

寝屋川市まちのせんせい 名簿

| 登録番号 | 主な内容 | 対象 | 氏名 | まちのせんせいから【アピール】 |
|------|-------------------------------------------|---------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1 | H21007 トーンチャイム | 全 般 | おくがわ さちこ 奥川 佐智子 | チャイムの音色を通して皆様の心を癒す 音色をお伝えしたいです。 (通称名：チャイムねいろ) |
| 2 | H21011 押し花クラフト | 全 般 | ごとう かずえ 後藤 和英 | 美しい押し花を使って 楽しいひと時を一緒に！ |
| 3 | H21012 理科実験 科学的おもちゃの製作 | 子 ども | さかぐち とみお 阪口 富夫 | 理科理論を身近な物を使って体験させ 科学への興味を高めます。 |
| 4 | H21016 マジック・バルーンアート | 全 般 | たなか つぎお 田中 次雄 | 「マジック」を仲介にして、楽しい交流の時間を 過ごしたいと思っています。 |
| 5 | H21023 英 語 (歌・絵本・ゲーム) | 幼 児 子 ども | ふくい みちこ 福井 美智子 | 幼稚園、保育所、子ども会等で楽しく 英語の指導を行います。 (通称名：Mitch) |
| 6 | H21032 漢字・漢語 将棋 | 全 般 ・小学校 ・施設等 | やまだ かずお 山田 一雄 | 10数年、町の活性化の為に奉仕。 総ての漢字辞典は、誤謬であると、大発見。 (字：猛飼谷栗助) |
| 7 | H21034 童謡・唱歌の合唱と ベルの演奏指導 | 全 般 | よしはら かよこ 吉原 カヨ子 | 音楽の目的と年齢にあわせて、 楽しく交わりながら指導できます。 (通称名：野々花コーラス) |
| 8 | H21041 コミュニケーション 能力の向上や開発 外国語・歴史・福祉 | 全 般 | かわさき いさむ 川崎 勇 | 対話技術の向上に役立つスキル。 対話ツール英語、仏語の指導等。 (通称名：川崎 臥亮) |
| 9 | H21043 腹話術・マジック シニアヨガ ハンキングバスケット | 全 般 | こいで みちこ 小井手 伯子 | 不思議な世界に楽しんでください。 ヨガや花植えで体も心のいきいき！ (通称名：ミラクルMichiko) |
| 10 | H21045 南京玉すだれ マジック・バルーン サポーター体操 | 全 般 | さかじり やえこ 坂尻 八重子 | 色々、18事柄を通して皆様に喜びを！ 自身も楽しさを味わえたら～。 |
| 11 | H21049 南京玉すだれ マジック | 全 般 | なかお たみや 中尾 民也 | 南京玉すだれやマジックを 気楽にみんなで楽しませませんか。 (通称名：仲多魅家ポパイ) |
| 12 | H21050 絵手紙 書道・ペン習字 | 全 般 | ながさわ えつこ 永澤 悦子 | 美しい筆文字、ペン習字、優雅で気品に満ちた 書を自分のものにしませんか。 (通称名：永澤 菁香) |
| 13 | H21060 釣りのマナーとルール 水辺の自然環境と 魚類の生態 | 全 般 | ものべ たねぞう 物部 胤三 | 大阪南港魚釣り園で一緒に魚釣りを楽しもう 水辺の生物を知ろう！ |
| 14 | H22070 歌・演奏 (ミュージックベル) | 全 般 | あべ ともこ 阿部 朋子 | ミュージックベルの指導や、 歌うことの楽しさをお伝えします。 |
| 15 | H22071 体 操 「フェルデンクライ スメソッド」 | 成 人 高 齢 者 | あんどう みどり 安藤 緑 | ゆっくりていねいに自分と向き合う 「体のレッスン」です。 |

| 登録番号 | 主な内容 | 対象 | 氏名 | まちのせんせいから【アピール】 |
|------|-----------------------------------------------|--------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 16 | H22072 藤田式東洋整体 マタニティ整体 | 全 般 | いのうえ としみつ 井上 利光 | 首・肩・腰・膝など痛みの予防とその対策。 産前、産後の骨盤調整。 (通称名：井上 壮健・井上 利彦) |
| 17 | H22074 演劇指導 歌謡(カラオケ)指導 歌謡ショー | 成 人 高 齢 者 | いわさき まさし 岩崎 正 | 現役プロの舞台経験を生かし 演劇・歌唱指導及び歌謡ショーの実演。 |
| 18 | H22078 スポーツストレッチ 筋トレ | 全 般 | こにし ひろちか 小西 宏親 | スポーツトレーナーの知識を生かした 運動を指導しています!! |
| 19 | H22085 ヘルマンハープ・演奏 ひいてみる 歌をうたう | 全 般 | ふじい みつこ 藤井 光子 | バリアフリーの楽器。 いやし系の音色! 夢をあたえて楽しく。 (通称名：リンデンバーム) |
| 20 | H22089 手話うた ゲーム | 全 般 | いなみ みちこ 井波 道子 | 手話うた、ゲームを通じて 楽しい時間を過ごしてもらおう。 |
| 21 | H22093 ビーズアクセサリー | 全 般 | こばやし あき 小林 亜樹 | 初心者でも2時間で 素敵なアクセサリーが作成できます。 |
| 22 | H22097 手話歌・篠笛演奏 パン作り・お菓子作り | 全 般 | ふじもと たか子 藤本 たか子 | 音楽で元気いっぱい! 手話で歌えば思いが伝わりみんな笑顔に! パン・お菓子も簡単につくれるよ~! |
| 23 | H23098 ヨガ・お灸 アロマセラピー | 全 般 | かみむら ゆみこ 上村 由美子 | 心と体が健やかであるための 役立つサポート活動をしています! |
| 24 | H23102 写し絵 (写 仏) | 高 齢 者 | ながしま まさはる 長島 正治 | 高齢者が好む写仏を選び筆で下絵を写し描く 絵の苦手な方もOK! (通称名：写仏愛好会、写し絵で絆を育む会) |
| 25 | H24107 トーンチャイム | 全 般 | みよし はるよ 三好 晴代 | チャイムという楽器は、やさしい音色を奏でます。 心地よい音作りを目指し心をこめて 演奏させていただきます。 (通称名：チャイムアマービレ) |
| 26 | H24110 箏・三絃の 演奏と指導。 和楽器と童話朗読等 | 全 般 | しみず まきこ 清水 万紀子 | 箏で桜を弾いてみませんか? 楽器の経験が無くても大丈夫です。 |
| 27 | H24117 囲碁・将棋 | 子 ども | ひぐち まさよし 樋口 正吉 | 梅が丘小学校クラブ活動の お手伝いをしています! (通称名：老頑童【らおわんとん】) |
| 28 | H24121 茶道・華道 フラワーアレンジ ブリザーブトフラ ワー | 全 般 | しんたに ひでみ 新谷 秀美 | かわいく!! 素敵にお花を活けましょう!! |
| 29 | H25123 フラダンス | 全 般 | おかもと みゆき 岡本 美由紀 | 子供から大人まで音楽に合わせて 楽しく笑顔で踊りましょう! |
| 30 | H25126 茶 道 | 全 般 | みき ふみよ 三木 扶美代 | 小学校では、室町文化の体験学習として 抹茶をたてて飲みました。 (通称名：みき) |

| | 登録 番号 | 主 な 内 容 | 対 象 | 氏 名 | まちのせんせいから 【アピール】 |
|----|----------|--------------------------------------|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 31 | H25129 | 洋裁・和服 (リフォーム) 小物 (帽子・ポーチなど) | 成 高 齢 人 者 | うだ はるみ 宇田 晴美 | 眠っていた着物を洋服にリメイクしませんか？ デザインする よ・ろ・こ・び！ (通称名：ウダドレス) |
| 32 | H25130 | スクラップブック | 全 般 | ふじくら かずえ 藤倉 和恵 | 写真を使い装飾して1枚の作品に。 成長、旅行、贈り物に喜ばれる。 |
| | | 演 奏 ママバンドぷちみるく | 全 般 | | お子様からご年配の方みんなを笑顔に！ 物語り仕立ての生演奏をぜひ！ |
| | | 筆跡診断 | 全 般 | | 文字を書いてもらって性格などを読み取り、開運の 書き方をお伝えします。 |
| 33 | H25131 | 落語・マジック・詩吟 戦争・震災体験 | 全 般 | たにくち とよき 谷口 豊基 | 自らの経験や知識、技術を活かして 「まち」の元気興し！ [通称名：(落語)浪華家 万歩 (マジック)ロマン 谷口 (詩吟)谷口 静諷] |
| 34 | H25132 | 自由表現 お絵かきイベント ・セラピー | 全 般 | にしじま なおみ 西島 尚美 | 好きな色、気になる色で自由にぬりえをして リラックスしましょう！ (通称名：「アートセラピー アトリエきらら」) |
| 35 | H25134 | よみきかせ 紙芝居 | 幼 児 子 ども | やまもと ともこ 山本 知子 | 導入部ゲーム等含み演劇調読み聞かせ。 小イベントに身軽に対応。 (通称名：つわぶき座) |
| 36 | H26137 | 水彩で描く 『花のはがき絵』 | 全 般 | まさき のぶこ 正木 伸子 | まずは好きな花から。 描きたい花を描ける喜びを是非体験してください！ |
| 37 | H26139 | 写仏から仏画まで (写仏のみも可) | 全 般 | のぶはら かずあき 信原 和明 | 知らない方も初歩から技法を学び、楽しめます。 |
| 38 | H26140 | 詩 吟 | 全 般 | たけはら いさお 竹原 勲 | 漢詩に節調をつけて、お腹から声を出して 軽やかに歌います。 (通称名：竹原 誠嵐) |
| 39 | H26144 | ヨ-ガ体操 | 全 般 | すずき てるこ 鈴木 照子 | ヨーガ体操は、ゆったり、のびやか、心地よか。 調和のヨーガです！ |
| 40 | H27146 | パステルアート | 全 般 | かわさき はるみ 川崎 治美 | パステルを削って粉にして、指でお絵描きします。 削るだけでも楽しいです。 (通称名：はるみん) |
| 41 | H27147 | 出張着付 | 全 般 | なかにし ようこ 中西 洋子 | 卒園入学、学園祭、踊り、カラオケ発表会 の着付けも、させていただきます。 |
| 42 | H27148 | 韓 国 語 | 成 高 齢 人 者 | しみず まこと 清水 真 | 記号に見えるハングルの仕組みを 簡単に楽しく伝授。(指導実績あり) |
| 43 | H27149 | 自然観察 昆虫観察 ネイチャークラフト | 全 般 | たかもと けんじ 高本 憲二 | 公園・校庭・河原で植物や虫の観察 /木の実・枯木・竹での工作。 (通称名：たかやん) |

| | 登録 番号 | 主 な 内 容 | 対 象 | 氏 名 | まちのせんせいから 【アピール】 |
|----|----------|----------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 44 | H27150 | 童謡ウィズ ハーモニカ演奏 | 高 齢 者 | なかじま じゅんいち 中島 順一 | 童謡は心の故郷であり、哀愁の響きを奏でるハーモニカ演奏に合わせて唱うことで、ハーモニカが生じ、心が癒されます。 (通称名：ジュンちゃん) |
| 45 | H27154 | 色鉛筆画 | 全 般 | やまぐち かつし 山口 勝利 | 綺麗な絵を色鉛筆で書いて見ませんか？ 私がアドバイス致します。 |
| 46 | H27157 | パソコン | 全 般 | かわぐち かずよ 川口 和代 | パソコンを使って、お手紙を書いたり おえかきしませんか？ |
| 47 | H28158 | ベビーマッサージ タッチケア | 幼 児 (親 子) | まつき なみ 松木 奈美 | ふれあうことは親子の絆を深め 信頼関係を築く第1歩になります。 (通称名：Wand ベビーマッサージ) |
| 48 | H28161 | 簡単な体操 ピラティス コアトレーニング | 全 般 | くろまつ ともこ 黒松 与子 | 気持ちよく身体を動かしませんか。 身体が楽しく動くと、心も動く♪ |
| 49 | H28162 | ゲームで学ぼう 英語、算数、国語 | 全 般 | たけむら いさお 武村 勲 | ゲームで楽しみながら英語力を鍛えます。 脳を活性化します。 |
| 50 | H29169 | ギター演奏フォーク などレッツソング | 全 般 | ふるしょうひであき 古庄 英明 | 童謡、昭和歌謡曲70年代フォークをギター演奏と共に、みんなで歌おう。 |
| 51 | H29170 | 英 語 | 全 般 | ルッチ BattagliaLucianLee | 日本語ペラペラのネイティブティーチャーと楽しく 英語を学ぼう |
| 52 | H29171 | わらべうた | 幼 児 小学生 親 子 | なかにし ともこ 中西 知子 | わらべうたの楽しさを、今こそ子どもたちに届けて いきたい。(わらべうたの会…「わたぼうし」) |
| 53 | H29174 | 創作折り紙・ スケッチ(俯瞰図) | 子ども 成 人 高 齢 者 | こまい やすひこ 駒井 靖彦 | 紙の魔術師 市販の本に無い折り紙作品が、丁寧な説明図と解説 で作れます。 |
| 54 | H29176 | 写仏(写し絵) | 成 人 高 齢 者 | ひさかわ 久川 みさを | 無心になって、ただなぞることにより、癒されること を知っていただきたい。 |
| 55 | H29177 | 粘土細工・写仏 | 子ども 成 人 高 齢 者 | あらい ひろこ 荒井 弘子 | 心を落ち着かせるのに、最適だと思います。 |
| 56 | H29178 | 型染・絵画 | 全 般 | たうち やすお 田内 康雄 | 型を使って布にアクリル絵の具で染付をする。 |
| 57 | H30179 | 英 語 | 全 般 | わふうら あめりあ Wafura Amelia | 簡単な英語による歌やダンス、ゲームを楽しみなが ら子どもの国際感覚を養う。 |
| 58 | H30180 | いけばな嵯峨御流 ・やさしい英会話 | 全 般 | おだ ひさこ 小田 ひさ子 | 毎日の生活の場にお花でうるおいを！楽しくいけば なのおケイコを！ (通称名 小田 ひさ甫) |

| | 登録 番号 | 主 な 内 容 | 対 象 | 氏 名 | まちのせんせいから 【アピール】 |
|----|----------|---------------------------------------|-------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| 59 | H30181 | ヘルマンハーブ マジック | 全 般 | おかじま きみえ 岡島 君江 | ヘルマンハーブやマジックをいっしょに体験し楽し みましょう。 |
| 60 | H30183 | パソコン | 全 般 | なかむら じゅんいち 中村 順市 | 困った…何とかしたい… ご相談ください。 お力になれるかもわかりません。 |
| 61 | H30185 | 鉛筆デッサン 水彩 油彩画 | 小学生～ 高齢者 | いごう たけはる 伊郷 武治 | 市民会館で毎月2回教室を開き、鉛筆デッサンを中 心に行っています。 |
| 62 | H30186 | ハーブクラフト各種 石けん水、入浴剤他 各種セラピー | 小学生～ 高齢者 | おにき なおみ 鬼気 直美 | 心と体に優しいハーブを使って安らぎと健康ある生 活を。 (通称名：鬼気 みおな) |
| 63 | H30187 | パフォーマンス 紙芝居・絵手紙 | 小学生～ 高齢者 | いぢち ともこ 伊地智 友子 | 人を笑わせるのが、大好き～ (通称名：いっちゃんシアター) |
| 64 | R01189 | カラーコーディネー ター ピラティス ヨガ | 成 人 高齢者 | かわむら あみ 河村 亜美 | メイクやネイル、他カラーアドバイスと初心者向け ヨガ ピラティスの指導ができます。 |
| 65 | R01190 | 落語・歌（演歌・流 行歌） | 成 人 高齢者 | いけだ ちかえ 池田 千賀枝 | 笑う門には福来る。小噺や古典楽しい新作落語で明 るい 毎日に！！ (通称名：花の家 どれす) |
| 66 | R01191 | コミュニケーションスキ ル ビジネスマナー | 全 般 | いたば きぬよ 板場 衣世 | 人と人との関わりが、少しスムーズになるために、 考える時間をもちましょう。 |
| 67 | R03192 | 睡眠健康指導 (ストレッチ・骨盤矯 正) | 成 人 高齢者 | なかと えつこ 仲渡 悦子 | 健康ですごすために欠かすことのできない睡眠の重 要性を伝えます。 |
| 68 | R03193 | ジャグリング（中国 ゴマ・お手玉・けん 玉など） | 全 般 | つかもと そうし 塚本 蒼志 | ディアボロを始めとしたジャグリングの魅力を感じ てください。 |
| 69 | R04195 | クラシックバレエ | 全 般 | おくだ りえ 奥田 理恵 | リズムや音を感じ、感受性豊かに美しい姿勢や体感 強化のお役に立てば…幸いです。 |
| 70 | R04196 | スマートフォン・パソ コン（初級～上級）指 導 | 全 般 | おおばやしひろこ 大林 礼子 | お気軽に何でもお聞きください！ 楽しく学んでいきましょう！ |
| 71 | R04197 | アルパ（パラグアイの ハーブ）演奏・小さな ハーブの演奏と指導 | 全 般 | よしだ まさみ 吉田 真粧美 | 小さなハーブを弾いてみませんか？ 初めてでも大丈夫です。 (通称名：Pure Winds（ピュアウインズ）) |
| 72 | R04198 | ヨガ・シニアヨガ・イ スヨガ | 成 人 高齢者 | はせがわ あきこ 長谷川 亜紀子 | 体が変われば、心も変わる。体を動かして心も体も スッキリ！ |

| 登録番号 | 主な内容 | 対象 | 氏名 | まちのせんせいから【アピール】 |
|------|----------------------------------|------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 73 | ベビーマッサージ | 幼児 (親子) | なかぞの 中園 まりん | 親子で笑顔あふれるHAPPYな空間と一緒に作りませんか？ (通称名：はぐみい) |
| | | | とよしげ 豊茂 結花 | |
| 74 | けがや病気の対処とホームケア | 子育て中の親子 | たにくち 谷口 尚子 | 元看護師。子育て大変です。気軽に声をかけて下さい。困った時の道しるべ。 |
| 75 | マンガで知る金融経済 | 全般 | ひろせ 広瀬 きよかず 亮一 | 資本主義経済とは、複式簿記で作る決算書の意味と活用と読み解く力 (通称名：商業学習塾) |
| 76 | 片づけ・収納アドバイス | 成人 高齢者 | ふじい 藤井 よしこ 宜子 | 片づけ収納に役立つ話を楽しくわかりやすく教えます。 (通称名：藤井ヨシコ) |
| 77 | パソコンで居場所・友達づくり | 成人 高齢者 | すずき 鈴木 のぶゆき 信之 | パソコンでニュース、チラシ、ロゴマーク、動画作り自由発想でたのしい |
| 78 | リトミック | 乳幼児 親子 | なかじま 中嶋 はつみ 初美 | 身体操作メインのリトミックで、正しい身体の使い方が学べます。 (通称名：ひだまりNパーク) |
| | ストレッチ | 成人 高齢者 | | ご自身で出来る簡単なケア方法をお伝えします。 |
| 79 | ベビークッズマッサージ・ヨガ・食育・音育 | 乳幼児 こども 親子 | つじもと 辻本 あやね 彩音 | ベビマをメインに多方面にて子育てを楽しくサポートします。 (通称名：ベビーマッサージ教室 心彩-kokoiro-) |
| 80 | スマホ指導(初級～上級) | 成人 高齢者 | よしだ 吉田 ゆみこ 裕美子 | スマホが楽しくなる便利な機能やアプリを楽しくレッスンします |
| 81 | ペン習字 | 成人 | たき 滝 しづこ 志津子 | 「美文字ポイント」を知り、日常生活に役立てましょう |
| 82 | 工作・手芸・物づくり・つまみ細工 | 全般 | やまもと 山本 きよみ 清美 | 楽しく、笑顔で手芸や物作りをします。苦手なんて気にしない。(通称名：きよみん) |
| 83 | セルフマッサージ | 成人 | かきもと 垣本 まりこ 真理子 | 自分の手で自分に触れるセルフケア 心と体をゆるめましょう |
| 84 | リトミック・親子レクリエーション・ゲーム・フォークダンス・手遊び | 幼児 子ども 成人 | たなか 田中 かよこ 佳世子 | 長年子ども相手の仕事をしてきました。楽しいひとときを過ごして頂きます。 |
| 85 | バランスボールトレーニング | 成人 高齢者 | ながたき 長瀧 みまこ 三貴子 | (n) 寝屋川で (a) 明るく (m) 前向きに (i) イキイキと元気寝屋川人増加計画 (通称名：nami) |
| 86 | 体操 | 全般 | まさき 政木 ひでと 秀人 | 座り方が変われば未来が変わる 子どもから高齢者までの姿勢教室 |
| 87 | 救命講習(AEDクラブや実技など)・熱中症講座など | 全般 | やまむら 山村 まいこ 麻衣子 | 救命経験を活かし講習で安心安全をサポートしていきます！(看護師・スポーツナース) |
| 88 | 巻絵手紙 | 成人 高齢者 | はまもと 濱本 えいこ 英子 | 顔彩で描く 日本の美 簡単な巻絵手紙です (巻絵手紙 風花) |

| | 登録 番号 | 主な内容 | 対 象 | 氏 名 | まちのせんせいから 【アピール】 |
|----|----------|------------------------|------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 89 | R07215 | 歌（懐メロ） | 成人 高齢者 | <small>なかばやし ひろゆき</small> 中林 寛幸 | 約50年間の歌の経験を活かし、昭和40年代の歌の披露を致します。（通称名： <small>かのゆたか</small> 歌野豊） |
| 90 | R07216 | メンタルケア | こども 成人 高齢者 | <small>かんざき たくみ</small> 神奇 拓弥 | 夢日記を手がかりに自己理解を深める手順紹介 |
| 91 | R07217 | 漢字をモチーフとした 工作・ゲームなど | 全 般 | <small>やまだ ゆうみ</small> 山田 優美 | 遊びながら漢字の世界を探検しよう！新たな発見と出会うかも。（通称名：漢字遊びきらきら） |