

1. 文学・語学

文学(古典)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 歴史科学研究会	古事記と書記	第1・3(金) 13:30～16:00	エスポアール	〈上期〉 3,600円 〈下期〉 3,600円	どなたでも

文学(図書館)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
(NPO法人) 図書館活用を すすめる会	絵本・紙芝居・書籍などの読み聞かせ活動により、図書への関心と利用を深める	随時 (計画的に実施)	主として 図書館などの 公共施設	〈年額〉 2,000円	活動内容に 賛同される方

文芸(俳画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
文化連盟講師会	俳画	第3(土) 13:00～15:00	池の里市民 交流センター	1回 800円	成人

歴史(歴史)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
歴史を学ぶ会	歴史を通して知る喜びを得る	第3(水) 13:30～15:30	市民活動センター 市民会館	〈年額〉 5,000円	どなたでも

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ウィズ	英会話	月3回(火) 13:30～15:00	エスポアール	〈月額〉 3,000円	どなたでも
英会話 ブルーベリー	〃	月3回(木) 19:00～20:30	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 5,000円	英会話に興味 がある成人
英会話A	英会話学習	(火) 10:00～11:30	〃	〈月額〉 4,000円	どなたでも
英会話アリス	英会話レッスン	月2回(木) 13:30～15:30	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	〃
GATEWAY 英会話	英会話(準中級) 会話 Reading 文法	(木) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 4,000円	〃

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
英会話サークル 萌木	英会話サークル	(金) 13:30~15:00	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
Greg English Class	英会話	(火) 10:30~12:00	//	〈月額〉 4,000円	//
楽々健康サークル 英会話チェ リース	日常英会話レッ スン	第1~4(水) A.13:00~ 14:15 (祝日は除く) (1.8.12月は月 3回)	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サークル クリスの英 会話	楽しくコミュニ ケーション英会 話・歌やゲーム・ 会話レッスンな ど	第1~4(金) 初級13:00~ 14:00 中級14:00~ 15:00	//	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	//

外国語(中国語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ニイハオサークル	中国語学習	(水) 10:00~12:00	エスポアール	人数次第	どなたでも
中国語クラブ	//	(土) 13:00~17:00	//	〈入会費〉 1,500円 〈月額〉 3,500円	子供~ 大人まで

外国語(ハングル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
チョンチョニ	韓国語の勉強、 会話	月3回(月) 10:30~11:30	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
韓国語教室	韓国語の学習	第2・4水曜日 初級13:30~ 14:30 基礎14:45~ 15:45 第1・3水曜日 入門14:30~ 15:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

2. 美術・芸術

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
グループポピー	水彩画 はがき絵	第1・3(金) 13:00~17:00	エスポアール	〈月額〉 1,100円	成人
市老連 趣味の部会 絵画部	絵画	第1・3・5(月) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
NPO法人 GOFAR B ANK	大人アトリエ 「GOFAR'S」	(木) 14:00~16:00	寝屋川市香里 本通町19-6 GOFAR'S内	〈1回〉 1,000円	どなたでも
四季	絵画	第2・3(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,400円	成人女性

絵・写真(日本画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
現代日本画研究会	日本画・水墨画	(金) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 5,000円 〈月額〉 3,500円	どなたでも

絵・写真(写真)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市写真協会「写団・四季」	写真に関する研修、写真教室など開催。又、市の行事に参加したり、写真展を通して写真の楽しさなどを知っていただく活動	第2(日) 13:00~16:00	寝屋川市内	〈月額〉 1,000円	寝屋川市民

絵・写真(デジカメ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 デジカメ部	デジカメ	第1・3・5(木) 9:30~15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル ちどり会	草花の絵を描く	第2・4(月) 13:00~15:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1600円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

絵・写真(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
写し絵	写し絵	第2・4(水) 9:00~12:00	市民活動 センター	〈月額〉 300円	どなたでも
寝屋川市 映像協会	映像・音響の技 術の研鑽・研究	随時	//	〈年額〉 6,000円	相談
ここちサークル	色鉛筆画	(月)月2回 10:00~12:00 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈1回〉 1,050円	成人
コラージュサー クルMIYABI	コラージュ	第2(土) 10:00~12:00	//	〈1回〉 1,000円 別途材料費 要(2,000~ 3,000円)	どなたでも
サークル似顔絵	似顔絵	第3(木) 10:00~11:00	//	〈月額〉 600円	//
いろどり	色鉛筆画	(月) 月2回随時	//	〈1回〉 1,000円	市民
写仏倶楽部	仏様の写し絵	毎週(土)10: 00~12:00	市民活動 センター	〈入会金〉 1,000円 〈月会費〉 4,000円	どなたでも

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
池の里 書道クラブ	書道	月3回(木) 12:00~15:00 毎週(土) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 (一般) 3,000円 (親子) 2,000円 (学生) 無料	小学生~
お習字ときわ	習字	(水)月3回 15:00~18:00	//	〈月額〉 3,500円~ 4,000円	小学生~成人
楽々健康サーク ル 楽しい書道	書道	第1・3(金) 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2,000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
むらの会	フラワーアレン ジメント	第2(水)(木) 18:30~21:00	エスポアール	花材費のみ	どなたでも

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
HANA工房 夢花	フラワーアレンジメント	月1回(木)午後	市民活動センターなど 寝屋川市内	花材費のみ	どなたでも

茶(茶道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
桜茶道サークル	茶道の点前練習	第1・3(火) 19:00~21:00	学び館	〈月額〉 600円	市民
茶道サークル みどり会	お茶おけいこ	不定期(水) 10:00~12:00	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市内在住・在 職・在学
市老連 趣味の部会 茶道部	茶道(裏千家)	第1・2・3(金) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	//	高齢者 (60歳以上)

手芸(手芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川エコライ フ	着物リメイク研 究会。環境問題 を市民で考え実 践できる活動を しています。	毎月第1・3(金) 10:00~15:00	市民活動セン ター	〈月額〉 1,500円	どなたでも
ハンドメイド サークルまいま	手作り	随時	//	〈月額〉 500円 材料費別	//
楽々健康サーク ル パッチワー クサークルfan	小物制作(バッ グ・タペスト リー等)	第2・4月曜日 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1,500円 (材料費 別) 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

工芸(陶芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
陶塾工房 「笑楽庵」	陶芸サークル 活動	月3回(土) 13:00~17:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
陶芸サークル やすらぎ	陶芸 主に手口クロ 基礎から	第2・4(日) 9:00~17:00	//	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円 +粘土代 1kg 300円~	//

工芸(盆栽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川愛蘭会	東洋蘭・小品盆栽の講座	第1(土) 10:00～12:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	市内在住

工芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アイリス七宝クラブ	七宝焼	夜間 18:00～	エスポアール	〈1回〉 2,000円	どなたでも

3. 音楽・芸能

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川混声合唱団	合唱練習	(木) 18:30～20:30	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈3か月〉 10,000円	希望者
寝屋川男声合唱団	男声4部合唱	(月) 19:00～21:00	香里自治会館	〈入会費〉 1,000円 〈3か月〉 10,000円 (講師謝礼・楽譜代含む)	高校生以上の男性
Laki☆Laki	様々な楽曲をゴスペルスタイルで歌う	隔週(木) 午前・午後	エスポアール	〈月額〉 3,240円	どなたでも
ウェンディコーラス	コーラス練習	(金) 10:00～12:00	〃	〈入会費〉 2,000円 〈月額〉 3,500円	〃
マイ・ルーフ	ボイストレーニング	月3回(月) 14:00～15:30	〃	〈月額〉 3,300円	〃
レ・サンドリオン	女声合唱	(木) 13:30～15:30 (午前になる場合がある)	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,500円	女性
コール藍	コーラス女性	(火) 9:00～12:00	〃	〈入会費〉 1,500円 〈月額〉 4,000円	〃

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
コールねやがわ	コーラスの練習	第1・3(月) 10:00~12:00	エスポアール	<月額> 4,000円	女性
ロンディーノ	ボイス トレーニング コーラス	(木) 13:30~16:00	〃	<月額> 3,500円	〃

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
京阪アコーディオンクラブ	アコーディオン練習 学校・高齢者施設などでの演奏	第2・4(土) 13:00~17:00	市民会館	<月額> 3,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 ジョイフルアン サンブル部	バンド	(水) 13:00~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
リップル アンサンブル オーケストラ	楽器演奏	第1・3(土) 18:00~21:00 不定期(日) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 3,000円	楽器経験者
プラムズヒル	ハンドベル演奏	(水) 9:00~12:00	学び館	問い合わせ 先に連絡	問い合わせ 先に連絡
新婦人オカリナ	オカリナ	第3(金) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 100円 <月額> 900円 <参加費> 600円	女性
キラキラサークル	ウクレレ	第1・3(日) 9:00~12:00	〃	<年会費> 1,000円 <1回> 1,000円	どなたでも
サンセプター サ운ズ ジャズ オーケストラ	軽音楽・ジャズの演奏活動	第2・4(日) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 1,000円	木管・金管楽器の演奏ができる方
ビバジャズクラブ	バンド演奏練習 ジャズ曲を中心に	(水) 13:00~16:00	〃	<月額> 500円	ジャズが好きな人
ママバンド ぷちみるく	楽器演奏 ダンス・芝居の パフォーマンス	(月) 午前中	〃	〃	ママであること、自分で楽器が用意できる方

音楽(ピアノ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル ぴあのらんど	ピアノ	第1・3木曜日 (5週目がある 月は第3・5木曜 日) 9:30～ 11:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2500円 〈運営管理 費1回100 円、発表会 積立等含 む〉	40歳以上の 市民
ピアノサークル おたまじゃくし	ピアノレッスン	月3回(木) 9:30～10:40 10:50～12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
ぴあのらんど	ピアノ	月2回(水) 13:00～17:00	〃	〈月額〉 2,500円	4歳～大人

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪団	吹奏楽	(火)・(土) 18:00～21:00 (日) 9:00～17:00	エスポアール	〈月額〉 2,000円 別途演奏会 費	楽器が用意で きる方
寝屋川市 吹奏楽団	吹奏楽練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	〈月額〉 2,000円 学生 1,000円	どなたでも
寝屋川ママブラ ス@SAKURA	家事、育児、仕事 の合間に活動し ているママさん プラスバンド	月2回 火曜日 9:00～12:00	アルカスホー ル	〈月会費〉 2,000円 〈年会費〉 1,200円 (年度途中 は月割精 算)	女性ならどな たでも

音楽(管弦楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市民管弦 楽団	オーケストラに よるクラシック 演奏	第1・3(土) 18:00～21:00 頃	市民会館	〈入会費〉 3,000円 〈年会費〉 36,000円	〈必要〉 (～高校生) 保護者の 承諾 (～中学生) 保護者送迎
NUC2012	ウクレレ	(土) 9:00～12:00	エスポアール	〈1回〉 500円	ウクレレに興 味のある方
香里マンドリン アンサンブル	マンドリン・ ギターを主とす る合奏	第1・3(水) 17:15～20:00	香里自治会館	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 1,000円	マンドリン・ マンドラ・ マンドセロ・ ギター の経験者 年齢不問

音楽(和太鼓)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
子ども 和太鼓チーム 雅っ鼓	和太鼓	(水) 18:00～19:30	エスポアール	<月額> 2,500円	小学1年～中 学2年まで
特定非営利活動 法人雅夢	和太鼓の普及・ 青少健全育成	(土) 13:00～17:00	〃	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	活動の趣旨に 賛同していた だけの方
和太鼓 雅	和太鼓練習	(日) 9:00～12:00	〃	<月額> 3,000円	高校生～50 歳ぐらい
和太鼓浄心	〃	(月) 18:00～21:00	〃	〃	どなたでも
櫓	和太鼓の練習	(金) 18:40～21:00	〃	<月額> 3,000円	〃

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 大正琴部	大正琴	第2・4(月) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
さくら会	大正琴の演奏	月2～3回 (水) 午前中	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	どなたでも

音楽(尺八)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
尺八 丞風会	尺八を通じて、 伝統と文化を継 承する	(金) 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 3,000円	市内在住・ 在職・在学、小 学生以上

音楽(三曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 三味線部	三味線	第1・2・4(木) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(カラオケ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 カラオケ部	カラオケ	第1・2・3・ 4(月)(火) 9:30～12:00 第5(月)(火) 9:30～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ナツメロ友唱会	ナツメロを歌い 親睦を図る	(日)・(月)・(火) のいずれかの日 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 500円	65歳以上

音楽(謡曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 民謡部	民謡	(水) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 詩吟部	詩吟	(火) 13:00～15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
関西吟詩	//	(金) 15:00～18:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,700円	一般
吟寿会	//	第1・2・4(水) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 4,000円	//
吟道白雲流	//	第2・4(木) 12:00～15:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	どなたでも
公益社団法人 関西吟詩春詠支 部	//	(木) 18:00～21:00 (土) 9:30～11:30	エスポアール	〈月額〉 2,500円	//

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 詠歌部	詠歌	(木) 10:00～12:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
音楽集団『楽』	①リコーダー倶 楽部 ②トーンチャイ ム倶楽部 ③うたこえひろ ば ④音楽ボラン ティア	常時	市内公共施設	〈入会費〉 2,000円	どなたでも
土笛の会	オカリナの勉強	第2・4(土) 13:00～15:00	エスポアール	〈月額〉 200円	//

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル だれにでも簡単にひけるミニハープ	ミニハープ楽器を使用し、皆でアンサンブルします	第2・4金曜日 14:00～15:00(初心者)	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2000円 (別途楽譜代) 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
わいわい'S	ボーカルユニット	第2・4(日) 午前中	エスポアール	〈月額〉 3,000円	成人男女 初心者も歓迎

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
演劇Labo.ぱふ	演劇	(金) 18:30～20:00	池の里市民交流センター	〈月額〉 1,500円	高校生以上
伝統芸能杉本組	伝統芸能和太鼓練習	月2回	エスポアール	〈月額〉 2,500円	どなたでも
劇団D' (ディーダッシュ)	演劇活動	不定期	寝屋川市枚方市	なし	//

演劇・演芸(手品)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 マジック部	マジック	第1・2・3・4(土) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川 マジシャンズ クラブ	マジックの練習	第1～3(土) 9:30～12:00	エスポアール	〈月額〉 500円	市民
寝屋川人形劇 連絡会(PG)	合同人形劇制作 練習 定例会	第2(水)	//	〈年額〉 500円	どなたでも

演劇・演芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
南京たますだれ 「なでしこの会」	年齢を問わず日本古来の文化を練習、習得、創作も含め、披露する	第4(土) 13:30～15:00	市民活動センター	なし	どなたでも
なんぼーず	歌・踊り・漫才・寸劇などの研鑽に励む 需要に応じ・出張・実演し「笑い」を提供する	(月) 時間:希望による	//	//	//
ねやがわ クラウンズ	道化師	第3(木) 19:00～20:30	エスポアール	〈月額〉 2,000円	//
寝屋川市東部 まちづくりの会	映画会・講演会	随時	学び館	実費	市民

ダンス・舞踏(ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川SDC	アメリカの フォークダンス	(月) 9:30~15:00	エスポアール	<月額> 2,000円	要相談
ピンク チャイルド	よさこいチア	(土) 9:00~13:15	市民体育館 (柔道場)	<月額> 4,000円	幼児 ~中学生
マーブル	ダンス	(火) 19:00~20:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	女性

ダンス・舞踏(社交ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 社交ダンス部	社交ダンス	(土)、第1(日) 9:00~12:00 第1・2・3・4(金) 10:00~11:30	(土) 中央高齢者 福祉センター (金) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あじさい	//	(木) 15:00~16:30	池の里市民 交流センター	<1回> 700円	成人 20歳~
ローズクォーツ	//	(木) 初級 15:00~15:45 中級 15:45~16:30	//	<入会費> 2,000円 <月額> 1クラス 2,500円 2クラス 4,000円	どなたでも
シザーの会 さくらんぼ	//	(月) 13:30~14:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	60歳以上
シロー同好会	//	(金) 15:00~17:30 (土)要相談	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	どなたでも
寝屋川社交ダン ス倶楽部	//	(火) 10:00~11:00	//	<月額> 5,000円 初月無料	//

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アロアロ香里園	フラダンスを通 してハワイアン スピリッツの普 及活動	不定期	市民活動セン ター 市内	<年額> 300円	フキコナーマ カヌヒの会員 であること
市老連 趣味の部会 アロハフラ部	フラダンス	第1・2・4(土) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ケオル マカニ ナブア オナオ ナ	フラダンス	(木) 13:00~15:30	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	どなたでも

ダンス・舞踏(フォークダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 フォークダンス 部	フォークダンス	第1・2・3・4(火) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 日舞部	日本舞踊	(金) 10:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ことぶき会	舞踊	第1~3(金) 13:00~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<月額> 4,000円	市民

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
おわらサークル	おわら踊り 唄・演奏	第2・4(水) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円~ 1,000円	どなたでも
民踊・初舞会	民舞の練習	(火) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 4,500円	〃
文化連盟講師会	民踊	第1(金) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	〃
夕月会	〃	第2・4(土) 18:30~20:30	東コミセン	<1回> 500円	市民
みどり会	〃	第2・4(木) 13:30~16:30	南コミセン	<1回> 500円	〃
わかば会	〃	第1・3(火) 13:30~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<1回> 500円	市民
若竹会	〃	第2・4(月) 13:00~16:00	高倉公民館	問い合わせ 先に連絡	市民

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 民踊部	民踊	(金) 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
WAKU BATON SCHOOL	バトントワリン グ	(水) 18:00～20:30	市民体育館 (大体育室)	問い合わせ 先に連絡	小学生 ～中学生
WAKU BATON SCHOOL (幼児)	〃	(水) 16:30～17:30	〃	〈月額〉 2,000円	幼児
Angel Ballet	バレエ 大人ストレッチ	(火)(水)(木)(金) 時間は問合わせ	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	幼児 小中学生 大人

4. スポーツ

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 スカイヤーズ	軟式野球 (学童の部)	(土) 13:00～17:00 (日)(祝) 9:00～12:00	池田小学校 河川グラウン ド	〈月額〉 2,500円	小学生
秦コンドルズ	〃	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	三井・宇谷小 学校 池ノ瀬・太間 グラウンド	〈月額〉 2,000円	〃
サウスボーイズ	〃	〃	南小学校	〈入会費〉 500円 〈月額〉 2,500円	〃
寝屋川 イーグルス	〃	〃	第五・国松緑 丘小学校・ 北かわち皐が 丘高校	〈月額〉 1,000円	〃
啓明和光 サンボーイズ	〃	〃	和光小学校 佐太西	〈月額〉 2,500円	〃
明德アスナロズ	〃	〃	旧明德小学校 河川グラウン ド	〃	〃
サンレッド ジュニア	〃	〃	河川グラウン ド (佐田西)	〈月額〉 2,000円	〃

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
点野 少年野球クラブ	軟式野球 (学童の部)	(土) 8:00~13:00 (日) 8:30~17:00	点野小学校	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	小学生
ブラック ジャガーズ	〃	(土)・(日)・(祝) 8:00~17:00	成美小学校	<月額> 3,500円	〃
レイワーズ	〃	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	中央小学校 木田小学校	<月額> 2,500円	〃
シルバー パイレーツ	〃	〃	桜小学校	<月額> 3,000円	〃
グリーン フラッグJr	〃	〃	堀溝小学校	<月額> 2,000円	〃

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ジュニア セブン	軟式野球 (少年の部)	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	市民グラウンド 第七中学校	<月額> 3,000円	中学生
寝屋川 ファイブ スターズ	〃	〃	鳥飼グラウンド他	〃	〃
明德アスナロズ	〃	〃	旧明德小学校 河川グラウンド	〃	〃
三井ヤンキーズ	〃	〃	河川グラウンド他	〃	〃
寝屋川 ベースボール クラブ	〃	〃	〃	<入会費> 5,000円 <月額> 4,200円	市内在住の中 学生

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
サンブラザーズ	野球 (スポーツ 少年団)	(土) 13:00~17:00 (日) 8:00~17:00	西小学校 河川グラウンド他	<月額> 3,000円	小学生
香里 ライガース	〃	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	国松緑丘・ 第五小学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	〃

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川東ベースボールクラブ	野球 (スポーツ少年団)	(水) 15:00～17:00 (土) 13:00～17:00 (日)・(祝) 9:00～17:00	東小学校 太秦第2公園 他	<月額> (4～6年生) 2,500円 (1～3年生) 2,000円	小学生
寝屋川ダイナキッズ	//	(土) 8:00～17:00 (日)・(祝) 9:00～15:00	明和小学校 田井小学校 石津小学校 河川グラウンド他	<月額> (4～6年生) 3,000円 (1～3年生) 2,000円	幼稚園年長 小学生
明和ジャガーズ	//	(土) 13:30～18:00 (日) 8:00～18:00	西小学校 河川グラウンド他	<入会費> 2,000円 <月額> 2,000 ～2,500円	//
京阪タイガース	//	(土)・(日)・(祝) 9:00～17:00	西小学校 河川グラウンド他	<月額> (4～6年生) 3,000円 (1～3年生) 2,000円 (未就学児) 無料	未就学児 ～小学生

球技(野球<成人の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川シルバースターズ	軟式野球の練習 及び試合を行う	(火)(木) 11:00～15:00	市民グラウンド 河川グラウンド 他	<入会費> 1,000円 <月団費> 2,000円	寝屋川市及び その他周辺地 域の満60歳 以上の方

球技(ゲートボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 ゲートボール部	ゲートボール	問い合わせ 先に連絡	田井西公園 ゲートボール場	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
高宮クラブ	//	随時	公園・広場他	//	市民
神田クラブ	//	//	//	//	//
福友会	//	//	//	//	//
清水クラブ	//	//	//	//	//
花芽会	//	//	//	//	//

球技(ゲートボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
友愛クラブ	ゲートボール	随時	公園・広場他	問い合わせ 先に連絡	市民
本町クラブ	//	//	//	//	//

球技(インディアカ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
さくら	インディアカ	(水) 夜間	東北コミセン	<参加費> 1回100円	高校生以上
Azalea	//	(日) 18:00~21:00	池の里市民 交流センター 市民体育館小 体育室	<参加費> 1回100円	//
ひまわり	//	(日)・(祝)など 不定期	池の里市民 交流センター	//	//

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
成美F.C	サッカー	(土)・(日)・(祝)	成美小学校 池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 1,500円	幼児 ~小学生
寝屋川市 サッカー協会 ジュニアスクー ル	//	(月) 19:00~20:45 (土)・(日)・(祝) 9:00~ 適時	(月) 第一中学校 (土)・(日)・(祝) 第一中学校 東小学校 小路明和公園	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	//
池の里JSC	//	(火)(金)(土)(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500~ 4,000円	//
FC KIKUOKA	//	(土)・(日)	//	<月額> 3,000円	小・中学生
SAKURA UNITED F.C	サッカー (スポーツ少年団)	(水)(金) 18:00~21:00 (土)(日) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:30	(水)(金) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑 地	<月額> 4,000円~	中学生

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
SAKURA UNITED F.C TOP	サッカー (スポーツ少年団)	(火)(木) 18:00~21:00 (土)(日) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:30	(火)(木) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑地	<月額> 4,000円~	幼児 ~中学生

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 卓球部	卓球	(火)・(土)・(日) 9:00~16:00 (木) 9:00~16:00	(火)・(土)・(日) 中央高齢者 福祉センター (木) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
エフォート	//	隔週(土) 午後	西南コミセン 市民体育館	//	女性
木曜教室	//	(木) 午前	市民体育館	<6か月> 11,000円	//
やまびこ 卓球倶楽部	//	(土)(日)	成美小学校 体育館	問い合わせ 先に連絡	市民
明日香クラブ	//	(月) 12:00~15:00 (水) 12:00~15:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	//
よつば会	//	(月) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 200円	入会対象あり

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川クラブ	ソフトテニス	(火) 9:00~13:00 (土) 9:00~12:00	市民体育館 市民テニス コート	<入会費> 3,000円 <月額> 1,500円	女性
ハーモニー クラブ	//	(金) 13:00~17:00	市民テニス コート	<入会費> 5,000円 <月額> 1,500円	//

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
フリークラブ	ソフトテニス	(火)・(木) 12:00～15:00	市民体育館	〈月額〉 2,000円	女性
R I S E	//	(水) 9:00～13:00	市民テニス コート	〈月額〉 2,000円	//
カトレヤ	//	(月) 9:00～11:00 (金) 9:00～13:00	田井西テニス コート	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 2,000円	主婦
寝屋川市 ソフトテニス 協会	//	(土)(日)(祝)	田井西テニス コート	〈入会費〉 5,000円 〈年額〉 12,000円 (学生半額)	市民
パドルテニス	パドルテニス	(日)事前TEL要	池の里市民 交流センター	〈月額〉 400円	興味のある方

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
エクセディ	バウンドテニス	(土) 9:00～12:00	エクセディ 体育館	〈1回〉 200円	市民・社員
寝屋川クラブ	//	(日) 13:00～17:00 (木) 18:00～21:00	南コミセン	〈月額〉 1,000円	市民
フロンティア	//	主に(火)(土) 18:00～20:30 主に(金) 13:00～17:00	東北コミセン	〈1回〉 100円	//
バウンディモッ ピー	//	第1・2・4・5(木) 18:00～21:00	西南コミセン	〈月額〉 500円	//
リンクス	//	①(水) 18:30～21:00 ②(木) 18:30～21:30	①西北 コミセン ②西コミセン	〈月額〉 1,000円	//

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
パートタイム	バドミントン	(土) 9:00~12:00	東コミセン	<1回> 300円	問い合わせ 先に連絡
ウイングス	//	(日) 13:00~16:30	西コミセン	<1回> 500円	//
ミックスナッツ	//	(火)(木) 19:00~21:00	東コミセン 第一中学校他	問い合わせ 先に連絡	市民 (応相談)
寝屋川クラブ	//	(月)・(水) 9:00~12:00	市民体育館	<月額> 3,000円 <ピジター> 600円	女性
fine	//	(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 300円	どなたでも
ホワイトシャ ドー	//	(土)(日) 18:00~21:00	西南コミセン	<1回> 400円	ゲームができ る方

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
青空チーム	バレーボール	①第1・3(土) 19:00~21:00 ②第2・4(日) 9:00~12:00	①第二中学校 ②池田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
石津クラブ	//	(土) 13:00~17:00	田井小学校	//	//
宇谷	//	(土) 14:00~17:00	宇谷小学校	//	//
KUNI:P	//	(土) 14:00~17:00	国松緑丘 小学校	//	//
桜草	//	(土) 14:00~17:00	北小学校	//	//
アゲイン	//	//	東北コミセン 第五小学校	問い合わせ 先に連絡	//
梅が丘	//	(火) 19:30~21:00 (土) 14:30~17:00	未定	//	//
みなみクラブ	//	(土) 14:50~18:00 13:30~17:00	市民体育館 南小学校	//	//

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
成田 さつきクラブ	バレーボール	(水) 9:00~12:00	東北コミセン 市民体育館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
明德クラブ	//	第1.3.4(土) 13:00~17:00	星田会館	//	//
明德クラブB	//	//	//	//	//
アークエンジェ ル	//	(土) 18:00~21:00	神田小学校	//	//
寝屋川市ソフト バレーボール 連盟	ソフトバレー ボール	//	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	中学生以上

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
あすなろ	グラウンド・ ゴルフ	(月)(水)午前 (火)(木)午後	池の瀬公園 打上川治水緑 地	未定	市民
梅が丘	//	(水) 第1・4(日) 午前	寝屋川公園 梅が丘小学校	//	//
楽友会	//	(火)(金) 第4(土) 午前	旭町公園	<年額> 4,000円	//
さくら	//	(月)(水)(金) 8:00~11:00	池田1号公園	<年額> 3,000円	//
香里園クラブ	//	(火)(木)(土)(日)(祝) 午前	田井西公園	<月額> 1,000円	//
たんぽぽ	//	(月)(木)(金) 午前	太秦第2公園	<月額> 1,000円	//
ともろぎ	//	(月)(水)(金) 午前	田井西公園	<年額> 1,200円	//
どんぐり	//	(月)(火)(木) 午前	小路国守公園	未定	//
秦コスモス	//	(日) 午前	秦公民館 グランド	<月額> 400円	//
ひまわり	//	(月)(水)(金) 13:00~15:00	池の瀬公園 多目的広場	<月額> 未定	//

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
栄クラブ	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 午前	初本町公園	<年額> 1,500円	市民
栄クラブ	//	(月)・(水)・(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	//
池田摂南	//	(火)(金) 午前	摂南大学第2 グラウンド	<年額> 4,000円	//
いちご会	//	(月)・(水)・(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	//
葵会	//	(月)(木)(土) 午前	京阪関西電力 グラウンド	未定	//
新葛原クラブ	//	(火)(水)(木)時間 は問い合わせの上	池の里市民 交流センター	<月額> 700円	//
つくしんぼう	//	(月)(水)(金) 9:00~12:00	//	<月額> 500円	どなたでも

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 ラグビークラブ	ラグビー	(日) 11:00~16:00	河川グラウンド	<年額> 12,000円	高校生 ~70歳
寝屋川 ラグビー スクール	//	(日) 9:00~12:00	//	//	幼児(年少) ~中学生

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楠根ブラック ハーツ	ミニバスケットボール	(火)・(木) 18:00~21:00 (土)・(日) 9:00~12:00	楠根小学校	<月額> 2,000円	小学生 (楠根・南・ 木田・堀溝小 校区)
CE マジック	//	//	(火) 中央小学校 (木)(土) 東小学校	//	小学生 (東・中央・明 和小校区)

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
啓明MBC アルパトロス	ミニバスケットボール	(火) 17:30～19:30 (水) 16:30～18:30 (金) 18:00～20:30 (土)・(日) 9:00～12:00	啓明小学校	<月額> 3,500円 (家族割 3,000円)	小学生 (啓明・成美・ 神田・和光小 校区)
SAFARI	//	(月)(木) 18:30～20:30 (土) 9:00～12:00	(月) 三井小学校 (木)(土) 宇谷小学校	<月額> 2,000円	小学生 (三井・宇谷小 校区) 要相談 (国松緑丘・五 小校区)
神亀FRIENDS	//	(水)・(金) 18:30～20:30 (日)随時試合	(水)・(金) 木屋小学校	<月額> 2,000円	小学生 (木屋・ 石津小校区)
田井レッド ファイアーズ	//	(火)(木) 17:30～20:00 (金) 16:30～18:00 (土) 9:00～13:00 (日)随時試合	田井小学校	<月額> (高学年) 1,000円 (低学年) 700円	小学生 (田井・ 北小校区)
フープヒルズ	//	(火)・(木) 18:00～20:45 (土) 13:00～17:00	(火) 西小学校 (木) 池田小学校 (土) 点野小学校	<月額> 2,000円	小学生 (点野・池田・ 桜・西小校区)

球技(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 ボウリング部	ボウリング	第2・4(水) 13:30～15:00	なわてボウル (ボウリング 場)	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川スターズ	ハンドボール (スポーツ少年団)	(土) 10:00～12:00	寝屋川高校 その他	<保険費> 2,000円	小中学生

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
打上川治水緑地 ラジオ体操会	ラジオ体操・ス トレッチを通じ 健康の維持増進 を図る	毎朝 6:00～7:00	打上川治水緑 地東池周辺	なし	どなたでも

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 ボディ・アライ アンス	健康な街づくり を目的に、総合 型地域スポーツ の支援・トップ アスリート育 成・地域資源活 性化などの活動 を展開	不定期	市内	〈年額〉 (正会員) 5,000円	どなたでも
芯体操	健康体操	(火) 10:30~12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 4,000円	〃
ダンスエクササイズ	ストレッチ 脳トレ ダンス	第1・3(木) 10:00~11:30	池の里市民 交流センター	〈月2回〉 1,500円	〃
自力整体	自力整体	(火)(水) 10:00~11:30 (木) 18:30~20:00	〃	〈月4回〉 4,000円	〃
楽々健康サークル 寝屋川 HEALTH教室	自彊術という 31の動作に よって身体全体 としてバランス の取れた健康体 を創る体操	第1~4(木) 10:00~12:00	〃	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	〃

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
いよかん	ピラティス	(火) 10:00~11:30 (長期休業中は 休み)	エスポアール	〈1回〉 800円	どなたでも
May・ヨガ	ヨガ体操	第3(水) 10:00~12:00 (土) 14:00~16:00	〃	〈1回〉 600円	〃
新婦人ヨガ	ヨガ体操	(金) 第3を 除く 10:00~12:00	〃	〈1回〉 600円	女性 (年齢 不問)
笑いヨガえすぽ	笑いヨガ	第3(火) 9:30~11:00	〃	〈1回〉 500円	〃

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
リラックスヨガ	ヨガ	(火) 18:00～19:00 19:30～20:30	エスポアール	〈月額〉 3,000円	18歳以上
シニアヨガ サークル	〃	第1・3(月) 10:00～11:20	〃	〈1回〉 300円	60歳以上
ヨガサークル ひまわり	〃	(金) 10:00～11:30	〃	〈1回〉 800円	どなたでも
Yoga Thanks	〃	第2・4(日) 9:00～10:30	〃	〈1回〉 1,000円	〃
ヨーガ蓮華	〃	(金) 19:15～20:30	〃	〈入会費〉 500円 〈月額〉 2,500円	〃
ヨーガ同好会	ヨーガ	月4回 (土) 10:00～11:30	〃	〈月額〉 6,000円	〃
リフレッシュヨ ガ	ヨガ	(水)・(金) 10:00～11:00	〃	〈月額〉 3,000円	成人
J-YOGA	〃	(木) 19:20～20:40	池の里市民 交流センター	〈1回〉 1,500円	〃
J-YOGAⅡ	〃	(木) 15:30～16:30	〃	〈一回〉 1,000円	成人女性
楽々健康サーク ル ソフトヨガ	健康づくりや生 きがいきなり	月4回(木) 13:30～15:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サーク ル 健康呼吸 ヨーガ	ヨガで体をほぐ しボールを使っ て脳の活性化・ セラバンドを 使って筋力アッ プ 血行を良くする マッサージなど	第1～4(月) 10:30～ 11:30 第1～4(水) 10:30～ 11:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 3000円 〈運営管理 費1回〉 100円 別途用具代 1400円 (ボール・セ ラバンド)	40歳以上の 市民

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ヨガパル	健康体操 ヨガ	不定期 午前中	エスポアール	問合せ先に 連絡	どなたでも

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
松岡道場	空手	①(土) ②(木) ③(月)	①学び館 ②学び館 ③宇谷小学校	<月額> 3,000円	市民
香具波志会	空手道	(水) 18:00~21:00 (金) 18:00~21:00	神田小学校 南コミセン	問い合わせ 先に連絡	//
香具波志会 八木道場	空手	(土) 10:00~11:30 (水) 18:30~21:00 (神田小学校)	エスポアール	//	どなたでも
剛柔会	空手道	(月)(水)(金) 18:00~21:00	誠志館 大阪道場	//	市民
剛柔流大修会	//	(月)(水)(金) 18:00~21:00	宗心館	//	//
	//	(火)(木) 18:00~21:00	木屋小学校	//	//
剛柔流大修会	//	(月)(水) 18:00~21:00	国松緑丘 小学校	//	//
剛柔流大修会	//	(月)~(金) 18:00~21:00	魄技館道場	//	//
日本空手協会	//	(火)・(木) 18:00~21:00	三井小学校	//	//
	//	(月)(金) 18:00~21:00	楠根小学校	//	//

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
林派系東流会	空手道	(月)(木) 18:00～21:00	西小学校	直接 ※見学・ 体験有	5歳～成人
	//	(火)(木) 18:00～21:00	点野小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	//	(月) 18:00～21:00	第二中学校	//	//
	//	(木) 18:00～21:00	桜小学校	//	//
	//	(月)(水)(金)(土) 18:00～21:00	市民体育館 第五小学校 梅が丘小学校	//	//
	//	//	池田小学校	//	//
	//	(木) 18:00～21:00	中央小学校	//	//
	//	(水)(金) 18:00～21:00	成美小学校	//	//
村上派武育会	//	(火)(金)	西コミセン	//	//
池の里空手教室 北櫻館	//	(火)(金) 18:00～21:00	池の里市民 交流センター	＜入会費・月 額＞ 各4,000円 (幼児各 3,000円)	幼児～成人
桜塾	//	(水) 19:00～21:00	池の里市民 交流センター	＜入会金＞ 5,500円 ＜月額＞ 4,400円	3歳～
水源流拳法	空手 護身術	(木) 子供18:10～ 19:10 大人19:30～ 20:50	//	＜入会金・月 額＞ 各5,000円 ～7,000円	//
寝屋川市 空手道連盟	空手道の練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	＜入会費＞ 3,000円 ＜月額＞ 3,000円	どなたでも
寝屋川二中空手	空手	(水)(土)(日) 18:00～21:00	//	＜月額＞ 3,000円	//

武道(剣道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市 剣道協会 市民体育館	剣道	(水)・(土)・(日) ※(土)は社会人	南小学校 体育館 市民体育館	〈年額〉 (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者
寝屋川市 剣道協会 香里教室	//	(水)・(金)	田井小学校 体育館	〈年額〉 (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	//
寝屋川市 剣道協会 三井教室	//	(金)(日)	三井小学校 体育館	//	//

武道(柔道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市 柔道教室	柔道	(水)(金) 18:30~21:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	小学生以上

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
戸山流居合道 誠和会	居合道	(日) 12:00~15:00	市民体育館 (剣道場)	〈入会金〉 5,000円 〈年会費〉 18,000円 〈本部会費〉 10,000円	小学生以上
日本古武道 直心会	古武術 居合術 杖術など	(土) 15:00~18:00	//	〈月額〉 (男性) 5,000円 (女性) 4,000円 (子ども) 2,000円	どなたでも
チャイルド BUDO	沖縄古武道	(火)~(金) 9:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,000円	小学生 ~一般
くすのき 杖道クラブ	杖道の稽古	(水) 夜間	エスポアール	〈年会費〉 23,000円	どなたでも
大阪無双会 京阪支部	居合稽古	第1・3(水) 14:00~16:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	//

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
O.K.K.	沖縄古武道	(月)PM (土)AM	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,000円	どなたでも
誠慧塾	居合術 杖術 日本古武道	(日) 9:00~12:00	//	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円	//

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 太極拳部	太極拳	第2・3・4(水) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
KNH太極拳ク ラブ「拳友会」	太極拳の練習	月3回(月) 13:00~15:00	学び館	〈月額〉 2,500円	市民
寝屋川市 太極拳協会	//	(火) 9:00~17:00	エスポアール	//	どなたでも
YTC	//	(金) 9:00~17:00	//	〈月額〉 3,000円	//
遊々 太極拳クラブ	太極拳 簡化24式・剣	(月) 18:10~20:30 (木) 9:00~17:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	//
やさしい太極 拳・気功クラブ	太極拳	第1・2・4(木) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 1,500円	//
楊式太極拳 梅檀会寝屋川	//	(土) 13:00~15:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	//
太極拳愛好会	//	(水) 9:00~12:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	成人
丹田呼吸&太極 拳	//	(火) 9:30~11:45	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,200円	どなたでも
太極拳創造館	//	第2・3(日) 15:00~18:00	//	〈月額〉 1,500円	//

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
元気サークル	太極拳	(水)・(土) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	<3ヶ月> 5,000円	どなたでも

武道(少林寺拳法)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川支部	少林寺拳法	(月)(水)(金) <少年> 18:30～20:00 <大人> 20:00～22:00	美井元町 27-24	<月額> (少年) 4,000円 (大人) 5,000円	どなたでも
西南支部	//	(火)・(木) 20:00～22:00	高柳	<月額> 5,000円	小学生以上

格闘技(レスリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市青少年 レスリング連盟	レスリング	(日) 10:00～12:00 (土) 18:00～20:00	点野小学校 (体育館)	<月額> 1,000円	幼児 小学生 中学生
エンジョイ レスリング クラブ	//	(火)・(金) 19:00～21:00 (日) 15:00～17:30	市民体育館 (剣道場)	//	//

その他のスポーツ(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
MIYAKO JUMP ROPE CLUB 寝屋川	ダブルダッチ	(月) 18:00～19:00 19:15～20:45	エスポアール	<月額> 6,000～ 8,000円	どなたでも
カーリンコン協 会	カーリンコン競 技・練習・交流	月4回(金) 13:00～16:00	//	<1回> 200円	65歳以上

5. レクリエーション

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 囲碁部 中央会	囲碁	水曜を除く毎日 13:00～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
碁友会	囲碁	(土)(日) 12:00～18:00	池の里市民 交流センター	<1年> 2,000円	どなたでも

レクリエーション(将棋)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 将棋部	将棋	月・火・木・金 13:00～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
棋友会	//	(土)(日) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<半年> 4,000円	どなたでも

レクリエーション(麻雀)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 雀友クラブ	麻雀	(日) 1・3(月) 4(火) 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

6. 子育て

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
こねっと 手あそびの会	老人・乳児院施設、イベントなどで手あそびや歌あそびを届けながら「手あそび」の楽しさを広める	第4(金) 16:00～	市民活動 センター	なし	どなたでも
オリーブ	パネルシアター 製作・講演	(水) 10:00～12:00	エスポアール	//	//
みんなでつくる 学童STEMz	STEMzマンガ文庫(学習マンガの貸出)異文化交流ボードゲーム	STEMzマンガ文庫:完全予約制 その他:不定期開催	寝屋川市内	STEMzマンガ文庫 年会費500円	//
寝屋川市障害児者を守る親の会	障害児者をもつ家族が相互に悩みや要求を出し合い、助け合って、教育・医療・生活・権利を守るための活動	随時	市民活動センター 保健福祉センターなど	<年額> 1,200円	おもに知的障害がある障害児者の家族・会に賛同する関係者

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市立36 小中学校支援学 級保護者会	小中学校にお子 様を通わせる保 護者の居場所作 りを目的に、情 報交換、勉強会、 子育てをしている 中での悩み相 談、進路情報な どをしている	原則第3(木) 10:00~12:00	市民活動セン ター エスポアール	<年額> 500円	どなたでも
NPO法人 関西こども文化 協会	おおむね012 3歳とその保護 者がいつでも気 軽に立ち寄り自 由に過ごすこと ができるところ	つどいの広場ゆ う(三井小学校) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~16:00 つどいの広場は る(府営寝屋川春 日住宅) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~15:00 つどいの広場こ ころ(ピアハイ ツ) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~15:00	つどいの広場 ゆう 三井小学校普 通教室棟1階 つどいの広場 はる 葛原新町14- 1-103 府営寝屋川春 日住宅棟1階 103号室 つどいの広場 こころ 木田町18番 1号ピアハイ ツ101号室	無料	おおむね01 23歳の子ど もとその保護 者
みんなでつくる 学校とれぶりん か	子ども若者支 援・子ども食堂・ 無料塾・とれぶ りんか子ども劇 団	子ども食堂 寝屋川 第4(日)12:00 ~14:00 枚方 第4(金)17:00 ~19:00 とれぶりんか子 ども劇団 毎週(日)13:30 ~16:00	子ども食堂 寝屋川 市民活動セン ター 枚方 青少年セン ター2階 とれぶりんか 子ども劇団 ラポール枚方 4階	原則無料	どなたでも
笑顔で子育てほ んわかクラブ	登校しぶりや子 育てに関する不 安や心配・困り ごとなど話せる 場	毎月第4 (水)14:30~ 16:00	市民活動セン ター	無料	小中学生をも つ保護者・子 どもも可
無料学習支援教 室 「トモローラン ド」	4歳から中学生 を対象に独自に 開発したプリン トを使つての自 学自習教室	毎週 (水)16:30~ 18:30 (土)10:00~ 12:00	石津校区地域 協働事務所 木屋校区地域 協働事務所	//	生徒として4 歳~中3 スタッフとし て18歳以上
ほっと フレンズ	外国にルーツ を持つ児童生 徒の学習支援	毎週(土) 10:00~ 11:30	市民活動セ ンター	なし	保育園児 幼稚園児 小学生 中学生 高校生

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 子どもと 本をつなぐ会 -おおきくなあれ-	絵本・子どもの 本などのキャラ バン活動・子ど もの読書支援・ 読書環境の整備	年間を通じて	保育園 幼稚園 小学校 中学校 公共図書館な ど	<年額> 2,000円	子どもと児童 書に関心のあ る人
わらべうたの会 「わたぼうし」	「わらべうた」伝 承の為、知識を 深めながら親子 のふれあいや子 どもたちを対象 にわらべうたの 楽しさを伝えて いく また大人向けの 講座も開催	定例会 第2(水) 13:15~15:30 その他の活動は 不定期	市民活動 センター 図書館 保育園など	<年額> 500円	わらべうたに 関心のある人
子どもの 本を読む会	エスポアール、 小学校などで絵 本の読みきかせ をする	原則第1(土) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 1,000円	どなたでも
ピーターの会	エスポアール、 小学校などでお はなしを語る	不定期	//	<年額> 1,000円	どなたでも
寝屋川子どもと 本の連絡会	子どもの読書環 境の充実	不定期	東図書館	<1口> 500円から	子どもと子ど もの本に関心 のある人
寝子連 絵本をよむ会	子どもの本(絵 本)を楽しみ学 ぶ会	第4(火) 13:30~15:30	//	<年額> 200円	子どもの本に 関心のある人
寝屋川おはなし を語る会 (三水会・木曜会 水曜会)	「おはなし」を語 るための勉強会 と学校や図書館 でのおはなし会	例会は月1~2回 年間300回程度 時間は、問い合 わせ先に連絡	中央図書館 東図書館他	<年額> 1,000円	子どもと子ど もの本に関心 のある人
三井子どもの 本を読む会	子どもの本(ヤ ングアダルトの 本)を中心に読 む	第3(木) 10:00~12:00	三井B団地 A21集会所	<年額> 1,000円	どなたでも
絵本を楽しむ会	絵の本を楽しむ (「絵の本ひろ ば」の出前)	例会は月1回 出前は不定期	市内保育園・ 保育所・幼稚 園・小中学 校・支援学 校・作業所そ の他	なし	//
水曜会	おはなし会 の連絡、打ち合 わせ、おはなし の勉強会	第2・4(木) 10:00~12:30	エスポアール	<年額> 1,000円	市開催の入門 講座受講

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
はぐみい	ベビーマッサージ・ベビーマッサージ・ふれあいあそび・季節の行事	月2回 10:00～11:00	市民活動センター	1回500円	生後2か月から1歳までの お子様と保護者

7. 生活

料理(調理)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
料理サークル いろは	「自分の為の食事作り」を実践、より多くの視点や発想に向かい活動の輪を広げ、女性も含め沢山の方々の参加も歓迎	第3(月) 10:00～15:00	市民活動センター 料理室	〈入会費〉 2,000円 〈参加1回〉 1,000円	どなたでも
ピーターパン	パンづくり	(日)or(火)	エスポアール	内容により 変動	//

料理(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
つばさパン教室	障害者と健常者が共に作成できるパン作り教室	第2(日) 10:00～ 他	市民活動センター 料理室	〈1回〉 1,000円	どなたでも

服飾(着付け)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
みんなの着方	着物の着方	月2～3回 (土)・(日)	エスポアール	約3時間 1,000円	どなたでも (着物の好きな方)

その他(パソコン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 パソコン部西	パソコン	(月)(金) 9:00～16:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
市老連 趣味の部会 パソコン中央部	//	第1・2・3 月・水・木・金・土 9:00～12:00 第2・4 水・木・土 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	//	//
パソコンフレンド サークル	楽しんでニュース・チラシ・ロゴ マーク・動画づくり	(木) 13:00～	エスポアール	〈月額〉 2,000円	どなたでも (初心者の方・60歳以上 の方も歓迎)

その他(園芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アスパラの会 無農薬・無化学	野菜作りを通し、食と健康への関心を高め、親睦を深める会	第2(木) 13:00~16:00	市民活動センター	<年額> 3,000円 (材料費別)	どなたでも

その他(人権)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ねやがわ東 9条の会	講演会 学習会など	月1回	市民会館 その他	1回 200円	問い合わせ 先に連絡

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
京阪北歌会	短歌会開催 学習会を行う	随時行っ	ふらっと ねやがわ等	<月額> 500円	短歌創作される方、短詩形文学に関心のある方
新日本婦人の会 寝屋川支部	生活の向上・女性の権利・子どものしあわせを守るための活動	随時	ふらっと ねやがわ・エスポアール・市民会館など	<月額> 900円	女性
寝屋川市 身体障害者福祉会	身体障がい者中心に行事等活動を行っている	//	エスポアール等	<年額> 1,000円	身障手帳を持っている寝屋川市内在住の方
寝屋川市身体障害者福祉会 聴覚障害者中心 聴覚障害者部会	聴覚障害者中心に行事など活動を行っている	//	//	//	身体障害者手帳(聴覚障害)所持者
手話勉強会	手話の勉強及び聴覚障害者との交流	(水) 10:00~12:00	ふらっと ねやがわ	<年額> 1,800円	手話講習会入門・基礎を終了した方
寝屋川パソコン同好会	パソコン	第3(火) 13:30~16:30	//	<年額> 6,000円	市民・パソコンが持参できる方
手話サークルやまびこ(夜の部)	手話を通じての活動・学習・聞こえない人との交流	(水) 19:00~20:30	//	<年額> 2,400円	市内在住または在職
花みずき	英語を媒体として広く国際理解と人々の交流を得る	第2・4(金) 14:00~16:00	//	<月額> 100円	英語の好きな人どなたでも
大阪友の会京阪方面	衣・食・住・家計などについて学ぶ	(木)	//	<月額> 400円から	どなたでも
NPO法人 寝屋川あい会の会	高齢者の在宅支援・行政や民間から依頼の一時保育事業	9:00~17:00	寝屋川市内など	<1時間> 1,000円から	ボランティア精神のある方

その他(リサイクル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
手作り石けんの会	台所の廃油のリサイクルで石けん作り	随時	平池町の会員宅	なし	環境保護に関心のある方
寝屋川のごみを減らそう会	ごみ減量化について考え、市や住民に協働を求める	第1(火) 13:30~16:00	市民活動センター	〈年額〉 1,000円	市民

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市断酒会	ミーティング	(火)(木) 18:30~20:15 (土) 18:00~21:00 第4(土) 17:00~21:00	ふらっと ねやがわ エスポアール	〈月額〉 1,700円	お酒をやめた人及びその家族
NPO法人 ななクラブ	食生活を通して地域住民の健康をサポートする活動	不定期	ななクラブ 栄養ケア ステーション	〈入会費〉 2,000円 〈年額〉 6,000円	市民
廃プラ処理による公害から健康と環境を守る会	にがい・健康などの調査や、ごみの減量化の推進などの活動	//	太秦第2ハイ ツ 公民館	〈年額〉 1,000円	どなたでも

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 朗読部	朗読	(木) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あゆみの会 楽	伝統文化の 振興活動	第2・4(火) 11:00~12:30	市民活動 センター ベル大和 ふれあいス テーション	〈材料費〉 実費	どなたでも
寝屋川市 自然を学ぶ会	自然観察会など 自然に関する活 動	おもに(土)(日)	旧教育研修セ ンター	〈年額〉 2,000円	市民
NPO法人 結婚ウキウキ ワクワク応援団	親・企業従業員 相談会 セミナー・出 会いの場開催	随時	寝屋川市 枚方市 東大阪市 岸和田市 藤井寺市	〈入会費〉 10,000円 〈年額〉 20,000円	20歳以上の 未婚男女 男性は定職に についているこ と

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
自然エネルギー ねやがわ市民の 会	自然エネルギー の活用を学び広 める事 (特に電力)	不定期	市内	〈年額〉 1,000円	どなたでも
ぺばみんず	アロマを生活に 入れて楽しむ会	(土)・(日) 不定期	エスポアール	〈1回〉 500円～ 1,000円	アロマに興味 がある方
カラフル レインボー	親子が安らげる 居場所づくり、 地域のつながり づくり	参加希望者で相 談	//	実費	助け合う気持 ちがある方
寝屋川市 第九中学校区 地域包括支援 センター	たんぽぽサロン (体操など)開催	不定期	エスポアール	なし	65歳以上
市老連 趣味の部会 ラミーキューブ	ラミーキューブ	(水) 9:00～16: 00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
楽々健康サーク ル 寝屋川吹矢 クラブ	吹矢	第2・3・4水曜日 13:30～15:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1000円 (別途用品 代) 〈運営管理 費 1回〉100 円	40歳以上の 市民

8. ボランティア

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ひよこの会	ろう者と健聴者が共に手話を勉強	(土) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ (にぎわい創造館)	<年額> 1,000円	手話に興味がある方 中学生以上
手話サークル さくらんぼ会	ろう者と聴者の交流及び手話学習	(火) 10:00~12:00	・市民会館市民活動センター4階和室 ・ふらっとねやがわ	<年額> 1,500円	どなたでも
手話サークル やまびこ <昼の部>	手話学習	月2回(土)不定期 15:00~17:00	池の里市民交流センター	<年額> 1,000円	手話講習会を受けた方
手話で絵本を楽しむ会 てとて とと	絵本を手話で表現し楽しさを子供達に伝える	月1回 不定期	市民活動センター	<年会費> 1,000円	活動に興味がある方

障害福祉(点字・点訳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
点訳ボランティア つくしの会	点訳活動	第1~4(金) 13:00~15:00	保健福祉センター5F 3-2会議室	<年額> 1,000円	点訳の基礎を学んだ人

障害福祉(朗読)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
朗読ボランティア アグループ ブリッジこだま	視覚障害者への情報提供 介護施設への訪問朗読	月4回 (木) 午後	中央高齢者福祉センター	<年額> 1,000円	市民
朗読ボランティア にじの会	視覚障害者への情報提供	(月)~(土) 10:00~16:00	池の里市民交流センター	<年額> 500円	//

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
生活介護 あ うー	障がいがある方が豊かに過ごしてもらえるための社会貢献 電線リサイクル活動・藍染め・カラオケ・公園あそび・イベントなど	不定期	寝屋川市 四條畷市	なし 昼食代のみ 自己負担	どなたでも

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
車椅子ダンス 「さくら草」	高齢者・車イスの方とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ	第1(土)3(土) 10:00~12:00	市民活動センター 市民会館 第2多目的室	〈年額〉 1,500円	どなたでも

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪障害児を守る会 北河内支部	障害者の権利・生活を守り発展させることを目的に活動をする	随時	寝屋川市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも
ふれあい独楽	メセナボランティア	//	東大和町4-8 サモックホール	〈年額〉 3,000円	//
らんらんらんの会	障がい当事者の会	3月6月9月12月の最終(日)	市民活動センター	〈入会金〉 500円	障がい者と家族
NPO法人 ハート・プラスの会	内部障害、内臓疾患者を理解してもらう活動	不定期 ホームページ https://h-plus-hp.normanet.ne.jp/	東京、大阪、名古屋	交流会は無料 〈入会金〉 1,000円 〈年会費〉 1,000円	どなたでも

高齢福祉(給食)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
特定非営利活動法人 友・遊	配食サービス ふれあいサロン	随時	市内 友・遊センター	〈入会費〉 1,000円	どなたでも

高齢福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
活動ネットワーク 傾聴ボランティア「14の耳」	傾聴ボランティア(特養、有料老人ホーム、病院、個人宅などを訪問してお話を聴き、自立支援のお手伝いをする)	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティーセンター	〈年額〉 1,500円	傾聴基礎講座受講者
梨花組	ラジオ体操と趣味を活かし、高齢者に向けて、元気作りと生きがい作りを支援	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティーセンター	〈年額〉 1,000円	どなたでも

全般(環境美化〈清掃〉)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
快適な住環境を広める会	町内歩道などの環境美化	随時	市内	なし	どなたでも

全般(環境美化く清掃)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ねや川 水辺クラブ	河川清掃・水辺 づくり・生き物 調査・舟下り・間 伐など	おもに(土)(日)	寝屋川水系と その源流域・ 淀川・古川・市 内水路	〈年額〉 2,000円	問い合わせ 先に連絡

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
語る会	うたごえ・元気 倶楽部、語らい の場、オレンジ の会(難病・が ん)相談業務	問い合わせ先に 連絡	市内公共施設 自宅 事務所	〈年額〉 2,000円	どなたでも
NPO法人 健康ライフサ ポート協会	心身不調者への 心理カウンセリ ングと体調管理 の相談や交流会 の開催	(月)～(土) 10:00～20:45	市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも
NPO法人 京阪総合 カウンセリング	地域の精神衛生 を目的に活動 家庭の心理学セ ミナー 心理カウンセ ラー育成講座 カウンセリング 講演会 子育て支援サー クル	(月)～(土) 10:00～20:45	市民会館 ラポール ひらかた	〈入会費〉 500円 〈年額〉 3,000円	//

全般(国際理解)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 寝屋川市 国際交流協会	姉妹都市交流・ 国際理解活動・ 英語会話・ 外国人支援・ 文化芸能活動	随時	市民会館 市民活動セン ター	〈年額〉 3,000円 〈参加費〉 適時	どなたでも
公益社団法人 アジア協会 アジア友の会 寝屋川地区会	国際協力支援	//	市民活動 センター ふらっとねや がわ	〈年額〉 6,000円～ 12,000円	//

全般(青少年健全育成)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川スカウト 協議会	青少年育成	不定期	市民活動 センター他	規約により 決定	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪・生と死を 考える会	アルファンス デーケン(A)神 父の提唱する「 生と死を考 える」研究会	原則第2(土) 14:00～17:00	市民活動セン ター	〈年額〉 2,000円	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 地域通貨 ねやがわ	地域通貨の普及 で寝屋川市民の 助けあい活動を 推進する(感謝 と謝礼による思 いやりの溢れた まちづくりをめ ざす) 併せて、商店街 などの地域経済 に寄与する	(月)~(金) 10:00~17:00	市内	なし	どなたでも (利用会員又 は活動会員)
NALC 寝屋川かづきの 会	会員の助け合 い・老人福祉施 設支援・公園清 掃・保育園支援 他 合唱	随時 9:00~17:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	どなたでも