

# 講座・教室

市主催・市施設主催の講座・教室案内です。  
詳細は、記載の問合せ先をお願いします。

## 学習のじかん

## 講座・教室 あんない

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文 学 ・ 読 書	手話で絵本を楽しむ会「てとてとてと」	市民	●手話を使った絵本の読み聞かせ ◆6月・12月 定員20名	中央図書館 ★ <i>こども図書館+plus</i> ひみつのひろば
	コラボ講座	市民	●ティコラッテコラボ講座 ■無料 ◆不定期：約12名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
	読書会	市民	●定例の読書会 ■無料 ◆4月から毎月1回（1・8月は除く）	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>アルカスホール</i>
	オーサービジット	市民	●読書に関する講座 ■無料 ◆未定	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>市内施設</i>
	児童文学地域講座	市民	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆年2回 4～3月	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>未定</i>
	児童文学講演会	市民	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
	ブックトーク講習会	市民	●読み聞かせボランティアを養成する講座 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>市民会館講義室</i>
	大人のためのストーリーテリング（おはなし会）	市民	●大人を対象にしたおはなし会 ■無料 ◆7月：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
	大人のためのストーリーテリング（おはなし会）	市民	●大人を対象にしたおはなし会 ■無料 ◆8月：約30名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>市民会館講義室</i>
おはなし（ストーリーテリング）の入門講座（全4回）	市民	●大人を対象にしたおはなしの入門講座 ■無料 ◆9・10月：約10名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>市民会館講義室</i>	
歴 史	パネル展示	市民	●戦争パネル展示 ■無料 ◆8月中旬	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
	図書館学び講座	市民	●成人向け学びに関する講座 ■無料 ◆未定	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
映 画	映画上映会	市民	●映画上映会 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★ <i>中央図書館マルチルーム</i>
			●平和祈念戦争映画上映会 ■無料 ◆8月：約18名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
子育て	教育相談連続講座 (グループカウンセリング)	保護者	●不登校に関して講師(臨床心理士)を 囲んで保護者同士が語り合う ■無料 ◆年6回	教育支援センター Tel822-7270 ★エスポアール
	教育相談連続講座 (講演会)	市民 保護者 教職員	●不登校に関する講演会 ■無料 ◆年2回	教育支援センター Tel822-7270 ★エスポアール
	家庭教育学級	小学生の 保護者	●家庭教育講座 ■無料 ◆年23回	社会教育推進課 Tel813-0075 ★市内(各小学校)
体験学習	文化講座	15歳以上の 市民	●クッキングなど ■<材料費>実費 ◆年10回：各10名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
		15歳以上の 市民	●市民ニーズに応じた講座 ■<教材費>実費 ◆年20回程度 4～3月	
	パステル・ 色えんぴつ画教室	15歳以上の 市民	●パステル・色えんぴつ画の描き方を 学び、楽しむ ■<年額>22,000円 ◆年22回 4～3月(火) 2クラス：各15名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
環境	自然観察会 ～メダカ調査～	市民	●川に入り、メダカの調査、 生息状況の確認を行う ■無料 ◆6月下旬	環境総務課 Tel824-0911 ★寝屋川流域
	自然観察会 ～水生生物調査～	市民	●川に入り、水生生物の調査、 生息状況の確認を行う ■無料 ◆7月	
	自然観察会 ～昆虫調査～	市民	●自然散策を行いながら、生息 する昆虫の観察を行う ■無料 ◆10月	環境総務課 Tel824-0911 ★深北緑地
	自然観察会 ～ドングリウォッ チング～	市民	●自然散策を行いながら、生育する樹木な どの観察を行い、採取したドングリで工 作をする。 ■無料 ◆11月	環境総務課 Tel824-0911 ★寝屋川公園
	自然観察会 ～冬鳥の 観察会～	市民	●自然散策を行いながら、冬鳥の 観察を行う ■無料 ◆1月	環境総務課 Tel824-0911 ★淀川河川公園
	親子ごみ教室	小・中学生の 親子	●家庭から出るごみの減量方法や分け 方、ごみの行方などについて、親子で 体感・体験しながら学ぶ ■無料 ◆8月上旬	
	ごみ減量マイス ター養成講座	高校生以上の 市内在住・在 職・在学の方	●家庭や地域で自主的に取り組むこと ができるごみ減量やりサイクルにつ いて学ぶ 本講座の修了者をごみ減量マイス ター(初級)として認定する ■無料 ◆9月 ◆2月	環境総務課 Tel824-0911 ★クリーンセンター
環境リーダー 養成講座	小学生4年生 ～6年生	●地球温暖化等環境について、楽しく 学習するとともに、グループ発表等 行い講座終了後、参加者を環境 リーダーとして認定します。 ■無料 ◆8月		

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
環境	生ごみ堆肥化・土づくり講習会	高校生以上の市内在住・在職・在学の方	●家庭から出る生ごみを、ガーデニングなどに利用できる堆肥・土づくり講習会をし、ごみ減量の取組みを広める ■無料 ◆7月、10月、3月	環境総務課 Tel824-0911 ★コミュニティセンター
語学	英会話教室	15歳以上の市民	●英会話 ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (火)3クラス / (金)2クラス ：各12名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	韓国語講座	15歳以上の市民	●ハングル文字と発音の習得、会話を楽しむ ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (水)・(木)：各2クラス：各12名	
	日本語よみかき学級	市内在住・在職の15歳以上の方(学生除く)	●日本語のよみかき習得 ■無料(課外学習は実費負担) ◆各部年44回(水) 昼の部14:00～16:00 夜の部18:45～20:45 ※昼の部のみ保育あり	社会教育推進課 Tel813-0076 ★エスポアール
	ネイティブの英会話教室	15歳以上の市民	●基礎英会話 ■〈年額〉20,000円 ◆年18回(水) 11:00～12:00：8名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
人権・男女共同参画	ふらっと市民セミナー	市民	●男女共同参画社会の実現を目指し、市民への啓発と知識の習得を図るための講座やシネマ、オンデマンド講座を開催し、女性等が主体的に活動できるよう支援する ■無料 ◆4～3月：35名程度	男女共同参画推進センター Tel800-5789 ★男女共同参画推進センター
生活	消費生活講座	市民	●消費生活講座 ■無料 ◆5月～2月：各30名程度	消費生活センター Tel828-0428 ★消費生活センター
	春・秋の交通安全運転講習会	市民	●講話・映画 ■無料 ◆3月下旬・9月上旬	交通政策課 Tel813-1207 ★コミュニティセンター他
	防災講座	市民	●知って備える防災講座 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★中央図書館マルチルーム
音楽・ダンス	フラダンス教室	15歳以上の市民	●ゆったりとした動きで体のバランスを整える ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(水) 10:30～12:00：16名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
伝統文化	おとなの書道教室	15歳以上の市民	●毛筆 ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(月) 13:00～14:30：10名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	おとなの硬筆教室	15歳以上の市民	●硬筆 ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(月) 10:00～11:30：14名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
料理	お菓子教室	15歳以上の市民	●手作りお菓子 ■<年額> 12,000円(材料費) ◆年10回 第2(木) 10:00~12:00 年10回 第3(木) 10:00~12:00 各12名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	料理室活用講座	市民	●センター企画で、登録団体等によるパン・クッキー作り、そば打ち体験等 ■<材料費等> 実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
パソコン	パソコントラブル相談	市民	●パソコン機器の故障の相談(使い方ではありません) ■無料 ◆4~3月 第4(火) 【12月 第3(火)】 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
	IT教室	15歳以上の市民	●パソコンやスマートフォンを使った学習 ■コースによって異なる ◆4~3月：各コース8名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
健康・介護	知って得する!!血管の話	健診を受診された中高生を除く15歳以上の市民	●血管の変化について知り自分の健診結果を見直すことで、体の中で起きていることに気づき、改善が必要な生活習慣について学ぶ教室 ■無料 ■健診結果が必要 ◆5・9・11・1・3月：<1回> 30名	健康づくり推進課 Tel812-2374 ★保健福祉センター
	骨ちよ筋のススメ	中高生を除く15歳以上の市民	●骨密度や筋肉量を維持向上するために必要な食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆5・9・11・1・3月：<1回> 40名	健康づくり推進課 Tel812-2374 ★保健福祉センター
	呼吸と身体を整える体操教室	15歳以上の市民	●ストレッチ・腹式呼吸を取り入れた体操 ■<年額> 各8,000円 年各20回 ◆第2・4(火) 10:00~11:30 :20名 第1・3(木) 10:00~11:30 :20名 第2・4(木) 10:00~11:30 :20名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	ヨガ教室	15歳以上の市民	●ヨガ ■<年額>16,000円 ◆年32回(金) 10:00~11:30 :18名	
	楽しく体操	15歳以上の市民	●ヨガを取り入れた体操 ■<年額> 15,000円 ◆年20回 4~3月(火) 2クラス：各15名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	健康ラジオ体操	市民	●ラジオ体操 ■無料 ◆平日 9:10~	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
障害者対象講座	生花教室 (アレンジメント)	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆毎月最終水曜日：10名	障害福祉課 Tel838-0382 ★保健福祉センター
	絵画教室	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆毎週水曜日(最終週除く)：10名	
	編物教室	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(木)：各10名	
	書道教室	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(月)：10名	
	ポッチャ・座って 体操	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■<材料費> 実費 ◆(金)：10名	
	スポーツ大会 (ボウリング・ スポーツ)	障害者	●スポーツを通じて余暇を広める ■<貸くつ代> 実費 ◆時期未定：45名	障害福祉課 Tel838-0382 Fax812-2118 ★なわてボウル
人材 養成	手話講習会 入門・基礎	市民	●ボランティアの養成 ■教科書代 ◆4～3月 週1回 朝の部・夜の部：各20名程度	障害福祉課 Tel838-0382 Fax812-2118 ★保健福祉センター
	要約筆記体験講座	市民	●聴覚障害の理解、啓発 ■<教材費> 実費 ◆未定	障害福祉課 Tel838-0382 ★未定

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	市民相談	市民 (市内在職 在学者も 対象)	<p>●法律相談 ■無料 ◆(月)～(金) 13:00～16:30：7名 第4(土)8:30～12:00：7名 ※相談員：弁護士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の場合は翌日)の9:00～ 電話又はLINEで予約(申込順) ・第4(土)の予約は、当該週の月曜 (月曜が祝日の時は翌日)から受付</p>	<p>市民サービス部総務担当 Tel824-1155 ★サービスゲート1階相談室 &lt;参考&gt; ・同じ内容の相談は、原則1 回限りです ・予約開始日は1週間前の同 じ曜日の9時～前日の17時 (法律相談を除く)。 (日)・(祝)・(振替休日)の場合 は、その翌日から ・電話又はLINEで予約(申込 順)  【電話による申し込み】 土・日曜日、祝日、振替休日、 年末年始は申し込みができません。</p>
			<p>●国税相談 ■無料 ◆奇数月 第3(木)(3月除く) 偶数月 第1・第3(木)(2月除く) 13:00～16:00：6名 ※相談員：税理士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●登記相談 ■無料 ◆第2(木) 13:00～16:00：6名 ※相談員：司法書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●不動産・建築相談 ■無料 ◆第2(金) 14:00～16:00：4名 ※相談員：宅地建物取引士、建築士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●相続・遺言書等作成相談 ■無料 ◆第3(金) 13:00～16:00：6名 ※相談員：行政書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●行政相談 ■無料 ◆第1・第3(火) 10:00～12:00 ※相談員：行政相談委員 直接又は電話で相談してください</p>	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民相談	市民 (市内在職 在学者も 対象)	●市政相談 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:30 ※相談員：市職員 直接又は電話で相談してください	市民サービス部総務担当 Tel824-1155 ★サービスゲート1階相談室
女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	市民	●自立や夫婦関係、職場の人間関係など 女性相談員による相談 ■無料 ◆①(月)・(水) 面接相談(予約制) ②第3(木) 面接相談(予約制) ③(金) 電話相談	男女共同参画推進センター 面接相談 Tel800-5789 電話相談 Tel800-5584 ★男女共同参画推進センター
女性の弁護士による法律相談	市民	●法律上の問題に悩む方をサポートする ための女性弁護士による相談 ■無料 ◆第3(火) 面接相談(予約制)	男女共同参画推進センター Tel800-5790 ★男女共同参画推進センター
男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	市民	●職場の人間関係や夫婦関係、性の悩み など、男性相談員による電話相談 ■無料 ◆第2(水)	男女共同参画推進センター Tel800-5584 ★男女共同参画推進センター
人権相談	市民	●人権全般に関する相談 ■無料 ◆(水)9:30～12:00 (予約制※前日17:30まで)	人権・男女共同参画課 Tel825-2168 ★人権・男女共同参画課 相 談室
NPOなんでも相談	市民	●NPO活動に関する相談事業 税理士や行政書士が対応 ■無料 ◆第3(火) ◆随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
消費生活相談	市民	●消費生活相談員による相談 ■無料 ◆4～3月(月)～(土) ※(祝)、年末年始は除く	消費生活センター Tel828-0397(相談専用) ★消費生活センター
発達障害理解促進講演会	市民	●発達障害に対する理解を深める ■無料 ◆時期未定：定員未定	障害福祉課 Tel838-0382 ★未定
ペアレント・メンター	市民	●発達障害を持つ子どもへの接し方を、 体験談を通して学ぶ ■無料 ◆時期未定：15名程度	障害福祉課 Tel838-0382 ★保健福祉センター
教育相談 (臨床心理士等による相談)	市民 保護者 教職員	●教育や子育て、不登校等の悩みに関する 相談 電話相談・来所相談・オンライン相談 ※来所相談は電話予約、オンライン 相談は、アプリまたは電話予約が必要 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:00 ※(祝)は除く	教育支援センター Tel822-7830 ★教育支援センター

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
その他の	市民活動講座	市民	●センター企画で、登録団体等による活動体験講座など ■〈材料費等〉実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
	市民活動交流会	市民	●ボランティアに興味のある方の情報共有の場 ■〈茶菓代〉100円 ◆第2(木) ◇随時広報誌で	
	ランチ 昼さがり講座	市内在住・ 在職の15歳 以上の方 (学生除く)	●健康や生きがいづくりの講座やストレッチ等(内容は色々変わります) ■無料 ◆(金):各10名程度 14:00~15:00 ※祝日・5週目は除く	社会教育推進課 Tel813-0076 ★地域交流スペース

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。