠歌	(木) 10:00~12:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
土笛の会	オカリナの勉強	第2・4(土) 13:00~15:00	エスポアール	<月額> 200円	どなたでも
わいわい'S	ボーカル ユニット	月2回 午前中 1回 夜間 1回	エスポアール	<1回> 250円	成人男女 初心者も歓迎

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
劇団D' (ディー ダッシュ)	演劇活動	不定期	寝屋川市 枚方市	なし	どなたでも
演劇Labo.ぱふ	劇の練習等	(金) 18:30~20:00	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500円	高校生以上
NPO法人 伝統芸能杉本組	伝統芸能和太鼓 練習	月2回	エスポアール	<月額> 2,500円	どなたでも

演劇・演芸(手品)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
楽腹の会	腹話術の技術(発声練習と人形操作)を学ぶ。施設、イベントの出演	第1・3月曜日 13:00~15:00	市民活動センター	<年額> 3,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 マジック部	マジック	第1・2・3・4(土) 9:00~12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川 マジシャンズ クラブ	マジックの練習	第1~3(土) 9:30~12:00	エスポアール	<月額> 500円	市民
寝屋川人形劇 連絡会(PG)	合同人形劇制作 練習 定例会	第2(水)	エスポアール	<年額> 500円	どなたでも

演劇・演芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
南京たますだ れ「なでしこの会」	年齢を問わず日本古来の文化を練習、習得、創作も含め、披露する	第4(土) 13:30~15:00	市民活動センター	なし	どなたでも
なんぼーず	歌・踊り・漫才・寸劇などの研鑽に励む 需要に応じ・出張・実演し「笑い」を提供する	(月) 時間・希望による	市民活動センター	なし	どなたでも
寝屋川市東部 まちづくりの会	映画会・講演会	随時	学び館	実費	市民
ねやがわ クラウンズ	道化師	第3(木) 19:00~20:30	エスポアール	<月額> 2,000円	どなたでも

ダンス・舞踏(ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ピンク チャイルド	よさこいチア	(土) 9:00~13:15	市民体育館 (柔道場)	<月額> 4,000円	幼児 ~中学生
マーブル	ダンス	(火) 19:00~20:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	女性
寝屋川SDC	スクエアダンス	(月) 9:30~15:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	要相談

ダンス・舞踏(社交ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 社交ダンス部	社交ダンス	(土)、第1(日) 9:00~ 12:00 第1・2・3・4 (金)10:00~ 11:30	(土) 中央高齢者 福祉センター (金) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あじさい	社交ダンス	(木) 15:00~16:30	池の里市民 交流センター	<1回> 700円	成人男女
ローズクォーツ	社交ダンス	(木) 経験者 15:00~15:45 初心者 15:45~16:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
シロー同好会	社交ダンス	(金)(土) 15:00~17:30	池の里市民 交流センター	<45分> 2,000円	どなたでも

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
アロアロ香里園	フラダンスを通 してハワイアン スピリッツの普 及活動	不定期	市民活動セン ター 市内	<年額> 300円	フキコナー マカヌヒの 会員である こと
市老連 趣味の部会 アロハフラ部	フラダンス	第1・2・4(土) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(フォークダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 フォークダンス部	フォークダンス	第1・2・3・4(火) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
日本芸能協会 踊り部門 秀麗会	新舞踊 民舞 着付	随時	市民活動 センター 東コミセン 南コミセン	問い合わせ (先に連絡)	どなたでも
ことぶき会	舞踊	第1~3(金) 13:00~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<月額> 4,000円	市民
市老連 趣味の部会 日舞部	日本舞踊	(金) 10:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
おわらサークル	踊り・唄・楽器	第2・4(水) 12:00~17:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円~ 1,000円	どなたでも
文化連盟講師会	民踊	第1(金) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	どなたでも
夕月会	民踊	第2・4(土) 18:30~20:30	東コミセン	<1回> 500円	市民
みどり会	民踊	第2・4(木) 13:30~16:30	南コミセン	<1回> 500円	市民
わかば会	民踊	第1・3(火) 13:30~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<1回> 500円	市民
若竹会	民踊	第2・4(月) 13:00~16:00	高倉公民館	問い合わせ 先に連絡	市民
民踊・初舞会	民舞の練習	(火) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 4,500円	どなたでも
市老連 趣味の部会 民踊部	民踊	(金) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
WAKU BATON SCHOOL	バトントワリン グ	(水) 18:00~20:30	市民体育館 (大体育室)	問い合わせ 先に連絡	小学生 ~中学生
WAKU BATON SCHOOL (幼児)	〃	(水) 16:30~17:30	〃	<月額> 2,000円	幼児
Angel Ballet	バレエ ストレッチ	(火)(水)(金) 時間は問いわ せ	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	子供~大人

4. スポーツ

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川 スカイヤーズ	軟式野球 (学童の部)	(土) 13:00~17:00 (日)祝 9:00~12:00	池田小学校 河川グラウンド	<月額> 2,500円	小学生
秦コンドルズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	三井・宇谷小 学校 池ノ瀬・太間 グラウンド	<月額> 2,000円	小学生
サウスボーイズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	南小学校	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	小学生
寝屋川 イーグルス	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	第五・国松緑 丘小学校・ 北かわち阜が 丘高校	<月額> 1,000円	小学生
啓明和光 サンボーイズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	和光小学校 佐太西	<月額> 2,500円	小学生
明德アスナロズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	旧明德小学校 河川グラウン ド	<月額> 2,500円	小学生
サンレッド ジュニア	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	河川グラウン ド (佐田西)	<月額> 2,000円	小学生

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ブラック ジャガーズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 8:00~17:00	成美小学校	<月額> 3,500円	小学生
レイワーズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	中央小学校 木田小学校	<月額> 2,500円	小学生
シルバー パイレーツ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 8:00~17:00	桜小学校	<月額> 3,000円	小学生
グリーン フラッグJr	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 8:00~17:00	堀溝小学校	<月額> 2,000円	小学生
寝屋川東ベース ボールクラブ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	太秦第2号公 園	<月額> 3,000円	小学生
池少ラーヂ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	池田小学校 田井小学校 石津小学校	<月額> 2,000円	小学生
寝屋川 ダイナキッズ	軟式野球 (学童の部)	(土)(日)祝 9:00~17:00	河川グラウン ド 太間地区	<月額> (4~6年生) 3,500円 (1~3年生) 2,500円	小学生

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ジュニアセブン	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	市民グラウンド 第七中学校	<月額> 3,000円	中学生
寝屋川ファイブスターズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	鳥飼グラウンド 他	<月額> 3,000円	中学生
明德アスナロズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	旧明德小学校 河川グラウンド	<月額> 3,000円	中学生
三井ヤンキーズ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	河川グラウンド 他	<月額> 3,000円	中学生
寝屋川ベースボールクラブ	軟式野球 (少年の部)	(土)(日)(祝) 8:00~17:00	河川グラウンド 他	<入会費> 5,000円 <月額> 4,200円	市内在住の 中学生

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
サンブラザーズ	野球 (スポーツ少年団)	(土) 13:00~17:00 (日) 8:00~17:00	西小学校 河川グラウンド 他	<月額> 3,000円	小学生
香里ライガース	野球 (スポーツ少年団)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	国松緑丘・ 第五小学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	小学生

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
明和ジャガーズ	野球 (スポーツ少年団)	(土) 13:30~18:00 (日) 8:00~18:00	西小学校 河川グラウンド 他	<入会費> 2,000円 <月額> 2,000 ~2,500円	幼稚園年長 小学生
京阪タイガース	野球 (スポーツ少年団)	(土)(日)(祝) 9:00~17:00	西小学校 河川グラウンド 他	<月額> (4~6年生) 3,000円 (1~3年生) 2,000円 (未就学児) 無料	未就学児 ~小学生

球技(野球<成人の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川シルバースターズ	軟式野球的練習 及び試合を行う	(火)(木) 11:00~15:00	市民グラウンド 河川グラウンド 他	<入会費> 1,000円 <月会費> 2,000円	寝屋川市及 びその他周 辺地域の満 60歳以上の 方

球技(インディアカ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
さくら	インディアカ	(水) 夜間	東北コミセン	<参加費> 1回100円	高校生以上
Azalea	インディアカ	(木) (日)不定期 18:00~21:00	市民体育館 小体育室	<参加費> 1回100円	高校生以上
ひまわり	インディアカ	不定期	池の里市民 交流センター	<参加費> 1回100円	高校生以上

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
成美F.C	サッカー	(土)(日)(祝)	成美小学校 池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 1,500円	年長相当児 ~小学生
寝屋川市 サッカー協会ジュ ニアスクール	サッカー	(月) 19:00~20:45 (土)(日)(祝) 9:00~ 適時	(月) 第一中学校 (土)(日)(祝) 第一中学校 東小学校 小路明和公園	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	幼児 ~小学生
池の里JSC	サッカー	(火)(金)(土)(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500~ 4,000円	幼児 ~小学6年 生
FC KIKUOKA	サッカー	(土)(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 3,000円	小・中学生

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 卓球部	卓球	(火)(土)(日) 9:00~16:00 (木) 9:00~16:00	(火)(土)(日) 中央高齢者 福祉センター (木) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
エフォート	卓球	隔週(土) 午後	西南コミセン 市民体育館	問い合わせ 先に連絡	女性
木曜教室	卓球	(木) 午前	市民体育館	<6か月> 11,000円	女性
やまびこ 卓球倶楽部	卓球	(土)(日)	成美小学校 体育館	問い合わせ 先に連絡	市民
明日香クラブ	卓球	(月) 12:00~15:00 (水) 12:00~15:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	市民
よつば会	卓球	(月) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 200円	入会対象あ り

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
あじさいグループ	卓球	不定期(月4回程度)	池の里市民交流センター	<入会費> 1,000円 <年会費> 1,000円	市民 近隣地域住民
ピンキラーズ	卓球	第2・4(木) 午前中	エスポアール	<月額> 1,000円	市民

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川クラブ	ソフトテニス	(火) 9:00~13:00 (土) 9:00~12:00	市民体育館 田井西テニスコート	<入会費> 3,000円 <月額> 1,500円	女性
ハーモニークラブ	ソフトテニス	(金) 13:00~17:00	市民テニスコート	<入会費> 5,000円 <月額> 1,500円	女性
フリークラブ	ソフトテニス	(火)(木) 12:00~15:00	市民体育館	<月額> 2,000円	女性
R I S E	ソフトテニス	(水) 9:00~13:00	市民テニスコート	<月額> 2,000円	女性
カトレヤ	ソフトテニス	(月) 9:00~11:00 (金) 9:00~13:00	田井西テニスコート	<入会費> 3,000円 <月額> 2,000円	主婦
寝屋川市ソフトテニス協会	ソフトテニス	(土)(日)(祝)	田井西テニスコート	<入会費> 5,000円 <年額> 12,000円 (学生半額)	市民
パドルテニス	パドルテニス	(日) 13:00~ 15:00	池の里市民交流センター	<月額> 400円	興味のある方

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
エクセディ	バウンドテニス	(土) 9:00~12:00	エクセディ体育館	<1回> 200円	市民・社員
寝屋川クラブ	バウンドテニス	①(日) 13:00~17:00 ②(木) 18:00~21:00	南コミセン	<月額> 1,000円	市民

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
フロンティア	バウンドテニス	主に(火)(土) 18:00~20:45 主に(金) 13:00~16:45	東北コミセン	<1回> 100円	市民
バウンディモッ ピー	バウンドテニス	第1・2・4・5(木) 18:00~21:00	西南コミセン	<月額> 500円	市民
リンクス	バウンドテニス	①(水) 18:30~21:00 ②(木) 18:30~21:30	①西北 コミセン ②西コミセン	<月額> 1,000円	市民

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
パートタイム	バドミントン	(土) 9:00~12:00	東コミセン	<1回> 300円	問い合わせ 先に連絡
ウイングス	バドミントン	(日) 13:00~16:30	西コミセン	<1回> 400円	問い合わせ 先に連絡
ミックスナッツ	バドミントン	(火)(木) 19:00~21:00	東コミセン 第一中学校他	問い合わせ 先に連絡	市民 (応相談)
寝屋川クラブ	バドミントン	(月)(水) 9:00~12:00	市民体育館	<月額> 3,000円 <ビジター> 600円	女性
fine	バドミントン	(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 300円	どなたでも
ホワイトシャドー	バドミントン	第2・4(土) 18:00~21:00	西南コミセン	<1回> 500円	ゲームがで きる方
ひよっこ	バドミントン	(月) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	女性 問い合わせ 先に連絡
TAGOKEN 大阪支部	バドミントン	要連絡	池の里市民 交流センター	<入会金> 無料 <月額> 無料	中・上級者

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
青空チーム	バレーボール	①第1・3(土) 19:00~21:00 ②第2・4(日) 9:00~12:00	①第二中学校 ②池田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
石津クラブ	バレーボール	(土) 13:00~17:00	田井小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
宇谷	バレーボール	(土) 14:00~17:00	宇谷小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
KUNIP	バレーボール	(土) 14:00~17:00	国松緑丘 小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
桜草	バレーボール	(土) 14:00~17:00	北小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
アゲイン	バレーボール	(土) 14:00~17:00	東北コミセン 石津小学校	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性
梅が丘	バレーボール	(火) 19:00~21:00	望が丘小学校	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性
みなみクラブ	バレーボール	(土) 14:50~18:00 13:30~17:00	市民体育館 南小学校 池の里交流セ ンター	問い合わせ 先に連絡	既婚女性 成人女性

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
明德クラブ	バレーボール	第1・3・4(土) 13:00~17:00	星田会館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
明德クラブB	バレーボール	第1・3・4(土) 13:00~17:00	星田会館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
アークエンジェル	バレーボール	(土) 18:00~21:00	神田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
寝屋川市 ソフトバレーボ ール連盟	ソフトバレー ボール	(土) 不定期	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	高校生以上
あすなろ	グラウンド・ ゴルフ	(月)(水)午前 (火)(木)午後	池の瀬公園 打上川治水緑 地	未定	市民
梅が丘	グラウンド・ ゴルフ	(水) 午前	寝屋川公園	未定	市民
楽友会	グラウンド・ ゴルフ	(火)(金) 第4(土) 午前	旭町公園	<年額> 4,000円	市民
さくら	グラウンド・ ゴルフ	(月)(水)(金) 8:00~11:00	池田1号公園	<年額> 3,000円	市民
香里園クラブ	グラウンド・ ゴルフ	(火)(木)(土)(日) (祝) 午前	田井西公園 北小学校	<月額> 1,000円	市民
たんぼぼ	グラウンド・ ゴルフ	(月)(木)(金) 午前	太秦第2公園	<月額> 1,000円	市民
ともろぎ	グラウンド・ ゴルフ	(月)(水)(金) 午前	田井西公園	<年額> 1,200円	市民

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
どんぐり	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 午前	小路国守公園	未定	市民
秦コスモス	グラウンド・ゴルフ	(日) 午前	秦公民館 グラウンド	<月額> 400円	市民
ひまわり	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 13:00~15:00	池の瀬公園 多目的広場	<月額> 未定	市民

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
栄クラブ	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 午前	初本町公園	<年額> 1,500円	市民
池田摂南	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 午前	摂南大学第2 グラウンド	<年額> 4,000円	市民
いちご会	グラウンド・ゴルフ	(月)(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	市民
葵会	グラウンド・ゴルフ	(火)(木)(金) 午前	昭栄町公園	<年額> 1,200円	市民
新葛原クラブ	グラウンド・ゴルフ	(火)(水)(木)時間 は問い合わせの上	池の里市民 交流センター	<月額> 700円	市民
つくしんぼう	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円	どなたでも
楽笑会	グラウンド・ゴルフ	(月)(木)(土) 12:00~16:00	打上川治水緑 地	<年額> 1,000円	市民

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川 ラグビークラブ	ラグビー	(日) 11:00~16:00	河川グラウン ド	<年額> 12,000円	高校生 ~70歳
寝屋川 ラグビー スクール	ラグビー	(日) 9:00~12:00	河川グラウン ド	<年額> 12,000円	幼児(年少) ~中学生

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
楠根ブラック ハーツ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00~21:00 (土)(日) 9:00~12:00	楠根小学校	<月額> 2,000円	小学生 (楠根・南・ 木田・堀溝小 校区)
CE マジック	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00~21:00 (土)(日) 9:00~12:00	(火) 中央小学校 (木)(土) 東小学校	<月額> 2,500円	小学生 (東・中央・明 和小校区)

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
啓明MBC アルパトロス	ミニバスケット ボール	(火) 18:00~20:30 (水) 16:30~18:30 (金) 18:00~20:30 (土)(日) 9:00~12:00	啓明小学校	<月額> 3,500円 (家族割 3,000円)	小学生 (啓明・成美・ 神田・和光小 校区)
SAFARI	ミニバスケット ボール	(月)(木) 18:30~20:30 (土) 9:00~12:00	(月) 三井小学校 (土) 宇谷小学校	<月額> 2,000円	小学生 (三井・宇谷 小校区) 要相談 (国松緑丘・ 五小校区)
神亀FRIENDS	ミニバスケット ボール	(水)(金) 18:30~20:30 (日)随時試合	(水)(金) 木屋小学校	<月額> 2,000円	小学生 (木屋・ 石津小校区)
田井レッド ファイアーズ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 17:30~20:00 (金) 16:30~18:00 (土) 9:00~13:00 (日)随時試合	田井小学校	<月額> (高学年) 1,500円 (低学年) 1,000円	小学生 (田井・ 北小校区)
フープヒルズ	ミニバスケット ボール	(火)(木) 18:00~20:45 (土) 13:00~17:00	(火) 西小学校 (木) 池田小学校 (土) 点野小学校	<月額> 2,500円	小学生 (点野・池田・ 桜・西小校 区)

球技(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川スターズ	ハンドボール (ｽｰﾊﾟｰｼﾞｻﾞﾝ)	(土) 10:00~12:00	寝屋川高校 その他	<保険費> 2,000円	小中学生
市老連 趣味の部会 ボウリング部	ボウリング	第2・4(水) 13:30~15:00	なわてボウル (ボウリング 場)	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
打上川治水緑地 ラジオ体操会	ラジオ体操・ス トレッチを通じ 健康の維持増進 を図る	毎朝 6:00~7:00	打上川治水緑 地東池周辺	なし	どなたでも
NPO法人 ボディ・アライア ンス	健康な街づくり を目的に、総合 型地域スポーツ の支援・トップ アスリート育 成・地域資源活 性化などの活動 を展開	不定期	市内	<年額> (正会員) 5,000円	どなたでも
楽々健康サークル 寝屋川HEALTH教 室	自彊術という 31の動作に よって身体全体 としてバランス の取れた健康体 を創る体操	第1~4木曜日 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2,000円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
ダンスエクササイ ズ	ストレッチ 脳トレ ダンス	第1・3(木) 10:00~11:30	池の里市民 交流センター	<月2回> 1,500円	どなたでも
自力整体	自力整体	(火)(水) 10:00~11:30 (木) 18:30~20:00	池の里市民交 流センター	<月4回> 4,500円	誰でも
芯体操	健康体操	(火) 10:30~12:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 4,000円	どなたでも
ヨガパル	健康体操 ヨガ	不定期 午前中	エスポアール	問合せ先 に連絡	どなたでも
3B体操ひまわり	音楽に合わせて 体操(ヨガ・スト レッチ)等	第1・3・4(水) 午前中	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	どなたでも

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
May・ヨーガ	ヨガ体操	第3(水) 10:00~12:00 (土) 14:00~16:00	エスポアール	<1回> 600円	どなたでも
笑いヨガえすぽ	笑いヨガ	第3(火) 9:30~11:00	エスポアール	<1回> 500円	どなたでも
J-YOGA	ヨガ	(木) 19:20~20:50	池の里市民 交流センター	<1回> 1,500円	成人男女
J-YOGA II	ヨガ	(木) 15:30~16:30	池の里市民 交流センター	<1回> 1,000円	成人女性

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
楽々健康サークル ソフトヨガ	健康づくりや生きがいづくり	月4回(木) 13:30~15:00	中央高齢者 福祉センター	<月額> 2000円 <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サークル 健康呼吸ヨーガ	ヨガで体をほぐしボールを使って脳の活性化・セラバンドを使って筋力アップ 血行を良くする マッサージなど	第1~4(月) 10:30~11:30 第1~4(水) 10:30~11:30	中央高齢者 福祉センター	<月額> 3000円 <運営管理費 1回> 100円 別途用具代 1400円 (ボール・セラバンド)	40歳以上の 市民
リラックスヨガ	ヨガ	(火) 18:00~19:00 19:30~20:30	エスポアール	<月額> 3,000円	18歳以上
シニアヨガ サークル	ヨガ	第1・3(月) 10:00~11:20	エスポアール	<1回> 300円	60歳以上
ヨガサークル ひまわり	ヨガ	(金) 10:00~11:30	エスポアール	<1回> 800円	どなたでも
Yoga Thanks	ヨガ	第2・4(日) 9:00~10:30	エスポアール	<1回> 1,000円	どなたでも
ヨーガ蓮華	ヨガ	(金) 19:15~20:30	エスポアール	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	どなたでも
ヨーガ同好会	ヨガ	(土) 10:00~11:30	エスポアール	<月額> 6,000円	どなたでも

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
松岡道場	空手	①(土) ②(木) ③(月)	①学び館 ②学び館 ③宇谷小学校	<月額> 3,000円	市民
香具波志会	空手道	(水) 18:00~21:00 (金) 18:00~21:00	神田小学校 南コミセン	問い合わせ 先に連絡	市民

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
香具波志会 八木道場	空手道	(土) 10:00~11:30	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市民
剛柔会	空手道	(月)(水)(金) 18:00~21:00	誠志館 大阪道場	問い合わせ 先に連絡	市民
剛柔流大修会	空手道	(月)(水)(金) 18:00~21:00	宗心館	問い合わせ 先に連絡	市民
剛柔流大修会	空手道	(火)(木) 18:00~21:00	木屋小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
剛柔流大修会	空手道	(月)(水) 18:00~21:00	国松緑丘 小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
剛柔流大修会	空手道	(月)~(金) 18:00~21:00	魄技館道場	問い合わせ 先に連絡	市民
日本空手協会	空手道	(火)(木) 18:00~21:00	三井小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
日本空手協会	空手道	(月)(金) 18:00~21:00	楠根小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
林派系東流会	空手道	(火)(金) 18:00~21:00	西小学校	直接 ※見学・ 体験有	5歳~成人
	空手道	(火)(木) 18:00~21:00	点野小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(月) 18:00~21:00	第二中学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(木) 18:00~21:00	桜小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(月)(水)(金)(土) 18:00~21:00	市民体育館 第五小学校 望が丘小中 学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(月)(水)(金)(土) 18:00~21:00	池田小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(木) 18:00~21:00	中央小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	空手道	(水)(金) 18:00~21:00	成美小学校	問い合わせ 先に連絡	市民

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
村上派武育会	空手道	(火)(金)	西コミセン	問い合わせ 先に連絡	市民
池の里空手教室北 櫻館	空手道	(火)(金) 18:00~21:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 4,000円 <月額> 4,000円	4歳~成人
桜塾	空手道	(水) 19:00~21:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 5,500円 <月額> 4,400円	3歳~
水源流拳法	空手 護身術	(木) 子供部18:15~ 19:15 大人部19:30~ 20:45	池の里市民 交流センター	<入会費> 6,000円~ 8,000円 <月額> 5,000円~ 7,000円	3歳~
寝屋川市 空手道連盟	空手道の練習	(土) 18:00~21:00	エスポアール	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
キッズ空手 Espoirクラブ	競技形・組手	(土)(日) 9:00~12:00 13:00~17:00	エスポアール	<月額> 4,000円	小・中学生
成美小伝統空手	空手道・古武道	(水)(土) 18:00~21:00	エスポアール	<月額> 4,000円	幼児5歳から

武道(剣道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市 剣道協会 市民体育館	剣道	(水)(土)(日) ※(土)は社会人	南小学校 体育館 市民体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者
寝屋川市 剣道協会 香里教室	剣道	(水)(金)	田井小学校 体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者
寝屋川市 剣道協会 三井教室	剣道	(金)(日)	三井小学校 体育館	<年額> (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者

武道(柔道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市 柔道教室	柔道	(水)(金) 18:30~21:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	小学生以上

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
戸山流居合道 誠和会	居合道	(日) 12:00~15:00	市民体育館 (剣道場)	<入会費> 5,000円 <年会費> 18,000円 <本部会費> 10,000円	小学生以上
日本古武道 直心会	古武術 居合術 杖術など	(土) 15:00~18:00	市民体育館 (剣道場)	<月額> (男性) 5,000円 (女性) 4,000円 (子ども) 2,000円	どなたでも
チャイルドBUDO	沖縄古武道	(月)~(土) 9:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,000円	どなたでも
くすのき 杖道クラブ	杖道の稽古	(水)夜間	エスポアール	<年会費> 23,000円	どなたでも
大阪無双会 京阪支部	居合稽古	第1・2(水) 14:00~17:00 変更する場合あり	エスポアール	<月額> 2,000円	希望者、 面談の上
上地KD	古武道	(土) 15:30~17:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 無料 <月額> 無料	子ども
誠慧塾	武術稽古 居合術 杖術	(日) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	どなたでも

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 太極拳部	太極拳	第2・3・4(水) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
KNH太極拳クラブ 「拳友会」	太極拳の練習	月3回(月) 13:00~15:00	学び館	<月額> 2,500円	市民
寝屋川市 太極拳協会	太極拳の練習	(火) 9:00~17:00	エスポアール	<月額> 2,500円	どなたでも
YTC	太極拳の練習	(金) 9:00~17:00	エスポアール	<月額> 3,000円	どなたでも
遊々 太極拳クラブ	太極拳 簡化24式・剣	(月) 18:10~20:30 (木) 9:00~17:00	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
やさしい太極拳・気 功クラブ	太極拳	第1・2・4(木) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,500円	どなたでも
楊式太極拳 梅檀会寝屋川	太極拳	(土) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	どなたでも
太極拳愛好会	太極拳	(月)(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	成人
丹田呼吸&太極拳	丹田呼吸法 太極拳 その他	(火) 9:30~11:45	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,200円	どなたでも
太極拳創造館	太極拳	第2・3(日) 時間問い合わせ	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500円	どなたでも
元気サークル	太極拳	(水)(土) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<3ヶ月> 5,000円	どなたでも
太極拳アカデミー 大阪	太極拳	(火)(木) 9:30~10:30 不定期	池の里市民 交流センター	<1回> 500円 (初回無料)	どなたでも

武道(少林寺拳法)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川支部	少林寺拳法	(月)(水)(金) <少年> 18:30~20:00 <大人> 20:00~22:00	美井元町 27-24	<月額> (少年) 4,000円 (大人) 5,000円	どなたでも
西南支部	少林寺拳法	(火)(木) 20:00~22:00	高柳	<月額> 5,000円	小学生以上

格闘技(レスリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市青少年レスリング連盟	レスリング	(日) 10:00~12:00 (土) 18:00~20:00	点野小学校 (体育館)	<月額> 1,500円	幼児 小学生 中学生
エンジョイレスリングクラブ	レスリング	(火)(金) 19:00~21:00	市民体育館 (剣道場)	<月額> 1,500円	幼児 小学生 中学生

その他のスポーツ(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
MIYAKO JUMP ROPE CLUB 寝屋川	ダブルダッチ	(月) 18:00~19:00 19:15~20:45	エスポアール	<月額> 6,000~ 8,000円	どなたでも
カーリンコン協会	カーリンコン競技・練習・交流	月4回(金) 13:00~16:00	エスポアール	<1回> 200円	65歳以上

5. レクリエーション

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 囲碁部 中央会	囲碁	(水)(土)を除く毎日 13:00~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
碁友会	囲碁	(土)(日) 12:00~18:00	池の里市民 交流センター	<年額> 2,000円	どなたでも

レクリエーション(将棋)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
棋友会	将棋	(土)(日) 12:00~15:00 又は15:00~ 18:00	池の里市民 交流センター	<半年> 4,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 将棋部	将棋	(月)(火)(木)(金) 13:00~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

レクリエーション(麻雀)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 雀友クラブ	麻雀	(日) 第1・3(月) 第4(火) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

6. 子育て

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
こねっと&ジャグリングスターズ	皿まわし、中国コマ、和太鼓、手遊び等の活動を通して、地域の方々に笑いと元気を届ける	月2回	市民活動センター	なし	どなたでも
寝屋川子ども食堂ネットワーク	子ども食堂実施団体募って情報共有&交流を深める	奇数月第3(水)	市民活動センター	無料	どなたでも
みんなで作る学童STEMz	STEMzマンガ文庫(学習マンガの貸出)異文化交流ボードゲーム	STEMzマンガ文庫：完全予約制 その他：不定期開催	寝屋川市内	STEMzマンガ文庫年会費500円	どなたでも
寝屋川市障害児者を守る親の会	障害児者をもつ家族が相互に悩みや要求を出し合い、助け合っ、教育・医療・生活・権利を守るための活動	随時	市民活動センター 保健福祉センターなど	<年額> 1,200円	おもに知的障害がある障害児者の家族・会に賛同する関係者
オリーブ	パネルシアター製作・講演	(水) 10:00~12:00	エスポアール	なし	どなたでも
寝屋川市立36小中学校支援学級保護者会	小中学校にお子様を通わせる保護者の居場所作りを目的に、情報交換、勉強会、子育てをしている中での悩み相談、進路情報などをしている	原則第3(木) 10:00~12:00	市民活動センター エスポアール	<年額> 500円	どなたでも
NPO法人 関西子ども文化協会	おおむね0123歳とその保護者がいつでも気軽に立ち寄り自由に過ごすことができる	つどいの広場ゆう(三井小学校) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~16:00 つどいの広場はる(府営寝屋川春日住宅) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~15:00 つどいの広場こころ(ピアハイツ) (火)(水)(木)(金) (土)10:00~15:00	つどいの広場ゆう 三井小学校普通教室棟1階 つどいの広場はる 葛原新町14-1-103 府営寝屋川春日住宅棟1階103号室 つどいの広場こころ 木田町18番1号ピアハイツ101号室	無料	おおむね0123歳の子どもとその保護者

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
みんなで作る学校とれぶりんか	子ども若者支援・子ども食堂・無料塾・とれぶりんか子ども劇団	子ども食堂 寝屋川 第4(日)12:00~14:00 枚方 第4(金)17:00~19:00 とれぶりんか子ども劇団 毎週(日)13:30~16:00	子ども食堂 寝屋川 市民活動センター 枚方 青少年センター2階 とれぶりんか子ども劇団 ラポール枚方4階	原則無料	どなたでも
笑顔で子育てほんわかクラブ	登校しぶりや子育てに関する不安や心配・困りごとなど話せる場	毎月第4(水)14:30~16:00	市民活動センター	無料	小中学生をもつ保護者・子どもも可
無料学習支援教室「トモローランド」	4歳から中学生を対象に独自に開発したプリントを使っての自学自習教室	毎週(水)16:30~18:30 (土)10:00~12:00	石津校区地域協働事務所 木屋校区地域協働事務所	無料	生徒として4歳~中3 スタッフとして18歳以上

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
NPO法人子どもと本をつなぐ会-おおきくなあれ-	絵本・子どもの本などのキャラバン活動・子どもの読書支援・読書環境の整備	年間を通じて	保育園 幼稚園 小学校 中学校 公共図書館など	<年額> 2,000円	子どもと児童書に関心のある人
わらべうたの会「わたぼうし」	「わらべうた」伝承の為、知識を深めながら親子のふれあいや子どもたちを対象にわらべうたの楽しさを伝えていく また大人向けの講座も開催	定例会 第2(水)13:15~15:30 その他の活動は不定期	市民活動センター 図書館 保育園など	<年額> 500円	わらべうたに関心のある人
寝屋川子どもと本の連絡会	子どもの読書環境の充実	不定期	東図書館	<1口> 500円から	子どもと子どもの本に関心のある人
寝子連絵本をよむ会	子どもの本(絵本)を楽しみ学ぶ会	第4(火)13:30~15:30	東図書館	<年額> 200円	子どもの本に関心のある人
寝屋川おはなしを語る会(三水会・木曜会水曜会)	「おはなし」を語るための勉強会と学校や図書館でのおはなし会	例会は月1~2回 年間300回程度 時間は、問い合わせ先に連絡	中央図書館 東図書館他	<年額> 1,000円	子どもと子どもの本に関心のある人

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
三井子どもの本を読む会	子どもの本(ヤングアダルトの本)を中心に読む	第3(木) 10:00~12:00	9月まで 三井B団地 A21集会所 10月から 東北コミセン (予定)	<年額> 1,500円	どなたでも
絵の本を楽しむ会	絵本を楽しむ (「絵の本ひろば」の出前)	例会は月1回 出前は不定期	市内保育園・ 保育所・幼稚園・ 小中学校・ 支援学校・ 作業所その他	なし	どなたでも
水曜会	おはなし会 の連絡、打ち 合わせ、おは なしの勉強会	第2・4(木) 10:00~12:30	エスポアール	<年額> 1,000円	市開催の入門講座受講
子どもの本を読む会	エスポアール、 小学校などで絵 本の読みきかせ をする	第2(土) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 1,000円	成人
ピーターの会	エスポアール、 小学校などでお はなしを語る	不定期	エスポアール	<年額> 1,000円	成人

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
はぐみい	ベビーマッサージ・ ベビィヨガ・ ふれあいあそ び・季節の行事	月2回 10:00~11:00	市民活動センター	1回500円	生後2か月 から1歳ま でのお子様 と保護者
こども模擬店リ ジョンジュニア ショップ	こどもが運営す る模擬店	不定期	市内	なし	どなたでも
Atelier Tsukito	アルコールイン クを使った簡単 なカラーセラ ピーと”カラー コミュニケーション”という 楽しいあそびの 中で親子の絆を 深める	毎月第3土曜日 10時~16時 ※予約	市民活動センター	<1回> 500円	どなたでも (事前に連絡)
0歳から楽しめる 幼児教室きらきら	ゲームや工作な どを通して学ぶ 意欲を育てる	随時	市民活動センターなど	<1回> 500円	0歳から小 学生
子育て支援サークル アヌエヌエ	子育ての事、保 育の事、発達 の事、気軽にお話 し会	不定期	市民活動センター	無料	子育てされて いる方

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
トーキョーコー ヒーねやがわ	アートを楽しもう会、自然を楽しもう会、その他イベント	随時	市民活動センター、学び館など	イベント毎 実費	どなたでも
知育×ベビマ 心彩	ベビーキッズ マッサージ、知育あそび、フォトブース	月2回 平日不定期 午前中	エスポアール	<材料費> 1,500円	0歳2ヵ月から未就学児の親子

7. 生活

料理(調理)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
料理サークル いろは	「自分の為の食事作り」を実践、より多くの視点や発想に向かい活動の輪を広げ、女性も含め沢山の方々の参加も歓迎	第3(月) 10:00~15:00	市民活動センター 料理室	<入会費> 2,000円 <1回> 1,000円	どなたでも
ピーターパン	パンづくり	(日)or(火)	エスポアール	内容により 変動	どなたでも

料理(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
つばさパン教室	障害者と健常者が共に作成できるパン作り教室	第2(日) 10:00~ 他	市民活動センター 料理室	<1回> 1,000円	どなたでも

服飾(着付け)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
みんなの着方	着くすれしない、楽な着方	月2~3回 (土)(日)	エスポアール	約3時間 1,000円	どなたでも (着物の好きな方)

その他(パソコン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 パソコン部西	パソコン	(月)(金) 9:00~16:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
市老連 趣味の部会 パソコン中央部	パソコン	第1~4 (火)(水)(木)(金) (土) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
パソコンフレンド サークル	楽しんでニュー ス・チラシ・ロゴ マーク・動画づ くり	(木)13:00~	エスポアール	<月額> 2,000円	どなたでも (初心者の方・60歳以上の方も歓迎)

その他(園芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
アスパラの会 無農薬・無化学	野菜作りを通 し、食と健康へ の関心を高め、 親睦を深める会	第2(木) 13:00~16:00	市民活動セン ター	<年額> 3,000円 (材料費別)	どなたでも

その他(人権)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ねやがわ東 9条の会	講演会 学習会など	月1回	市民会館 その他	<1回> 200円	問い合わせ 先に連絡

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
京阪北歌会	短歌会開催 学習会を行う	随時行う	ふらっと ねやがわ等	<月額> 500円	短歌創作さ れる方、短詩 形文学に関 心のある方
新日本婦人の会寝 屋川支部	生活の向上・女 性の権利・子ど ものしあわせを 守るための活動	随時	ふらっとねや がわ・エスポ アール・市民 会館など	<月額> 900円	女性
寝屋川市 身体障害者福祉会	身体障がい者中 心に行事等活動 を行っている	随時	エスポアール 等	<年額> 1,000円	身障手帳を 持っている 寝屋川市内 在住の方
寝屋川市身体障害 者福祉会 聴力言 語障害者部会	聴覚障害者中心 に行事など活動 を行っている	随時	エスポアール 等	<年額> 1,000円	身体障害者 手帳(聴覚障 害)所持者
手話勉強会	手話の勉強及び 聴覚障害者との 交流	(水) 10:00~12:00	ふらっと ねやがわ	<年額> 1,800円	手話講習会 入門・基礎を 終了した方
寝屋川パソコン同 好会	パソコン	第3(火) 13:30~16:30	ふらっと ねやがわ	<年額> 6,000円	市民・パソコ ンが持参で きる方

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
手話サークルやまびこ(夜の部)	手話を通じたの活動・学習・聞こえない人との交流	(水) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ	<年額> 2,400円	市内在住または在職
大阪友の会京阪方面	衣・食・住・家計などについて学ぶ	(木)	ふらっと ねやがわ	<月額> 400円から	どなたでも
NPO法人 寝屋川あいの会	高齢者の在宅支援・行政や民間から依頼の一時保育事業	9:00~17:00	寝屋川市内など	<1時間> 1,000円から	ボランティア精神のある方

その他(リサイクル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
手作り石けんの会	台所の廃油のリサイクルで石けん作り	随時	平池町の会員宅	なし	環境保護に関心のある方
寝屋川のごみを減らそう会	ごみ減量化について考え、市や住民に協働を求める	第1(火) 13:30~16:00	市民活動センター	<年額> 1,000円	市民

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市断酒会	ミーティング	(火)(木) 18:30~20:15 (土) 18:00~21:00 第4(土) 17:00~21:00	ふらっと ねやがわ エスポアール	<月額> 1,700円	お酒をやめたい人及びその家族
特定非営利活動法人 ななクラブ	食生活を通して地域住民の健康をサポートする活動	不定期	ななクラブ 栄養ケア ステーション	<入会費> 2,000円 <年額> 6,000円	市民
廃プラ処理による公害から健康と環境を守る会	におい・健康などの調査や、ごみの減量化の推進などの活動	不定期	太秦第2ハイッ 公民館	<年額> 1,000円	どなたでも

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 朗読部	朗読	(木) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あゆみの会 楽	伝統文化の 振興活動	第2・4(火) 11:00~12:30	市民活動 センター ベル大和 ふれあいス テーション	<材料費> 実費	どなたでも
寝屋川市 自然を学ぶ会	自然観察会など 自然に関する活 動	おもに(土)(日)	旧教育研修セ ンター	<年額> 2,000円	市民
NPO法人 結婚ウキウキ ワクワク応援団	親・企業従業員 相談会 セミナー・出会 いの場開催	随時	寝屋川市 枚方市 東大阪市 岸和田市 藤井寺市	<入会費> 10,000円 <年額> 20,000円	20歳以上の 未婚男女 男性は定職 についてい ること
自然エネルギー ねやがわ市民の会	自然エネルギー の活用を学び広 める事 (特に電力)	不定期	市内	<年額> 1,000円	どなたでも
NPO法人 さぁネット	ACP(アドバ ンスドケアプ ランニング)等 を通じた地域に おける支え合い 活動を推進	随時	市内	<入会費> 5,000円 <年額> 5,000円	目的に賛 同、賛助す る個人また は団体
寝屋川市の文化と 図書館を考える会	寝屋川市の文化 行政や公共図書 館について共に 学び、会報を発 行	第3(水)	市民活動セン ター	<年額> 1,000円	どなたでも
学校図書館を考え る会ねやがわ	子どもたちの学 習活動を支え健 全な成長を支援 する、学校図書 館がその機能を より発揮できる ように活動する	随時	市民活動セ ンター エスポアール	<年額> 1,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 ラミーキューブ	ラミーキューブ	(水)9:00~ 16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
楽々健康サークル 寝屋川吹矢クラブ	吹矢	第2・3・4(水) 13:30~15:30	中央高齢者 福祉センター	<月額> 1000円(別 途用品代) <運営管理費 1回> 100円	40歳以上の 市民

8. ボランティア

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
ひよこの会	ろう者と健聴者が共に手話を勉強	(土) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ (にぎわい創造館)	<年額> 1,000円	手話に興味がある方 中学生以上
手話サークル さくらんぼ会	ろう者と聴者の交流及び手話学習	(火) 10:00~12:00	ふらっとねや がわ(にぎわい 創造館)	<年額> 1,500円	どなたでも
手話で絵本を楽しむ会 てとてと	絵本を手話で表現し楽しさを子供達に伝える	月1回 不定期	市民活動センター	<年額> 1,000円	新規入会の 受付は停止中

障害福祉(点字・点訳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
点訳ボランティア つくしの会	点訳活動	第1~4(金) 13:00~15:00	保健福祉センター5F 3-2会議室	<年額> 1,000円	点訳の基礎を学んだ人

障害福祉(朗読)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
朗読ボランティア グループ ブリッジこだま	視覚障害者への情報提供 介護施設への訪問朗読	月4回(木) 午後	中央高齢者福祉センター	<年額> 1,000円	市民
朗読ボランティア にじの会	視覚障害者への情報提供	(月)~(土) 10:00~16:00	池の里市民交流センター	<年額> 500円	市民

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
生活介護 あうー	障がいがある方が豊かに過ごしてもらえるための社会貢献 電線リサイクル活動・藍染め・カラオケ・公園あそび・イベントなど	不定期	寝屋川市 四條畷市	なし 昼食代のみ 自己負担	どなたでも
車椅子ダンス「さくら草」	高齢者・車イスの方とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ	第1(土)3(土) 10:00~12:00	市民活動センター 市民会館 第2多目的室	<年額> 1,500円	どなたでも

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
大阪障害児者を守る会 北河内支部	障害者の権利・生活を守り発展させることを目的に活動をする	随時	寝屋川市内	<年額> 3,000円	どなたでも
ふれあい独楽	メセナ ボランティア	随時	東大和町4-8 モックホール	<年額> 3,000円	どなたでも
らんらんらんの会	障がい当事者の会	3月6月9月12月の最終(日)	市民活動センター	<入会金> 500円	障がい者と家族
NPO法人 ハート・プラスの会	内部障害、内臓疾患者を理解してもらおう活動	不定期 ホームページ https://h-plus-hp.normanet.ne.jp/	東京、大阪、名古屋、奈良、神奈川	交流会は無料 <入会金> 1,000円 <年会費> 1,000円	どなたでも

高齢福祉(給食)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
特定非営利活動法人 友・遊	配食サービス ふれあいサロン	随時	市内 友・遊センター	<入会費> 1,000円	どなたでも

高齢福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
活動ネットワーク 傾聴ボランティア「14の耳」	傾聴ボランティア (特養、有料老人ホーム、病院、個人宅などを訪問してお話を聴き、自立支援のお手伝いをする)	(月) 13:00~16:00	市民活動センター	<年額> 1,500円	傾聴基礎講座受講者
梨花組	ラジオ体操と趣味を活かし、高齢者に向けて、元気作りと生きがい作りを支援	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティセンター	<年額> 1,000円	どなたでも

全般(環境美化<清掃>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
快適な住環境を広める会	町内歩道などの環境美化	随時	市内	なし	どなたでも
ねや川 水辺クラブ	河川清掃・水辺づくり・生き物調査・舟下り・間伐など	おもに(土)(日)	寝屋川水系とその源流域・淀川・古川・市内水路	<年額> 2,000円	問い合わせ先に連絡

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
語る会	うたごえ・元気倶楽部、語らいの場、オレンジの会(難病・がん)相談業務	問い合わせ先に連絡	市内公共施設 自宅 事務所	<年額> 2,000円	どなたでも
NPO法人 健康ライフサポート協会	心身不調者への心理カウンセリングと体調管理の相談や交流会の開催	(月)~(土) 10:00~20:45	市内	<年額> 3,000円	どなたでも
NPO法人 京阪総合 カウンセリング	地域の精神衛生を目的に活動 家庭の心理学セミナー 心理カウンセラー育成講座 カウンセリング講演会 子育て支援サークル	(月)~(土) 10:00~20:45	市民会館 ラポール ひらかた	<入会費> 500円 <年額> 3,000円	どなたでも
艶(Tsuyairo)	トークルーム(意識改革、自己啓発)	10:00~	市民活動センター他	1,000円/ 1時間	どなたでも

全般(国際理解)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
NPO法人 寝屋川市 国際交流協会	姉妹都市交流・国際理解活動・英語会話・外国人支援・文化芸能活動	随時	市民会館 市民活動センター	<年額> 3,000円 <参加費> 適時	どなたでも
公益社団法人 アジア協会 アジア友の会 寝屋川地区会	国際協力支援	随時	市民活動センター ふらっとねやがわ	<年額> 6,000円~ 12,000円	どなたでも

全般(青少年健全育成)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川スカウト協議会	青少年育成	不定期	市民活動センター他	規約により決定	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
大阪・生と死を考える会	アルファンスデーケン(A)神父の提唱する「生と死を考える」研究会	原則第2(土) 14:00~17:00	市民活動センター	<年額> 2,000円	どなたでも
NALC 寝屋川かづきの会	会員の助け合い・老人福祉施設支援・公園清掃・保育園支援 他 合唱	随時 9:00~17:00	エスポアール	<年額> 3,000円	どなたでも