

目 次

(団体・サークル 編)

1. 文学・語学

文学	(古典)		1
	(図書館)		1
文芸	(俳画)		1
歴史	(歴史)		1
外国語	(英語)		1
	(中国語)		2
	(ハングル)		2

2. 美術・芸術

絵・写真	(絵画)		3
	(日本画)		3
	(写真)		3
	(デジカメ)		3
	(絵手紙)		3
	(その他)		4
文字	(書道)		4
花	(フラワーアレンジメント)		4
茶	(茶道)		5
手芸	(手芸)		5
工芸	(陶芸)		5
	(盆栽)		6
	(その他)		6

3. 音楽・芸能

音楽	(合唱・コーラス)		6
	(演奏)		7
	(ピアノ)		8
	(吹奏楽)		8
	(管弦楽)		8
	(和太鼓)		9
	(琴)		9
	(尺八)		9
	(三曲)		9
	(カラオケ)		9
	(謡曲)		10
	(詩吟)		10
	(その他)		10
演劇・演芸	(演劇)		11
	(手品)		11
	(その他)		11
ダンス・舞踏	(ダンス)		12
	(社交ダンス)		12

4. スポーツ

球技	(野球)		14
	(ゲートボール)		16
	(インディアカ)		17
	(サッカー)		17
	(卓球)		18
	(テニス)		18
	(バドミントン)		19
	(バドミントン)		20
	(バレーボール)		20
	(グラウンドゴルフ)		21
	(ラグビー)		22
	(ミニバスケットボール)		22
	(その他)		23
体操	(健康体操)		23
	(ヨガ)		24
武道	(空手)		26
	(剣道)		28
	(柔道)		28
	(居合・古武術)		28
	(太極拳)		29
	(少林寺拳法)		30
格闘技	(レスリング)		30
その他	(その他)		30

5. レクリエーション

レクリエーション	(囲碁)		30
	(将棋)		31
	(麻雀)		31

6. 子育て

子育て	(子育て支援)		31
	(本・絵本)		33
	(その他)		34

7. 生活

料理	(調理)		34
料理	(その他)		34
服飾	(着付け)		34
その他	(パソコン)		34
	(園芸)		35
	(人権)		35
	(男女共同参画)		35
	(リサイクル)		36
	(生活改善)		36
	(その他)		36

8. ボランティア

障害福祉	(手話)		38
	(点字・点訳)		38
	(朗読)		38
	(レクリエーション・スポーツ)		38
	(その他)		39
高齢福祉	(給食)		39
	(その他)		39
全般	(環境美化)		39
	(加齢リソグ)		40
	(国際理解)		40
	(青少年健全育成)		40
	(その他)		40

9. 地域コミュニティ

西北コミュニティセンター		42
南コミュニティセンター		43
東北コミュニティセンター		45
西コミュニティセンター		48
西南コミュニティセンター		49
東コミュニティセンター		50

10. 市民の連盟・協会

文化関係・音楽関係		51
スポーツ関係		51

市の生涯学習関連施設 54

市内の文化財 57

<注意>

掲載の内容は令和6年8月現在で編集しており、活動時間や内容の変更もあります。
ホームページには問合せ先の掲載はございません。

1. 文学・語学

文学(古典)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 歴史科学研究会	古事記と書記	第1・3(金) 13:30～16:00	エスポアール	〈上期〉 3,600円 〈下期〉 3,600円	どなたでも

文学(図書館)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
(NPO法人) 図書館活用を すすめる会	絵本・紙芝居・書籍などの読み聞かせ活動により、図書への関心と利用を深める	随時 (計画的に実施)	主として 図書館などの 公共施設	〈年額〉 2,000円	活動内容に 賛同される方

文芸(俳画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
文化連盟講師会	俳画	第3(土) 13:00～15:00	池の里市民 交流センター	1回 800円	成人

歴史(歴史)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
歴史を学ぶ会	歴史を通して知る喜びを得る	第3(水) 13:30～15:30	市民活動センター 市民会館	〈年額〉 5,000円	どなたでも

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ウィズ	英会話	月3回(火) 13:30～15:00	エスポアール	〈月額〉 3,000円	どなたでも
英会話 ブルーベリー	〃	月3回(木) 19:00～20:30	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 5,000円	英会話に興味 がある成人
英会話A	英会話学習	(火) 10:00～11:30	〃	〈月額〉 4,000円	どなたでも
英会話アリス	英会話レッスン	月2回(木) 13:30～15:30	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	〃
GATEWAY 英会話	英会話(準中級) 会話 Reading 文法	(木) 10:00～12:00	〃	〈月額〉 4,000円	〃

外国語(英語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
英会話サークル 萌木	英会話サークル	(金) 13:30~15:00	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
Greg English Class	英会話	(火) 10:30~12:00	//	〈月額〉 4,000円	//
楽々健康サークル 英会話チェ リース	日常英会話レッ スン	第1~4(水) A.13:00~ 14:15 (祝日は除く) (1.8.12月は月 3回)	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サークル クリスの英 会話	楽しくコミュニ ケーション英会 話・歌やゲーム・ 会話レッスンな ど	第1~4(金) 初級13:00~ 14:00 中級14:00~ 15:00	//	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	//

外国語(中国語)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ニイハオサークル	中国語学習	(水) 10:00~12:00	エスポアール	人数次第	どなたでも
中国語クラブ	//	(土) 13:00~17:00	//	〈入会費〉 1,500円 〈月額〉 3,500円	子供~ 大人まで

外国語(ハングル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
チョンチョニ	韓国語の勉強、 会話	月3回(月) 10:30~11:30	エスポアール	〈月額〉 4,000円	どなたでも
韓国語教室	韓国語の学習	第2・4水曜日 初級13:30~ 14:30 基礎14:45~ 15:45 第1・3水曜日 入門14:30~ 15:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

2. 美術・芸術

絵・写真(絵画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
グループポピー	水彩画 はがき絵	第1・3(金) 13:00~17:00	エスポアール	〈月額〉 1,100円	成人
市老連 趣味の部会 絵画部	絵画	第1・3・5(月) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
NPO法人 GOFAR B ANK	大人アトリエ 「GOFAR'S」	(木) 14:00~16:00	寝屋川市香里 本通町19-6 GOFAR'S内	〈1回〉 1,000円	どなたでも
四季	絵画	第2・3(水) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,400円	成人女性

絵・写真(日本画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
現代日本画研究会	日本画・水墨画	(金) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 5,000円 〈月額〉 3,500円	どなたでも

絵・写真(写真)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市写真協会「写団・四季」	写真に関する研修、写真教室など開催。又、市の行事に参加したり、写真展を通して写真の楽しさなどを知っていただく活動	第2(日) 13:00~16:00	寝屋川市内	〈月額〉 1,000円	寝屋川市民

絵・写真(デジカメ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 デジカメ部	デジカメ	第1・3・5(木) 9:30~15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

絵・写真(絵手紙)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル ちどり会	草花の絵を描く	第2・4(月) 13:00~15:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1600円 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の 市民

絵・写真(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
写し絵	写し絵	第2・4(水) 9:00~12:00	市民活動 センター	〈月額〉 300円	どなたでも
寝屋川市 映像協会	映像・音響の技 術の研鑽・研究	随時	//	〈年額〉 6,000円	相談
ここちサークル	色鉛筆画	(月)月2回 10:00~12:00 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈1回〉 1,050円	成人
コラージュサー クルMIYABI	コラージュ	第2(土) 10:00~12:00	//	〈1回〉 1,000円 別途材料費 要(2,000~ 3,000円)	どなたでも
サークル似顔絵	似顔絵	第3(木) 10:00~11:00	//	〈月額〉 600円	//
いろどり	色鉛筆画	(月) 月2回随時	//	〈1回〉 1,000円	市民
写仏倶楽部	仏様の写し絵	毎週(土)10: 00~12:00	市民活動 センター	〈入会金〉 1,000円 〈月会費〉 4,000円	どなたでも

文字(書道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
池の里 書道クラブ	書道	月3回(木) 12:00~15:00 毎週(土) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 (一般) 3,000円 (親子) 2,000円 (学生) 無料	小学生~
お習字ときわ	習字	(水)月3回 15:00~18:00	//	〈月額〉 3,500円~ 4,000円	小学生~成人
楽々健康サーク ル 楽しい書道	書道	第1・3(金) 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2,000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
むらの会	フラワーアレン ジメント	第2(水)(木) 18:30~21:00	エスポアール	花材費のみ	どなたでも

花(フラワーアレンジメント)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
HANA工房 夢花	フラワーアレンジメント	月1回(木)午後	市民活動センターなど 寝屋川市内	花材費のみ	どなたでも

茶(茶道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
桜茶道サークル	茶道の点前練習	第1・3(火) 19:00~21:00	学び館	〈月額〉 600円	市民
茶道サークル みどり会	お茶おけいこ	不定期(水) 10:00~12:00	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	市内在住・在 職・在学
市老連 趣味の部会 茶道部	茶道(裏千家)	第1・2・3(金) 9:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	〃	高齢者 (60歳以上)

手芸(手芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川エコライ フ	着物リメイク研 究会。環境問題 を市民で考え実 践できる活動を しています。	毎月第1・3(金) 10:00~15:00	市民活動セン ター	〈月額〉 1,500円	どなたでも
ハンドメイド サークルまいま	手作り	随時	〃	〈月額〉 500円 材料費別	〃
楽々健康サーク ル パッチワー クサークルfan	小物制作(バッ グ・タペスト リー等)	第2・4月曜日 10:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1,500円 (材料費 別) 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民

工芸(陶芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
陶塾工房 「笑楽庵」	陶芸サークル 活動	月3回(土) 13:00~17:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
陶芸サークル やすらぎ	陶芸 主に手口クロ 基礎から	第2・4(日) 9:00~17:00	〃	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円 +粘土代 1kg 300円~	〃

工芸(盆栽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川愛蘭会	東洋蘭・小品盆栽の講座	第1(土) 10:00～12:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	市内在住

工芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アイリス七宝クラブ	七宝焼	夜間 18:00～	エスポアール	〈1回〉 2,000円	どなたでも

3. 音楽・芸能

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川混声合唱団	合唱練習	(木) 18:30～20:30	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈3か月〉 10,000円	希望者
寝屋川男声合唱団	男声4部合唱	(月) 19:00～21:00	香里自治会館	〈入会費〉 1,000円 〈3か月〉 10,000円 (講師謝礼・楽譜代含む)	高校生以上の男性
Laki☆Laki	様々な楽曲をゴスペルスタイルで歌う	隔週(木) 午前・午後	エスポアール	〈月額〉 3,240円	どなたでも
ウェンディコーラス	コーラス練習	(金) 10:00～12:00	〃	〈入会費〉 2,000円 〈月額〉 3,500円	〃
マイ・ルーフ	ボイストレーニング	月3回(月) 14:00～15:30	〃	〈月額〉 3,300円	〃
レ・サンドリオン	女声合唱	(木) 13:30～15:30 (午前になる場合がある)	〃	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,500円	女性
コール藍	コーラス女性	(火) 9:00～12:00	〃	〈入会費〉 1,500円 〈月額〉 4,000円	〃

音楽(合唱・コーラス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
コールねやがわ	コーラスの練習	第1・3(月) 10:00~12:00	エスポアール	<月額> 4,000円	女性
ロンディーノ	ボイス トレーニング コーラス	(木) 13:30~16:00	〃	<月額> 3,500円	〃

音楽(演奏)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
京阪アコーディオンクラブ	アコーディオン 練習 学校・高齢者施設などでの演奏	第2・4(土) 13:00~17:00	市民会館	<月額> 3,000円	どなたでも
市老連 趣味の部会 ジョイフルアン サンブル部	バンド	(水) 13:00~16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
リップル アンサンブル オーケストラ	楽器演奏	第1・3(土) 18:00~21:00 不定期(日) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 3,000円	楽器経験者
プラムズヒル	ハンドベル演奏	(水) 9:00~12:00	学び館	問い合わせ 先に連絡	問い合わせ 先に連絡
新婦人オカリナ	オカリナ	第3(金) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 100円 <月額> 900円 <参加費> 600円	女性
キラキラサークル	ウクレレ	第1・3(日) 9:00~12:00	〃	<年会費> 1,000円 <1回> 1,000円	どなたでも
サンセプター サ운ズ ジャズ オーケストラ	軽音楽・ジャズ の演奏活動	第2・4(日) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 1,000円	木管・金管楽器の演奏ができる方
ビバジャズクラブ	バンド演奏練習 ジャズ曲を中心に	(水) 13:00~16:00	〃	<月額> 500円	ジャズが好きな人
ママバンド ぷちみるく	楽器演奏 ダンス・芝居の パフォーマンス	(月) 午前中	〃	〃	ママであること、自分で楽器が用意できる方

音楽(ピアノ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル ぴあのらんど	ピアノ	第1・3木曜日 (5週目がある月) は第3・5木曜日) 9:30～11:30	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2500円 〈運営管理費1回100円、発表会積立等含む〉	40歳以上の市民
ピアノサークル おたまじゃくし	ピアノレッスン	月3回(木) 9:30～10:40 10:50～12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
ぴあのらんど	ピアノ	月2回(水) 13:00～17:00	〃	〈月額〉 2,500円	4歳～大人

音楽(吹奏楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪団	吹奏楽	(火)・(土) 18:00～21:00 (日) 9:00～17:00	エスポアール	〈月額〉 2,000円 別途演奏会費	楽器が用意できる方
寝屋川市吹奏楽団	吹奏楽練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	〈月額〉 2,000円 学生 1,000円	どなたでも
寝屋川ママブラス@SAKURA	家事、育児、仕事の合間に活動しているママさんブラスバンド	月2回 火曜日 9:00～12:00	アルカスホール	〈月会費〉 2,000円 〈年会費〉 1,200円 (年度途中は月割精算)	女性ならどなたでも

音楽(管弦楽)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市民管弦楽団	オーケストラによるクラシック演奏	第1・3(土) 18:00～21:00頃	市民会館	〈入会費〉 3,000円 〈年会費〉 36,000円	〈必要〉 (～高校生) 保護者の承諾 (～中学生) 保護者送迎
NUC2012	ウクレレ	(土) 9:00～12:00	エスポアール	〈1回〉 500円	ウクレレに興味のある方
香里マンドリンアンサンブル	マンドリン・ギターを主とする合奏	第1・3(水) 17:15～20:00	香里自治会館	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 1,000円	マンドリン・マンドラ・マンドセロ・ギターの経験者 年齢不問

音楽(和太鼓)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
子ども 和太鼓チーム 雅っ鼓	和太鼓	(水) 18:00～19:30	エスポアール	<月額> 2,500円	小学1年～中 学2年まで
特定非営利活動 法人雅夢	和太鼓の普及・ 青少健全育成	(土) 13:00～17:00	//	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	活動の趣旨に 賛同していた だけの方
和太鼓 雅	和太鼓練習	(日) 9:00～12:00	//	<月額> 3,000円	高校生～50 歳ぐらい
和太鼓浄心	//	(月) 18:00～21:00	//	//	どなたでも
櫓	和太鼓の練習	(金) 18:40～21:00	//	<月額> 3,000円	//

音楽(琴)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 大正琴部	大正琴	第2・4(月) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
さくら会	大正琴の演奏	月2～3回 (水) 午前中	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	どなたでも

音楽(尺八)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
尺八 丞風会	尺八を通じて、 伝統と文化を継 承する	(金) 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 3,000円	市内在住・ 在職・在学、小 学生以上

音楽(三曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 三味線部	三味線	第1・2・4(木) 9:00～12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(カラオケ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 カラオケ部	カラオケ	第1・2・3・ 4(月)(火) 9:30～12:00 第5(月)(火) 9:30～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ナツメロ友唱会	ナツメロを歌い 親睦を図る	(日)・(月)・(火) のいずれかの日 13:00～17:00	エスポアール	<月額> 500円	65歳以上

音楽(謡曲)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 民謡部	民謡	(水) 13:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

音楽(詩吟)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 詩吟部	詩吟	(火) 13:00～15:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
関西吟詩	//	(金) 15:00～18:00	池の里市民 交流センター	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,700円	一般
吟寿会	//	第1・2・4(水) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 4,000円	//
吟道白雲流	//	第2・4(木) 12:00～15:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	どなたでも
公益社団法人 関西吟詩春詠支 部	//	(木) 18:00～21:00 (土) 9:30～11:30	エスポアール	〈月額〉 2,500円	//

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 詠歌部	詠歌	(木) 10:00～12:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
音楽集団『楽』	①リコーダー倶 楽部 ②トーンチャイ ム倶楽部 ③うたこえひろ ば ④音楽ボラン ティア	常時	市内公共施設	〈入会費〉 2,000円	どなたでも
土笛の会	オカリナの勉強	第2・4(土) 13:00～15:00	エスポアール	〈月額〉 200円	//

音楽(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楽々健康サークル だれにでも簡単にひけるミニハープ	ミニハープ楽器を使用し、皆でアンサンブルします	第2・4金曜日 14:00～15:00(初心者)	中央高齢者福祉センター	〈月額〉 2000円 (別途楽譜代) 〈運営管理費1回〉 100円	40歳以上の市民
わいわい'S	ボーカルユニット	第2・4(日) 午前中	エスポアール	〈月額〉 3,000円	成人男女 初心者も歓迎

演劇・演芸(演劇)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
演劇Labo.ぱふ	演劇	(金) 18:30～20:00	池の里市民交流センター	〈月額〉 1,500円	高校生以上
伝統芸能杉本組	伝統芸能和太鼓練習	月2回	エスポアール	〈月額〉 2,500円	どなたでも
劇団D' (ディーダッシュ)	演劇活動	不定期	寝屋川市枚方市	なし	//

演劇・演芸(手品)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 マジック部	マジック	第1・2・3・4(土) 9:00～12:00	中央高齢者福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川 マジシャンズ クラブ	マジックの練習	第1～3(土) 9:30～12:00	エスポアール	〈月額〉 500円	市民
寝屋川人形劇 連絡会(PG)	合同人形劇制作 練習 定例会	第2(水)	//	〈年額〉 500円	どなたでも

演劇・演芸(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
南京たますだれ 「なでしこの会」	年齢を問わず日本古来の文化を練習、習得、創作も含め、披露する	第4(土) 13:30～15:00	市民活動センター	なし	どなたでも
なんぼーず	歌・踊り・漫才・寸劇などの研鑽に励む 需要に応じ・出張・実演し「笑い」を提供する	(月) 時間:希望による	//	//	//
ねやがわ クラウンズ	道化師	第3(木) 19:00～20:30	エスポアール	〈月額〉 2,000円	//
寝屋川市東部 まちづくりの会	映画会・講演会	随時	学び館	実費	市民

ダンス・舞踏(ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川SDC	アメリカの フォークダンス	(月) 9:30~15:00	エスポアール	<月額> 2,000円	要相談
ピンク チャイルド	よさこいチア	(土) 9:00~13:15	市民体育館 (柔道場)	<月額> 4,000円	幼児 ~中学生
マーブル	ダンス	(火) 19:00~20:30	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 2,500円	女性

ダンス・舞踏(社交ダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 社交ダンス部	社交ダンス	(土)、第1(日) 9:00~12:00 第1・2・3・4(金) 10:00~11:30	(土) 中央高齢者 福祉センター (金) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あじさい	//	(木) 15:00~16:30	池の里市民 交流センター	<1回> 700円	成人 20歳~
ローズクォーツ	//	(木) 初級 15:00~15:45 中級 15:45~16:30	//	<入会費> 2,000円 <月額> 1クラス 2,500円 2クラス 4,000円	どなたでも
シザーの会 さくらんぼ	//	(月) 13:30~14:30	エスポアール	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	60歳以上
シロー同好会	//	(金) 15:00~17:30 (土)要相談	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	どなたでも
寝屋川社交ダン ス倶楽部	//	(火) 10:00~11:00	//	<月額> 5,000円 初月無料	//

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アロアロ香里園	フラダンスを通 してハワイアン スピリッツの普 及活動	不定期	市民活動セン ター 市内	<年額> 300円	フキコナーマ カヌヒの会員 であること
市老連 趣味の部会 アロハフラ部	フラダンス	第1・2・4(土) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(フラダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ケオル マカニ ナブア オナオ ナ	フラダンス	(木) 13:00~15:30	エスポアール	問い合わせ 先に連絡	どなたでも

ダンス・舞踏(フォークダンス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 フォークダンス 部	フォークダンス	第1・2・3・4(火) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(日本舞踊・舞踊)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 日舞部	日本舞踊	(金) 10:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
ことぶき会	舞踊	第1~3(金) 13:00~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<月額> 4,000円	市民

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
おわらサークル	おわら踊り 唄・演奏	第2・4(水) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円~ 1,000円	どなたでも
民踊・初舞会	民舞の練習	(火) 13:00~16:00	エスポアール	<月額> 4,500円	〃
文化連盟講師会	民踊	第1(金) 10:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 500円	〃
夕月会	〃	第2・4(土) 18:30~20:30	東コミセン	<1回> 500円	市民
みどり会	〃	第2・4(木) 13:30~16:30	南コミセン	<1回> 500円	〃
わかば会	〃	第1・3(火) 13:30~16:30	太秦高齢者 福祉センター	<1回> 500円	市民
若竹会	〃	第2・4(月) 13:00~16:00	高倉公民館	問い合わせ 先に連絡	市民

ダンス・舞踏(民舞)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 民踊部	民踊	(金) 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

ダンス・舞踏(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
WAKU BATON SCHOOL	バトントワリン グ	(水) 18:00～20:30	市民体育館 (大体育室)	問い合わせ 先に連絡	小学生 ～中学生
WAKU BATON SCHOOL (幼児)	〃	(水) 16:30～17:30	〃	〈月額〉 2,000円	幼児
Angel Ballet	バレエ 大人ストレッチ	(火)(水)(木)(金) 時間は問合わせ	池の里市民 交流センター	問い合わせ 先に連絡	幼児 小中学生 大人

4. スポーツ

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 スカイヤーズ	軟式野球 (学童の部)	(土) 13:00～17:00 (日)(祝) 9:00～12:00	池田小学校 河川グラウン ド	〈月額〉 2,500円	小学生
秦コンドルズ	〃	(土)(日)(祝) 9:00～17:00	三井・宇谷小 学校 池ノ瀬・太間 グラウンド	〈月額〉 2,000円	〃
サウスボーイズ	〃	〃	南小学校	〈入会費〉 500円 〈月額〉 2,500円	〃
寝屋川 イーグルス	〃	〃	第五・国松緑 丘小学校・ 北かわち皐が 丘高校	〈月額〉 1,000円	〃
啓明和光 サンボーイズ	〃	〃	和光小学校 佐太西	〈月額〉 2,500円	〃
明德アスナロズ	〃	〃	旧明德小学校 河川グラウン ド	〃	〃
サンレッド ジュニア	〃	〃	河川グラウン ド (佐田西)	〈月額〉 2,000円	〃

球技(野球<学童の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
点野 少年野球クラブ	軟式野球 (学童の部)	(土) 8:00~13:00 (日) 8:30~17:00	点野小学校	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	小学生
ブラック ジャガーズ	〃	(土)・(日)・(祝) 8:00~17:00	成美小学校	<月額> 3,500円	〃
レイワーズ	〃	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	中央小学校 木田小学校	<月額> 2,500円	〃
シルバー パイレーツ	〃	〃	桜小学校	<月額> 3,000円	〃
グリーン フラッグJr	〃	〃	堀溝小学校	<月額> 2,000円	〃

球技(野球<少年の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ジュニア セブン	軟式野球 (少年の部)	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	市民グラウンド 第七中学校	<月額> 3,000円	中学生
寝屋川 ファイブ スターズ	〃	〃	鳥飼グラウンド他	〃	〃
明德アスナロズ	〃	〃	旧明德小学校 河川グラウンド	〃	〃
三井ヤンキーズ	〃	〃	河川グラウンド他	〃	〃
寝屋川 ベースボール クラブ	〃	〃	〃	<入会費> 5,000円 <月額> 4,200円	市内在住の中 学生

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
サンブラザーズ	野球 (スポーツ 少年団)	(土) 13:00~17:00 (日) 8:00~17:00	西小学校 河川グラウンド他	<月額> 3,000円	小学生
香里 ライガース	〃	(土)・(日)・(祝) 9:00~17:00	国松緑丘・ 第五小学校	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	〃

球技(野球<スポーツ少年団>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川東ベースボールクラブ	野球 (スポーツ少年団)	(水) 15:00～17:00 (土) 13:00～17:00 (日)・(祝) 9:00～17:00	東小学校 太秦第2公園 他	<月額> (4～6年生) 2,500円 (1～3年生) 2,000円	小学生
寝屋川ダイナキッズ	//	(土) 8:00～17:00 (日)・(祝) 9:00～15:00	明和小学校 田井小学校 石津小学校 河川グラウンド他	<月額> (4～6年生) 3,000円 (1～3年生) 2,000円	幼稚園年長 小学生
明和ジャガーズ	//	(土) 13:30～18:00 (日) 8:00～18:00	西小学校 河川グラウンド他	<入会費> 2,000円 <月額> 2,000～2,500円	//
京阪タイガース	//	(土)・(日)・(祝) 9:00～17:00	西小学校 河川グラウンド他	<月額> (4～6年生) 3,000円 (1～3年生) 2,000円 (未就学児) 無料	未就学児 ～小学生

球技(野球<成人の部>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川シルバースターズ	軟式野球の練習 及び試合を行う	(火)(木) 11:00～15:00	市民グラウンド 河川グラウンド 他	<入会費> 1,000円 <月団費> 2,000円	寝屋川市及び その他周辺地 域の満60歳 以上の方

球技(ゲートボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 ゲートボール部	ゲートボール	問い合わせ 先に連絡	田井西公園 ゲートボール場	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
高宮クラブ	//	随時	公園・広場他	//	市民
神田クラブ	//	//	//	//	//
福友会	//	//	//	//	//
清水クラブ	//	//	//	//	//
花芽会	//	//	//	//	//

球技(ゲートボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
友愛クラブ	ゲートボール	随時	公園・広場他	問い合わせ 先に連絡	市民
本町クラブ	//	//	//	//	//

球技(インディアカ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
さくら	インディアカ	(水) 夜間	東北コミセン	<参加費> 1回100円	高校生以上
Azalea	//	(日) 18:00~21:00	池の里市民 交流センター 市民体育館小 体育室	<参加費> 1回100円	//
ひまわり	//	(日)・(祝)など 不定期	池の里市民 交流センター	//	//

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
成美F.C	サッカー	(土)・(日)・(祝)	成美小学校 池の里市民 交流センター	<入会費> 2,000円 <月額> 1,500円	幼児 ~小学生
寝屋川市 サッカー協会 ジュニアスクー ル	//	(月) 19:00~20:45 (土)・(日)・(祝) 9:00~ 適時	(月) 第一中学校 (土)・(日)・(祝) 第一中学校 東小学校 小路明和公園	<入会費> 3,000円 <月額> 2,500円	//
池の里JSC	//	(火)(金)(土)(日)	池の里市民 交流センター	<月額> 1,500~ 4,000円	//
FC KIKUOKA	//	(土)・(日)	//	<月額> 3,000円	小・中学生
SAKURA UNITED F.C	サッカー (スポーツ少年団)	(水)(金) 18:00~21:00 (土)(日) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:30	(水)(金) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑 地	<月額> 4,000円~	中学生

球技(サッカー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
SAKURA UNITED F.C TOP	サッカー (スポーツ少年団)	(火)(木) 18:00~21:00 (土)(日) 10:00~11:30 13:00~14:30 15:00~16:30	(火)(木) 第一中学校 (土)(日) 打上川治水緑地	<月額> 4,000円~	幼児 ~中学生

球技(卓球)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 卓球部	卓球	(火)・(土)・(日) 9:00~16:00 (木) 9:00~16:00	(火)・(土)・(日) 中央高齢者 福祉センター (木) 西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
エフォート	//	隔週(土) 午後	西南コミセン 市民体育館	//	女性
木曜教室	//	(木) 午前	市民体育館	<6か月> 11,000円	//
やまびこ 卓球倶楽部	//	(土)(日)	成美小学校 体育館	問い合わせ 先に連絡	市民
明日香クラブ	//	(月) 12:00~15:00 (水) 12:00~15:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	//
よつば会	//	(月) 12:00~15:00	池の里市民 交流センター	<1回> 200円	入会対象あり

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川クラブ	ソフトテニス	(火) 9:00~13:00 (土) 9:00~12:00	市民体育館 市民テニス コート	<入会費> 3,000円 <月額> 1,500円	女性
ハーモニー クラブ	//	(金) 13:00~17:00	市民テニス コート	<入会費> 5,000円 <月額> 1,500円	//

球技(テニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
フリークラブ	ソフトテニス	(火)・(木) 12:00～15:00	市民体育館	<月額> 2,000円	女性
R I S E	//	(水) 9:00～13:00	市民テニス コート	<月額> 2,000円	//
カトレヤ	//	(月) 9:00～11:00 (金) 9:00～13:00	田井西テニス コート	<入会費> 3,000円 <月額> 2,000円	主婦
寝屋川市 ソフトテニス 協会	//	(土)(日)(祝)	田井西テニス コート	<入会費> 5,000円 <年額> 12,000円 (学生半額)	市民
パドルテニス	パドルテニス	(日)事前TEL要	池の里市民 交流センター	<月額> 400円	興味のある方

球技(バウンドテニス)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
エクセディ	バウンドテニス	(土) 9:00～12:00	エクセディ 体育館	<1回> 200円	市民・社員
寝屋川クラブ	//	(日) 13:00～17:00 (木) 18:00～21:00	南コミセン	<月額> 1,000円	市民
フロンティア	//	主に(火)(土) 18:00～20:30 主に(金) 13:00～17:00	東北コミセン	<1回> 100円	//
バウンディモッ ピー	//	第1・2・4・5(木) 18:00～21:00	西南コミセン	<月額> 500円	//
リンクス	//	①(水) 18:30～21:00 ②(木) 18:30～21:30	①西北 コミセン ②西コミセン	<月額> 1,000円	//

球技(バドミントン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
パートタイム	バドミントン	(土) 9:00~12:00	東コミセン	<1回> 300円	問い合わせ 先に連絡
ウイングス	//	(日) 13:00~16:30	西コミセン	<1回> 500円	//
ミックスナッツ	//	(火)(木) 19:00~21:00	東コミセン 第一中学校他	問い合わせ 先に連絡	市民 (応相談)
寝屋川クラブ	//	(月)・(水) 9:00~12:00	市民体育館	<月額> 3,000円 <ピジター> 600円	女性
fine	//	(水)(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<1回> 300円	どなたでも
ホワイトシャ ドー	//	(土)(日) 18:00~21:00	西南コミセン	<1回> 400円	ゲームができ る方

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
青空チーム	バレーボール	①第1・3(土) 19:00~21:00 ②第2・4(日) 9:00~12:00	①第二中学校 ②池田小学校	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
石津クラブ	//	(土) 13:00~17:00	田井小学校	//	//
宇谷	//	(土) 14:00~17:00	宇谷小学校	//	//
KUNI:P	//	(土) 14:00~17:00	国松緑丘 小学校	//	//
桜草	//	(土) 14:00~17:00	北小学校	//	//
アゲイン	//	//	東北コミセン 第五小学校	問い合わせ 先に連絡	//
梅が丘	//	(火) 19:30~21:00 (土) 14:30~17:00	未定	//	//
みなみクラブ	//	(土) 14:50~18:00 13:30~17:00	市民体育館 南小学校	//	//

球技(バレーボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
成田 さつきクラブ	バレーボール	(水) 9:00~12:00	東北コミセン 市民体育館	<月額> 1,000円	既婚女性 成人女性
明德クラブ	//	第1.3.4(土) 13:00~17:00	星田会館	//	//
明德クラブB	//	//	//	//	//
アークエンジェ ル	//	(土) 18:00~21:00	神田小学校	//	//
寝屋川市ソフト バレーボール 連盟	ソフトバレー ボール	//	池の里市民 交流センター	<1回> 100円	中学生以上

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
あすなろ	グラウンド・ ゴルフ	(月)(水)午前 (火)(木)午後	池の瀬公園 打上川治水緑 地	未定	市民
梅が丘	//	(水) 第1・4(日) 午前	寝屋川公園 梅が丘小学校	//	//
楽友会	//	(火)(金) 第4(土) 午前	旭町公園	<年額> 4,000円	//
さくら	//	(月)(水)(金) 8:00~11:00	池田1号公園	<年額> 3,000円	//
香里園クラブ	//	(火)(木)(土)(日)(祝) 午前	田井西公園	<月額> 1,000円	//
たんぽぽ	//	(月)(木)(金) 午前	太秦第2公園	<月額> 1,000円	//
ともろぎ	//	(月)(水)(金) 午前	田井西公園	<年額> 1,200円	//
どんぐり	//	(月)(火)(木) 午前	小路国守公園	未定	//
秦コスモス	//	(日) 午前	秦公民館 グランド	<月額> 400円	//
ひまわり	//	(月)(水)(金) 13:00~15:00	池の瀬公園 多目的広場	<月額> 未定	//

球技(グラウンド・ゴルフ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
栄クラブ	グラウンド・ゴルフ	(水)(金) 午前	初本町公園	<年額> 1,500円	市民
栄クラブ	//	(月)・(水)・(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	//
池田摂南	//	(火)(金) 午前	摂南大学第2 グラウンド	<年額> 4,000円	//
いちご会	//	(月)・(水)・(金) 9:00~12:00	池の里市民 交流センター	<月額> 500円 <入会金> 1,000円	//
葵会	//	(月)(木)(土) 午前	京阪関西電力 グラウンド	未定	//
新葛原クラブ	//	(火)(水)(木)時間 は問い合わせの上	池の里市民 交流センター	<月額> 700円	//
つくしんぼう	//	(月)(水)(金) 9:00~12:00	//	<月額> 500円	どなたでも

球技(ラグビー)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川 ラグビークラブ	ラグビー	(日) 11:00~16:00	河川グラウンド	<年額> 12,000円	高校生 ~70歳
寝屋川 ラグビー スクール	//	(日) 9:00~12:00	//	//	幼児(年少) ~中学生

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
楠根ブラック ハーツ	ミニバスケットボール	(火)・(木) 18:00~21:00 (土)・(日) 9:00~12:00	楠根小学校	<月額> 2,000円	小学生 (楠根・南・ 木田・堀溝小 校区)
CE マジック	//	//	(火) 中央小学校 (木)(土) 東小学校	//	小学生 (東・中央・明 和小校区)

球技(ミニバスケットボール)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
啓明MBC アルパトロス	ミニバスケットボール	(火) 17:30～19:30 (水) 16:30～18:30 (金) 18:00～20:30 (土)・(日) 9:00～12:00	啓明小学校	<月額> 3,500円 (家族割 3,000円)	小学生 (啓明・成美・ 神田・和光小 校区)
SAFARI	//	(月)(木) 18:30～20:30 (土) 9:00～12:00	(月) 三井小学校 (木)(土) 宇谷小学校	<月額> 2,000円	小学生 (三井・宇谷小 校区) 要相談 (国松緑丘・五 小校区)
神亀FRIENDS	//	(水)・(金) 18:30～20:30 (日)随時試合	(水)・(金) 木屋小学校	<月額> 2,000円	小学生 (木屋・ 石津小校区)
田井レッド ファイアーズ	//	(火)(木) 17:30～20:00 (金) 16:30～18:00 (土) 9:00～13:00 (日)随時試合	田井小学校	<月額> (高学年) 1,000円 (低学年) 700円	小学生 (田井・ 北小校区)
フープヒルズ	//	(火)・(木) 18:00～20:45 (土) 13:00～17:00	(火) 西小学校 (木) 池田小学校 (土) 点野小学校	<月額> 2,000円	小学生 (点野・池田・ 桜・西小校区)

球技(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 ボウリング部	ボウリング	第2・4(水) 13:30～15:00	なわてボウル (ボウリング 場)	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
寝屋川スターズ	ハンドボール (スポーツ少年団)	(土) 10:00～12:00	寝屋川高校 その他	<保険費> 2,000円	小中学生

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
打上川治水緑地 ラジオ体操会	ラジオ体操・ス トレッチを通じ 健康の維持増進 を図る	毎朝 6:00～7:00	打上川治水緑 地東池周辺	なし	どなたでも

体操(健康体操)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 ボディ・アライ アンス	健康な街づくり を目的に、総合 型地域スポーツ の支援・トップ アスリート育 成・地域資源活 性化などの活動 を展開	不定期	市内	〈年額〉 (正会員) 5,000円	どなたでも
芯体操	健康体操	(火) 10:30~12:00	エスポアール	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 4,000円	〃
ダンスエクササイズ	ストレッチ 脳トレ ダンス	第1・3(木) 10:00~11:30	池の里市民 交流センター	〈月2回〉 1,500円	〃
自力整体	自力整体	(火)(水) 10:00~11:30 (木) 18:30~20:00	〃	〈月4回〉 4,000円	〃
楽々健康サークル 寝屋川 HEALTH教室	自彊術という 31の動作に よって身体全体 としてバランス の取れた健康体 を創る体操	第1~4(木) 10:00~12:00	〃	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	〃

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
いよかん	ピラティス	(火) 10:00~11:30 (長期休業中は 休み)	エスポアール	〈1回〉 800円	どなたでも
May・ヨガ	ヨガ体操	第3(水) 10:00~12:00 (土) 14:00~16:00	〃	〈1回〉 600円	〃
新婦人ヨガ	ヨガ体操	(金) 第3を 除く 10:00~12:00	〃	〈1回〉 600円	女性 (年齢 不問)
笑いヨガえすぽ	笑いヨガ	第3(火) 9:30~11:00	〃	〈1回〉 500円	〃

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
リラックスヨガ	ヨガ	(火) 18:00~19:00 19:30~20:30	エスポアール	〈月額〉 3,000円	18歳以上
シニアヨガ サークル	〃	第1・3(月) 10:00~11:20	〃	〈1回〉 300円	60歳以上
ヨガサークル ひまわり	〃	(金) 10:00~11:30	〃	〈1回〉 800円	どなたでも
Yoga Thanks	〃	第2・4(日) 9:00~10:30	〃	〈1回〉 1,000円	〃
ヨーガ蓮華	〃	(金) 19:15~20:30	〃	〈入会費〉 500円 〈月額〉 2,500円	〃
ヨーガ同好会	ヨーガ	月4回 (土) 10:00~11:30	〃	〈月額〉 6,000円	〃
リフレッシュヨ ガ	ヨガ	(水)・(金) 10:00~11:00	〃	〈月額〉 3,000円	成人
J-YOGA	〃	(木) 19:20~20:40	池の里市民 交流センター	〈1回〉 1,500円	〃
J-YOGAⅡ	〃	(木) 15:30~16:30	〃	〈一回〉 1,000円	成人女性
楽々健康サーク ル ソフトヨガ	健康づくりや生 きがいきなり	月4回(木) 13:30~15:00	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 2000円 〈運営管理 費1回〉 100円	40歳以上の 市民
楽々健康サーク ル 健康呼吸 ヨーガ	ヨガで体をほぐ しボールを使っ て脳の活性化・ セラバンドを 使って筋力アッ プ 血行を良くする マッサージなど	第1~4(月) 10:30~ 11:30 第1~4(水) 10:30~ 11:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 3000円 〈運営管理 費1回〉 100円 別途用具代 1400円 (ボール・セ ラバンド)	40歳以上の 市民

体操(ヨガ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ヨガパル	健康体操 ヨガ	不定期 午前中	エスポアール	問合せ先に 連絡	どなたでも

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
松岡道場	空手	①(土) ②(木) ③(月)	①学び館 ②学び館 ③宇谷小学校	<月額> 3,000円	市民
香具波志会	空手道	(水) 18:00~21:00 (金) 18:00~21:00	神田小学校 南コミセン	問い合わせ 先に連絡	//
香具波志会 八木道場	空手	(土) 10:00~11:30 (水) 18:30~21:00 (神田小学校)	エスポアール	//	どなたでも
剛柔会	空手道	(月)(水)(金) 18:00~21:00	誠志館 大阪道場	//	市民
剛柔流大修会	//	(月)(水)(金) 18:00~21:00	宗心館	//	//
	//	(火)(木) 18:00~21:00	木屋小学校	//	//
剛柔流大修会	//	(月)(水) 18:00~21:00	国松緑丘 小学校	//	//
剛柔流大修会	//	(月)~(金) 18:00~21:00	魄技館道場	//	//
日本空手協会	//	(火)・(木) 18:00~21:00	三井小学校	//	//
	//	(月)(金) 18:00~21:00	楠根小学校	//	//

武道(空手)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
林派系東流会	空手道	(月)(木) 18:00～21:00	西小学校	直接 ※見学・ 体験有	5歳～成人
	//	(火)(木) 18:00～21:00	点野小学校	問い合わせ 先に連絡	市民
	//	(月) 18:00～21:00	第二中学校	//	//
	//	(木) 18:00～21:00	桜小学校	//	//
	//	(月)(水)(金)(土) 18:00～21:00	市民体育館 第五小学校 梅が丘小学校	//	//
	//	//	池田小学校	//	//
	//	(木) 18:00～21:00	中央小学校	//	//
	//	(水)(金) 18:00～21:00	成美小学校	//	//
村上派武育会	//	(火)(金)	西コミセン	//	//
池の里空手教室 北櫻館	//	(火)(金) 18:00～21:00	池の里市民 交流センター	〈入会費・月 額〉 各4,000円 (幼児各 3,000円)	幼児～成人
桜塾	//	(水) 19:00～21:00	池の里市民 交流センター	〈入会金〉 5,500円 〈月額〉 4,400円	3歳～
水源流拳法	空手 護身術	(木) 子供18:10～ 19:10 大人19:30～ 20:50	//	〈入会金・月 額〉 各5,000円 ～7,000円	//
寝屋川市 空手道連盟	空手道の練習	(土) 18:00～21:00	エスポアール	〈入会費〉 3,000円 〈月額〉 3,000円	どなたでも
寝屋川二中空手	空手	(水)(土)(日) 18:00～21:00	//	〈月額〉 3,000円	//

武道(剣道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市 剣道協会 市民体育館	剣道	(水)・(土)・(日) ※(土)は社会人	南小学校 体育館 市民体育館	〈年額〉 (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	市内在住 市内在学 認定者
寝屋川市 剣道協会 香里教室	//	(水)・(金)	田井小学校 体育館	〈年額〉 (大人) 20,000円 (中・高生) 12,000円 (小学生) 20,000円	//
寝屋川市 剣道協会 三井教室	//	(金)(日)	三井小学校 体育館	//	//

武道(柔道)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市 柔道教室	柔道	(水)(金) 18:30~21:00	市民体育館	問い合わせ 先に連絡	小学生以上

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
戸山流居合道 誠和会	居合道	(日) 12:00~15:00	市民体育館 (剣道場)	〈入会金〉 5,000円 〈年会費〉 18,000円 〈本部会費〉 10,000円	小学生以上
日本古武道 直心会	古武術 居合術 杖術など	(土) 15:00~18:00	//	〈月額〉 (男性) 5,000円 (女性) 4,000円 (子ども) 2,000円	どなたでも
チャイルド BUDO	沖縄古武道	(火)~(金) 9:00~15:00	池の里市民 交流センター	〈月額〉 1,000円	小学生 ~一般
くすのき 杖道クラブ	杖道の稽古	(水) 夜間	エスポアール	〈年会費〉 23,000円	どなたでも
大阪無双会 京阪支部	居合稽古	第1・3(水) 14:00~16:00	//	〈入会費〉 1,000円 〈月額〉 2,000円	//

武道(居合・古武術)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
O.K.K.	沖縄古武道	(月)PM (土)AM	池の里市民 交流センター	<月額> 1,000円	どなたでも
誠慧塾	居合術 杖術 日本古武道	(日) 9:00~12:00	//	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	//

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 太極拳部	太極拳	第2・3・4(水) 9:00~12:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
KNH太極拳ク ラブ「拳友会」	太極拳の練習	月3回(月) 13:00~15:00	学び館	<月額> 2,500円	市民
寝屋川市 太極拳協会	//	(火) 9:00~17:00	エスポアール	//	どなたでも
YTC	//	(金) 9:00~17:00	//	<月額> 3,000円	//
遊々 太極拳クラブ	太極拳 簡化24式・剣	(月) 18:10~20:30 (木) 9:00~17:00	//	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	//
やさしい太極 拳・気功クラブ	太極拳	第1・2・4(木) 13:00~15:00	池の里市民 交流センター	<入会費> 1,000円 <月額> 1,500円	//
楊式太極拳 梅檀会寝屋川	//	(土) 13:00~15:00	//	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	//
太極拳愛好会	//	(水) 9:00~12:00	//	<入会費> 1,000円 <月額> 2,000円	成人
丹田呼吸&太極 拳	//	(火) 9:30~11:45	//	<入会費> 1,000円 <月額> 2,200円	どなたでも
太極拳創造館	//	第2・3(日) 15:00~18:00	//	<月額> 1,500円	//

武道(太極拳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
元気サークル	太極拳	(水)・(土) 10:00～12:00	池の里市民 交流センター	<3ヶ月> 5,000円	どなたでも

武道(少林寺拳法)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川支部	少林寺拳法	(月)(水)(金) <少年> 18:30～20:00 <大人> 20:00～22:00	美井元町 27-24	<月額> (少年) 4,000円 (大人) 5,000円	どなたでも
西南支部	//	(火)・(木) 20:00～22:00	高柳	<月額> 5,000円	小学生以上

格闘技(レスリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市青少年 レスリング連盟	レスリング	(日) 10:00～12:00 (土) 18:00～20:00	点野小学校 (体育館)	<月額> 1,000円	幼児 小学生 中学生
エンジョイ レスリング クラブ	//	(火)・(金) 19:00～21:00 (日) 15:00～17:30	市民体育館 (剣道場)	//	//

その他のスポーツ(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
MIYAKO JUMP ROPE CLUB 寝屋川	ダブルダッチ	(月) 18:00～19:00 19:15～20:45	エスポアール	<月額> 6,000～ 8,000円	どなたでも
カーリンコン協 会	カーリンコン競 技・練習・交流	月4回(金) 13:00～16:00	//	<1回> 200円	65歳以上

5. レクリエーション

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 囲碁部 中央会	囲碁	水曜を除く毎日 13:00～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

レクリエーション(囲碁)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
碁友会	囲碁	(土)(日) 12:00～18:00	池の里市民 交流センター	<1年> 2,000円	どなたでも

レクリエーション(将棋)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 将棋部	将棋	月・火・木・金 13:00～16:30	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
棋友会	//	(土)(日) 12:00～15:00	池の里市民 交流センター	<半年> 4,000円	どなたでも

レクリエーション(麻雀)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 雀友クラブ	麻雀	(日) 1・3(月) 4(火) 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)

6. 子育て

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
こねっと 手あそびの会	老人・乳児院施設、イベントなどで手あそびや歌あそびを届けながら「手あそび」の楽しさを広める	第4(金) 16:00～	市民活動 センター	なし	どなたでも
オリーブ	パネルシアター 製作・講演	(水) 10:00～12:00	エスポアール	//	//
みんなでつくる 学童STEMz	STEMzマンガ文庫(学習マンガの貸出)異文化交流ボードゲーム	STEMzマンガ文庫:完全予約制 その他:不定期開催	寝屋川市内	STEMzマンガ文庫 年会費500円	//
寝屋川市障害児者を守る親の会	障害児者をもつ家族が相互に悩みや要求を出し合い、助け合っ て、教育・医療・生活・権利を守るための活動	随時	市民活動センター 保健福祉センターなど	<年額> 1,200円	おもに知的障害がある障害児者の家族・会に賛同する関係者

子育て(子育て支援)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川市立36 小中学校支援学 級保護者会	小中学校にお子 様を通わせる保 護者の居場所作 りを目的に、情 報交換、勉強会、 子育てをしている 中での悩み相 談、進路情報な どをしている	原則第3(木) 10:00~12:00	市民活動セン ター エスポアール	<年額> 500円	どなたでも
NPO法人 関西こども文化 協会	おおむね0 1 2 3歳とその保護 者がいつでも気 軽に立ち寄り自 由に過ごすこと ができるところ	つどいの広場ゆ う(三井小学校) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~16:00 つどいの広場は る(府営寝屋川春 日住宅) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~15:00 つどいの広場こ ころ(ピアハイ ツ) (火)(水)(木) (金)(土) 10:00~15:00	つどいの広場 ゆう 三井小学校普 通教室棟1階 つどいの広場 はる 葛原新町14- 1-103 府営寝屋川春 日住宅棟1階 103号室 つどいの広場 こころ 木田町18番 1号ピアハイ ツ101号室	無料	おおむね0 1 2 3歳の子ど もとその保護 者
みんなでつくる 学校とれぶりん か	子ども若者支 援・子ども食堂・ 無料塾・とれぶ りんか子ども劇 団	子ども食堂 寝屋川 第4(日)12:00 ~14:00 枚方 第4(金)17:00 ~19:00 とれぶりんか子 ども劇団 毎週(日)13:30 ~16:00	子ども食堂 寝屋川 市民活動セン ター 枚方 青少年セン ター2階 とれぶりんか 子ども劇団 ラポール枚方 4階	原則無料	どなたでも
笑顔で子育てほ んわかクラブ	登校しぶりや子 育てに関する不 安や心配・困り ごとなど話せる 場	毎月第4 (水)14:30~ 16:00	市民活動セン ター	無料	小中学生をも つ保護者・子 どもも可
無料学習支援教 室 「トモローラン ド」	4歳から中学生 を対象に独自に 開発したプリン トを使つての自 学自習教室	毎週 (水)16:30~ 18:30 (土)10:00~ 12:00	石津校区地域 協働事務所 木屋校区地域 協働事務所	//	生徒として4 歳~中3 スタッフとし て18歳以上
ほっと フレンズ	外国にルーツ を持つ児童生 徒の学習支援	毎週(土) 10:00~ 11:30	市民活動セ ンター	なし	保育園児 幼稚園児 小学生 中学生 高校生

子育て(本・絵本)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 子どもと 本をつなぐ会 -おおきくなあれ-	絵本・子どもの 本などのキャラ バン活動・子ど もの読書支援・ 読書環境の整備	年間を通じて	保育園 幼稚園 小学校 中学校 公共図書館な ど	<年額> 2,000円	子どもと児童 書に関心のあ る人
わらべうたの会 「わたぼうし」	「わらべうた」伝 承の為、知識を 深めながら親子 のふれあいや子 どもたちを対象 にわらべうたの 楽しさを伝えて いく また大人向けの 講座も開催	定例会 第2(水) 13:15~15:30 その他の活動は 不定期	市民活動 センター 図書館 保育園など	<年額> 500円	わらべうたに 関心のある人
子どもの 本を読む会	エスポアール、 小学校などで絵 本の読みきかせ をする	原則第1(土) 13:00~17:00	エスポアール	<年額> 1,000円	どなたでも
ピーターの会	エスポアール、 小学校などでお はなしを語る	不定期	//	<年額> 1,000円	どなたでも
寝屋川子どもと 本の連絡会	子どもの読書環 境の充実	不定期	東図書館	<1口> 500円から	子どもと子ど もの本に関心 のある人
寝子連 絵本をよむ会	子どもの本(絵 本)を楽しみ学 ぶ会	第4(火) 13:30~15:30	//	<年額> 200円	子どもの本に 関心のある人
寝屋川おはなし を語る会 (三水会・木曜会 水曜会)	「おはなし」を語 るための勉強会 と学校や図書館 でのおはなし会	例会は月1~2回 年間300回程度 時間は、問い合 わせ先に連絡	中央図書館 東図書館他	<年額> 1,000円	子どもと子ど もの本に関心 のある人
三井子どもの 本を読む会	子どもの本(ヤ ングアダルトの 本)を中心に読 む	第3(木) 10:00~12:00	三井B団地 A21集会所	<年額> 1,000円	どなたでも
絵本を楽しむ会	絵の本を楽しむ ('絵の本ひろ ば'の出前)	例会は月1回 出前は不定期	市内保育園・ 保育所・幼稚 園・小中学 校・支援学 校・作業所そ の他	なし	//
水曜会	おはなし会 の連絡、打ち合 わせ、おはなし の勉強会	第2・4(木) 10:00~12:30	エスポアール	<年額> 1,000円	市開催の入門 講座受講

子育て(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
はぐみい	ベビーマッサージ・ベビーマッサージ・ふれあいあそび・季節の行事	月2回 10:00～11:00	市民活動センター	1回500円	生後2か月から1歳までの お子様と保護者

7. 生活

料理(調理)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
料理サークル いろは	「自分の為の食事作り」を実践、より多くの視点や発想に向かい活動の輪を広げ、女性も含め沢山の方々の参加も歓迎	第3(月) 10:00～15:00	市民活動センター 料理室	〈入会費〉 2,000円 〈参加1回〉 1,000円	どなたでも
ピーターパン	パンづくり	(日)or(火)	エスポアール	内容により 変動	//

料理(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
つばさパン教室	障害者と健常者が共に作成できるパン作り教室	第2(日) 10:00～ 他	市民活動センター 料理室	〈1回〉 1,000円	どなたでも

服飾(着付け)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
みんなの着方	着物の着方	月2～3回 (土)・(日)	エスポアール	約3時間 1,000円	どなたでも (着物の好きな方)

その他(パソコン)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
市老連 趣味の部会 パソコン部西	パソコン	(月)(金) 9:00～16:00	西高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
市老連 趣味の部会 パソコン中央部	//	第1・2・3 月・水・木・金・土 9:00～12:00 第2・4 水・木・土 9:00～16:00	中央高齢者 福祉センター	//	//
パソコンフレンド サークル	楽しんでニュース・チラシ・ロゴ マーク・動画づくり	(木) 13:00～	エスポアール	〈月額〉 2,000円	どなたでも (初心者の方・60歳以上 の方も歓迎)

その他(園芸)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
アスパラの会 無農薬・無化学	野菜作りを通し、食と健康への関心を高め、親睦を深める会	第2(木) 13:00~16:00	市民活動センター	<年額> 3,000円 (材料費別)	どなたでも

その他(人権)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ねやがわ東 9条の会	講演会 学習会など	月1回	市民会館 その他	1回 200円	問い合わせ 先に連絡

その他(男女共同参画)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
京阪北歌会	短歌会開催 学習会を行う	随時行う	ふらっと ねやがわ等	<月額> 500円	短歌創作される方、短詩形文学に関心のある方
新日本婦人の会 寝屋川支部	生活の向上・女性の権利・子どものしあわせを守るための活動	随時	ふらっと ねやがわ・エスポアール・市民会館など	<月額> 900円	女性
寝屋川市 身体障害者福祉会	身体障がい者中心に行事等活動を行っている	//	エスポアール等	<年額> 1,000円	身障手帳を持っている寝屋川市内在住の方
寝屋川市身体障害者福祉会 聴覚障害者中心 聴覚障害者部会	聴覚障害者中心に行事など活動を行っている	//	//	//	身体障害者手帳(聴覚障害)所持者
手話勉強会	手話の勉強及び聴覚障害者との交流	(水) 10:00~12:00	ふらっと ねやがわ	<年額> 1,800円	手話講習会入門・基礎を終了した方
寝屋川パソコン同好会	パソコン	第3(火) 13:30~16:30	//	<年額> 6,000円	市民・パソコンが持参できる方
手話サークルやまびこ(夜の部)	手話を通じての活動・学習・聞こえない人との交流	(水) 19:00~20:30	//	<年額> 2,400円	市内在住または在職
花みずき	英語を媒体として広く国際理解と人々の交流を得る	第2・4(金) 14:00~16:00	//	<月額> 100円	英語の好きな人どなたでも
大阪友の会京阪方面	衣・食・住・家計などについて学ぶ	(木)	//	<月額> 400円から	どなたでも
NPO法人 寝屋川あい会の会	高齢者の在宅支援・行政や民間から依頼の一時保育事業	9:00~17:00	寝屋川市内など	<1時間> 1,000円から	ボランティア精神のある方

その他(リサイクル)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
手作り石けんの会	台所の廃油のリサイクルで石けん作り	随時	平池町の会員宅	なし	環境保護に関心のある方
寝屋川のごみを減らそう会	ごみ減量化について考え、市や住民に協働を求める	第1(火) 13:30~16:00	市民活動センター	〈年額〉 1,000円	市民

その他(生活改善)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
寝屋川市断酒会	ミーティング	(火)(木) 18:30~20:15 (土) 18:00~21:00 第4(土) 17:00~21:00	ふらっと ねやがわ エスポアール	〈月額〉 1,700円	お酒をやめた人及びその家族
NPO法人 ななクラブ	食生活を通して地域住民の健康をサポートする活動	不定期	ななクラブ 栄養ケア ステーション	〈入会費〉 2,000円 〈年額〉 6,000円	市民
廃プラ処理による公害から健康と環境を守る会	にがい・健康などの調査や、ごみの減量化の推進などの活動	//	太秦第2ハイ ツ 公民館	〈年額〉 1,000円	どなたでも

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費用	入会対象
市老連 趣味の部会 朗読部	朗読	(木) 13:00~16:00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
あゆみの会 楽	伝統文化の 振興活動	第2・4(火) 11:00~12:30	市民活動 センター ベル大和 ふれあいス テーション	〈材料費〉 実費	どなたでも
寝屋川市 自然を学ぶ会	自然観察会など 自然に関する活動	おもに(土)(日)	旧教育研修セ ンター	〈年額〉 2,000円	市民
NPO法人 結婚ウキウキ ワクワク応援団	親・企業従業員 相談会 セミナー・出 会いの場開催	随時	寝屋川市 枚方市 東大阪市 岸和田市 藤井寺市	〈入会費〉 10,000円 〈年額〉 20,000円	20歳以上の 未婚男女 男性は定職に についているこ と

その他(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
自然エネルギー ねやがわ市民の 会	自然エネルギー の活用を学び広 める事 (特に電力)	不定期	市内	〈年額〉 1,000円	どなたでも
ぺばみんず	アロマを生活に 入れて楽しむ会	(土)・(日) 不定期	エスポアール	〈1回〉 500円～ 1,000円	アロマに興味 がある方
カラフル レインボー	親子が安らげる 居場所づくり、 地域のつながり づくり	参加希望者で相 談	//	実費	助け合う気持 ちがある方
寝屋川市 第九中学校区 地域包括支援 センター	たんぽぽサロン (体操など)開催	不定期	エスポアール	なし	65歳以上
市老連 趣味の部会 ラミーキューブ	ラミーキューブ	(水) 9:00～16: 00	中央高齢者 福祉センター	問い合わせ 先に連絡	高齢者 (60歳以上)
楽々健康サーク ル 寝屋川吹矢 クラブ	吹矢	第2・3・4水曜日 13:30～15:30	中央高齢者 福祉センター	〈月額〉 1000円 (別途用品 代) 〈運営管理 費 1回〉100 円	40歳以上の 市民

8. ボランティア

障害福祉(手話)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ひよこの会	ろう者と健聴者が共に手話を勉強	(土) 19:00~20:30	ふらっと ねやがわ (にぎわい創造館)	<年額> 1,000円	手話に興味がある方 中学生以上
手話サークル さくらんぼ会	ろう者と聴者の交流及び手話学習	(火) 10:00~12:00	・市民会館市民活動センター4階和室 ・ふらっとねやがわ	<年額> 1,500円	どなたでも
手話サークル やまびこ <昼の部>	手話学習	月2回(土)不定期 15:00~17:00	池の里市民交流センター	<年額> 1,000円	手話講習会を受けた方
手話で絵本を楽しむ会 てとて とと	絵本を手話で表現し楽しさを子供達に伝える	月1回 不定期	市民活動センター	<年会費> 1,000円	活動に興味がある方

障害福祉(点字・点訳)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
点訳ボランティア つくしの会	点訳活動	第1~4(金) 13:00~15:00	保健福祉センター5F 3-2会議室	<年額> 1,000円	点訳の基礎を学んだ人

障害福祉(朗読)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
朗読ボランティア アグループ ブリッジこだま	視覚障害者への情報提供 介護施設への訪問朗読	月4回 (木) 午後	中央高齢者福祉センター	<年額> 1,000円	市民
朗読ボランティア にじの会	視覚障害者への情報提供	(月)~(土) 10:00~16:00	池の里市民交流センター	<年額> 500円	//

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
生活介護 あ うー	障がいがある方が豊かに過ごしてもらえるための社会貢献 電線リサイクル活動・藍染め・カラオケ・公園あそび・イベントなど	不定期	寝屋川市 四條畷市	なし 昼食代のみ 自己負担	どなたでも

障害福祉(レクリエーション・スポーツ)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
車椅子ダンス 「さくら草」	高齢者・車イスの方とフォークダンス・社交ダンスを楽しむ	第1(土)3(土) 10:00~12:00	市民活動センター 市民会館 第2多目的室	〈年額〉 1,500円	どなたでも

障害福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪障害児を守る会 北河内支部	障害者の権利・生活を守り発展させることを目的に活動をする	随時	寝屋川市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも
ふれあい独楽	メセナボランティア	//	東大和町4-8 サモックホール	〈年額〉 3,000円	//
らんらんらんの会	障がい当事者の会	3月6月9月12月の最終(日)	市民活動センター	〈入会金〉 500円	障がい者と家族
NPO法人 ハート・プラスの会	内部障害、内臓疾患者を理解してもらう活動	不定期 ホームページ https://h-plus-hp.normanet.ne.jp/	東京、大阪、名古屋	交流会は無料 〈入会金〉 1,000円 〈年会費〉 1,000円	どなたでも

高齢福祉(給食)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
特定非営利活動法人 友・遊	配食サービス ふれあいサロン	随時	市内 友・遊センター	〈入会費〉 1,000円	どなたでも

高齢福祉(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
活動ネットワーク 傾聴ボランティア「14の耳」	傾聴ボランティア(特養、有料老人ホーム、病院、個人宅などを訪問してお話を聴き、自立支援のお手伝いをする)	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティーセンター	〈年額〉 1,500円	傾聴基礎講座受講者
梨花組	ラジオ体操と趣味を活かし、高齢者に向けて、元気作りと生きがい作りを支援	(月) 13:00~16:00	西南コミュニティーセンター	〈年額〉 1,000円	どなたでも

全般(環境美化<清掃>)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
快適な住環境を広める会	町内歩道などの環境美化	随時	市内	なし	どなたでも

全般(環境美化く清掃)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
ねや川 水辺クラブ	河川清掃・水辺 づくり・生き物 調査・舟下り・間 伐など	おもに(土)(日)	寝屋川水系と その源流域・ 淀川・古川・市 内水路	〈年額〉 2,000円	問い合わせ 先に連絡

全般(カウンセリング)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
語る会	うたごえ・元氣 倶楽部、語らい の場、オレンジ の会(難病・が ん)相談業務	問い合わせ先に 連絡	市内公共施設 自宅 事務所	〈年額〉 2,000円	どなたでも
NPO法人 健康ライフサ ポート協会	心身不調者への 心理カウンセリ ングと体調管理 の相談や交流会 の開催	(月)～(土) 10:00～20:45	市内	〈年額〉 3,000円	どなたでも
NPO法人 京阪総合 カウンセリング	地域の精神衛生 を目的に活動 家庭の心理学セ ミナー 心理カウンセ ラー育成講座 カウンセリング 講演会 子育て支援サー クル	(月)～(土) 10:00～20:45	市民会館 ラポール ひらかた	〈入会費〉 500円 〈年額〉 3,000円	//

全般(国際理解)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 寝屋川市 国際交流協会	姉妹都市交流・ 国際理解活動・ 英語会話・ 外国人支援・ 文化芸能活動	随時	市民会館 市民活動セン ター	〈年額〉 3,000円 〈参加費〉 適時	どなたでも
公益社団法人 アジア協会 アジア友の会 寝屋川地区会	国際協力支援	//	市民活動 センター ふらっとねや がわ	〈年額〉 6,000円～ 12,000円	//

全般(青少年健全育成)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
寝屋川スカウト 協議会	青少年育成	不定期	市民活動 センター他	規約により 決定	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
大阪・生と死を 考える会	アルファンス デーケン(A)神 父の提唱する「 生と死を考 える」研究会	原則第2(土) 14:00～17:00	市民活動セン ター	〈年額〉 2,000円	どなたでも

全般(その他)

会の名称	活動内容	活動日時	活動場所	費 用	入会対象
NPO法人 地域通貨 ねやがわ	地域通貨の普及 で寝屋川市民の 助けあい活動を 推進する(感謝 と謝礼による思 いやりの溢れた まちづくりをめ ざす) 併せて、商店街 などの地域経済 に寄与する	(月)~(金) 10:00~17:00	市内	なし	どなたでも (利用会員又 は活動会員)
NALC 寝屋川かづきの 会	会員の助け合 い・老人福祉施 設支援・公園清 掃・保育園支援 他 合唱	随時 9:00~17:00	エスポアール	〈年額〉 3,000円	どなたでも

9. コミュニティセンター

(西北コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費 用	会の名称	活動内容	活動日時	費 用
香里 わかな会	俳句	随時	〈月額〉 500円	ヴィーナス	インディ アカ	随時	なし
白菊会	俳画	〃	〈月額〉 2,000円	ひばり	〃	〃	〃
エトワール の会	絵画	〃	なし	西北ミセツツ ボール同好会	ソフト ボール	〃	〃
絵手紙サークル	絵手紙	〃	〈月額〉 1,100円	スバル	卓球	〃	〈月額〉 250円
墨翠会	書道	〃	〈月額〉 2,000円	アカシア	〃	〃	〈月額〉 200 円
蘭筆会	〃	〃	〈月額〉 1,500円	エイト	〃	〃	〈月額〉 600円
笑顔文字 サークル	笑顔文字	〃	〈月額〉 1,100円	ブルースカ イ卓球	〃	〃	〈1回〉 400円
折り紙サークル	折り紙	〃	なし	田井 ファミリー	〃	〃	〈6か月〉 2,000円
手びねりの 会	陶芸	〃	〈年額〉 5,000円	ファースト	〃	〃	〈月額〉 500円
きつつきの 会	木彫	〃	なし	ポピークラ ブ	〃	〃	〈月額〉 700円
白ゆり会	大正琴	〃	〈月額〉 500円	ポプラの会	〃	〃	〈月額〉 500円
たそがれ	カラオケ	〃	〈1回〉 200円	ドリーム	〃	〃	なし
松屋ランの 会	〃	〃	〈月額〉 500円	リンクス	バウンド テニス	〃	〈1回〉 200円
詩吟・吟友会	詩吟	〃	〈月額〉 2,500円	あすなろ	バドミン トン	〃	〃
ヘルマンハー ブ倶楽部 あんだんて	ヘルマン ハーブ	〃	〈月額〉 4,000円	田井グルー プ	〃	〃	〈月額〉 700円
オカリナ同 好会	オカリナ	〃	なし	たんぼぼ	〃	〃	〈月額〉 800円
ハワイアン フラ	フラダン ス	〃	〈月額〉 1,500円	はなたば	〃	〃	〈月額〉 500円
翔の会	舞踊	〃	〈月額〉 400円	飛水禽	〃	〃	〈1回〉 500円
みんぷ如月	〃	〃	〈月額〉 1,500円	さくらんぼ	〃	〃	〈月額〉 1,500円
琉球舞踊研 究会	琉球舞踊	〃	〈月額〉 3,500円	ピーターパ ン	〃	〃	〈月額〉 300円
アスカ	ソフトバ レー	〃	なし				

(西北コミュニティカ-) ※お問い合わせは、各コミュニティカ-へ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
ブルースカイ バドミントン	バドミントン	随時	<1回> 300円	太極拳愛好会	太極拳	随時	<月額> 2,000円
かすみ草	ソフト バレー	//	<月額> 400円	不動禅 少林真拳至 道會	少林真拳	//	<月額> 4,000円
黄桜団	//	//	なし	香里棋遊会	囲碁	//	<月額> 1,000円
香里園クラ ブ	グランド・ ゴルフ	//	<月額> 1,000円	将棋クラブ	将棋	//	<月額> 500円
西北 かなめ会	健康体操	//	//	つゆくさ	洋裁	//	なし
楽健会	//	//	<1回> 100円	手編みサークル 香	手編み	//	<月額> 300円
3Bマリオ ネット	3B体操	//	<月額> 2,000円	字遊パソコン ンサークル	パソコン	//	<月額> 3,500円
キャッツ	ヨガ・ ズンバ	//	なし	ウサギと カメ	聴覚障害者 との交流	//	なし
ヨーガ同好 会	ヨガ	//	<月額> 2,500円	カラオケ赤 とんぼ	カラオケ	//	<月額> 500円
ユージュ	//	//	<1回> 600円	和(なごみ)	手芸	//	なし
リラックス ヨガ	//	//	<月額> 3,000円	なでしこ	俳画	//	なし
ココイロ ヨガ (cocoiro)	ヨガ	//	なし	ヨガとリズム ム体操	ヨガ	//	<1回> 500円
空手・護身術 研究会 新 創道	空手・護身 術	//	<月額> 1,000円	翠明会	舞踊	//	なし
武優会	剣道	//	なし				

(南コミュニティカ-) ※お問い合わせは、各コミュニティカ-へ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
吾亦紅句会	俳句	第3(金) 午後	<月額> 500円	写経趣味の 会	写経	第1・3(金) 午前、分館	なし
南俳画会	俳画	第2・4(木) 午前	<2か月> 3,000円	フラワー フレンズ	ろう花 アートワ-	第2・4(金) 午後	<月額> 2,000円
ひまわり	絵画	(火) 午後	<月額> 1,000円	花の森	生け花・ アレンジメント	第1(土) 午後	<月額> 2,100円
絵手紙サークル 「カトレア」	絵手紙	第1(木) 午前	<年額> 2400円	陶楽	陶芸	第3(水)・(木) 午前・午後	<6か月> 3,000円
コスモポリ タン	トールペ イント	第1・3(木) 午後	<月額> 1,000円	喜耀	七宝焼	第1(月)・3(火) 午後	<月額> 1,000円
書道サークル 「五月会」	書道	第1・3(水) 午前	<月額> 1,300円	寝屋川バウ ンドテニス クラブ	バウンド テニス	(木) 18:00~	//

(南コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
なつめろ 愛唱会	カラオケ (なつめろ)	(土) 午後	<入会費> 2,000円 <2か月> 1,000円	バウンドテニ ス ローズクラブ	バウンド テニス	(日) 午後	<月額> 1,000円
ブルーバー ド	カラオケ	(火) 午後	<入会費> 1,000円 <月額> 500円	コスモス	バドミン トン	(土) 午前	<月額> 600円
民謡サーク ル「菊」	民謡とその 地方の研究	第3(水) 午後	<月額> 500円	しらゆり	//	第1・3・5(金)・ 第2・4(木)午後	<1回> 100円
ナプアモハ ラ	フラダン ス	第1・2・4(月) 午前	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	上地KD	古武術	毎週第1・2・ 4(月) 18:00~	なし
サウスフラ マカニ	//	第1・2・4(金) 午前	<入会費> 1,000円 <月額> 3,000円	ファミリーⅡ	バドミン トン	(土) 18:00~	<月額> 300円
秀麗会・ さくら教室	新舞踊	(土) 午後	<月額> 4,000円	くらしーば	ソフト バレー	(火) 18:00~	<1回> 100円
寝屋川市民踊 協会みどり会	民踊	(木) 午後	<月額> 2,000円	エアーエク イティ	//	(水) 18:00~	//
レモンズ	卓球	(火) 午前	<入会費> 500円 <月額> 500円	ティンカー ベル	//	(木) 午前	//
卓球友の会	//	第2・4(金) 午後	<1回> 100円	すみれ	グラウンド・ ゴルフ	(木) 午後,分館	なし
フレンド	//	(土) 午後	<月額> 500円	ふれんず	//	(月) 午後,分館	//
オレンジ	//	(月) 午前,分館	なし	さくら・ うぐいす	//	(金) 午前,分館	//
アップル	//	(金) 午前,分館	//	和(なごみ)	//	(金) 午後,分館	//
トマト	//	毎週(金)午前	<1回> 200円	南水苑町グ ラウンドゴ ルフ同好会	//	(月) 午前,分館	//
シクラメン	//	毎週(月)午後	//	SGGサークル	//	(水)のみ午前 (金)・(土) 午前・午後	<午前・午後の 参加の都度 >50円
だるま会	グラウンド・ ゴルフ	(火)・(木) 午前	<1回> 50円	南太極拳 サークル	太極拳	(水) 午後	<入会費> 500円 <月額> 500円
南さつき会	//	(火) 午後	<年額> 500円	南碁友会	囲碁	(日) 午後	<月額> 500円

(南コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
まつぼっくり	グランド・ゴルフ	(日)・(月) 午前	<1回> 50円	わんぱくひろば	子育て支援	第3(木) 午前,分館	なし
南かなめ会	健康体操	(水) 午前	<月額> 1,800円	すくすく子どもサークル	//	随時	//
ジャンプ	//	第1・3(木) 午後,分館	なし	えんじょいくっく	調理	//	<月額> 300円
サット・サンガの会	ヨガ	(金) 18:30~	<入会費> 1,000円 <月額> 500円	ファーストペンギン	バドミントン	(金) 18:00~	<月額> 500円
ロコモ体操	//	第2・4(土) 午前	<1回> 600円	絵手紙「サークルスイトピー」	絵手紙	第2(木) 午後	<年額> 2000円

※活動日時の欄に「分館」とある場合は、南コミュニティセンター分館（堀溝）での活動となります。

(東北コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
パクス・ローマーナ	古代ローマ史の研究	月1回 ※現在募集なし	<1回> 300円	折紙同好会	折り紙	月2回 ※現在募集なし	<年額> 2,000円 <1回> 100円
ラボ国際交流	英語劇などを通して青少年の育成	月4回	<月額> 3,675円~	フェリーチェ	コーラス	不定期	<年額> 9,000円
アマツウール	絵画	月2回 ※現在募集なし	<1回> 500円	紫苑会	//	月2回	<1回> 1,000円
絵手紙コスモス会	絵手紙	月1回	<年額> 2,000円 <1回> 1,100円	コーロピノ	//	//	<月額> 2,000円
ここちぬりえ	色鉛筆画	<月2回> ※現在募集なし	<月額> 2,200円	歌って元気	コーラス	月2回	<1回> 500円
サンパギータクラブ	書道	不定期	<1回> 2,000円 <2回> 3,000円	赤い実ピアノサークル	ピアノ	//	//
いろは会	//	月3回	<月額> 3,000円	成田カラオケ倶楽部	カラオケ	//	<月額> 500円
あらたま	書道	月2回	<月額> 基礎 2,000円 応用 3,000円	カラオケあひる会	//	月4回 ※現在募集なし	//

(東北コミュニティー) ※お問い合わせは、各コミュニティーへ

会の名称	活動内容	活動日時	費 用	会の名称	活動内容	活動日時	費 用
折り紙サークル彩紙	折り紙	月1回	<1回> 300円	詩吟同好会	詩吟	月4回	<月額> 1,500円 又は <1回> 500円
香里いけばな	生花	月2回	<1回> 700円 (別途) 材料費	詩吟 三井クラブ	〃	〃	<月額> 1,500円
せせらぎ	童謡・唱歌	月1回	<1回> 300円	オ元気ピン ポン会	卓球	月4回 ※現在募集なし	<1回> 100円
さくらんぼ	銭太鼓	月4回	<月額> 500円	フロンティア	バウンド テニス	月4回	〃
リズムジャ ギー	ヒップ ホップ ダンス	〃	<月額> 3,500円	パイレーツ	〃	〃	〃
ブルーベ リー	社交ダン ス	〃	<1回> 500円	レオポン	〃	〃	〃
ハピネス	〃	不定期	<1回> 200円	明德バドミ ントン	バドミン トン	月8回 ※現在募集なし	〃
ナープア・ モハラ	フラダン ス	月4回	<月額> 3,000円	あんず	〃	月4回	<1回> 大人300円 中学200円 小人100円
プルメリア	〃	〃	<1回> 500円	三井レ ディース	〃	〃	<年額> 2,500円 <1回(別途)> 100円
美幸会	日舞・ 新舞踊	不定期	<月額> 500円	アミィ	〃	〃	<年額> 2,000円 <1回(別途)> 100円
みゆき会	〃	月4回	〃	成田シャト ルズ	〃	月4回 ※現在募集なし	<1回> 100円
ヨガとゆるダ ンスサークル	ヨガ風リズム ダンス	月2回	<1回> 500円	成田ファミ リー	バドミン トン	月4回	<月額> 400円 <1回(別途)> 100円
香里 ライガース	少年野球	不定期	<月額> 2,500円	タナミー	〃	月4回 ※現在募集なし	<1回> 200円
寝屋川 イーグルス スポーツ 少年団	〃	〃	<月額> 1,500円	オリーブ	ソフト バレー	月4回	<1回> 100円

(東北コミュニティー) ※お問い合わせは、各コミュニティーへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
さくら	インディ アカ	月4回	<1回> 100円	成田さつき クラブ	バレー ボール	月4回	<月額> 1,000円
萩	卓球	月4回 ※現在募集なし	<月額> 250円	J-フレンズ	//	月2回	<月額> 1,000円
卓睦会	//	月4回	<年額> 4,000円	さつきシニ ア	//	月2回 ※現在募集なし	<1回> 100円
土よう会	//	//	<1回> 100円	東北 かなめ会	健康体操	月4回	<月額> 1,200円
コスモス	//	月4回 ※現在募集なし	<年額> 1,000円	あけぼの会	//	//	<1回> 100円
ピンボンズ	//	//	<1回> 100円	排球魂	バレーボ-ル	月2回 ※現在募集なし	<年額> 1,000円
ヨーガ 同好会	ヨガ	月4回	<月額> 5,000円	成田山なぎ なたクラブ	なぎなた	月4回	<1回> 大人500円 小人100円
ユミトレ	ヨガ・ 体幹トレー ニング	月2回	<1回> 500円	東北コミセ ン 碁友会	囲碁	月8回	<年額> 6,000円
成田空手教 室 父母の会	空手	月4回	<月額> 4,000円	ブルー・ボン ネッツ	ゲーム	月2回	<1回> 100円
剣道有志会	剣道	不定期 ※現在募集なし	<1回> 100円	あそぼ〜 や!	親睦交流	//	//
楊名時太極 拳	太極拳	月4回	不要	楽しいパソ コン	パソコン の練習	//	<1回> 1,000円
心美拳	//	月4回	<月額> 1,000円 <1回(別途)> 200円	ボーイスカ ウト 寝屋 川第7回	野外活動	不定期	<月額> 2,600円
想美拳	//	月4回	<月額> 1,000円	つくしっ子 サークル	学習会	週3回	<月額> 7,500円〜
気功・太極拳 サークル	気功・ 太極拳	月3回	<月額> 1,000円	ごちそうの 森	料理	月1回	<1回> 500円 別途材料費
成田太極拳 同好会	気功・ 太極拳	月3回	<月額> 2,000円	水曜句会	俳句	月1回	<1回> 500円

(西コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
クレアシオン美術研究会	絵画	随時	<月額> 500円	音智会	カラオケ	随時	<1回> 150円
点野アートクラブ	//	//	<月額> 2,000円	すみれ会	//	//	//
和紙ちぎり絵サークル	ちぎり絵	//	材料費のみ	つつじ会	//	//	//
写仏愛好会	写し絵	//	<1回> 300円	ドレミ会	//	//	//
いけばなKG	華道	//	<月額> 3,500円 (花代実費)	さくら会	//	//	<月額> 500円
翠松会	茶道	//	<月額> 1,000円	民舞桔梗会	踊り	//	<月額> 2,500円
なごみ会	//	//	<月額> 2,000円	あねもね	インディアカ	//	<月額> 1,000円
さつきあみもの	あみもの	//	<月額> 1,000円	ぼてと	//	//	<月額> 500円
つちのこ	陶芸	//	<月額> 500円	WEED'S	//	//	<月額> 1,000円
大正琴サークルポピー	琴	//	<月額> 2,000円	KREIS	//	//	//
紙粘土サークル	紙粘土	//	<月額> 1,000円	卓球同好会	卓球	//	<月額> 500円 (ピン球代など)
箏ゆう会	箏	//	<1回> 1,100円	球友会	//	//	<1回> 200円 (ピン球代など)
卓友	卓球	//	<1回> 150円	ディスコンサークル	ディスコン	//	<1回> 100円
ほほえみ	//	//	<1回> 100円	ひまわり	体操	//	<月額> 1,000円
金曜会	//	//	//	スマイリー	健康体操	//	//
青春卓球	//	//	//	美健同好会	//	//	//
輪	フリーテニス	//	<月額> 500円	からだ元気体操会	//	//	<月額> 1,500円
チェリー	//	//	//	クリパーヨガ	ヨガ	//	<月額> 2,500円
寝屋川リンクス	バウンドテニス	//	<月額> 1,000円	寝屋川空手教室	空手	//	<月額> 2,000円
翼クラブ	バドミントン	随時	<1回> 400円	さくらんぼ	料理	随時	材料費のみ
ウィングス	//	//	//	浅野会	着付	//	<月額> 1,400円

(西コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
keimeik	バドミントン	随時	<月額> 3,000円	着付サカ装	着付	随時	<月額> 1,000円
WINDY	//	//	<1回> 100円	着付同好会	//	//	//
Fアタッカーズ	ソフトバレー	//	<月額> 500円 <1回> 200円	着物同好会	//	//	<1回> 100円
点野サークル	バレーボール	//	<1回> 100円	ももぐみ	生涯学習	//	<年額> 1,000円
寝屋川ワラベ	//	//	<1回> 200円	寝屋川二中OB	バレーボール	//	<1回> 100円

(西南コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
西南俳画会	俳画	第1・3(火) 9:30~11:30	<月額> 2,000円 (実費別)	彩美会	染絵	第1・3・4(木) 13:00~16:00	<月額> 2,500円
パレットの会	絵画	第2・4(土) 13:00~16:00	<1回> 200円	なごみ会	茶道	第1~3(木) 9:00~12:00	<月額> 3,000円
西南絵てがみ	絵てがみ	第2・4(木) 10:00~12:00	<1回> 700円	写仏愛好会	写し絵	(金) 13:00~16:00	<月額> 1,000円 (実費込み)
新日本婦人の会 つばめ	//	第2・4(水) 第3(日) 13:00~17:00	<月額> 900円	コスモス	コーラス	第3(水) 10:00~12:00	<一回> 100円
絵手紙こすもす	//	第3(木) 10:00~12:00	<1回> 600円	南米民族楽器倶楽部	楽器演奏	(月)(火)随時	実費
ロンディーノ	コーラス	随時	<月額> 3,500円	エンジョイ・バドミントン	バドミントン	第1・3・5(水) 18:00~21:00	<1回> 250円
たのしいギターサークル	ギター	第1(土) 13:00~17:00	<月額> 2,000円	神山クラブ	バレーボール	第1・5(土) 18:00~21:00 第3(土) 第4(日) 13:00~17:00	<月額> 2,000円
アロハ プルメリア	フラダンス	(金) 13:00~17:00	<月額> 3,000円	四つ葉クラブ	//	(木) 13:00~17:00	<月額> 500円
ポノ・アロハ	//	第1・2・3(土) 10:00~11:30	//	KCLUB	//	(月) 9:00~12:00	<1回> 200円

(西南コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費用	会の名称	活動内容	活動日時	費用
美里会	新舞踊	(火) 13:00~21:00 第3(土) 13:00~21:00	<月額> 2,000円	啓明幼稚園 PTAバレー ボール部	バレー ボール	(火) 9:00~12:00	<1回> 100~200 円
美杉会	//	月3回(水) 13:00~17:00	<月額> 1,000円	ムーミン	ソフト バレー	(月) 13:30~16:00	<月額> 500円
雪乃会	新舞踊 民踊	(日) 13:00~17:00	<月額> 3,000円	スマッシュ	フリーテ ニス	(火) 13:00~17:00	//
民舞初舞会	//	(水) 9:00~12:00	<月額> 4,000円	パドルテニ ス	パドルテ ニス	第1,2,3(日) 13:00~17:00	<月額> 400円
友扇会	舞踊	(金) 13:00~17:00	<月額> 500円	ディスコン サークル	ディスコ ン	第1・3(水) 9:00~12:00	<1回> 100円
友美会	//	(土)随時 13:00~17:00	<月額> 500円	フレッシュ 健康体操	健康体操	(木) 10:30~12:00	<月額> 2,000円
民踊サークル ウリボー	民舞	第2・4(土) 9:00~12:00	<月額> 3,000円	3Bさくら会	体操	第1・2・4(月) 10:00~12:00	<月額> 1,000円
シリウス☆	ジャズダ ンス	(水) 15:00~17:00 18:00~21:00	<月額> 2,500円	新日本婦人 の会つばめハ ルアップ体操	//	第2・4(木) 13:00~15:00	<1回> 900円
SAKURA DANCE SCHOOL	ダンス	(火) 18:00~21:00	<月額> 5,000円	梨花組	//	第2・4(月) 13:00~16:00	<1回> 250円
エフォート 卓球同好会	卓球	第2・4・5(土) 13:00~17:00	<月額> 1,000円	自彊術サー クル	//	(火) 9:00~12:00	<1回> 200円
マーガレッ ト	//	(月) 13:00~17:00	<年額> 4,000円	リンダンスク ル	チアダン ス	(木) 15:00~ 17:00 第3(木) 18:00 ~21:00 第1(土) 13:00 ~17:00 第3(土) 9:00~ 12:00	<月額> 5,000円
バウンディ モッピー	バウンド テニス	第1・2・4・5(木) 18:00~21:00	<月額> 500円	Funny friends	バトント ワリング	随時(金) 18:00~19:00	<月額> 4,000円
どんぐり くらぶ	バドミン トン	(水) 9:00~11:45	<一回> 300円	錬武館空手 同好会	空手道	(火) 18:00~21:00	<月額> 2,500円

(西南コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費 用	会の名称	活動内容	活動日時	費 用
ひまわり	バドミントン	(金) 9:00~12:00	<月額> 600円	遊々太極拳クラブ	太極拳	(月) 13:00~17:00 18:00~21:00	<月額> 3,000円
ひよこ	//	(金) 18:00~21:00	<1回> 500円	はなみずき太極拳	//	第1・3(木) 9:00~12:00	<月額> 1,500円
オコス会	//	(月) 18:00~21:00	//	ドローン体験 NEYAGAWA BASE	ドローン	第2・4(水) 18:00~21:00	<1人> 2,000円
すずらん	//	第1・2・4(土) 9:00~12:00	<1回> 300円	真清福祉会	料理	随時	実費
ホワイトシャドー	//	第2・3・4(土) 18:00~21:00	<1回> 400円	健康を考える会 さらめき	食生活中心に健康を考える	偶数月第2(水) 10:00~14:00	<月額> 4,000円
サークルはり絵	はり絵	第2・4(木) 10:00~12:00	<月額> 4,000円 (実費込み)	波動太極拳 寝屋川稽古会	太極拳	随時18:00~ 21:00	実費

(東コミュニティセンター) ※お問い合わせは、各コミュニティセンターへ

会の名称	活動内容	活動日時	費 用	会の名称	活動内容	活動日時	費 用
柿工門	陶芸	第1・3(金)	<月額> 1,000円	高宮日和会	音頭	不定期	なし
東陶クラブ	//	第2(土)第4(日) 午後	<入会費> 2,000円 <月額> 3,000円	市民踊協会 東部支部	民踊	第2・4(土) 夜間	<1回> 500円
ズィンゲンファルベ	女声コーラス	第1・3(火) 午後	<入会費> 1,000円 <月額> 1,500円	美幸会	舞踊	(火) 午後	<月額> 500円
アカシアの会	ナツメロカラオケ	第2・4(月) 午後	<月額> 500円	ピンキーズ	卓球	(金) 午後	<入会費> 500円 <1回> 100円
あさみグループ	カラオケ	(火) 午後	<月額> 2,000円	カトレア	//	(木) 午後	<月額> 500円
秀麗会 桜扇教室	民舞 新舞踊	(土) 午前	<月額> 500円	レモンライム	//	(土) 午後	<1回> 100円
なでしこグループ	カラオケ	(木) 午後	<2か月> 2,100円	mixnuts	バドミントン	(木) 夜間	<1回> 200円・400円
コスモスグループ	//	(土)または(日) 午後	<入会費> 1,000円 <月額> 500円	パートタイム	//	(土) 午前	<1回> 300円
しのぶ会	三味線	(月) 午前	<月額> 1,000円	チャレンジ	//	(水) 夜間	<1回> 500円

(東ミューニティ) ※お問い合わせは、各ミューニティへ

会の名称	活動内容	活動日時	費 用	会の名称	活動内容	活動日時	費 用
六月会	詩吟	(金)午後	<月額> 1,000円	わかば	ソフトバレー	第2・4(日)午後	<1回> 100円
さつまいも	フォークソング	(土)または(日)午後	<3ヶ月> 500円	ドルフィン	バレーボール	(金)午前	<月額> 1,000円
ハワイアン・イースト	フラダンス	(金)午前	<月額> 3,000円	寝屋川友愛クラブ	〃	(火)夜間	<1回> 100円
ナーブアピカケ	〃	月1回(木)午前	<1回> 100円	梅が丘	〃	(月)夜間	<月額> 1,000円
秀麗会 華の教室	日舞 新舞踊 民舞 着付	(金)午前	<月額> 500円	3Bスマイル	〃	(木)(金)夜間	<入会費> 1,000円 <月額> 1,200円
ヨーガ蓮華	ヨガ	(水)午前	<入会費> 500円 <月額> 2,500円	さわやか会	太極柔力球	第1・3(水)午前	〃
鳳雛会	空手	(土)夜間	<入会費> 3,000円 <月額> 3,000円	爛柯	囲碁	第2(火)午後	<年額> 3,000円
太極拳カンフークラブ	太極拳	(金)夜間	<月額> 1,000円	テンパイ	麻雀	第1(月)第3(土)午後	<1回> 200円
脳トレ会	麻雀	(木)午後	<1回> 200円	Aimin	インディアカ	(火)午後	<1回> 100円
ポピー	卓球	(木)午前	<1回> 100円	彗星	バレーボール	不定期夜間	なし
ホームズ	バドミントン	(月)(火)午前(日)午後	<1回> 300円・ 500円	四中OBクラブ	バレーボール	(火)午後	<1回> 100円

10.市民の連盟・協会

- ・このコーナーでは、市民・クラブ等の単位で加入できる連盟や協会を紹介しています。
- ・詳しい内容は、下記の問合せ先までお願いします。

(文化関係) ※寝屋川市文化連盟

名 称	目 的	加盟数	負担金等経費	加入対象
寝屋川市 茶道協会	茶道活動の 振興発展	1団体	<会費年額> 5,000円	市民
寝屋川市 華道協会	華道活動の 振興発展	7団体	<会費年額> 3,000円	〃
寝屋川市 陶芸協会	陶芸活動の 振興発展	4団体	<会費年額> 2,000円～12,000円	〃
寝屋川市 俳画協会	俳画活動の 振興発展	〃	<会費月額> 1,500円～2,000円	〃
寝屋川市 映像協会	映像活動の 振興発展	2団体	<会費年額> 3,000円～6,000円	〃
寝屋川市 写真協会	写真活動の 振興発展	1団体	<会費年額> 1,000円	〃
寝屋川市 民舞連合会	民舞活動の 振興発展	7団体	<会費年額> 2,000円	〃
寝屋川市 邦楽協会	邦楽活動の 振興発展	4団体	<会費年額> 5,000円	〃
寝屋川市 きもの着付協会	きもの着付けの 振興発展	1団体	<会費月額> 6,000円	〃
寝屋川市 日本舞踊協会	日本舞踊の 振興発展	3団体	<会費年額> 3,000円	〃
寝屋川市 アートフラワー 協会	アートフラワー の振興発展	1団体	講習費 <1回>1,000円 ※別途材料費	〃

(音楽関係)

名 称	目 的	加盟数	負担金等経費	加入対象
寝屋川市 音楽連盟	総合的な演奏会 開催など	4団体	1団体 <年額> 3,000円	市内でクラシックを 主としている音 楽活動団体

(スポーツ関係)

名 称	目 的	加盟数	負担金等経費	加入対象
インディアカ 協会	市民の親睦と スポーツ レクリエーションの普及	4団体	<会費年額> 1,200円/1人	市民 (在職、在学含む)
グラウンド・ ゴルフ協会	〃	16団体	<会費年額> 1,000円/1人	〃

(スポーツ関係)

名 称	目 的	加盟数	負担金等経費	加入対象
サッカー協会	市民の親睦とスポーツレクリエーションの普及	4団体	一般の部 〈年額〉 15,000円 壮年の部 〈年額〉 15,000円 (両部共新規10,000円)	市民 (在職、在学含む)
スポーツ少年団	スポーツを通じて少年の心身を鍛錬するため少年団を指導育成	15団体	大人 1,900円 子供 1,000円	市民 (在職、在学含む) (小学生以上)
ソフトテニス協会	市民の親睦とスポーツレクリエーションの普及	個人	〈会費年額〉 12,000円 (学生は半額) 〈入会費〉 5,000円	市民 (在職、在学含む) (高校生以上)
ソフトボール協会	//	35団体	登録金 〈年額〉 10,000円 (保険料:各自加入、証明書提示あり) 各大会参加費8,000円	市民
テニス協会	//	個人	協会登録金 〈年額〉 500円 テニス教室 年2回 〈一期15回〉 9,500円 (受講料:8,750円 保険料:750円)	協会登録市民 (在職、在学含む) (中学生以上) テニス教室 (在職、在学含む) 原則として 小学4年生以上)
バウンドテニス協会	//	5団体	〈会費年額〉 2,400円	市民
バドミントン協会	//	団体 及び 個人	〈会費〉 無料	市民 (在職、在学、 在クラブ含む) (小学生以上)
バレーボール連盟	//	家庭人の部14団体	〈会費年額〉 1人1,500円	市民 (家庭婦人で 構成するチーム) (未婚者35歳以上 可)(他市可)
ラグビーフットボール協会	//	個人 及び 団体	〈会費年額〉 (一般) 12,000円/1人 (幼児) 6,000円/1人 (小学生～高校生) 12,000円/1人	市民 (在職、在学含む) (5歳以上)
レスリング協会	//	2団体	代表者に問い合わせ	市民 (在職、在学含む) (幼児～中学生)

(スポーツ関係)

名 称	目 的	加盟数	負担金等経費	加入対象
空手道連盟	市民の親睦とスポーツレクリエーションの普及	18道場	各道場に問合せ	市民 (在職、在学含む) (幼児以上)
剣道協会	//	個人	〈会費年額〉 (小学生) 20,000円 (中・高校生) 12,000円 (一般) 20,000円	市民 (在職、在学含む) (小学生以上)
少林寺拳法連盟	//	2道場	〈会費年額〉 12,000円 (理事会の承認要)	市民 (在職、在学含む)
卓球協会	//	個人	〈会費年額〉無料 大会・教室参加金必要	—
軟式野球連盟 (学童の部)	//	13団体	年度登録費 15,000円 大会参加費 11,000円 〈保険加入費〉 (1人) 1,300円 (指導者) 1,800円	市内在住の 小学生
軟式野球連盟 (少年の部)	//	5団体	年度登録費 20,000円 大会参加費 13,000円 〈保険加入費〉 (1人) 800円 (指導者) 1,500円	市内在住の 中学生
軟式野球連盟 (社会人の部)	//	98団体	新規加盟費 10,000円 年度登録費 20,000円 大会参加費 16,000円 〈保険加入費〉 (1人) 1,500円	市民 (在職、在学含む)
民踊協会	//	4団体	〈会費年額〉 1,500円	制限なし
バスケットボール協会	//	一般 男10 女6 ミックス 15	—	市民 (在職、在学含む) (18歳以上)
ソフトバレー ボール連盟	//	8団体 及び 個人	〈会費年額〉 1人 300円	市民 (在職、在学含む) (高校生以上)
池の里クラブ	元気に活力ある 地域コミュニティ作りと生涯 学習スポーツの 普及	団体 及び 個人	スポーツ教室・イベント ごとに参加費必要 各団体会費については 事務局に問合せ	制限なし
ダンス連盟	市民の親睦とダンス文化の普及	5団体	〈個人〉 入会費 10,000円 年会費 3,000円 〈団体〉 入会費 30,000円 年会費 10,000円	市民、及びダンス に関係する団体

市の生涯学習関連施設

(生涯学習関連施設)

No. 1

50音順	施設名	所在地	電話
あ行	アルカスホール(地域交流センター)	早子町12-21	821-1240
	池の里市民交流センター	池田西町24-5	838-0188
	エスポアール	錦町21-3	828-4141
	おやこほっとステーション (旧こどもセンター)	初町19番1号(中央幼稚園内)	811-3003
か行	教育委員会事務局	本町1番1号	824-1181(代表)
	教育支援センター	初町19番1号	822-7270
	クリーンセンター	寝屋南1丁目2-1	824-0911
	高齢者福祉センター		
	中央高齢者福祉センター	成田町3-6	832-0050
	東高齢者福祉センター	明和1丁目1-30	822-3961
	太秦高齢者福祉センター	太秦元町14-22	822-0350
	西高齢者福祉センター	池田西町28-22(市立保健福祉センター6階)	838-1441
	コミュニティセンター		
	西北コミュニティセンター	松屋町20-30	833-0120
	南コミュニティセンター	下木田町16-50	821-0301
	南コミュニティセンター分館	堀溝3丁目16-6	824-3600
	東北コミュニティセンター	成田町3-3	832-3791
	西コミュニティセンター	葛原2丁目7-1	838-1524
	西南コミュニティセンター	上神田1丁目30-1	838-2322
	東コミュニティセンター	高宮新町32-2	820-2281
さ行	産業振興センター(にぎわい創造館)	東大利町2-14	828-0751
	市民会館	秦町41-1	823-1221
	市民活動センター	秦町41-1(市立市民会館4階)	812-1116
	市民グラウンド	讃良東町6-1	824-6262
	市民体育館	下木田町16-16	824-5858
	市民テニスコート	讃良東町6-1	824-6262
	市役所	本町1-1	824-1181(代表)
	社会福祉協議会	池田西町24-5	838-0400
	消費生活センター	桜木町5-30	828-0428(事務) 828-0397(相談)
	上下水道局	本町15-1	824-1181(代表)
	総合教育研修センター	明德1丁目1-1	822-2126

市の生涯学習関連施設

(生涯学習関連施設)

No.2

50音順	施設名	所在地	電話
た行	図書館		
	中央図書館	早子町23-1-401(アドバンスねやがわ一号館4階)	800-3711
	西北分室	松屋町20-30(西北コミュニティセンター内)	800-3711 (中央図書館)
	南分室	下木田町16-50(南コミュニティセンター内)	
	東北分室	成田町3-3(東北コミュニティセンター内)	
	西南分室	上神田1丁目30-1(西南コミュニティセンター内)	
	西分室	池田新町3-23	
	東図書館	秦町41-1(市立市民会館3階)	823-0661
	キャレル	早子町23-2(アドバンスねやがわ二号館3階)	811-5544
	寝屋川市駅前図書館		
	市民ギャラリー		
は行	東障害福祉センター	明和1丁目13-23	823-8525
	ファミリー・サポート・センター	錦町8-13	839-8817
	男女共同参画推進センター 「ふらっとねやがわ」	東大利町2-14(産業振興センター(にぎわい創造館)5階)	800-5789
	望が丘地域交流スペース 「望が丘ランチ」	打上高塚町4-1 (望が丘小学校・中学校内)	823-2233
	保健福祉センター	池田西町28-22	812-2002
ま行	埋蔵文化財資料館	打上宮前町3-1	822-3381
	学び館	明和1丁目13-23	822-3311
や行	野外活動センター	四條畷市大字下田原2237	0743-78-1910
ら行	療育・自立センター		
	あかつき園	大谷町6-1 (市立療育・自立センター内)	823-6287
	ひばり園	大谷町6-1 (//)	//
	第2ひばり園	大谷町6-1 (//)	//
	すばる・北斗福祉作業所	大谷町7-1 (//)	824-4664
	大谷の里	大谷町7-1 (//)	820-6106
	緑風園	讃良東町7-1	823-7758
	「RELATTO(リラット)」 子育てリフレッシュ館	錦町8-13	800-3862

市の生涯学習関連施設

(保育所)

No.3

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
さくら保育所	対馬江西町15-16	829-0540	さざんか保育所	寿町15-6	834-1555
たんぽぽ保育所	打上南町2-1	823-2433	まあぶるこども園 星の学舎	長栄寺町22-13	828-9111
さつき保育所	三井が丘4丁目10-1	823-7141	まあぶるこども園 月の学舎	下木田町16-53	823-1367

(幼稚園)

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
北幼稚園	寿町57-3	831-4875	啓明幼稚園	高柳6丁目18-1	828-9789

(小学校)

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
東小学校	太秦元町2-1	825-9001	神田小学校	東神田町27-1	838-9754
西小学校	高柳3丁目1-27	838-9757	堀溝小学校	堀溝3丁目10-8	825-9008
南小学校	下木田町16-15	825-9007	田井小学校	田井西町9-1	838-9292
北小学校	寿町57-29	835-9291	桜小学校	池田新町3-23	838-9752
第五小学校	成田西町2-3	835-9294	点野小学校	点野5丁目26-1	838-9758
成美小学校	錦町23-45	838-9760	和光小学校	黒原橋町30-1	838-9755
池田小学校	池田2丁目1-7	838-9751	国松緑丘小学校	国松町47-1	825-9295
中央小学校	初町1-25	825-9002	楠根小学校	楠根南町21-1	825-9011
啓明小学校	高柳6丁目3-1	838-9761	宇谷小学校	宇谷町8-1	825-9298
三井小学校	三井が丘3丁目7-3	835-9297	石津小学校	石津元町8-1	838-9312
木屋小学校	豊里町19-22	835-9311	望が丘小学校	打上高塚町4-1	825-9004
木田小学校	木田元宮1丁目17-1	825-9010			

(中学校)

施設名	所在地	電話	施設名	所在地	電話
第一中学校	高宮新町32-1	825-9000	第八中学校	点野5丁目28-1	838-9756
第二中学校	池田西町27-7	838-9750	第九中学校	高柳4丁目16-16	838-9759
第三中学校	田井町17-3	835-9290	第十中学校	成田南町20-7	835-9296
第五中学校	上神田2丁目8-1	838-9753	友呂岐中学校	日新町2-25	835-9310
第六中学校	成田町3-6	835-9293	中木田中学校	中木田町7-1	825-9009
第七中学校	讃良東町1-1	825-9006	望が丘中学校	打上高塚町4-1	825-9003

市内の文化財

(国指定文化財)

種 別	名 称	所 在 地	指 定 年 月 日
史跡	石宝殿古墳	打上元町1875-1	昭和48年5月10日
	高宮廃寺跡	高宮2丁目15-1	昭和55年5月13日

(国登録文化財)

種 別	名 称	所 在 地	指 定 年 月 日
有形文化財・建造物	聖母女学院校舎	美井町18-10	平成9年5月29日
	平池家住宅主屋・長屋門	平池町	令和3年6月24日
	八木家住宅 主屋・下男部屋・蔵・門及び塀	香里本通町	令和5年8月7日

(大阪府指定文化財)

種 別	名 称	所 在 地	指 定 年 月 日
史跡	寝屋古墳	寝屋川公園2370	平成5年11月24日
天然記念物	神田天満宮のくすのき	上神田2丁目2-2	昭和47年3月31日
	春日神社のスダジイの社叢	国松町20-4	昭和56年6月1日

(寝屋川市指定文化財)

種 別	名 称	所 在 地	指 定 年 月 日
有形文化財・彫刻	秋玄寺十三仏板碑	高宮2丁目8-18	平成9年11月3日
//	大念寺十三仏板碑(小)	堀溝2丁目9-4	
	大念寺十三仏板碑(大)		
有形文化財・考古資料	蔵骨器	長栄寺町6-4	
史跡	太秦高塚古墳	太秦高塚町358 ほか	平成9年11月3日
	伝・秦河勝の墓	川勝町2	
有形文化財・工芸品	正法寺梵鐘	寝屋1丁目10-1	平成10年11月3日
//	大念寺梵鐘	堀溝2丁目9-4	
//	正立寺梵鐘	黒原城内町16-17	
有形文化財・建造物	喜多家墓所五輪塔(地輪)	池田2丁目7-31	
有形文化財・考古資料	讃良川遺跡出土土製耳飾り(耳栓)	打上宮前町3-1 埋蔵文化財資料館	平成11年11月3日
	高宮八丁遺跡出土勾玉		
	長保寺遺跡出土古代船		
	高宮遺跡出土墨書銘曲物桶		
有形文化財・彫刻	明光寺十三仏板碑	打上元町31-6	平成12年11月3日
有形文化財・考古資料	明光寺雷神石		
//	高宮八丁遺跡出土椀	打上宮前町3-1 埋蔵文化財資料館	
	高宮八丁遺跡出土貯蔵穴		
	長保寺遺跡出土子持勾玉		
	太秦古墳群出土鹿の埴輪		
有形文化財・彫刻	法安寺木造聖観音坐像	下神田町17-5	平成15年11月3日
有形文化財・絵画	西正寺絹本着色方便法身尊像	太間町11-16	
//	法安寺八相涅槃図	下神田町17-5	平成16年11月3日

(寝屋川市指定文化財)

種 別	名 称	所 在 地	指 定 年 月 日
無形民俗文化財	三井のお弓行事	香里本通町19-13 (友呂岐神社内)	平成19年11月3日
有形文化財・建造物	菅原神社本殿	池田中町31-13	平成23年11月3日
有形文化財・彫刻	大念寺十一面観音菩薩立像	堀溝二丁目9-4	令和5年10月4日