

親子でいっしょに ～親子対象 講座・教室～

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
本 と い れ あ い あ お う	図書貸し出し	幼児 ～一般	●図書貸し出し ■無料(貸出期間2週間) ◆開館日	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	読書のじかん	幼児 小学生 保護者	●絵本の展示・よみきかせ・おはなし ■無料 ◆年6回 不定期(土)	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	絵本のよみきかせ	乳幼児と 保護者	●絵本のよみきかせ ■無料 ◆年12回 不定期(月)・(火)・(木)・(金)	中央図書館 Tel800-3711 ★子ども図書館+plus ひみつのひろば
	絵本で子育て にこにこ赤ちゃん	乳児と 保護者	●赤ちゃんと保護者の絵本の時間 ■無料 ◆4～3月 (火)	中央図書館 Tel800-3711 ★子ども図書館+plus ひみつのひろば
	子ども読書活動 推進啓発講座 (だっこでよんで あそんでよんで)	乳児と 保護者	●子どもの本に関する講座 ■無料 ◆Ⅰ期(全3回)：およそ10組	中央図書館 Tel800-3711 ★中央図書館マルチルーム
		乳児と 保護者	●子どもの本に関する講座 ■無料 ◆Ⅱ期(全3回)：およそ10組	中央図書館 Tel800-3711 ★東図書館
乳児と 保護者		●子どもの本に関する講座 ■無料 ◆Ⅲ期(全3回)：およそ10組	中央図書館 Tel800-3711 ★子ども図書館+plus ひみつのひろば	
い れ あ い ・ 子 育 て 支 援	ほっと広場	就学前ま での乳幼 児と保 護者	●広場を自由開放、子どもと保護 者が遊び、交流する ■無料 ◆毎日 10:00～16:00 ※第3(木)・年末年始を除く	子ども図書館+plus Tel811-3003 ★子ども図書館+plus
		就学前ま での乳幼 児と保 護者	<スポットタイム> ●手遊び・絵本の読み聞かせなど ■無料 ◆毎日 11:30～11:45 ※第3(木)・年末年始を除く	
		就学前ま での乳幼 児と保 護者	<おかえりタイム> ●手遊び・絵本の読み聞かせなど ■無料 ◆毎日 15:45～16:00 ※第3(木)・年末年始を除く	
	赤ちゃん交流会	生後1か 月健診 後～1 歳0か 月の乳 児と保 護者 (申込 制)	●赤ちゃんと保護者が看護師や保育士 と一緒に遊び、交流する ■無料 ◆月3回(火) 10:30～11:15 ※きょうだいの保育あり	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
ふれあい・子育て支援	ぺんぎん交流会	1歳0か月～ 2歳0か月の 幼児と保護者 (申込制)	●同年齢の親子が保育士と一緒に遊び、交流する ■無料 ◆月2回(木) 10:30～11:15 ※きょうだいの保育あり	こども図書館+plus Tel811-3003 ★こども図書館+plus
	くじら交流会	2歳0か月～ 3歳0か月の 幼児と保護者 (申込制)	●同年齢の親子が保育士と一緒に遊び、交流する ■無料 ◆月2回(金) 10:30～11:15 ※きょうだいの保育あり	
	みんなであそぼう	就学前までの 乳幼児と 保護者	●季節にあった遊びを子どもと保護者が楽しみながら交流する ■無料 ◆月1回(金) 10:15～10:45	
	もよおし広場	就学前までの 乳幼児と 保護者	●季節の行事など色々な催しを行う ■無料 ◆随時	
	まなびの広場	就学前までの 乳幼児と 保護者	●子育て支援に関する各種講座 ■無料 ◆随時	
	身体計測 誕生会	就学前までの 乳幼児と 保護者	●身長・体重をはかる 誕生月のお祝いをする ■無料 ◆(月) 10:00～11:15 13:15～14:30	こども図書館+plus Tel811-3003 ★月1回(水) 4月10月11月3月は、南 寝屋川公園 5月～9月12月～2月は、 ピバモール寝屋川2階 ★年数回(火) 5月7月9月11月2月は、 アル・プラザ香里園3階
	出前広場	就学前までの 乳幼児と 保護者	●絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、体操など ■無料 ◆月1回(水) 4月10月11月3月は、 10:30～11:00 5月～9月12月～2月は、 14:00～14:30 ◆年数回(火) 10:30～11:00	
	ほほえみタイム	乳幼児と 保護者	●手あそびや絵本のよみきかせ ■無料 ◆年10回 不定期(月)	
	誕生会	乳幼児と 保護者	●歌で誕生児を祝い、 カード・手形・身体計測をする ■無料 ◆毎日 11:30～12:00 ※第3(日)年末年始、イベント時を除く	
	にこにこランド	乳幼児と 保護者	●親子遊び、運動遊び、工作、人形劇など ■無料 ◆年12回 不定期(月)・(火)・(木)・(金)	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
ぴよぴよクラブ	2歳児・ 3歳児と 保護者	●幼児と保護者の子育て支援 ■4,200円(保険料含む) ◆各12回 前期4～9月 後期11～3月 (木)・(金)：各15組		

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
ふれあい・子育て支援	よちよちクラブ	1歳児と保護者	●幼児と保護者の子育て支援 ■4,200円(保険料含む) ◆各12回 前期4～9月 後期11～3月 (火)・(水)：各15組	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	元気っ子ランド	幼児 小学生 保護者	●オセロ大会・ゲーム遊びなど ■無料 ◆年11回 不定期(水)・(土)	
	あそびのひろば	幼児 小学生 保護者	●手づくり工作 ■無料 ◆年8回 不定期(土)	
	子育ては親育ち	幼児 小学生 保護者	●親子料理・親子遊び・各種講座など ■<教材費> 実費 ◆年5回 5～3月	
	子育て出張講座	乳幼児とその保護者	●講師等による親子講座 ■無料 ◆月2回(火) ●リラット・こども図書館+plus・たんぼば保育所子育て支援センター保育士による講座 ■無料 ◆月1回(火)	RELATTO(リラット) 子育てリフレッシュ館 Tel800-3862 ★望が丘地域交流スペース
健康	2歳歯の教室	おおよそ2歳7か月の幼児と保護者	●歯科健診・う蝕活動性試験 希望者にフッ化物塗布、個別指導 ■無料 ◆月1回または2回(金曜日) ※月によって変動あり	子育て支援課 Tel800-7079 ★寝屋川市サービスゲート
	0歳からのむし歯予防教室	妊婦(5か月以上)、1歳3か月までの乳幼児を持つ保護者	●歯科医師による講話 ■無料 ◆原則、木曜日 年間4回：20組	
	離乳食講習会(初期)	4～7か月までの乳児を持つ保護者	●離乳食のすすめ方(講話・実演) ■無料 ◆月1回または2回(金曜日) 各15組	子育て支援課 Tel800-7079 ★保健福祉センター
	サークル支援	市内で子育て支援を目的とした活動をする方	●子育てサークルの育成・活動支援・ミーティングルームの貸し出し ■無料 ◆月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く。部屋の貸し出しは空き状況による)	RELATTO(リラット) 子育てリフレッシュ館 Tel800-3862 ★子育てリフレッシュ館
	マタニティクラス	妊娠5か月以上の妊婦(寝屋川市へ里帰りしている方も参加可能)	●偶数月：妊娠期の話、妊婦体操 奇数月：母乳育児、出産の経過 ■無料 ◆毎月第4(水)：10名 ただし、令和8年9月は第5(水)	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
健康	はぐくみベビー	妊娠5か月以上の妊婦(寝屋川市へ里帰りしている方も参加可能)とその家族	●沐浴体験・育児物品の紹介、妊婦体験、育児についての話 ■無料 ◆毎月第3(土)、10組 偶数月 午前のみ開催 奇数月 午前・午後開催	RELATTO(リラット)子育てリフレッシュ館 Tel800-3862 ★子育てリフレッシュ館
	リラットキッチン	就学前の子を持つ保護者	●保護者のみの調理と実食 ■700円 ◆月1回：8名	
	離乳食のトリセツ(中期・後期)	中期食、後期食を実食している乳幼児と保護者	●離乳食についての講座、実演と実食 ■400円 ◆中期食・後期食を隔月1回：8組	
	親子クッキング	概ね3歳～就学前の親子	●親子での調理と実食 ■500円 ◆月2回：6組	
	体操ひろば	乳幼児と保護者	●音楽に合わせて親子で体操 ■無料 ◆年22回 不定期(月)・(火)・(木)・(金)	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
おやこ・育児相談	育児相談	就学前の乳幼児を持つ保護者	●保健師などによる育児相談 ■無料 ◆4～3月	子育て支援課 Tel800-7079 ★寝屋川市サービスゲート
	妊娠届出(母子健康手帳の交付)及び母乳や育児の相談	妊婦・乳幼児とその保護者	●妊娠届出の提出 ●母子健康手帳などの交付 ●助産師による母乳相談 ●育児相談 ■無料 ◆平日 9:00～17:30(予約が必要です)	
	助産師相談	就学前までの乳幼児と保護者	●助産師による相談 ■無料 ◆年数回	こども図書館+plus Tel811-3003 ★こども図書館+plus
	個別相談	就学前までの乳幼児と保護者	●保育士及び看護師による相談 ■無料 ◆随時(申し込み制)	
	子育て応援	子育て中の保護者	●子育てに関するお話 ◆年1回	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
体験学習	親子で見る自然散策と水辺の生物観察	小学生と保護者	●水辺の生物観察を通し、水質について考える ■無料 ◆8月上旬	環境保全課 Tel824-1021 ★四條畷市権現川流域
生活	夏休み親子消費生活講座	小学生と保護者	●親子消費生活講座 ■無料 ◆7月下旬:40名	消費生活センター Tel828-0428 ★消費生活センター

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

親子でいっしょに ～親子対象 イベント～

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
イベント	こどもひろば	乳幼児 小学生 保護者	●こども向け工作や人形劇など ■無料 ◆5/23(土)	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	親子で楽しむ！ はじめてのプログラミング体験教室	小学生 保護者	●親子でプログラミングを体験 ■2,500円（別途教材費） ◆8月 1回	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。