

講座・教室

市主催・市施設主催の講座・教室案内です。
詳細は、記載の問合せ先をお願いします。

学習のじかん

講座・教室 あんない

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
文 学 ・ 読 書	手話で絵本を楽しむ会「てとてとてと」	市民	●手話を使った絵本の読み聞かせ ◆6月・12月 定員20名	
	コラボ講座	//	●ティコラッテコラボ講座 ■無料 ◆不定期：約12名	中央図書館 Tel800-3711 ★中央図書館マルチルーム
	読書会	//	●定例の読書会 ■無料 ◆4月から毎月1回（1・8月は除く）	
	オーサービジット	//	●児童向け読書に関する講座 ■無料 ◆未定	中央図書館 Tel800-3711 ★アルカスホール
	児童文学地域講座	//	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆年2回 4～3月	中央図書館 Tel800-3711 ★市内施設
	児童文学講演会	//	●子どもの本に関する講演会 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★未定
	絵本の読み聞かせ講座	//	●読み聞かせボランティアを養成する講座 ■無料 ◆4～3月：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★未定
	大人のためのストーリーテリング（おはなし会）	//	●大人を対象にしたおはなし会 ■無料 ◆6月	中央図書館 Tel800-3711 ★東図書館
	おはなし（ストーリーテリング）の入門講座（全4回）	//	●大人を対象にしたおはなしの入門講座 ■無料 ◆9・10月	
	絵本の部屋	幼児 小学生	●絵本の読み聞かせ・かんたん手作りあそび ■無料 ◆4～3月 第1・3・5（土）	中央図書館 Tel800-3711 ★東図書館
歴 史	パネル展示	市民	●戦争パネル展示 ■無料 ◆8月中旬	
	図書館学び講座	//	●成人向け学びに関する講座 ■無料 ◆未定	中央図書館 Tel800-3711 ★中央図書館マルチルーム
映 画	映画上映会	//	●映画上映会 ■無料 ◆未定：約18名	
			●平和祈念戦争映画上映会 ■無料 ◆8月：約18名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
子育て	教育相談連続講座	市民 保護者 教職員	●講演会またはグループカウンセリング ■無料 ◆年5回	教育支援センター Tel822-7270 ★市内施設
	家庭教育学級	小学生の 保護者	●家庭教育講座 ■無料 ◆年23回	社会教育推進課 Tel813-0075 ★市内(各小学校)
体験学習	文化講座	15歳以上の 市民	●アートセラピー・料理・スイーツなど ■〈材料費〉実費 ◆年10回：各12名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
		〃	●市民ニーズに応じた講座 ■〈教材費〉実費 ◆年20回程度 4～3月	
	パステル・ 色えんぴつ画教室	〃	●パステル・色えんぴつ画の描き方を 学び、楽しむ ■〈年額〉22,000円 ◆年22回 4～3月(火) 2クラス：各15名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
環境	自然観察会 ～メダカ調査～	市民	●川に入り、メダカの調査、 生息状況の確認を行う ■無料 ◆6月下旬	環境総務課 Tel824-0911 ★履屋川流域
	自然観察会 ～水生生物調査～	〃	●川に入り、水生生物の調査、 生息状況の確認を行う ■無料 ◆7月上旬	
	自然観察会 ～昆虫調査～	〃	●自然散策を行いながら、生息 する昆虫の観察を行う ■無料 ◆10月	環境総務課 Tel824-0911 ★深北緑地
	自然観察会 ～ドングリウォッ チング～	〃	●自然散策を行いながら、生育する樹木な どの観察を行い、採取したドングリで工 作をする。 ■無料 ◆11月	
	自然観察会 ～冬鳥の 観察会～	〃	●自然散策を行いながら、冬鳥の 観察を行う ■無料 ◆1月	環境総務課 Tel824-0911 ★打上川治水緑地
	親子ごみ教室	小・中学生の 親子	●家庭から出るごみの減量方法や分け 方、ごみの行方などについて、親子で 体感・体験しながら学ぶ ■無料 ◆8月上旬	
	ごみ減量マイス ター養成講座	高校生以上の 市内在住・在 職・在学の方	●家庭や地域で自主的に取り組むこと ができるごみ減量やリサイクルにつ いて学ぶ 本講座の修了者をごみ減量マイス ター(初級)として認定する ■無料 ◆9月 ◆2月	環境総務課 Tel824-0911 ★グリーンセンター
環境リーダー 養成講座	小学生4年生 ～6年生	●地球温暖化等環境について、楽しく 学習するとともに、グループ発表等 行い講座終了後、参加者を環境 リーダーとして認定します。 ■無料 8月		

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
環境	生ごみ堆肥化・土づくり講習会	高校生以上の市内在住・在職・在学の方	●家庭から出る生ごみを、ガーデニングなどに利用できる堆肥・土づくり講習会をし、ごみ減量の取組みを広める ■無料 ◆7月、10月、3月	環境総務課 Tel824-0911 ★コミュニティセンター
語学	英会話教室	15歳以上の市民	●英会話 ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (火) 3クラス / (金) 2クラス ：各20名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
	韓国語講座	//	●ハングル文字と発音の習得、会話を楽しむ ■〈年額〉54,000円 ◆各クラス年36回 4～3月 (水)・(木)：各2クラス：各20名	
	日本語よみかき学級	市内在住・在職の15歳以上の方(学生除く)	●日本語のよみかき習得 ■無料(課外学習は実費負担) ◆各部年44回(水) 昼の部14:00～16:00 夜の部18:45～20:45 ※昼の部のみ保育あり	社会教育推進課 Tel813-0076 ★エスポアール
人権・男女共同参画	ふらっと市民セミナー	市民	●男女共同参画社会の実現を目指し、市民への啓発と知識の習得を図るための講座やシネマ、オンデマンド講座を開催し、女性等が主体的に活動できるよう支援する ■無料 ◆4～3月：35名程度	男女共同参画推進センター Tel800-5789 ★男女共同参画推進センター
生活	消費生活講座	//	●消費生活講座 ■無料 ◆5月～2月：各28名程度	消費生活センター Tel828-0428 ★消費生活センター
	春・秋の交通安全運転講習会	//	●講話・映画 ■無料 ◆3月下旬・9月上旬	交通政策課 Tel813-1207 ★コミュニティセンター他
	防災講座	//	●知って備える防災講座 ■無料 ◆未定：約20名	中央図書館 Tel800-3711 ★中央図書館マルチルーム
音楽・ダンス	フラダンス教室	15歳以上の市民	●ゆったりとした動きで体のバランスを整える ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(水) 10:30～12:00：16名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
伝統文化	おとなの書道教室	//	●毛筆 ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(月) 13:00～15:00：14名	
	おとなの硬筆教室	//	●硬筆 ■〈年額〉10,000円〈教材費〉実費 ◆年18回(月) 10:00～12:00：14名	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
料 理	お菓子教室	15歳以上の市民	●手作りお菓子 ■<年額> 12,000円(材料費) ◆年10回 第2(木) 10:00~12:00 年10回 第3(木) 10:00~12:00 各12名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	料理室活用講座	市民	●センター企画で、登録団体等によるパン・クッキー作り、そば打ち体験等 ■<材料費等> 実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
パ ソ コ ン	パソコントラブル相談	//	●パソコン機器の故障の相談(使い方ではありません) ■無料 ◆4~3月 第4(火) 【12月 第3(火)】 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
	IT教室	15歳以上の市民	●パソコンやスマートフォンを使った学習 ■コースによって異なる ◆4~3月：各コース8名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
健 康 ・ 介 護	骨粗しょう症予防教室 ～骨を大切に する講座～	中高生を除く15歳以上の女性市民	●骨粗しょう症の病態を知り、予防に必要な食事及び運動の知識を普及する教室 ■無料 ◆6・7・12・2月(1回)：30名 ※保育あり	健康づくり推進課 Tel812-2374 ★保健福祉センター
	ヘルスアップ教室	中高生を除く15歳以上の市民	●さまざまな健康のテーマに触れ、正しい知識を得ることで健康増進を図る教室 ■無料 ◆7・9・10・11・2・3月：<1回> 40名	
	自分で健康プロデュース ～今が始め時！糖尿病 予防講座～	//	●糖尿病予防をテーマに、受講後も自宅で継続できる、食事や運動についての正しい知識を学ぶ教室 ■無料 ◆6~7月コース(計3回) 11月~12月コース(計3回) の2コース：各コース30名 ※保育あり	健康づくり推進課 Tel812-2374 ★保健福祉センター
	自分で健康プロデュース ～高血圧予防、始めませんか～	//	●高血圧予防をテーマに、受講後も自宅で継続できる、食事についての正しい知識を学ぶための教室 ■無料 ◆9~10月コース(計3回) 12月~2月コース(計3回) の2コース：各コース30名 ※保育あり	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
健康・介護	知って得する血管の話	中高生を除く15歳以上の市民	●血管の変化について知り自分の健診結果を見直すことで、体の中で起きていることに気づき、改善が必要な生活習慣について学ぶ教室 ■無料 ◆5・7・9・11・1・3月：〈1回〉30名	健康づくり推進課 Tel812-2374 ★保健福祉センター
	呼吸と身体を整える体操教室	15歳以上の市民	●ストレッチ・腹式呼吸を取り入れた体操 ■〈年額〉各8,000円 年各20回 ◆第2・4(火)10:00~11:30:20名 第1・3(木)10:00~11:30:20名 第2・4(木)10:00~11:30:20名	学び館 Tel822-3311 ★学び館
	ヨガ教室	//	●ヨガ ■〈年額〉16,000円 ◆年32回(金)10:00~11:30:18名	
	楽しく体操	//	●ヨガを取り入れた体操 ■〈年額〉15,000円 ◆年20回 4~3月(火) 2クラス：各15名	エスポアール Tel828-4141 ★エスポアール
障害者対象講座	生花教室(アレンジメント)	障害者	●身体障害者の教養の向上 ■〈材料費〉実費 ◆毎月最終水曜日：10名	障害福祉課 Tel838-0382 ★保健福祉センター
	絵画教室	//	●身体障害者の教養の向上 ■〈材料費〉実費 ◆毎週水曜日(最終週除く)：10名	
	編物教室	//	●身体障害者の教養の向上 ■〈材料費〉実費 ◆(木)：各10名	
	書道教室	//	●身体障害者の教養の向上 ■〈材料費〉実費 ◆(月)：10名	
	ポッチャ・座って体操	//	●身体障害者の教養の向上 ■〈材料費〉実費 ◆(金)：10名	障害福祉課 Tel838-0382 ★保健福祉センター
	スポーツ大会(ボウリング・スポーツ)	//	●スポーツを通じて余暇を広める ■〈貸くつ代〉実費 ◆時期未定：45名	障害福祉課 Tel838-0382 Fax812-2118 ★なわてボウル
人材養成	手話講習会入門・基礎	市民	●ボランティアの養成 ■教科書代 ◆4~3月 週1回 朝の部・夜の部：各20名程度	障害福祉課 Tel838-0382 Fax812-2118 ★保健福祉センター
	要約筆記体験講座	//	●聴覚障害の理解、啓発 ■〈教材費〉実費 ◆未定	障害福祉課 Tel838-0382 ★未定
	精神障害者ホームヘルパー研修会	ホームヘルパー	●ホームヘルパーの技術の向上 ■無料 ◆時期未定：各回50名程度	障害福祉課 Tel838-0382 ★保健福祉センター

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市民 相 談	市民相談	市民 (市内在職 在学者も 対象)	<p>●法律相談 ■無料 ◆(月)～(金) 13:00～16:30：7名 第4(土)8:30～12:00：7名 ※相談員：弁護士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の場合は翌日)の9:00～ 電話又はLINEで予約(申込順) ・第4(土)の予約は、当該週の月曜 (月曜が祝日の時は翌日)から受付</p>	<p>市民サービス部広聴担当 Tel824-1155 ★市民サービス部広聴担当 相談室 <参考> ・同じ内容の相談は、原則 1回限りです ・予約開始日は1週間前の同 じ曜日の9時～前日の17時 (日)・(祝)・(振替休日)の場合 は、その翌日から) ・電話又はLINEで予約(申込 順) 【電話による申し込み】 土・日曜日、祝日、振替休日、 年末年始は申し込みができません。</p>
			<p>●国税相談 ■無料 ◆第3(木) 13:00～16:00：6名 (2・3月は中止) ※相談員：税理士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●登記相談 ■無料 ◆第2(木) 13:00～16:00：6名 ※相談員：司法書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●不動産・建築相談 ■無料 ◆第2(金) 14:00～16:00：4名 ※相談員：宅地建物取引士、建築士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●相続・遺言書等作成相談 ■無料 ◆第3(金) 13:00～16:00：6名 ※相談員：行政書士 相談時間：30分程度 ・1週間前の同じ曜日 (祝日の時は翌日)の9:00～前日の 17:00 電話又はLINEで予約(申込順)</p>	
			<p>●行政相談 ■無料 ◆第1・第3(火) 10:00～12:00 ※相談員：行政相談委員 直接又は電話で相談してください</p>	

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
市 民 相 談	市民相談	市民 (市内在職 在学者も 対象)	●市政相談 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:30 ※相談員：市職員 直接又は電話で相談してください	市民サービス部広聴担当 Tel824-1155 ★市民サービス部広聴担当 相談室
	女性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	市民	●自立や夫婦関係、職場の人間関係など 女性相談員による相談 ■無料 ◆①(月)・(水) 面接相談(予約制) ②第3(木) 面接相談(予約制) ③(金) 電話相談	男女共同参画推進センター 面接相談 Tel800-5789 電話相談 Tel800-5584 ★男女共同参画推進センター
	女性の弁護士による法律相談	//	●法律上の問題に悩む方をサポートする ための女性弁護士による相談 ■無料 ◆第3(火) 面接相談(予約制)	男女共同参画推進センター Tel800-5790 ★男女共同参画推進センター
	男性の相談員による心の悩み相談(カウンセリング)	//	●職場の人間関係や夫婦関係、性の悩み など、男性相談員による電話相談 ■無料 ◆第2(水)	男女共同参画推進センター Tel800-5584 ★男女共同参画推進センター
	人権相談	//	●人権全般に関する相談 ■無料 ◆(水)9:30～12:00	人権・男女共同参画課 Tel825-2168 ★市民サービス部広聴担当 相談室
	NPOなんでも相談	//	●NPO活動に関する相談事業 税理士や行政書士が対応 ■無料 ◆第3(火) ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
	消費生活相談	//	●消費生活相談員による相談 ■無料 ◆4～3月(月)～(土) ※(祝)、年末年始は除く	消費生活センター Tel828-0397(相談専用) ★消費生活センター
	教育相談	市民 保護者 教職員	●教育や子育てに関する相談 電話相談・来所相談・オンライン相談 ※来所相談は電話予約、オンライン 相談は、アプリまたは電話予約が必要 ■無料 ◆(月)～(金) 9:00～17:00 ※(祝)は除く	教育支援センター Tel822-7830 ★教育支援センター

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。

	講座名	対象	●内容 ■費用 ◆開催予定日：定員	申込・問合せ先 ★開催場所
その	市民活動講座	市民	●センター企画で、登録団体等による活動体験講座など ■〈材料費等〉実費 ◇随時広報誌で	市民活動センター Tel812-1116 ★市民活動センター 市民会館4階
	市民活動交流会	//	●ボランティアに興味のある方の情報共有の場 ■〈茶菓代〉100円 ◆第2(木) ◇随時広報誌で	
他	ランチ 昼さがり講座	市内在住・ 在職の15歳 以上の方 (学生除く)	●健康や生きがいづくりの講座やストレッチ等(内容は色々変わります) ■無料 ◆(金):各10名程度 14:00~15:00 ※祝日・5週目は除く	社会教育推進課 Tel813-0076 ★地域交流スペース

記号は、●各講座・事業の内容 ■費用 ◆開催予定日や定員を表しています。