

คู่มือการใช้ชีวิต สำหรับชาวต่างชาติ

ฉบับภาษาไทย
タイ語版



สารบัญ

◆ขอความร่วมมือ◆

เนื่องจากคานันเตอร์ประชาสัมพันธ์ไม่สามารถรองรับภาษาต่างประเทศบางภาษาได้
กรุณาติดต่อผ่านบุคคลที่เข้าใจภาษาไทยปุ่น

1	กรณีฉุกเฉิน	หน้า
(1)	แผ่นดินไหว	P. 1
(2)	พายุไต้ฝุ่น	P. 2
2	ขั้นตอนทางกฎหมาย	หน้า
(1)	สถานภาพการพำนัก	P. 2
(2)	กรณีแต่งงาน (การจดทะเบียนสมรส)	P. 3
(3)	กรณีหย่าร้าง (การจดทะเบียนหย่า)	P. 4
(4)	กรณีครอบครัวหรือคนรู้จักเสียชีวิต (การแจ้งตาย)	P. 5
(5)	กรณีให้กำเนิดบุตร (การแจ้งเกิด)	P. 6
(6)	การจดทะเบียนตราประทับ (อินคังโทโรคุ)	P. 6
(7)	การสมัครประกันสุขภาพพลเมือง	P. 7
3	บริการสาธารณะ	หน้า
(1)	น้ำประปา	P. 7
(2)	ขยะ	P. 8
(3)	ประเภทของขยะและวิธีการทิ้งขยะ	P. 9
4	เกร็ดความรู้ในการใช้ชีวิต	หน้า

(1)	การใช้ชีวิตในชุมชน	P. 18
5	โรคภัย/สุขภาพ	หน้า
(1)	ระบบประกันการรักษาพยาบาล	P. 19
(2)	กรณีเจ็บป่วย *บาดเจ็บ	P. 22
(3)	การตรวจสุขภาพและการตรวจร่างกาย	P. 24
6	การคลอดบุตร/การเลี้ยงดูบุตร	หน้า
(1)	กรณีตั้งครรภ์	P. 24
(2)	สมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร	P. 25
(3)	กรณีให้กำเนิดบุตร	P. 25
(4)	เงินอุดหนุนค่ารักษาพยาบาลบุตร	P. 26
(5)	เงินช่วยเหลือและการสนับสนุนบุตรสำหรับครอบครัวผู้ปกครองเดี่ยว	P. 27
(6)	กรณีฝากเด็ก (เช่น โรงเรียนสถานรับเลี้ยงเด็ก)	P. 28
(7)	การสนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก	P. 29
(8)	โคโซดาเตะ รีเฟรช คัน รีแลทโท (RELATTO)	P. 32
7	โรงเรียน/การศึกษา	หน้า
(1)	โรงเรียนอนุบาล	P. 33
(2)	โรงเรียนประถมศึกษา * มัธยมศึกษาตอนต้น	P. 34
(3)	สำหรับเด็กต่างชาติที่จะไปโรงเรียนในประเทศญี่ปุ่น	P. 34
8	การจราจร	หน้า
(1)	จักรยาน	P. 35
(2)	โครงการรถโดยสาร	P. 38
(3)	โครงการส่งเสริมให้ใช้รถโดยสารประจำทาง	P. 39

9	ภาชี/การประกัน	หน้า
(1)	ภาชี	P. 41
(2)	ประกันภัย	P. 42
10	สถานที่ให้คำปรึกษาและชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น	หน้า
(1)	เกี่ยวกับชีวิตประจำวันโดยทั่วไป	P. 42
(2)	ชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น	P. 43
11	เว็บไซต์ที่มีประโยชน์ในการใช้ชีวิต	หน้า
(1)	คู่มือการใช้ชีวิตในจังหวัดโอซาก้า (โอซาก้าเซกะซีฮิกเก)	P. 44
(2)	การเดินทางให้ปลอดภัยในโอซาก้า (โอซาก้า เซฟ ทราเวลส์)	P.45
	ภาคผนวก	หน้า
(1)	ตารางรายชื่อสถาบันสาธารณะในเมือง	P.46
(2)	เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ	P.59

1. กรณีฉุกเฉิน

(1) แผ่นดินไหว

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่เกิดแผ่นดินไหวบ่อยครั้ง ที่ผ่านมา

ได้มีแผ่นดินไหวครั้งใหญ่เกิดขึ้นในเขตเคอังคิวกิ(เกียวโต โอซาก้า และเฮียวโกะ)

เราต้องเตรียมความพร้อมสำหรับแผ่นดินไหวที่อาจเกิดขึ้นเมื่อไหร่ก็ได้ในอนาคต

● เมื่อเกิดแผ่นดินไหว

- ไม่รีบร้อนออกไปข้างนอกอาคาร ให้รักษาชีวิตตัวเองก่อน
- เมื่อรู้สึกว่ามีแผ่นดินไหวในขณะที่อยู่ในบ้านให้หลบใต้โต๊ะใช้เบาะรองนั่งหรืออื่น ๆ คลุมศีรษะ
- รอนจนกว่าแรงสั่นสะเทือนจะหยุดลง
- ตรวจสอบแหล่งกำเนิดอัคคีภัย เมื่อแรงสั่นสะเทือนหยุดลง

● เตรียมความพร้อมสำหรับแผ่นดินไหว

- ย้ายตู้ลิ้นชัก ชั้นหนังสือต่าง ๆ ให้ติดกับผนังหรือเสาบ้าน
- เตรียมเสบียงอาหารและน้ำดื่ม (3 ลิตรต่อวัน/ต่อคน) พอที่จะอยู่ได้อย่างน้อย 3 วัน
- เตรียมกระเป๋าที่ใส่อาหารฉุกเฉิน (อาหารที่ไม่เน่าเสียง่าย เช่น คุกกี้ ฯลฯ) และไฟฉายไว้

เพื่อให้สามารถนำออกได้ทันที

● กรณีที่เกิดภัยพิบัติครั้งใหญ่ เช่น แผ่นดินไหวหรือน้ำท่วม

อพยพไปยังสถานที่ที่เรียกว่า "ศูนย์อพยพ (ฮันโนะโซะ)" "พื้นที่อพยพชั่วคราว (อิซิจิ ฮันโนะโซะ)" และ

"พื้นที่อพยพขนาดใหญ่ (โคอิคิ ฮันโนะโซะ)"

(1) ศูนย์อพยพ (ฮันโนะโซะ)

ศูนย์อพยพเป็นสถานที่หลบภัยชั่วคราวในกรณีที่เกิดอันตราย เช่น ติ๊กถล่ม ฯลฯ

โดยได้กำหนดสถานที่อำนวยความสะดวกสาธารณะเป็นศูนย์พักพิง เช่นโรงเรียนประถมและมัธยมต้น

(2) พื้นที่อพยพชั่วคราว (อิซิจิ ฮันโนะโซะ)

สถานที่สำหรับหลบภัยในระหว่างที่เกิดอันตรายในช่วงที่จะเดินทางไปพื้นที่อพยพขนาดใหญ่
กรุณาตรวจสอบพื้นที่อพยพที่ใกล้ๆจากเขตที่อาศัยอยู่

(3) พื้นที่อพยพขนาดใหญ่ (โคอิกิ ฮินันโชะ)

สถานที่อพยพขนาดใหญ่เพื่อรักษาชีวิตของตนเองเมื่อเกิดแผ่นดินไหวและไฟไหม้ขนาดใหญ่
ซึ่งเป็นสถานที่ขนาดกว้างมาก

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ แผนกป้องกันภัยพิบัติ (โปไซกะ) ☎072-825-2194

(2) พายุไต้ฝุ่น

ฤดูพายุไต้ฝุ่นของประเทศญี่ปุ่นอยู่ในช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนตุลาคม
กรุณาติดตามข้อมูลสภาพอากาศเมื่อพายุไต้ฝุ่นใกล้ถึง

● การเตรียมพร้อมกับพายุไต้ฝุ่น

- ไฟฟ้า ก๊าซ น้ำประปาและโทรศัพท์อาจจะหยุดให้บริการชั่วคราว
- เตรียมไฟฉาย เทียน สะเบียงอาหาร เครื่องดื่ม และยาไว้ในกรณีฉุกเฉิน
- วิทยุแบบพกพาใช้ประโยชน์เพื่อให้ทราบข่าวสารจากสถานการณ์ภายนอก

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ แผนกป้องกันภัยพิบัติ (โปไซกะ) ☎072-825-2194

2. ขั้นตอนทางกฎหมาย

(1) สถานภาพการพำนัก

- เงื่อนไขการเข้าพำนักในญี่ปุ่นจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับสถานภาพการพำนักตอนที่เข้ามา
- ก่อนอื่นต้องตรวจสอบระยะเวลาที่สามารถพำนักอยู่ในญี่ปุ่นได้โดยระบุในหนังสือเดินทางหรือวีซ่า

- ผู้ที่มีวีซ่านักศึกษาหรือการพำนักระยะสั้นจะไม่ได้รับอนุญาตให้ทำงาน
- กรณีที่จะทำกิจกรรมนอกที่พำนัก

ต้องยื่นใบขอเปลี่ยนสถานภาพการพำนักหรือขออนุญาตเพื่อทำกิจกรรมนอกที่พำนัก

- กรณีที่ต้องต่อระยะเวลาการพำนักอาศัย

ต้องดำเนินการขอต่อระยะเวลาก่อนวันครบกำหนดการพำนักอาศัยเดิมที่ได้รับ

▪

กรณีที่เดินทางไปประเทศชั่วคราวและต้องการกลับเข้ามาในประเทศญี่ปุ่นอีกครั้งต้องดำเนินการขอใบอนุญาตกลับประเทศก่อนเสมอ

ติดต่อสอบถาม

- ① สำนักงานตรวจคนเข้าเมืองและถิ่นที่อยู่โอซาก้า (โอซากะ ซูชินิวโกคุไซริว คันริเคียวกุ)
1-29-53 โอซากะชิ ซุมิโนะเอะคุ นันโคดิตะ **☎06-4703-2100**
เวลาทำการ 9.00 - 16.00 น. (ยกเว้นวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)
- ② ศูนย์ข้อมูลข่าวสารโดยรวมสำหรับชาวต่างชาติที่พำนักอาศัย (ไกโคคุจิน ไชริว
โซโกอินฟอร์มเมชันเซนเตอร์) **☎0570-013904**
โทรศัพท์แบบ ▪ PHS ▪ โทรจากต่างประเทศ **☎03-5796-7112**
เวลาทำการ 8.30 - 17.15 น. (ยกเว้นวันเสาร์ วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์)
สามารถให้บริการเป็นภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาสเปน ภาษาเกาหลี ฯลฯ

(2) กรณีแต่งงาน (การจดทะเบียนสมรส)

กรณีการแต่งงานจะต้องยื่นหนังสือจดทะเบียนสมรสต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซคิ จุคิ) ณ ที่ว่าการอำเภอ

- กรณีชาวต่างชาติที่จะแต่งงานกับชาวญี่ปุ่น

เอกสารจำเป็นสำหรับชาวต่างชาติ

- ② หนังสือเดินทาง

เอกสารจำเป็นสำหรับชาวญี่ปุ่น

- ① ทะเบียนครอบครัว (โคเซกิโทฮง) กรณีมีชื่ออยู่ในที่ว่าการอำเภอแล้ว ไม่จำเป็นต้องยื่น
※การจดทะเบียนสมรสต้องมีพยานเซ็นชื่อและประทับตรารับรอง 2 คนที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป
(สำหรับชาวต่างชาติสามารถใช้การเซ็นชื่อ)

- กรณีการสมรสระหว่างชาวต่างชาติด้วยกันในประเทศญี่ปุ่น

เอกสารจำเป็นสำหรับชาวต่างชาติ

- ① หนังสือรับรองคุณสมบัติผู้จดทะเบียนสมรส (เคะคนโยเคนกุกิ โชมะโซะ)
ที่สถานทูตหรือสถานกงสุลในประเทศตัวเองออกให้ กรณีที่เอกสารออกด้วยภาษาต่างประเทศ
ต้องมีคำแปลภาษาญี่ปุ่น
- ② หนังสือเดินทาง

- ติดต่อสอบถาม**
- สถานทูตหรือสถานกงสุลในประเทศตัวเอง
 - ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูจิ)
- ☎072-825-2215** ฝ่ายทะเบียนราษฎร (โคเซกิ)

(3) กรณีหย่าร้าง (การจดทะเบียนหย่า)

กรณีการหย่าจะต้องยื่นจดทะเบียนหย่าต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูจิ) ณ ที่ว่าการอำเภอ กรณีทั้งสามีและภรรยาเป็นชาวต่างชาติโดยมีสัญชาติต่างกัน
ขั้นตอนการหย่าจะขึ้นอยู่กับกฎหมายของประเทศที่พำนัก

อย่างเช่น

การหย่าร้างที่ไม่ได้รับการยินยอมของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งที่เป็นชาวต่างชาติกับชาวญี่ปุ่นที่พำนักอาศัยในญี่ปุ่น ให้บังคับใช้กฎหมายประเทศญี่ปุ่นเพื่อให้เกิดการยินยอมทั้งสองฝ่าย

※หากชาวญี่ปุ่นที่มีการจดทะเบียนชื่อในเขตหรืออำเภออื่นให้นำเอกสารทะเบียนบ้าน(จูมินเฮียว)มาด้วย

ติดต่อสอบถาม

- สถานทูตหรือสถานกงสุลในประเทศตัวเอง
 - ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูคิ)
- ☎072-825-2215 ฝ่ายทะเบียนราษฎร (โคเซกิ)

(4) กรณีครอบครัวหรือคนรู้จักเสียชีวิต(การแจ้งตาย)

เมื่อทราบข่าวการเสียชีวิต

จะต้องนำใบแจ้งตายยื่นต่อเจ้าหน้าที่ที่ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูคิ) ของที่ว่าการอำเภอภายใน 7 วัน นับตั้งแต่วันที่รับยืนยันการเสียชีวิต

เอกสารจำเป็น

- ใบรับรองการเสียชีวิต (ชิโบชินดันโนะเซ ใบเดียวกับใบแจ้งตาย)

● กรณีผู้เสียชีวิตเป็นชาวต่างชาติ

ต้องแจ้งสถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศผู้เสียชีวิตพร้อมทั้งคืน “บัตรพำนัก (ไซริวการ์ด)” หรือ “ใบรับรองผู้อยู่อาศัยถาวรพิเศษ (โทคุเบชิ เอจู

โซเมโอะ)” ของผู้เสียชีวิตให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูคิ)

ที่ว่าการอำเภอ

ติดต่อสอบถาม

- สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศตนเอง
 - ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซกิ จูคิ)
- ☎072-825-2215 ฝ่ายทะเบียนราษฎร (โคเซกิ)

(5) กรณีให้กำเนิดบุตร (การแจ้งเกิด)

กรณีให้กำเนิดบุตรจะต้องแจ้งเกิดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซคิ จุคิ) ที่ว่าการอำเภอ ภายใน 14 วันซึ่งรวมวันที่ให้กำเนิดบุตร

เอกสารจำเป็น

- (1) สูติบัตร (ซูโทโซเมโอะเซ ไบเตียวกับไบแจ้งเกิด)
- (2) สมุดบันทึกสุขภาพแม่และเด็ก (โบชิเคนโคเตะโจ)

ติดต่อสอบถาม

- ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซคิ จุคิ) ☎072-825-2215 (เกี่ยวกับทะเบียนราษฎรและหนังสือรับรองการเกิด)
- ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ แผนกสนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก (ฮากเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์ โคโซดาเตะ ชิเอนกะ) ☎072-838-0374 (เกี่ยวกับสมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร)

(6) การจดทะเบียนตราประทับ (อินคังโทโรคุ)

ในประเทศญี่ปุ่น กรณีที่ต้องเซ็นสัญญาสำคัญจะต้องใช้ตราประทับ (จิจิอิน) เช่น ชื่อที่ดิน บ้านหรือรถยนต์ ฯลฯ ตราประทับนั้น ต้องจดทะเบียนที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซคิ จุคิ)

※ตราประทับบางประเภทไม่สามารถลงทะเบียนได้

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (โคเซคิ จุคิ)
☎072-823-1211 ฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย (จุคิ)

(7) การสมัครประกันสุขภาพพลเมือง

บุคคลที่ลงทะเบียนคนต่างชาติและมีระยะเวลาพำนักเกิน 1 ปีขึ้นไป

มีความจำเป็นต้องการสมัครประกันสุขภาพพลเมืองโดยการนำบัตรพำนัก (ไซริวการ์ด)

หนังสือเดินทางและเอกสารที่จำเป็นดังต่อไปนี้ไปยื่นเพื่อสมัครเข้าร่วมประกันสุขภาพพลเมือง

①กรณีบุคคลที่ไม่ได้รับสิทธิการประกันสุขภาพพนักงาน (ประกันสุขภาพของที่ทำงาน)

ได้ย้ายเข้ามาอยู่ในอำเภอเนยาภาวะ

②กรณีที่เคยสิทธิการได้รับการประกันสุขภาพพนักงาน

(เอกสารจำเป็นต้องแสดงเอกสารการเสียสิทธิการประกันสุขภาพ (เคนโคโฮเคน ชิคาคุโชชิชิ โซเมโซะ)

③กรณีต้องรับความช่วยเหลือในการใช้ชีวิต (เอกสารจำเป็นต้องแสดงใบหยุดให้ความช่วยเหลือในการใช้ชีวิต

(โฮกะ โฮชิ เคทเท ซือชิโซะ)

④ กรณีบุตรเกิดแล้วไม่ได้เข้าร่วมรับสิทธิประกันสุขภาพพนักงานของผู้ปกครอง

(เอกสารจำเป็นต้องแสดงบัตรประกันสุขภาพพนักงานบิดา มารดาและสมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร)

※กรณีระยะเวลาพำนักขาดหรือหมดอายุจะไม่สามารถเข้าร่วมประกันสุขภาพพลเมืองได้

(ขึ้นอยู่กับประเภทสถานภาพการพำนักในบางกรณี กรณีมีระยะเวลาพำนักไม่ถึง 1 ปี

ก็อาจจะสามารถสมัครเข้าร่วมได้ประกันสุขภาพพลเมือง)

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายประกันสุขภาพพลเมือง (โคคุมิน ฮกเคน) ☎072-813-1182

3. บริการสาธารณะ

การชำระค่าสาธารณูปโภคด้วยระบบโอนเงินอัตโนมัติจากบัญชีธนาคารหรือไปรษณีย์ก็จะสะดวก

อีกทั้ง สามารถชำระค่าสาธารณูปโภคที่ร้านสะดวกซื้อได้ด้วย

การชำระเงินล่าช้าอาจจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

(1) น้ำประปา

การเปิดใช้หรือปิดบริการน้ำประปา รวมถึงการสอบถามค่าน้ำ สามารถติดต่อสอบถามดังข้างล่างนี้
ติดต่อสอบถาม สำนักงานการประปา (โจเงะซุอิโดเคียวกุ) แผนกจัดการบริหาร(เคอ โชมุกะ)
 ☎072-824-1177

HPhttps://www.city.nagawa.osaka.jp/organization_list/joge_suido/teikousumu/suidou/suidouyoukhtousuunou/index.html

จำนวนน้ำและค่าน้ำที่จะแจ้งให้ทราบทุก ๆ 2 เดือน



(2) ขยะ

ขยะต้องแยกตามประเภทดังต่อไปนี้

และต้องแยกใส่ในถุงโปร่งใสหรือกึ่งโปร่งใสขนาดไม่เกิน 45 ลิตร

- ①ขยะเผาได้ ②ขยะเผาไม่ได้ ③ถ่านและไฟแช็ก ④

ถ่านไฟฉายแบบชาร์ตได้และเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดเล็ก ⑤กระป๋องและขวด

⑥ขยะพลาสติก (กล่องพลาสติกหรือท่อพลาสติก) และขวดพลาสติก ⑦

กระดาษและเสื้อผ้าเก่า ⑧ขยะชั่วคราว ⑨

สิ่งของเครื่องใช้ที่อยู่ในข้อกำหนดที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้ ⑩หลอดฟลูออเรสเซนต์ และ

หลอดไฟและกระป๋องสเปรย์ ⑪คอมพิวเตอร์

ขอความร่วมมือในการรักษาภากรทิ้งขยะ การลดปริมาณขยะและการนำกลับมาใช้ใหม่

- วันเวลาการทิ้งขยะ และสถานที่ทิ้งขยะ (สเตชัน) จะขึ้นอยู่กับเขตที่อยู่อาศัยนั้นๆ

สามารถสอบถามเพื่อนบ้านในละแวกใกล้เคียงได้

▪

ขยะเผาได้จากครัวเรือนต้องใส่ในถุงโปร่งใสหรือกึ่งโปร่งใสและนำไปทิ้งที่สถานที่รวบรวมในวันที่กำหนดก่อนเวลา 9:00 น.

- ตรวจสอบประเภทของขยะและวันที่เก็บขยะได้ที่ปฏิทิน (คลื่นคาเลนเดอร์อำเภอเมืองเนงากาวะ)

※ปฏิทิน คลีนคาเลนเดอร์เมืองเนกาอามี 5 ภาษา เช่น ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกสและ ภาษาสเปน

สถานที่แจก (เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ ที่ว่าการอำเภอ ชิตัสเตชันต่างๆ เคาน์เตอร์ประชาสัมพันธ์ ชั้น 1 ของศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ และคลีนเซ็นเตอร์)

ติดต่อสอบถาม

• การเก็บขยะจากครัวเรือน คลีนเซ็นเตอร์ แผนกแผนงานสิ่งแวดล้อม (คันเคียว จิเกียวกะ)

☎072-820-7400

• ปฏิทิน คลีนคาเลนเดอร์ คลีนเซ็นเตอร์ แผนกรูการสิ่งแวดล้อม (คันเคียว โซมูกะ)

☎072-824-0911

※วันจันทร์ถึงวันศุกร์ 8.30 -17.00 น. (ยกเว้นวันเสาร์ วันอาทิตย์

วันหยุดนักขัตฤกษ์และวันหยุดช่วงสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ระหว่าง วันที่ 31 ธันวาคม ถึง วันที่ 3 มกราคม)

(3) ประเภทของขยะและวิธีการทิ้งขยะ

① ขยะเผาได้ (อาทิตยละ 2 ครั้ง)

สถานที่ทิ้งขยะ : สถานที่รวบรวมเก็บขยะ (โกมิ สเตชัน)

ตัวอย่าง :



ขยะสด



กิ่งไม้ / ใบไม้



ที่นอน / พรม



กระเป๋ / รองเท้า



เทปคาสเซ็ทวิดีโอ



ผ้าอ้อมกระดาษ

อย่างอื่น
ผ้าเก่า
เช่นชุดชั้นในและผ้า
เช็ดตัว รองเท้าบูท
วิกผม เสื้อกันฝน
ตุ๊กตาสัตว์
อัลบั้มกระดาษชนิด
พิเศษ
เช่นกระดาษสุกปรก

※ข้อควรระวัง

- ระบายน้ำออกจากเศษอาหารและใส่ในถุงขยะมัดให้เรียบร้อย
- สำหรับต้นไม้เศษหรือกิ่งไม้ต่างๆ แล้วใส่ในถุงขยะขนาด 45 ลิตร ครั้งละ 2- 3 ใบ (หากมีจำนวนเกินกว่านั้นให้แยกทิ้งเป็น⑧ขยะชั่วคราว)
- เวลาทิ้งที่นอนควรใส่ในถุงหรือมัดด้วยเชือก (หากเกิน 3 ผืนขึ้นไปให้ทิ้งเป็น⑧ขยะชั่วคราว)
- ถ้าเป็นไปได้ ให้นำที่นอนและกิ่งไม้ออกทิ้งในวันศุกร์

②ขยะเผาไม่ได้ (เดือนละ 2 ถึง 3 ครั้ง ทุกวันพุธสัปดาห์แรก สัปดาห์ที่สาม และสัปดาห์ที่ห้า)

สถานที่ทิ้งขยะ : สถานที่รวบรวมเก็บขยะ (โกมิ เขตชั้น)

ตัวอย่าง:



ซีดี / ดีวีดี / ฟลอปปี
(รวมเคส)

ไมโครเวฟ

พัดลม



ของเล่น (โลหะพลาสติก)

กระป๋องน้ำมัน

หลอดไฟฟ้า

อย่างอื่น
ถุงกอล์ฟ สามล้อ
หม้ออะลูมิเนียม
ปากกาเมจิก
เสื่อโฟมปูพื้นรอง ถัง
(โลหะพลาสติก ฯลฯ)
ขวดและกระป๋องอื่นๆ
ที่ไม่ใช่เครื่องดื่ม ฯลฯ

※ข้อควรระวัง

- ขยะที่เผาไม่ได้ต้องไม่เกิน 2 ใบ ซึ่งใส่ในถุงขยะขนาด 45 ลิตร (ถ้าเกินจำนวนต้องทิ้งเป็น⑧ขยะชั่วคราว)
- ของแตกง่าย แก้ว มีดโกน หรือ ตะปู ฯลฯ ควรห่อด้วยกระดาษและเขียนว่า "キケン" (อ่านว่าคิเคน, แปลว่าอันตราย)
- ของแตกง่าย มีดโกน ตะปู หรือ ป้อนหัวตูดอุนหมูมิ และ ③ ถ่านหรือไฟแช็ค ฯลฯ แยกใส่ในถุงใส่ตามประเภท



- ตลับหมึกของเครื่องพิมพ์ กรุณาใส่ทิ้งในกล่องรวบรวมซึ่งติดตั้งไว้ที่ร้านตัวแทนจำหน่ายสินค้า
- ขยะต่อไปนี้เป็น⑧ขยะชั่วคราว ไม่ใช่ขยะเผาไม่ได้
 - (1) ในกรณีจำนวนของขยะมีมากกว่า 3 ใบในขนาด 45 ลิตร
 - (2) ตู้อินซึกและเฟอร์นิเจอร์ (แม้จะถอดประกอบหรือถอดชิ้นส่วนก็จัดเป็นขยะชั่วคราว)
 - (3) ยาว 40 ซม. x กว้าง 100 ซม. x ลึก 40 ซม. ขึ้นไป หรือน้ำหนักเกิน 10 kg
 - (4) เครื่องทำความร้อนน้ำมันปิโตรเลียมหรือเตาแก๊สซึ่งมีที่จุดไฟ
(เพราะมีโอกาสก่อให้เกิดไฟไหม้ได้)
 - (5) ขยะจำนวนมากเมื่อย้ายบ้าน

③ ถ่านและไฟแช็ค

- วิธีการทิ้งถ่านจะแตกต่างกันขึ้นอยู่กับประเภท กรุณาแยกทิ้งดังต่อไปนี้
 - (1) ถ่านไฟฉายหรือถ่านกระดุมลิเธียม ⇒ ②ขยะเผาไม่ได้
 - (2) ถ่านกระดุม ⇒ กรุณาใส่ลงไปในกล่องรวบรวมซึ่งติดตั้งไว้ที่ร้านขายถ่านกระดุม
(สามารถทิ้งได้เป็น②ขยะเผาไม่ได้ เช่นกัน)
 - (3) ไฟแช็ค ⇒ ②ขยะเผาไม่ได้

※เวลาทิ้งถ่านไฟฉายหรือไฟแช็ค กรุณาแยกตามประเภทและแยกใส่ในถุงใส

④ ถ่านไฟฉายแบบชาร์ตได้และเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดเล็ก

- กรุณาทิ้งในกล่องรวบรวมซึ่งติดตั้งไว้ในสถานที่สาธารณะในเมือง
(สามารถทิ้งได้เป็น②ขยะเผาไม่ได้ เช่นกัน)
 - (1) ถ่านชาร์จแบตเตอรี่ขนาดเล็ก ⇒ ทิ้งในกล่องสีเหลือง

- ถ่านชาร์จแบตเตอรี่ Ni-Cd
ถ่านชาร์จแบตเตอรี่ Ni-MH
ถ่านชาร์จแบตเตอรี่ Li-ion



ห้าป้ายเครื่องหมายข้าง



(สามารถทิ้งได้ รวมถึง พาวเวอร์แบงค์ แบตเตอรี่หูโทรศัพท์ หรือ แบตเตอรี่จักรยานไฟฟ้า)

(2) เครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดเล็ก \Rightarrow ทิ้งในกล่องสีน้ำเงิน

▪ ขนาดไม่เกิน กว้าง 31 ซม. x ยาว 15 ซม.

(ตัวอย่าง) สมาร์ทโฟน โน้ตบุ๊ก กล้องดิจิทัล USB เครื่องเล่นวิดีโอ เครื่องเล่นเพลง
เครื่องเล่นเกม ฯลฯ

【สถานที่ที่ติดตั้งกล่องรวบรวม】

ที่ว่าการอำเภอ ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) ตามซิตัสเตชันต่างๆ

(ยกเว้นซิตัสเตชันนิชิ) ศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรม (ซันเกียว ชินโค เซ็นเตอร์)

อาคารบริการของเทศบาล (ชิมิงโคคัน) โรงยิมชุมชน (ชิมินไทอิกุคัน) อาคารส่งเสริมการเลี้ยงดูเด็ก

(โคโตะโมะ เซ็นเตอร์) โคโซดาเตะ รีเฟรชคัน ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์

รีแลทโท) คอมมิวนิตีเซ็นเตอร์ต่างๆ (รวม มินามิบุงคัน) เอสโพอาร์ อีออน

มอลล์ชิโจนวะเตะได้เฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าขนาดเล็ก ไม่รับถ่านแบบชาร์จได้) ศูนย์สุขภาพต่างๆ

⑤ ระวังและขวด (เดือนละสองครั้ง ทุกวันพุธที่สองและวันพุธที่สี่ของเดือน)

สถานที่ทิ้งขยะ : สถานที่รวบรวมเก็บขยะ(โกมิ สเตชัน)

ตัวอย่าง :



ขวด



กระป๋องอลูมิเนียม /



กระป๋องขนม

ฯลฯ

※ทิ้งได้เฉพาะกระป๋องและขวดบรรจุอาหารหรือเครื่องดื่มเท่านั้น

※ข้อควรระวัง

- ล้างกระป๋องและขวดให้สะอาด
- ถอดฝาขวดออก

- ขวดประเภทคั้นขวด (เช่น ขวดเหล้าสาเก ขวดซีอิ๊ว ขวดเบียร์ ต่างๆ)

ให้คืนที่ร้านขายของเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่

- กระป๋องหรือขวดกระป๋องเครื่องดื่มหรือขวดประเภทที่ไม่ใช้ในการบริโภค เช่น ถ้วยต่าง แก้วทนความร้อนให้ถือเป็น ② ขยะเผาไม่ได้

⑥ ขยะพลาสติก (กล่องพลาสติกหรือท่อพลาสติก) และขวดพลาสติก (อาทิตย์ละครั้ง)

【พื้นที่ A... ทุกวันพฤหัสบดี / พื้นที่ B... ทุกวันจันทร์】

※สามารถตรวจสอบว่าพื้นที่อาศัยของตนเป็นพื้นที่ A หรือ B ได้จากปฏิทินคลื่น

สถานที่ทิ้งขยะ : สถานที่รวบรวมเก็บขยะ(โกมิ สเตชัน)

ตัวอย่าง :



※ข้อควรระวัง

- ถอดฝาและฉลากขวดพลาสติกออก และนำขวดพลาสติกใส่ในถุงโปร่งใสหรือกิ่งโปร่งใสนำไปทิ้ง
- ภาชนะนมที่กึ่งสำเร็จรูปหรือวัสดุกันกระแทกที่ทำจากกระดาษเป็น ① ขยะเผาได้

กรุณาตรวจสอบให้ดีก่อนแล้วจึงนำไปทิ้ง

- ขงเล่นหรือถังแม้ว่าทำจากพลาสติกแต่ก็เป็น ②

ขยะเผาไม่ได้

- ล้างให้สะอาดก่อนทิ้ง หากล้างแล้วยังสกปรก

กรุณาทิ้งเป็น ① ขยะเผาได้

- วิธีการทิ้งขวดพลาสติก (กรุณาศึกษาวิธี)



⑦ กระดาษและเสื้อผ้าเก่า (อาทิตย์ละครั้ง) 【พื้นที่ A... ทุกวันจันทร์ / พื้นที่ B... ทุกวันพฤหัสบดี】

※สามารถตรวจสอบว่าพื้นที่อาศัยของคุณเป็นพื้นที่ A หรือ B จากปฏิทินคลื่น

สถานที่ทิ้งขยะ : สถานที่รวบรวมเก็บขยะ

ตัวอย่าง :



※กรุณาแยกกระดาษและผ้าใส่ในถุงโปร่งใสหรือมัดด้วยเชือก

※ข้อควรระวัง

- กล่องกระดาษแข็งจำนวนมากเวลาย้ายบ้านนั้น ให้ทิ้งเป็น ⑧ ขยะชั่วคราว
- สิ่งดังต่อไปนี้ เป็น ① ขยะเผาได้ ห้ามทิ้งเป็นขยะประเภทกระดาษและเสื้อผ้าเก่า เช่น กระดาษเคลือบอลูมิเนียม กระดาษมีกลิ่นหอม หรือ กระดาษสกปรก ฯลฯ
ผ้าอย่างอื่นยกเว้นเสื้อผ้าเก่า (เช่น ชุดชั้นใน และ ผ้าขนหนู)
- กรุณานำกระดาษและเสื้อผ้าเก่าไปทิ้งที่สถานที่รวบรวมของพื้นที่เท่าที่จะทำได้

⑧ ขยะชั่วคราว (ขยะขนาดใหญ่หรือขยะขนาดใหญ่เมื่อย้ายบ้าน : เสียค่าใช้จ่าย)

วิธีการทิ้ง : ★ ต้องการให้มาเก็บขยะโดยคลื่นเซ็นเตอร์ (ต้องจองล่วงหน้า เสียค่าใช้จ่าย)

★ นำออกมาทิ้งขยะเองที่คลื่นเซ็นเตอร์ (ไม่ต้องจองล่วงหน้า เสียค่าใช้จ่าย)



※ข้อควรระวัง

- ขยะดังกล่าวนี้เป็นขยะชั่วคราว

(1) จำนวนของขยะจะมากกว่า 3 ใบ ในขนาดถุง 45 ลิตร

- (2) ตู้ลิ้นชักและเฟอร์นิเจอร์ (แม้จะถอดประกอบหรือถอดชิ้นส่วน ก็จัดเป็นขยะชั่วคราว)
- (3) ยาว 40 ซม. x กว้าง 100 ซม. x ลึก 40 ซม. ขึ้นไป หรือน้ำหนักเกิน 10kg
- (4) เครื่องทำความร้อนน้ำมันปิโตรเลียมหรือเตาแก๊สซึ่งจุดไฟได้ (เพราะมีโอกาสดึงไฟไหม้)
- (5) ขยะจำนวนมากเมื่อย้ายบ้าน

▪

กรุณาถอดถ่านหรือใช้น้ำมันปิโตรเลียมให้หมดเมื่อจะทิ้งเครื่องทำความร้อนน้ำมันปิโตรเลียมหรือเตาแก๊ส

▪ สำหรับโทรทัศน์ เครื่องปรับอากาศ [รวมทั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าภายนอกบ้าน] เครื่องซักผ้า [รวมเครื่องอบผ้า] และ ตู้เย็นนั้น กรุณาให้ดูวิธีการทิ้ง⑨สิ่งของเครื่องใช้ที่อยู่ในข้อกำหนดที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้

▪ สำหรับคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลหรือหน้าจอ กรุณาดูวิธีการทิ้ง⑩คอมพิวเตอร์

★ขยะที่ต้องแจ้งเพื่อให้มาเก็บ (ต้องจองล่วงหน้า เสียค่าใช้จ่าย)

เวลาทำการ 8.30 - 17.00 น. (วันจันทร์ - ศุกร์)

- เปิดรับในวันหยุดนักขัตฤกษ์ยกเว้นวันเสาร์ และวันอาทิตย์
- ต้องนัดพบกับเจ้าหน้าที่ และนำขยะที่จะทิ้งมาวางไว้ข้างหน้าบ้าน

เพราะเจ้าหน้าที่จะไม่สามารถที่จะเข้าไปเก็บในบ้านให้ได้

ติดต่อสอบถาม คลินิกเซ็นเตอร์ แผนกแผนงานสิ่งแวดล้อม (คันเคียว จิเกียวกะ)

☎072-820-7400

เบอร์โทรเฉพาะการจอง ☎072-868-5374

★ขยะที่นำมาเอง (ไม่ต้องจอง เสียค่าใช้จ่าย)

เวลาทำการ 9.00 - 16.00 น. (วันจันทร์ - ศุกร์)

- สามารถนำขยะมาเองได้ในวันหยุดนักขัตฤกษ์ยกเว้นวันเสาร์ และวันอาทิตย์
- กรุณานำ 「บัตรพำนัก (ไซริวการ์ด)」หรือ「ใบรับรองผู้อยู่อาศัยถาวรพิเศษ (โทคุเบชิ เอจู โซเมโตะ)」 「บัตรประกันสุขภาพ(เคนโคฮุกเคนโซ)」 「บัตรमानันมเบอร์การ์ด」 「ใบขับซีรยนต์(อินเต็นเมนเกียวโซ)」
- ห้ามนำรถยนต์น้ำหนักเกิน 2 ตัน หรือรถดั้มพ์ บรรทุกสิ่งของเข้ามาทิ้ง

- บริษัทรับขนย้ายของไม่สามารถมาทิ้งขยะเพียงลำพังได้

เจ้าของขยะต้องแสดงตนเมื่อนำของมาเองทุกครั้งพร้อมแสดงบัตรประชาชนที่ยืนยันว่าเป็นประชาชนในเมืองนี้

ติดต่อสอบถาม คลื่นเซ็นเตอร์ แผนกแผนงานสิ่งแวดล้อม (คันเคียว จิเกียวกะ)

☎072-821-4039

⑨ สิ่งของเครื่องใช้ที่อยู่ในข้อกำหนดที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้

ครอบคลุมเครื่องใช้ไฟฟ้า :



เครื่องปรับอากาศ



โทรทัศน์



ตู้เย็น



เครื่องซักผ้ารวมเครื่องอบ

※ ข้อควรระวัง

- เครื่องใช้ไฟฟ้าดังต่อไปนี้ครอบคลุมด้วยกฎหมายรีไซเคิลเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน
เครื่องปรับอากาศรวมหน่วยภายนอก (คอมเพรสเซอร์) โทรทัศน์ ตู้เย็น และเครื่องซักผ้ารวมเครื่องอบแห้ง

กรุณาให้ร้านค้าปลีกมารับผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านเท่าที่จะทำได้

※ หากไม่ให้ร้านค้าปลีกมารับผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน กรุณาดำเนินการดังต่อไปนี้

- อันดับแรก กรุณา ซื้อตัวรีไซเคิลที่ไปรษณีย์
- กรุณาดำเนินการซื้อใดข้อหนึ่ง จาก①~③

① ให้คลื่นเซ็นเตอร์มารับขยะที่บ้าน

☎072-868-5374 (กรุณาโทรจองวันที่และเวลา)

② นำขยะไปที่คลื่นเซ็นเตอร์เอง

③ นำขยะไปที่สถานที่(※)กำหนดใกล้บ้านเอง

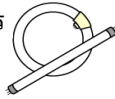
(※) บริษัทโคฟูจิบุชิริว (3-45-1 คาซูกะนิชิมะจิ ฮิราคาตะชิ ☎072-808-3611) ฯลฯ

⑩ หลอดฟลูออเรสเซนต์และหลอดไฟและกระป๋องสเปรย์ (สามารถนำไปทิ้งได้ทุกวันที่สถานที่ที่กำหนด)

สถานที่ทิ้งขยะ : ตะกร้าเฉพาะเก็บรวบรวม (จัดเตรียมไว้ให้ตามศูนย์ชุมชนหรือสถานที่สาธารณะ)

ตัวอย่าง :

หลอดฟลูออเร



กระป๋องสเปรย์



※ ข้อควรระวัง

- ทิ้งได้เฉพาะขยะจากบ้านเท่านั้น
- ไม่เก็บที่สถานที่รวบรวมขยะ (โกมิ สเตชั่น)
- กระป๋องสเปรย์และแก๊สกระป๋อง (ที่เสียบใช้กับเตาแก๊ส) ต้องใช้ให้หมด และใส่ทิ้งในตะกร้าเฉพาะเก็บรวบรวม (※ เพื่อความปลอดภัย หากยังมีแก๊สเหลือในกระป๋องไม่จำเป็นต้องเจาะรูเพื่อเอาแก๊สออก กรุณาให้ใส่กระป๋องลงไปในตะกร้าที่เตรียมไว้เฉพาะ)
- เวลาทิ้งหลอดฟลูออเรสเซนต์หรือหลอดไฟ กรุณาใส่ในกล่องกระดาษตอนที่เข้ามาแล้วใส่ทิ้งในตะกร้าเฉพาะเก็บรวบรวมเพื่อไม่ให้แตก

⑪ คอมพิวเตอร์

คอมพิวเตอร์หรือหน้าจอควรทิ้งตามดำเนินการดังข้างล่างนี้



- สำหรับโน้ตบุ๊ก กรุณาใส่ทิ้งในกล่องรวบรวมที่จัดตั้งตามสถานที่สาธารณะ
- สำหรับคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะและจอภาพ

กรุณาติดต่อร้านจำหน่ายที่ซื้อสินค้ามาหรือผู้ผลิตคอมพิวเตอร์

หากไม่ทราบผู้ผลิตคอมพิวเตอร์ เช่น คอมพิวเตอร์ประกอบเอง กรุณาติดต่อ สมาคมส่งเสริม 3R ของคอมพิวเตอร์ (พาโซคอน 3R ซูชิชิน เคียวไค)

(☎ 03 — 5282 — 7685 HP <http://www.pc3r.jp>)

※ เครื่องพิมพ์เป็นขยะประเภท②ขยะเผาไม่ได้

สำหรับตัวหมึกของเครื่องพิมพ์ กรุณาใส่ทิ้งในกล่องรวบรวมซึ่งติดตั้งไว้ที่ด้านหลังหน่วยสินค้า

● ขยะที่รับไม่ได้โดยอำเภอ (ขยะที่ต้องการจัดการโดยบริษัทเฉพาะทางหรือร้านตัวแทนจำหน่ายสินค้า)

- คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ เปียโน ถังดับเพลิง แบตเตอรี่และชิ้นส่วนของรถยนต์และมอเตอร์ไซค์
- วัสดุอันตราย : ทินเนอร์ น้ำมันเชื้อเพลิง น้ำมันเสีย สี ถังแก๊ส สารเคมี ฯลฯ
- ขยะกำจัดยาก : ยางรถยนต์ ดินอาร์เรย์เหล็ก ฝาเหล็กท่อระบายน้ำ โกลุขภัณฑ์ ฯลฯ
- ขยะจากการก่อสร้าง : วัสดุเหลือใช้จากการก่อสร้างหรือการปรับปรุงบ้าน (กระเบื้อง เลื้อยหาหมอบล็อกคอนกรีต ฯลฯ)

- เชื้อเพลิงที่ใช้แล้วที่บ้าน (ต้องสอบถามทางสถาบันการแพทย์

เพราะเชื้อที่ใช้แล้วเป็นขยะมูลฝอยติดเชื้อ)

4. เกร็ดความรู้ในการใช้ชีวิต

(1)การใช้ชีวิตในชุมชน

เวลาใช้ชีวิตในญี่ปุ่น

การทำความเข้าใจกับธรรมเนียมหรือกฎระเบียบให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้เป็นสิ่งสำคัญ

หากมีข้อสงสัยหรือสิ่งที่ไม่เข้าใจ

กรุณาสอบถามเพื่อนบ้านหรือเจ้าหน้าที่ของสมาคมนานาชาติเมืองเนงากะ

นอกจากนี้ แต่ละชุมชนจะมีสมาคมผู้อยู่อาศัยที่เรียกว่า “จิชิไต”

ลองเข้าสมาคมและเข้าร่วมกิจกรรมในฐานะที่เป็นสมาชิกหนึ่งในชุมชน สมาคมผู้อยู่อาศัยต้องมีค่าสมาชิก

ทำกิจกรรมดังต่อไปนี้

- การทำความสะอาดพื้นที่ชุมชน การรับมือการป้องกันอาชญากรรมและภัยพิบัติ

การจัดงานในชุมชนเพื่อกระชับความสัมพันธ์ของผู้อยู่อาศัย ฯลฯ

- การแจกจดหมายเวียนรวมเอกสารสิ่งพิมพ์เกี่ยวกับการเมืองหรือชุมชนที่อยู่อาศัย

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายส่งเสริมกิจกรรมพลเมือง (ซิมีนคะซีโดชินโคซิซี)

☎072-825-2120

องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร สมาคมนานาชาติเมืองเนยากาวะ ☎072-811-5935

HP: <http://www.niefa.or.jp>

5. โรคภัย/สุขภาพ

(1) ระบบประกันการรักษาพยาบาล

- ไม่ว่าผู้มีสัญชาติญี่ปุ่นหรือสัญชาติอื่น ผู้อยู่อาศัยในญี่ปุ่นเป็นระยะเวลา 1 ปีขึ้นไป จะต้องทำประกันการรักษาพยาบาลแห่งชาติ
- มีประเภท ประกันสังคม (ฉะคัยฮอกเคน) หรือ ประกันสุขภาพพลเมือง (โคคุมิน เคนโค ฮอกเคน)
- เมื่อทำประกันแล้วจะได้รับบัตรประกันสุขภาพ (ฮิฮอกเคนชะโซ)
- นำประกันสุขภาพ (ฮิฮอกเคนชะโซ) ไปยื่นที่ห้องติดต่อของสถาบันการแพทย์ ผู้ทำประกันจะจ่ายค่ารักษาพยาบาล 20 – 30 เปอร์เซ็นต์ของค่ารักษา (ผู้มีอายุ 75 ปีขึ้นไปซึ่งทำประกันการรักษาแพทย์สำหรับผู้สูงอายุนั้นจะจ่าย 10 เปอร์เซ็นต์ของค่ารักษา)

(1) ประกันสังคม (ประกันสุขภาพที่บริษัททำ)

คนทำงานหรือครอบครัวนั้นจะสามารถสมัครทำประกันสังคมของที่ทำงานได้

บริษัทที่ทำงานอยู่จะสมัครทำประกันและจ่ายค่าประกันให้

※ประกันการรักษาแพทย์ของต่างประเทศไม่สามารถใช้ในประเทศญี่ปุ่น

ติดต่อสอบถาม ①บริษัทที่ทำงานอยู่

②สำนักงานประกันสังคม ฮิราคาคะ (ฮิราคาคะฉะคัยฮอกเคน จิมุโอะ)

☎072-846-5011

(2) ประกันสุขภาพพลเมือง

ผู้ที่ไม่สามารถสมัครประกันสุขภาพของที่ทำงานได้และอาศัยอยู่ในญี่ปุ่นเป็นระยะเวลา 1 ปีขึ้นไปจะต้องสมัครทำประกันสุขภาพพลเมืองซึ่งทางเมืองเนงากะดำเนินการอยู่

● สถานที่สมัคร

ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายประกันสุขภาพพลเมือง(โคคุมิงเคนโคฮอกเคน) ☎072-813-1182

สิ่งที่จำเป็น

- ต้องมีการลงทะเบียนคนต่างชาติ
 - ต้องมีแผนการที่จะอาศัยอยู่ญี่ปุ่น 1 ปีขึ้นไป
- ※ต้องสมัครทำประกันตั้งแต่วันที่ได้ลงทะเบียนคนต่างชาติ กรุณาดูรายละเอียด ข้อที่ 2 ขึ้นตอนทางกฎหมาย หรือข้อที่ 7 ทำประกันสุขภาพพลเมือง

● การชำระค่าเบี้ยประกัน

ค่าเบี้ยประกันจะคำนวณโดยรายได้ของปีที่ผ่านมาของผู้ทำประกันทุกปี

ผู้ทำประกันจะแบ่งจ่ายค่าเบี้ยประกันรอบ 1 ปี เป็น 10 เดือน เริ่มจ่ายตั้งแต่ เดือนมิถุนายน ถึงเดือนมีนาคมของปีถัดไป

วิธีการชำระเงิน

- ①หักจากบัญชีเงินฝากจากธนาคารหรือไปรษณีย์
- ②นำไปเรียกเก็บค่าประกันไปจ่ายที่ธนาคาร ไปรษณีย์ ที่ว่าการอำเภอและซิติส์เสตชันต่างๆ หรือร้านสะดวกซื้อ
- ③ชำระผ่านไลน์เพย์หรือบัตรเครดิต

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายเรียกเก็บภาษี (ไซชิวโนฟู) ☎072-813-1189

● บัตรประกันสุขภาพ (ฮ็อกเคนชะโซ)

- ออกบัตรประกันสุขภาพให้คนละหนึ่งใบ
- เวลาจะไปสถาบันการแพทย์ ต้องนำบัตรประกันสุขภาพไปด้วย
- บัตรประกันสุขภาพนั้นสามารถใช้ได้ที่สถาบันการแพทย์นอกเมืองเนยาภาวะ หากไปเที่ยวต่างจังหวัด นำบัตรประกันสุขภาพไปด้วย (ไม่สามารถใช้ได้ในประเทศ)

※ ข้อควรระวัง

- ห้ามยืมหรือซื้อขายบัตรประกันสุขภาพกับผู้อื่นซึ่งเป็นการกระทำผิดกฎหมายและจะถูกลงโทษ
- เวลาย้ายบ้าน กรุณายื่นแจ้งไปที่ว่าการอำเภอที่ย้ายเข้าไป
- ไม่สามารถใช้บัตรประกันสุขภาพที่ถึงวันกำหนด กรุณาทำเรื่องออกบัตรใหม่ บัตรใหม่จะส่งทางไปรษณีย์
- กรุณานำบัตรประกันสุขภาพคืนที่ว่าการอำเภอ
เจ้าหน้าที่รับผิดชอบประกันแห่งชาติเมื่อจะเข้าประกันสุขภาพของบริษัทหรือจะย้ายบ้านไปนอกเมืองเนยาภาวะ

※ กรณีประกันสุขภาพพลเมืองไม่คุ้มครอง

- การตั้งครุฑและคลอตรธรรมชาติ ศัลยกรรม การตรวจสุขภาพ การฉีดวัคซีน หรือ การจัดฟัน
- กรณีได้รับบาดเจ็บโดยตั้งใจ การทะเลาะวิวาท หรือด้วยการกระทำผิดกฎหมาย

※ กรณีที่ไปสถาบันการแพทย์โดยไม่มีบัตรประกันสุขภาพ

- ชำระค่ารักษาเต็มราคาแล้วจะรับใบเสร็จรับเงินและใบแจ้งรายละเอียดค่ารักษา หลังจากนั้น ทำเรื่องขอรับเงินย้อนหลัง ณ ที่ว่าการอำเภอ หลังการตรวจสอบแล้ว ได้รับคืน 70 หรือ 80 เปอร์เซ็นต์ ของค่ารักษาพยาบาล
- เมื่อได้รับการรักษาที่โรงพยาบาลในต่างประเทศ อาจจะมีบางกรณีได้รับคืนค่ารักษาพยาบาลบางส่วน กรุณาสอบถามรายละเอียด

※ระบบเบิกเงินกรณีค่ารักษาพยาบาลเกินเพดานที่กำหนดไว้

- กรณีค่ารักษาพยาบาลเกินเพดานที่กำหนดไว้
มีการเบิกค่ารักษาเต็มจำนวนที่เกินเป็นค่ารักษาพยาบาลจำนวนสูง(โคะกะกุอิเรียวอิ)
กรุณาดำเนินการตามใบแจ้งค่ารักษาพยาบาลจำนวนสูง(โคะกะกุอิเรียวอิ โนะ โอชิราเซะ)
ที่ว่าว่าการอำเภอออกให้กับบุคคลนั้น หลัง 3 เดือนที่ไปโรงพยาบาล
- กรุณาเก็บใบเสร็จรับเงินที่ได้รับจากสถาบันการแพทย์เพราะอาจจะต้องการในการดำเนินการ

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายประกันสุขภาพพลเมือง(โคะคุมิงเคนโคะฮุกเคน)

☎072-813-1182

(2) กรณีเจ็บป่วย ▪ บาดเจ็บ

● โรงพยาบาลหรือคลินิก

- โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลจะทำการตรวจวันธรรมดาหรือวันเสาร์
ส่วนใหญ่จะหยุดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
- ในกรณีฉุกเฉิน โทรแจ้งสายด่วนเรียกรถพยาบาลฉุกเฉิน(☎119)
- เมื่อรับยา ให้คุณหมอหรือเภสัชกรอธิบายรายละเอียด
- เมื่อต้องไปหาหมอในวันหยุดหรือนอกเวลาบริการ โปรดติดต่อคลินิกฉุกเฉินที่ให้บริการในวันหยุด

● คลินิกฉุกเฉินที่ให้บริการในวันหยุด

คลินิกศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการประจำอำเภอ (ชิริชิชิ โสเคงสุกุชิ เซ็นเตอร์)

☎072-828-3931

วันทำการ: วันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์ วันหยุดช่วงสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ระหว่าง วันที่ 31 ธันวาคม ถึง วันที่ 4 มกราคม

เวลาทำการ: 9.30-11.30 น. 12.30-16.30 น. 17.30-20.30 น. (แผนกกุมารเวชกรรมเท่านั้น)

แผนก: อายุรกรรม กุมารเวชกรรม และทันตกรรม

ที่อยู่: 28-22 เนยากาวะชิ อิเคดะนิชิมะจิ ชั้น 1 ของศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (โฮเคนฮุกุชิเซ็นเตอร์)

● ศูนย์ฉุกเฉินที่เปิดให้บริการตอนกลางคืน

ชั้น 4 ของ ศูนย์สาธารณสุขประจำเมืองอิราคาตะ (อิราคาตะชิริชิ โฮเคง เซ็นเตอร์)

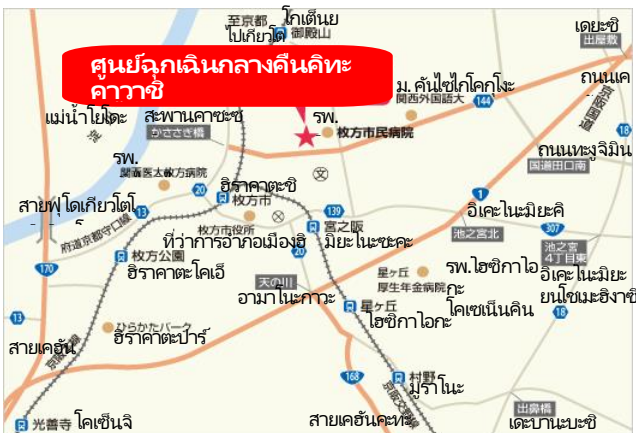
☎072-840-7555

วันทำการ: ทุกวัน

เวลาทำการ: 20.30 – 5.30 น.

แผนก: กุมารเวชกรรม (อายุน้อยกว่า 15 ปี)

ที่อยู่: 2-13-13 อิราคาตะชิ คินยะฮนมาจิ



● เครื่อง AED

AED ย่อมาจาก Automated External Defibrillator คือเครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ ในภาษาอังกฤษเรียกว่า (จีโอ ไทโทซิกิ โจโซโดกิ) เป็นอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์แบบพกพาที่สามารถวินิจฉัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะซึ่งเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ โดยอัตโนมัติ และสามารถให้การรักษาดูแลด้วยการช็อกไฟฟ้ากระตุกหัวใจ โดยใช้กระแสไฟฟ้าหยุดรูปแบบการเต้นของหัวใจที่ผิดจังหวะ เพื่อเปิดโอกาสให้หัวใจกลับมาเต้นใหม่ในจังหวะที่ถูกต้อง โดยผู้ที่ช่วยเหลือไม่จำเป็นต้องมีความรู้ในการใช้งาน AED มาก่อน เพราะคนทั่วไปก็สามารถใช้งานได้ง่าย เพียงทำตามคำแนะนำของเครื่อง AED ซึ่งสามารถประเมินสถานการณ์ของผู้ป่วยได้อัตโนมัติและช่วยกระตุ้นการทำงานของหัวใจได้อย่างทันท่วงที มีการติดตั้งเครื่องตามสถานที่สาธารณะ เช่น สถานี หรือ ร้านสะดวกซื้อตามข้อตกลงระหว่างอำเภอเนยเกาะและร้านสะดวกซื้อในอำเภอ

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ แผนกป้องกันภัยพิบัติ (โปไซกะ) ☎072-825-2194

(3) การตรวจสอบสุขภาพและการตรวจร่างกาย

การตรวจสอบสุขภาพสามารถทำได้ที่ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟุกุ ชิเซ็นเตอร์) หรือสถานบริการแพทย์ที่ได้รับมอบหมาย การตรวจสอบสุขภาพสม่ำเสมอจะช่วยป้องกันโรค ตรวจพบโรคและได้รับการรักษาได้อย่างรวดเร็ว วันเวลาและรายละเอียดจะแจ้งในประชาสัมพันธ์

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟุกุ ชิเซ็นเตอร์)

แผนกสนับสนุนสุขภาพ(เคนโค ชิคุริ ซุยชินกะ) ☎072-812-2002

6. การคลอด/การเลี้ยงดูบุตร

(1) กรณีตั้งครรภ์

- กรุณาแจ้ง”การตั้งครรภ์” ทางเมืองเนยากาวะจะออกสมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร
- สถานที่แจ้ง:โคโซดาเตะ เซโด โฮคาซึ ชิเอน เซ็นเตอร์ สคิฟ (ชั้น 2 ของศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์ รีแลโท)
- ระหว่างตั้งครรภ์ สามารถรับการตรวจสุขภาพมารดาที่คลินิกหรือโรงพยาบาลที่มีแผนกศูนย์สุขภาพสตรี ในศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการประจำอำเภอจะให้คำปรึกษาฟรีโดยพยาบาลสาธารณสุขหรือผดุงครรภ์ ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์)

ติดต่อสอบถาม โคอโซดาเตะ เซโด โฮคาซึ ชิเอน เซ็นเตอร์ สคิฟ

(ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคน ฟูกุชิเซ็นเตอร์) แผนกสนับสนุนเลี้ยงเด็ก (โคโซดาเตะ ชิเอนกะ) ☎072-812-2213

HP: https://www.city.neyagawa.osaka.jp/kurashi/life_event/ninshin/soudan/1590023359838.html

(2) สมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร

- สมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตรเป็นสมุดช่วยจดบันทึกข้อมูลด้านสุขภาพ เช่น การตั้งครรภ์ การคลอดบุตร และการเลี้ยงดูบุตรเพื่อดูแลสุขภาพของมารดาและบุตร

ต้องนำสมุดนี้ไปทุกครั้งเมื่อจะไปตรวจสุขภาพหรือไปฉีดวัคซีนที่สถาบันการแพทย์หรือศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการณ์-



(3) กรณีให้กำเนิดบุตร

- กรณีให้กำเนิดบุตร
 - ต้องให้แพทย์หรือผดุงครรภ์ออก “สูติบัตร” (ซูทโซโซเมโซะ) ที่โรงพยาบาล

- ยื่น “ใบแจ้งเกิด” (ซูทโซโทโตเกะ) พร้อมนำ “สูติบัตร” (ซูทโซโซเมโอะ) ต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายทะเบียนราษฎร ณ ที่ว่าการอำเภอ
- หากบิดามารดาทั้งสองหรือคนใดคนหนึ่งเป็นชาวต่างชาติต้องยื่นเรื่องที่สถานทูตหรือสถานกงสุลของประเทศตัวเอง
- ให้บุตรไปหาหมอสม่ำเสมอ

บุตรนั้นสามารถได้รับการตรวจสุขภาพหรือการฉีดวัคซีนที่ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการณหรือสถาบันการแพทย์

- เงินช่วยเหลือการคลอดและเลี้ยงดูบุตรแบบจ่ายเป็นก้อน (ซู ชัน อิกุจิ อิชิจิกิน)

ผู้เข้าประกันสุขภาพจะได้รับเงินช่วยเหลือเมื่อคลอดบุตร

หากทารกเสียชีวิตในครรภ์หรือมีการแท้งบุตรโดยธรรมชาติหลังตั้งครรภ์แล้ว 84 วันขึ้นไป

ก็สามารถรับเงินช่วยเหลือได้

※มีระบบที่ผู้ปกครองชำระเงินช่วยเหลือการคลอดและเลี้ยงดูบุตรโดยตรงกับโรงพยาบาล

กรุณาติดต่อสอบถามที่ประกันสังคมที่เข้าสมัครไว้

(4) เงินอุดหนุนค่ารักษาพยาบาลบุตร

มีระบบช่วยเหลือค่ารักษาพยาบาลตั้งแต่เกิดจนถึงจบการศึกษาโรงเรียนมัธยมปลาย (หลังวันครบ 18 ปี

ถึงวันที่ 31 มีนาคม)สำหรับชาวต่างชาติที่ลงทะเบียนคนต่างชาติในเมืองเนงากาวะ

แต่จะไม่สามารถรับสิทธิ์นี้ได้หากไม่ได้เข้าประกันสุขภาพ

เอกสารที่จำเป็น

①บัตรประกันสุขภาพของบุตร

②ใบรับรองการจัดเก็บภาษี (คะเซโซโทคุโซเมโอะ) กรณีย้ายเข้ามาอยู่ในเมืองเนงากะหลังวันที่ 2 มกราคมที่ยื่นเรื่อง มีบุตรอายุครบ 6 ขวบตั้งแต่วันเกิดจนถึงวันที่ 31 มีนาคม

สถานที่ยื่น ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) แผนกบริการพลเมือง

ฝ่ายอุดหนุนคำปรึกษาพยาบาล ☎072-812-2363

(เกี่ยวกับใบแจ้งเกิด) ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายทะเบียนราษฎรและฝ่ายทะเบียนที่อยู่อาศัย(โคเซคิ จุคิ)

☎072-825-2215

ซิตัสเตชันต่างๆ ศูนย์ให้บริการประชาชนโฮริมิโอะ

(5)เงินช่วยเหลือและการสนับสนุนบุตรสำหรับครอบครัวผู้ปกครองเลี้ยงเดี่ยว

(1) เงินช่วยเหลือยังดูบุตร (ข้อมูล ณ เดือนมิถุนายน ปี 2020)

พ่อแม่ที่เลี้ยงดูเด็กไม่เกินชั้นมัธยมต้นและอาศัยอยู่ที่เดียวกับเด็กจะมีสิทธิ์รับเงินช่วยเหลือยังดูเด็ก

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) แผนกคุ้มครองเด็ก

(โคโตโมะโอะมาโมะรุกะ) ☎072-812-2210

(2) โครงการช่วยเหลือครอบครัวผู้ปกครองเลี้ยงเดี่ยว

โครงการช่วยเหลือครอบครัวผู้ปกครองเลี้ยงเดี่ยวจะช่วยเหลือเงินคำปรึกษาพยาบาล (ฮิโตรีโอะยะคะเท อิริยาวชิ โจเซ)

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) แผนกบริการพลเมือง

ฝ่ายอุดหนุนคำปรึกษาพยาบาล ☎072-812-2363

- (3) มีสิทธิ์รับเงินช่วยในการเลี้ยงดูบุตร (จีโดฟูโยเทอาทะเล)
- (4) ครอบครัวยุ่ปกครองเลี้ยงเดี่ยวสามารถปรึกษาด้านการใช้ชีวิตและปัญหาได้ตามหมายเลขโทรศัพท์นี้

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) แผนกคุ้มครองเด็ก
(โคโดโมะโอะมาโมรุกะ) ☎072-812-2210

(6) กรณีฝากเด็ก (เช่นโรงเรียนสถานรับเลี้ยงเด็ก)

- (1) สถานรับเลี้ยงเด็ก เนอสเซอร์ (โฮอิคุโชะ) เนอสเซอร์กิ่งอนุบาล (นินเต โคโดโมะเอ็น)
และเนอสเซอร์ภายในสำนักงาน (จิกิโยโชะในโฮอิคุจิกิโยโชะ)

สถานรับเลี้ยงเด็กเป็นสถานที่ดูแลเด็กแทนผู้ปกครองที่ไม่สามารถเลี้ยงดูเด็กได้ในที่บ้านเนื่องจากการ
ทำงาน ฯลฯ

- เงื่อนไขในการใช้บริการ : กรณีมีการทำงานมากกว่า 64 ชั่วโมงต่อเดือน
การตั้งครรภ์หรือการคลอดบุตร การเจ็บป่วยหรือความพิการ การดูแลพ่อแม่
การเข้าร่วมกิจกรรมอาสาฟื้นฟูหลังจากภัยพิบัติ การหางานทำอย่างต่อเนื่อง หรือการเข้าศึกษาต่อ
- เกณฑ์การรับ : โดยทั่วไป หลังการลาเพื่อคลอดบุตรจนถึงก่อนเข้าโรงเรียนประถม
- ค่าบริการ : ขึ้นอยู่กับภาษีที่ชำระในอำเภอ เมืองและหมู่บ้านที่ผู้ปกครอง (พ่อและแม่) สังกัดอยู่
- สถานที่รับสมัคร : แผนกเลี้ยงดูเด็ก เนอสเซอร์ของรัฐบาล

อาคารส่งเสริมการเลี้ยงดูเด็ก(โคโดโมะเซ็นเตอร์)

- เอกสารที่จำเป็น : (ซิเซซีกาตะคิวสุคิน ชิอิคิกาคะโฮอิคุคิวอิชิคิวินินเทชินเซโชะ เคน
โฮอิคุโชะโทรโยโซเซโมชิโกมิโชะ) (คะเทโจเคียวชินเซโชะ)

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์)

(2) สถานะที่รับดูแลเด็กประถมหลังเลิกเรียน (รูซึคะเทจิโตโค)

สถานะที่รับดูแลเด็กประถมหลังเลิกเรียนจะตั้งอยู่ในโรงเรียนประถมต่าง ๆ มีประสงค์ที่จะให้โอกาสเล่นกีฬาที่เหมาะสมหรือใช้ชีวิตร่วมกันหลังเลิกงานหรือวันหยุดยาวสำหรับเด็กประถมที่ไม่มีผู้ปกครองอยู่ที่บ้านตอนกลางวันเนื่องจากผู้ปกครองต้องไปทำงาน

- ต้องสมัครก่อนใช้บริการ (เสียค่าบริการ)

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกยูวชน (เซโซเน็นกะ) ☎072-813-0075

(7) การสนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก

(1) อาคารส่งเสริมการเลี้ยงดูเด็ก (โคโดโมะเซ็นเตอร์)

สถานที่เล่นสำหรับเด็กและผู้ปกครองที่ผู้ปกครองสามารถแลกเปลี่ยนข้อมูลซึ่งกันและกันโดยเข้าฟังสัมมนาหรือคอร์สเรียน นอกจากนี้ยังให้คำปรึกษาเรื่องการเลี้ยงดูเด็ก

กลุ่มเป้าหมาย: เด็กอายุ 0 จนถึงเข้าโรงเรียนประถม และผู้ปกครองเด็ก

เวลาทำการ: 10.00 น. - 16.00 น.

วันหยุด : ทุกวันอาทิตย์ของสัปดาห์ที่ 2 และระหว่างวันที่ 29 ธันวาคมถึงวันที่ 3 มกราคม

ติดต่อสอบถาม โคโดโมะเซ็นเตอร์ ☎ 072-839-8815

(2) การเยี่ยมทารกแรกเกิด

พยาบาลผดุงครรภ์จะเยี่ยมบ้านและให้คำปรึกษาในการเลี้ยงดูเด็กหลังคลอดภายใน 28 วัน ทั้งเรื่องการเลี้ยงดูเด็กด้วยนม การเติบโตของเด็ก การดูแลสุขภาพหลังคลอด ฯลฯ

สมัครได้โดยส่งจดหมายที่แนบไว้ใน “โนบิยากะ” ภาคผนวกของสมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร หรือ โทรสมัครโดยตรง

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์)

แผนกสนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก(โคโซดาเตะชิเอ็นกะ) ☎072-838-0374

(3) การเยี่ยมเด็กทารก (คอนนิจิวะ อาคะจัง โฮมม) ※ยกเว้นบ้านที่เคยใช้บริการ การเยี่ยมเด็กแรกเกิด

เจ้าหน้าที่ได้รับมอบหมายจากกระทรวงสาธารณสุข แรงงานและสวัสดิการ (มินโซอิอิน หรือ

จิโดอิอิน)จะเยี่ยมทุกบ้านที่มีเด็กทารกที่เกิดก่อน 4 เดือน

และจะแจกนิตยสารรวบรวมข้อมูลที่สนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก “โคโซดาเตะนาบิ” และ

“โคโซดาเตะแมป”

บ้านที่มีสิทธิ์จะมีจดหมายส่งมาแจ้งล่วงหน้า (ไม่จำเป็นต้องสมัคร) กรณีไม่อยู่บ้านตอนเยี่ยม

เจ้าหน้าที่จะมาเยี่ยมอีกครั้งในภายหลัง

※เจ้าหน้าที่เยี่ยมจะผ่านการฝึกงานและถือบัตรประจำตัว

※โปรดติดป้ายชื่อหน้าบ้านเพื่อความสะดวกในการส่งนิตยสาร

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์)

แผนกสนับสนุนการเลี้ยงดูเด็ก(โคโซดาเตะชิเอ็นกะ) ☎072-838-0374

HP:http://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/kodomo/kosodatesienka/kosodatesien/kosodate_nabi/1379573821323.html

[html](#)

(4) กรณีมีปัญหาในเลี้ยงเด็ก

① ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับเด็ก (จิโดโซตัน)

สามารถปรึกษาเรื่องการเลี้ยงเด็ก การอบรมสั่งสอนเด็ก การกระทำผิด ความพิการได้

ติดต่อสอบถาม ศูนย์เด็กและครอบครัว ชูโอในจังหวัดโอซาก้า (โอซากะฟู ชูโอ โคโดโมะคะเซ็นเตอร์) ☎072-828-0161

HP: <http://www.pref.osaka.jp/kodmokatei/>

② ให้คำปรึกษาสำหรับเด็ก(โคโดโมะโชตัน)

สามารถปรึกษาปัญหาทั่วไปได้สำหรับเด็กจนถึงอายุ18 ปี

ติดต่อสอบถาม ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (ฮกเคนฟูกุชิ เซ็นเตอร์) แผนกคัมครองเด็ก (โคโดโมะโอะมาโมะรุกะ) ปรึกษาเด็ก(โคโดโมะโชตัน) ☎072-838-0181

③ ให้คำปรึกษาเรื่องการกลั่นแกล้ง

เมืองเนยากะวะได้เปิดเคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาประจำเมืองเรื่องการกลั่นแกล้งสำหรับเด็กนักเรียนประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น รวมถึงผู้ปกครองของเด็กเรียน

วิธีการใช้บริการ: สามารถติดต่อสอบถามโดยโทรฟรีเข้ามาที่หมายเลขโทรศัพท์ดังข้างล่างนี้ ส่งอีเมลล์ หรือ ผ่านแอปพลิเคชันทางการของเมืองนี้

กรณีมีบุตรที่เรียนโรงเรียนประถมศึกษาหรือมัธยมศึกษาตอนต้นประจำเมือง กรุณาส่งจดหมายแจ้งรายงานการถูกกลั่นแกล้งที่แจกให้ทุกเดือนทางไปรษณีย์

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ แผนกการตรวจ (คินซะสึกะ)

☎0120-783-066 (โทรฟรีเพื่อปรึกษาการกลั่นแกล้ง)

อีเมล: kansatsu@city.neyagawa.osaka.jp

④ หมายเลขโทรศัพท์ 110 สำหรับสิทธิมนุษยชนของเด็ก

สามารถปรึกษาเรื่องการรังแก การทำร้ายร่างกาย การปฏิเสธจากโรงเรียน การกระทำผิดได้

ติดต่อสอบถาม

- กระทรวงยุติธรรม โทรฟรี ☎0120-007-110
- สำนักกฎหมายโอซาก้า โทรจากโทรศัพท์IP ☎06-6942-1183

(8) โคโซดาเตะ รีเฟรชคัน รีแลทโท (RELATTO)

สถานที่สนับสนุนการเลี้ยงดูเด็กสำหรับผู้หญิงตั้งครรภ์ เด็กก่อนเข้าโรงเรียนประถมและผู้ปกครองผ่านทาง “การละเล่นสำหรับเด็ก” “การแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์” และ “การปรึกษากัน”

●บริการ

(1) คิตส์ สมายล์ พาร์ค

เด็กก่อนเข้าโรงเรียนประถมและผู้ปกครองสามารถสนุกสนานกับเครื่องเล่นต่างๆ เช่น บ่อบอลสวนสนุกขนาดใหญ่ได้ รวมไปถึงการละเล่นแสดงบทบาทสมมติ เป็นต้น

(2) การรับดูแลเด็กชั่วคราว

สามารถฝากเด็กอายุตั้งแต่ 3 เดือนถึงก่อนเข้าโรงเรียนประถมที่อาศัยอยู่ในเมืองเนยากาวะ คิตส์อัตราต่อ 1 ชั่วโมง สามารถจองได้ผ่านแอปพลิเคชัน “มัตโตะ เนยากาวะ”

(3) โคโซดาเตะ เซโด โฮคาชิ ชิเอ็นเซ็นเตอร์

หญิงตั้งครรภ์สามารถรับการสนับสนุนเป็นพิเศษโดยพยาบาลสาธารณสุขหรือผดุงครรภ์ มีการให้คำปรึกษาเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (การดูแลเต้านมตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์)

(4) แฟมิลี่ ซัพพอร์ท เซ็นเตอร์

แฟมิลี่ ซัพพอร์ท

เซ็นเตอร์เป็นเครือข่ายของสมาชิกที่สนับสนุนการเลี้ยงเด็กในชุมชนโดยจับคู่ผู้ปกครองของเด็กอายุ 0-12 ปีที่อาศัยอยู่ในอำเภอและต้องการความช่วยเหลือกับผู้ที่อยากสนับสนุนการเลี้ยงเด็กที่อาศัยอยู่ในอำเภอหรืออำเภอใกล้เคียง

(5) คอร์สเรียน

มีคอร์สเรียนที่มีบริการรับดูแลเด็กชั่วคราวหรือคอร์สเรียนที่มีความสนุกสนานทั้งพ่อและแม่และเด็ก ทำให้พ่อและแม่ได้เปลี่ยนบรรยากาศระหว่างเลี้ยงดูเด็กผ่านกิจกรรมตามฤดูกาล

●วิธีการใช้บริการ

(1) คิตส์ สมายล์ พาร์ค : ลงทะเบียนแล้ว จะสามารถใช้บริการได้ (มีค่าใช้บริการ)

(2) การรับดูแลเด็กชั่วคราว : หลังการสัมภาษณ์ (ลงทะเบียน) เสร็จแล้ว

จองผ่านแอปพลิเคชันของอำเภอหรือโทรจองก็จะสามารถใช้บริการได้ (มีค่าใช้บริการ)

(3) โคโซดาเตะ เฮโด โฮคาซึ ชิเอ็นเซ็นเตอร์ : ไม่ต้องจองล่วงหน้า วันเวลาทำการ วันธรรมดา 9.00 - 17.30 น. (ยกเว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์ และวันหยุดช่วงสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ระหว่าง วันที่ 29 ธันวาคมถึงวันที่ 3 มกราคม)

(4) แฟมิลี่ ซัพพอร์ท เซ็นเตอร์ : ลงทะเบียนแล้ว จะสามารถใช้บริการได้

(5) คอร์สเรียน : ต้องสมัครล่วงหน้าก่อนใช้บริการ

ติดต่อสอบถาม โคโซดาเตะ รีเฟรชคัน รีแลทโท ☎072-800-3862

7. โรงเรียน/การศึกษา

(1) โรงเรียนอนุบาล

(1) โรงเรียนอนุบาลประจำอำเภอ (ข้อมูล ณ เดือนเมษายน ปี 2020)

โรงเรียนอนุบาลประจำอำเภอมืออยู่ 4 แห่ง รับเด็กตั้งแต่ อายุ 4-5 ปี

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกธุรการการศึกษา(กะกุ่มกะ) ☎072-813-0072

(2) โรงเรียนอนุบาลเอกชน (ข้อมูล ณ เดือนเมษายน ปี 2020)

โรงเรียนอนุบาลประจำอำเภอมืออยู่ 5 แห่ง รับเด็กตั้งแต่ อายุ 3-5 ปี

ติดต่อสอบถาม สมาคมโรงเรียนอนุบาลเอกชนประจำจังหวัดโอซาก้า

(โอซากะฟูริชิชิริชิโยจิเอ็นเร็นเม) ☎06-6351-5574 HP: <http://www.kinder-osaka.or.jp/>

(2) โรงเรียนประถมศึกษา • มัธยมศึกษาตอนต้น

- โรงเรียนประถมและมัธยมจะเริ่มปีการศึกษาตั้งแต่วันที่ 1 เมษายนและจะจบการศึกษาวันที่ 31 มีนาคมโดยทั่วไปแล้วมักแบ่งการศึกษาออกเป็น 3 ภาคเรียน
- โรงเรียนประถมและมัธยมจะจัดหนังสือเรียนให้ฟรี
- โรงเรียนประถมและมัธยมจะมีอาหารกลางวันซึ่งต้องชำระค่าอาหารกลางวัน
- หากไม่สามารถชำระเงินค่าอาหาร มีระบบช่วยเหลือค่าอาหารกลางวัน (ชิวกาคูเอ็นโจะ) กรุณาสอบถามครูในโรงเรียน

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกกลยุทธ์การศึกษาและธุรการ(เคียวอิกุเซซาคูโซมูกะ) แผนกธุรการการศึกษา(กะกุ่มกะ)

แผนกชี้แนะการศึกษา(เคียวอิกุชิโดกะ) ☎072-824-1181

HP:https://www.city.nevagawa.osaka.jp/organization_list/kyoikuinnkai/kyoikutup/index.html

(3) สำหรับเด็กต่างชาติที่จะไปโรงเรียนในประเทศญี่ปุ่น

ที่ประเทศญี่ปุ่น การศึกษาภาคบังคับเริ่มตั้งแต่โรงเรียนประถมจนถึงโรงเรียนมัธยม แต่เด็กชาวต่างชาติไม่บังคับให้เรียนที่โรงเรียนในญี่ปุ่น กรณีให้เด็กชาวต่างชาติเข้าโรงเรียนในญี่ปุ่น ถ้าดำเนินการแล้วใครๆ ก็เข้าเรียนได้

● ขั้นตอนการดำเนินการเข้าโรงเรียนในญี่ปุ่น

- เวลาจดทะเบียนถิ่นที่อยู่ที่ว่า การอำเภอก่อน ถ้ามีประสงค์ให้เด็กเข้าโรงเรียนในญี่ปุ่นต้องแจ้ง และขอ “ใบสมัครเข้าเรียน (ชีวภาค ชินโซโซ)”
- เจ้าหน้าที่จะแจ้งชื่อและที่อยู่ของโรงเรียนประถมหรือโรงเรียนมัธยมที่เด็กจะเข้าเรียน
- ยื่น “ใบขอย้ายโรงเรียน (เห็นนิวงะคุ ชิจิโซ)

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกธุรการการศึกษา(กะกุมุกะ) ☎072-813-0072

● กรณีเด็กพูดภาษาญี่ปุ่นไม่คล่อง

เด็กที่ไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่นสามารถจ้างล่ามที่คอยดูแลการเรียนในชั้นเรียนและชีวิตในโรงเรียนเพื่อเรียนเองได้

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกขั้้นการศึกษา(เคียวอิกุชิโดกะ) ☎072-813-0071

8. การจราจร

(1) จักรยาน

จักรยานต้องจอดที่สถานที่กำหนด เช่น ที่จอดจักรยาน
การจอดจักรยานบนถนนจะสร้างเดือดร้อนให้กับคนอื่น
ถ้าฝ่าฝืนกฎหมายการจราจรในการขี่จักรยานก็จะถูกจำคุกหรือเสียค่าปรับ
เช่นเดียวกับรถยนต์หรือมอเตอร์ไซด์

● เวลาขี่จักรยาน

มีกฎระเบียบการจราจรดังต่อไปนี้ โปรดปฏิบัติตามกฎ

หากก่อให้เกิดอุบัติเหตุโดยฝ่าฝืนกฎหมายการจราจรก็จะถูกลงโทษอย่างเข้มงวด แม้ว่าจะเป็นจักรยานก็ตาม

- ขี่จักรยานชิดริมด้านซ้ายของถนน
- ให้เดินจูงจักรยานเมื่อผ่านทางเดินสำหรับคนเดิน
- ในพื้นที่ที่มีป้ายหรือสัญญาณจราจรกำหนดไว้ “สามารถขี่จักรยานได้ (จีเดินชะ ซึโกคะ)”

ให้ชะลอขี่จักรยานและชิดริมด้านในของถนน

- กรณีที่ขวางทางสัญจรผู้ที่เดินเท้าอยู่นั้น จะต้องหยุดขี่ก่อนชั่วคราว
- การซอันท้ายจักรยานจะเท่ากับฝ่าฝืนกฎหมายจราจร

※ยกเว้นกรณีผู้ขี่จักรยานที่มีอายุ 16 ปีขึ้นไป จะซ้อนเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 6
ขวบให้นั่งที่นั่งสำหรับเด็ก

- ต้องเปิดไฟจักรยานในเวลากลางคืน
- การขี่จักรยานเมื่อตีแมลงกอลฮอร์สจะเท่ากับฝ่าฝืนกฎหมายจราจร
- การขี่จักรยานไปกางร่มไป เล่นมือถือไปหรือคุยโทรศัพท์ที่ไปจะเท่ากับฝ่าฝืนกฎหมายจราจร

● การลงทะเบียนป้องกันการขโมยจักรยาน

เวลาใช้จักรยานต้องมีกรลงทะเบียนจักรยานเพื่อระบุเจ้าของจักรยาน

หากจักรยานถูกขโมยจะมีโอกาสได้กลับคืนมาสูง นอกจากนั้น

หากมีตำรวจมาถามแล้วตำรวจก็จะไม่สงสัยว่าขโมยจักรยานมาเพราะสามารถระบุเจ้าของได้ทันที

การลงทะเบียนต้องเสียค่าลงทะเบียน 600 เยนที่ร้านขายจักรยาน

จอดที่อยู่และชื่อสกุลไว้ในใบลงทะเบียน กรณีได้รับจักรยานจากเพื่อน

สามารถลงทะเบียนใหม่ได้ในนามตนเอง

●การยึดจักรยาน

เมื่อเนนยากาวะได้กำหนดบริเวณสถานีเป็นบริเวณห้ามจอดจักรยาน

จักรยานหรือมอเตอร์ไซค์ที่จอดบริเวณนั้นจะถูกยึดในวันนั้น

●การเก็บจักรยานที่ถูกยึด

ทางอำเภอจะเก็บจักรยานที่ถูกยึดไว้ในสถานที่เก็บในสถานี และจะกำจัดทิ้งในกรณีไม่มาแสดงตัว

หากระบุเจ้าของจักรยานได้จากหมายเลขหรือทะเบียนป้องกันขโมยจะส่งใบแจ้งคืนทางไปรษณีย์(เฮนคัน ซึจิ ฮะงะกิ)

●การรับคืนจักรยาน

สถานที่รับคืน : สถานที่เก็บจักรยานในสถานี

☎072-824-5165

(7-1 อุซึมาซะ ทาคาซึคะโซ อำเภอเนนยากาวะ)

วันเวลารับคืน : วันจันทร์ถึงวันศุกร์ ทุกวันเสาร์ของสัปดาห์ที่ 2 และ 4 หรือทุกวันอาทิตย์ของสัปดาห์ที่ 1 และ3 ของเดือน

9.00 - 17.00 น. (ยกเว้น วันหยุดนักขัตตฤกษ์ วันหยุดช่วงสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ระหว่าง วันที่29

ธันวาคม ถึง วันที่3 มกราคม)

ค่าปรับในการยึด : จักรยาย 2,500 เยน

มอเตอร์ไซค์ 4,000 เยน

มอเตอร์ไซค์ขนาดเครื่องยนต์ไม่เกิน 50cc (เกินซีซี) 5,000 เยน

- ของจำเป็น
- ①บัตรประจำตัว (ใบอนุญาตขับขี่ บัตรประกันสุขภาพ บัตรนักเรียนหรือนักศึกษา)
 - ②กุญแจรถจักรยานหรือมอเตอร์ไซค์
 - ③ตราประทับ
 - ④จดหมายใบแจ้งคืน (เฮนคันซีจิ ฮะงะกิ) หากมี

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายกลยุทธ์การจราจร (โคชิเซะงะกุวะ) ☎072-813-1207

(2) โครงการรถโดยสาร

ตามทีผลทดสอบ “โครงการรถตู้โดยสารเนยกาวะ” ซึ่งให้ผู้รับบริการไปยังจุดสถานที่ที่เขตกำหนด (เช่น ชุปเปอร์มาร์เก็ต โรงพยาบาล ฯลฯ) ด้วยการโทรไปขอรับบริการนี้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย โครงการนี้จะขยายพื้นที่ให้บริการโดยใช้แท็กซี่แทน และรับส่งไปยังจุดหมายที่กำหนดรวมไปถึงสถานที่นอกเขตพื้นที่ที่กำหนด

- กลุ่มเป้าหมาย : ผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป หญิงตั้งครรภ์ หรือ คนพิการ ฯลฯ
- เขตพื้นที่ให้บริการ : เขตนาริยะ เขตนิโนะงะจิ เขตคาโฮกุ
- วันทำการ : วันธรรมดาเท่านั้น (หยุดวันเสาร์ วันอาทิตย์ วันหยุดนักขัตฤกษ์

และวันหยุดช่วงสิ้นปีและวันขึ้นปีใหม่ ระหว่าง วันที่ 29 ธันวาคม ถึง วันที่ 3 มกราคม

- เวลาทำการ : 9.00–17.00 น.

• เวลาบริการจอง : 8.45-17.00 น.

※รับแต่วันทำการเท่านั้น

※รับการจองในเวลาที่กำหนดเท่านั้น ไม่รับการจองนอกเวลา

วิธีการใช้บริการ : ①โทรหาบริษัทแท็กซี่ และแจ้งว่า

“อยากเรียกแท็กซี่ของโครงการเมืองเนยกาอะ (ภาษาญี่ปุ่นว่า.... “ เนยกาอะ โนริโอแท็กซี่ โอะ โอนโกชิมาสึ”)”

(หมายเลขโทรศัพท์)

นิฮนแท็กซี่ 072-827-5151

ไดอิจิโคชิ 072-844-0202

เซตคาโฮกุ 080-9943-0237

②แจ้งที่อยู่ ชื่อ จำนวนผู้โดยสาร และสถานที่ไป

③รถแท็กซี่จะมารับและขึ้นรถ

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายกลยุทธ์การจราจร (โคชิเซชะกุกะ)

☎072-824-1785 (หมายเลขโทรศัพท์เฉพาะโครงการรถโดยสาร)

(3) โครงการส่งเสริมให้ใช้รถโดยสารประจำทาง

โครงการนี้จะแจกคูปองรถโดยสารประจำทางให้กับผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และคนพิการ เพื่อส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งมวลชนสำหรับกลุ่มเป้าหมายดังกล่าว โดยใช้คูปองนี้ เพื่อเป็นส่วนลดค่าโดยสารประจำทางจากปกติ 230 เยน ชำระเพิ่มเพียง 100 เยน (สำหรับคนพิการชำระเพิ่มเพียง 50 เยน)

• ผู้ที่ได้รับการบริการ : ผู้สูงอายุ (70 ปีขึ้นไป) หญิงตั้งครรภ์ และ คนพิการ

• วิธีการใช้บริการ : ชำระค่าโดยสารโดยหักจากคูปองรถโดยสาร และ

ให้ใส่ใบคูปองในเครื่องเก็บค่าโดยสารหยอดเหรียญ (คูปอง 1 ใบเท่ากับ 130 เยน

สำหรับคนพิการ คูปอง 1 ใบเท่ากับ 70 เยน เล่มหนึ่งมีคูปอง 10 ใบ)

สำหรับคนพิการ กรุณาแสดงสมุดบันทึกคนพิการ (ชินไทโซโกะเซะเทะโซ) หรือ

สมุดการเลี้ยงดู (เรียวกิกุเทะโจ) ให้คนขับรถ

• เส้นทางที่ใช้ได้ : สามารถใช้ได้ในเมืองนี้ หรือ

หากนั่งออกไปนอกเมืองเนยกาวะแล้วก็สามารถใช้คูปองได้ต่อเมื่อขึ้นหรือลงที่ป้ายรถ

ที่อยู่ในเขตเมืองเนยกาวะเท่านั้น

• การแจกคูปอง : จำกัด 3 เล่มต่อคน

● ผู้สูงอายุ ⇒ ส่งทางไปรษณีย์ให้ทุกคน (สามารถส่งได้ 1 เล่ม)

● หญิงตั้งครรภ์ ⇒ แจกพร้อมเมื่อรับสมุดบันทึกแม่และเด็ก

● คนพิการ ⇒ ส่งทางไปรษณีย์ให้ทุกคน (สามารถส่งได้ 1 เล่ม)

※ ผู้ใดอยากจะได้รับเล่ม ที่ 2 หรือ เล่ม ที่ 3 ต้องมารับที่ ว่าการอำเภอ ฝ่ายกลยุทธ์การจราจร

(โคชิเซะเซะกุกะ)

• เอกสารที่ใช้เมื่อรับคูปอง : ผู้สูงอายุ ⇒ เอกสารที่ใช้แสดงตน※

หญิงตั้งครรภ์ ⇒ สมุดบันทึกสุขภาพมารดาและบุตร และ

เอกสารที่ใช้แสดงตน

คนพิการ ⇒ สมุดบันทึกคนพิการ (ชินไทโซโกะเซะเทะโซ) หรือ

สมุดการเลี้ยงดู (เรียวกิกุเทะโจ)

※ (ตัวอย่างเอกสารที่ใช้แสดงตน)

“ใบขับขีรถยนต์” “ใบรับรองประวัติการขับขีรถยนต์”

“บัตรมายนัมเบอร์” “บัตรประกันสุขภาพ” ฯลฯ

9. ภาษี/ประกันภัย

(1) ภาษี

ชาวต่างชาติก็มีหน้าที่ต้องชำระภาษีเช่นเดียวกันชาวญี่ปุ่น ภาษีมีประเภทดังต่อไปนี้ ภาษีเงินได้ ภาษีที่ดินที่พักอาศัย ภาษีการบริโภค ภาษีรถยนต์ (การมีรถ) ภาษีสินทรัพย์ถาวร (อสังหาริมทรัพย์ เช่น บ้านและที่ดิน)

● ภาษีเงินได้ (โซโทคุเซ)

ภาษีเงินได้คือภาษีที่ถูกเรียกเก็บจากเงินได้ของบุคคล สำหรับบุคคลได้รับเงินเดือนจากบริษัท ภาษีเงินได้จะหักจากเงินเดือนทุกเดือน

- บุคคลลาออกจากงานระหว่างปีต้องรับใบหักภาษี ณ ที่จ่าย (เกินขึ้นโซชิเวเฮียว)

บุคคลที่ชำระค่ารักษาพยาบาลจำนวนมากหรือชำระค่าใช้จ่ายที่ต้องเสียเพราะภัยพิบัติจะสามารถรับภาษีเงินได้คืนโดยยื่นแบบแสดงรายการชำระภาษีเงินได้สิ้นปี (คะคุเทซิงโกะคุ)

- การปรับภาษีตอนสิ้นปี เนนมะซีโซเซ (สำหรับบุคคลทำงานในบริษัท)

เงินเดือนของทุกเดือนจะถูกเรียกเก็บภาษี ตอนสิ้นปี

บริษัทจะดำเนินการขอปรับภาษีที่ชำระไปแล้วใน 1 ปีเมื่อชำระภาษีมากไปหรือน้อยไป

● ภาษีที่ดินที่พักอาศัย (จูมิงเซ)

ภาษีที่ดินที่พักอาศัยคือภาษีที่เรียกเก็บที่จะใช้รายได้ปีก่อนหน้ามาคำนวณ

ภาษีนี้ต้องชำระกับเมืองหรือเทศบาลที่อาศัยอยู่ ณ วันที่ 1 เดือนมกราคม

กรณีที่มีแผนที่จะกลับประเทศตัวเองหลังลาออกจากงาน

อาจจะมีโอกาสถูกเรียกเก็บภาษีย้อนหลังในปีถัดไป

โปรดยื่นเอกสารที่เกี่ยวข้องให้กับผู้ทำหน้าที่ดูแลเรื่องการชำระภาษีแทนให้ที่ว่าการอำเภอ

● ภาษีการบริโภค (โซฮิเซ)

ภาษีการบริโภคคือภาษีที่ต้องเสียเวลาซื้อของหรือใช้บริการต่างๆ

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ ฝ่ายเรียกเก็บภาษี (โซฮิวโนฟู) ☎072-824-1189

(2) ประกันภัย

● ประกันการเจ็บป่วยระยะยาว (โคโงะฮุกเคน)

ผู้ประกันตนในการประกันรักษาพยาบาลที่มีอายุ 65 ปีขึ้นไปและผู้ประกันตนที่มีอายุ 40-64 ปี

สามารถใช้บริการการดูแลได้หากได้รับการรับรองความจำเป็นต้องได้รับการดูแลและการช่วยเหลือในกรณีอยู่ในเงื่อนไขการใช้บริการ

ติดต่อสอบถาม อิคโนซาโตะ โคริว เซ็นเตอร์ โคเรโคะชิชิ ☎072-838-0518

10. สถานที่ให้คำปรึกษาและชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น

(1) เกี่ยวกับชีวิตประจำวันโดยทั่วไป

● “ศูนย์ให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ”

ศูนย์จะให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานราชการหรือการใช้ชีวิตประจำวัน และแนะนำผู้เชี่ยวชาญ

วันเวลาทำการ : วันอังคารและวันเสาร์ 13.00 - 17.00 น.

สถานที่ : ชั้น 1 ประชาคมประจำอำเภอเนยากาวะ (เนยากาวะชิริชิชิมินไคคัง)

41-1ฮาดาโซ อำเภอเนยากาวะ

สมาคมนานาชาติเมืองเนยากาวะ

☎072-811-5935

※ให้บริการเป็นภาษาญี่ปุ่นและภาษาอังกฤษ (ถ้าเป็นภาษาอื่น กรุณาสอบถาม)

HP:https://www.city.neyagawa.osaka.jp/organization_list/shiminkatsudou/shiminkatsudou/tosi_kouryu/tabunka_kyousei/1378369143831.html

HP: <http://www.niefa.or.jp>

(2) ชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น

●ชั้นเรียนการอ่านและเขียนภาษาญี่ปุ่น (นียงงะ โยมิกาคิกักคิว)

กลุ่มเป้าหมาย : ตามหลักการ อายุมากกว่า 15 ปี (ยกเว้น นักเรียนมัธยมปลาย นักศึกษา และนักศึกษาแลกเปลี่ยน)

วันเวลา : วันพุธ ①14.00 - 16.00 น. ②18.45 - 20.45 น.

สถานที่ : เนยากาวะชิริชิ เอสโพอาร์ท

ติดต่อสอบถาม ที่ว่าการอำเภอ อาคารตะวันออก คณะกรรมการการศึกษา

แผนกสังคมศึกษา(เซโคเคียวอิกุกะ) ☎072-813-0076

●ชั้นเรียนภาษาญี่ปุ่น

องค์กรไม่แสวงหาผลกำไรสมาคมนานาชาติ

อำเภอเนยากาวะได้จัดห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับชาวต่างชาติ

กลุ่มเป้าหมาย : อายุมากกว่า 15 ปี

วันเวลา : ทุกวันอังคาร 13.30 - 15.00 น. 19.00 - 20.30 น.

สถานที่ : เนยภาควะชิริชิชิมินไคคัน

ติดต่อสอบถาม องค์กรไม่แสวงหาผลกำไร สมาคมนานาชาติ เนยภาควะ ☎072-811-5935

HP: <http://www.niefa.or.jp>

●สามารถเรียนการสอนหรือไวยากรณ์ของภาษาญี่ปุ่นผ่านอินเทอร์เน็ตหรือวิทยุได้

▪ **NHK WORLD** มาเรียนภาษาญี่ปุ่นกันเถอะ (เอ็นเอชเคเวิร์ลด์ ยาช่าชิ นิสงโงะ)

(ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ภาษาเกาหลี ภาษาโปรตุเกส ภาษาสเปน ภาษาเวียดนาม ภาษาไทย
ภาษาอินโดนีเซีย ภาษาฝรั่งเศส ภาษาฮินดี ภาษาอาหรับ ภาษาเบงกอล ภาษารัสเซีย ภาษาเปอร์เซีย
ภาษาอูรดู ภาษาพม่า ภาษาสวาฮีลี)

HP: <https://www.nhkor.jp/lesson/> (โดย : NHK WORLD)

▪ **NHK Radio Podcast** (เอ็นเอชเค วิทยุ พอดแคสต์ ยาช่าชิ นิสงโงะ)

HP: <https://www.nhkor.jp/podcasts/program/lesson.html>

▪ **Agency for Cultural Affairs** เว็บไซต์หลักสูตรเรียนภาษาญี่ปุ่นสำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในญี่ปุ่น
(ชินาการุ นิสงโงะ เตะโนะ คุราชิ)

HP: <https://tsunagarujp.bunka.go.jp/>

11. เว็บไซต์ที่มีประโยชน์ในการใช้ชีวิต

(1)คู่มือการใช้ชีวิตในจังหวัดโอซาก้า (โอซาก้าเซกะชิอิเกะ 10 ภาษา)

มูลนิธิแลกเปลี่ยนระหว่างประเทศจังหวัดโอซาก้าได้จัดพิมพ์คู่มือบริการข้อมูลต่างๆ

ในการใช้ชีวิตสำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่ในจังหวัดโอซาก้า เช่น การใช้ชีวิต บ้านเรือน
การรักษาพยาบาล การศึกษา การทำงาน ภาษี การแต่งงาน การรับมือนักฉุกเฉิน ฯลฯ

HP: <https://www.ofix.or.jp/>

(2)การเดินทางให้ปลอดภัยในโอซาก้า (โอซาก้า เซฟ ทราเวลส์)

โอซาก้า เซฟ

ทราเวลส์เป็นเว็บไซต์และแอปพลิเคชันสำหรับโทรศัพท์ซึ่งให้ข้อมูลบริการจำเป็นในกรณีภัยพิบัติ ฯลฯ โดยมี

12 ภาษา

เพื่อชาวต่างชาติที่อาศัยอยู่หรือนักท่องเที่ยวต่างชาติที่มาเยือนโอซาก้าจะได้รับความสะดวกสบาย

เว็บไซต์นี้ให้ข้อมูลสถานที่อพยพหรือสถานการณ์การเดินทางไฟโดยใช้กูเกิลแมพและGPS

เพื่อให้ง่ายต่อชาวต่างชาติที่ไม่คุ้นเคยกับสถานที่ นอกจากนี้ ถ้าดาวน์โหลดแอปพลิเคชันนี้แล้ว จะให้การแจ้งเตือนในกรณีเกิดแผ่นดินไหว ฯลฯ

HP: <https://www.osakasafetravels.com/>

แอปพลิเคชัน

App_Store (iOS): <https://apps.apple.com/app/id1496102014>

Google_play (Android): <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.osakasafetravels>

ตารางรายชื่อสถาบันสาธารณสุขในเมือง

◆ ที่ทำการอำเภอ/เขตเทศบาล		
รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
ที่ทำการอำเภอ(เขื่องบุรี)	1-1 ถนนถลาง	824-1181
คณะกรรมการการศึกษา(เขื่องบุรี)	1-1 ถนนถลาง	824-1181
ศูนย์ให้บริการประชาชน โคลิเอ็น (โคลิเอ็น เขตเทศบาล)	16-15 วิทยาลัยแม่โจ้	832-4131
ศูนย์ให้บริการประชาชน คณะเขื่อง (เขื่องบุรี เขตเทศบาล)	19-1 ค่ายเขื่อง	823-6962
ศูนย์ให้บริการประชาชน โฮลิมิโตะ (โฮลิมิโตะ เขอรัส มาโดงูจ)	3-10-20 โฮลิมิโตะ	811-5571
ศูนย์ให้บริการประชาชน นีซี (นีซี เขตเทศบาล)	28-22 วิทยาลัยแม่โจ้	838-0324
ศูนย์ให้บริการประชาชน ฮีมาซี (ฮีมาซี เขตเทศบาล)	3-1 วิทยาลัยแม่โจ้	822-3380
ศูนย์ให้บริการประชาชน เนยกากะ (เนยกากะ เขตเทศบาล)	16-11-101 ฮาย โคะ โจ้	801-1071

◆ **วังธรรม/การแลกเปลี่ยน/กีฬา**

รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
โรงจัดแสดงคอนเสิร์ตฮอคุศฮอลล์	12-21 ฮาเซ โกะ โจ	821-1240
ศูนย์ส่งเสริมความสัมพันธ์ระหว่างหญิงชาย(เฟลด์เนนกาะ)	2-14 ฮิระซึเอะชิโอโทโยโจ(ชั้น5ของชั้นเก็บสินค้าโกเซ็นเตอร์)	800-5789
ศูนย์กิจกรรมพลเมือง (ซึมิคางิโดเซ็นเตอร์)	41-1 ฮาเซ โจ	812-1116
ฟูระโอเทคาชิโคชิ (อาคารนี้จะปิดให้บริการในเดือนมีนาคม2021)	19-17 โคะมิเนะมิยะโจ	825-3335
อาคารบริการของเทศบาล(ซึมิโคคัน)	41-1 ฮาเซ โจ	823-1221
ศูนย์เรียนรู้เอสโทยา	21-3 นิชิโจโจ	828-4141
พิพิธภัณฑ์โบราณคดีและหัตถศิลป์กรมวังธรรม (ไมโซบูเนะไซชิริยกัน)	3-1 อุจิวะมิยะมะอะโจ	822-3381
ศาลาประชาชนซุโอ(ซุโอ โคะมินคัน)	28-22 อิคุตะนิชิมาลิ(ปิดบริการชั่วคราว)	
หอสวดซุโอ(ซุโอ โทโซะคัน)	28-22 อิคุตะนิชิมาลิ(ปิดบริการชั่วคราว)	
หอสวดซุโอสาขาทันคา (ซุโอ โทโซะคันรินจิโทโซะชิชิ)	3-23 อิคุตะนิชิมาลิ	838-0141
หอสวดฮิระชิ (ฮิระชิโทโซะคัน)	41-1 ฮาเซ โจ	823-0661
หอสวดหน้าสถานีศาลรัล(เอกิโกะ โทโซะคันศาลรัล)	23-2 ฮาเซ โกะ โจ(ชั้น3ของอาคารแอดมานซ์เนนกาะ 2)	811-5544
ศาลาเครื่องพลเมือง (ซึมิแกลลอรี่)	23-2 ฮาเซ โกะ โจ(ชั้น3ของอาคารแอดมานซ์เนนกาะ 2)	811-5544
อาคารอนุประสงค์การเรียนรู้(มานะบีคัน)	1-13-23 นะฮิระ	822-3311
ศูนย์แลกเปลี่ยนชุมชนอินเตอร์เนชัน โตะ (อินเตอร์เนชัน โตะ ซึมิโคชิเซ็นเตอร์)	24-5 อิคุตะนิชิมาลิ	838-0188
โรงยิมชุมชน (ซึมิโทอิกัน)	16-16 ชิโนะคิโจ	824-5858
ศูนย์กิจกรรมกลางแจ้ง (ยะ โคะชิโดเซ็นเตอร์)	2237 ชิโนะกานะชิ โนะทะวะระ	0743-78-1910
คอมมิวนิตีเซ็นเตอร์ไซโฮกุ	20-30 มาซึะโจ	833-0120
คอมมิวนิตีเซ็นเตอร์มินามิ	16-50 ชิโนะคิโจ	821-0801

คอมพิวเตอร์มินิสาขาย่อย	3-166 โอริมิโซะ	824-3600
คอมพิวเตอร์โทโฮกุ	3-3 นาคิโตะ โฉ	832-3791
คอมพิวเตอร์นินชิ	2-7-1 คูชิฮาระ	838-1524
คอมพิวเตอร์เซนน	1-30-1 คามิคาโมะ	838-2322
คอมพิวเตอร์ฮิงาชิ	32-2 ทาคะมิยะชิมะ	820-2281
ศูนย์บริการ (จังหวัด โนะ เวกิ)	7-1 อุชิมะทาคะชิมะ โฉ	824-2250
สงขลา	24-5 อิคะนิชิมะ (ชั้น 2 ของอิคะนิยะ โตะ ชิโนโตะริวเซ็นเตอร์)	838-0195
แอปเปิล	28-13 ยะกะ โฉ (ชั้น 3 ของโคโตะ โมะ เซ็นเตอร์)	827-4531

◆ **กาสิโน**

รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
โคโรนาเต รีเฟรชเมนต์ รีเลทีฟ(RELATIO)	8-13 นิซังโจ	800-3862
ศูนย์บำบัดสมรรถภาพ (แฟมิลีเซฟเวอร์เตนเจอร์)	8-13 นิซังโจ (ชั้น 2 ของ โคโรนาเต รีเฟรชเมนต์)	839-8817
อาคารส่งเสริมกาสิโน (โคโรนา รีเฟรชเมนต์)	28-13 ยะกะโจ	839-8815
■ แอสเซอรี่ (โออิจิโฮะ)		
แอสเซอรี่ (ซากุระ โออิจิโฮะ)	15-16 ซังมะเอะ นิชิมะ	829-0540
แอสเซอรี่ ทั่นโปโยะ (ทั่นโปโยะ โออิจิโฮะ)	2-1 อุจิมะ มิยามะ	823-2433
เซซึคิแอสเซอรี่ (เซซึคิ โออิจิโฮะ)	4-10 เมอิคาโงะ	823-7141
แอสเซอรี่ ซาซันกะ (ซาซันกะ โออิจิโฮะ)	15-6 โคโตะกุโจ	834-1555
แอสเซอรี่ คอสมอส (คอสมอส โออิจิโฮะ)	22-13 โชนังโจ	828-9111
แอสเซอรี่ อาซามิ (อาซามิ โออิจิโฮะ)	16-53 ซังมะคิระ โจ	823-1367
[เอกชน]		
แอสเซอรี่ ไทโยโนะ (ไทโยโนะ โออิจิโฮะ)	2-36 ไทโยโนะ โจ	821-2150
แอสเซอรี่ เนะกะกะ ซิมายิ (เนะกะกะ ซิมายิ โออิจิโฮะ)	34-11 ฮาตะ โจ	821-0533
แอสเซอรี่ โทคิระ ะกุฮัน (โทคิระ ะกุฮัน โออิจิโฮะ)	16-13 โชนิมะ มิยามะ	824-5055
แอสเซอรี่ คุนิมาซึ (คุนิมาซึ โออิจิโฮะ)	39-3 คุนิมาซึ โจ	821-6123
แอสเซอรี่ เนะกะกะ เมกะมิ (เนะกะกะ เมกะมิ โออิจิโฮะ)	13-20 มีโตชิมะ	833-0020
แอสเซอรี่ เนะกะกะ นากาโยชิ (เนะกะกะ นากาโยชิ โออิจิโฮะ)	6-18 โชนังโจ	829-0948
เออิโทกุแอสเซอรี่ (เออิโทกุ โออิจิโฮะ)	2-11-18 เออิโทกุ	822-0841
แอสเซอรี่ ยูริคาโงะ (ยูริคาโงะ โออิจิโฮะ)	4-1-32 ซังมะ	827-5555

แอสเซอรี โคะ โดริ (โคะ โดริ โออิคุฮิน)	3-12-20 นิระ ชิยามลึ	838-1515
แอสเซอรี อุชิยามะ (อุชิยามะ โออิคุฮิน)	1-5-35 อุเมะกะ โอะกะ	821-1129
แอสเซอรี ไดนิ เนะกะวะ นาคาโยชิ (ไดนิ เนะกะวะ นาคาโยชิ โออิคุฮิน)	6-18 โชนอร์โจ	829-0948
แอสเซอรี โส้ โคะ (โส้ โคะ โออิคุฮิน)	13-5 นาคะคิตะ โจ	820-3939
แอสเซอรี ฮายามะ (ฮายามะ โออิคุฮิน)	12-3 คะวะชิยะ มิเนงิมลึ	822-1318
แอสเซอรี คามดะ (คามดะ โออิคุฮิน)	2-2 นาคะคะมิยะ โจ	829-8218
แอสเซอรี นาดะซึโอะ (นาดะซึโอะ โออิคุฮิน)	28-3 มัตสึโมโตะมลึ	832-3777
ชิระบุริ แอสเซอรี (ชิระบุริ โออิคุฮิน)	25-1 โฮริโมะชิ คิตะมลึ	822-3935
แอสเซอรี ซุซึกิน (ซุซึกิน โออิคุฮิน)	5-28-1 ทคะยานลึ	827-5544
แอสเซอรี โอซาก้าเซโอะ (โอซาก้าเซโอะ โออิคุฮิน)	9-6 ชิระซึคิฮินโจ	812-5610
■ แอสเซอรีที่จบรวม		
【เอคาบ】		
อิตตะซุมิยะ โคโดโมะเฮ็น	1-20-15 อิตตะ	828-5733
ฮามลึ โคโดโมะเฮ็น	13-3 ฮามลึ	823-1212
แอสเซอรี ไทโย (ไทโย โออิคุฮิน)	4-6-23 ทคะยานลึ	827-1291
แอสเซอรี คินโมกุซุ (คินโมกุซุ โออิคุฮิน)	6-3 โคะ โจ	833-1717
แอสเซอรี อะคะชิยะ (อะคะชิยะ โออิคุฮิน)	13-10 อิชิมินามลึ	827-2324
แอสเซอรี ไตซันคินโมกุซุ (ไตซันคินโมกุซุ โออิคุฮิน)	18-1 คากะคิตะนิชิมลึ	822-0707
เนะกะวะ เนะ โนะ ไมริ โคโดโมะเฮ็น	1-19-10 เนะ	822-0045
แอสเซอรี ไดนิอะคะชิยะ (ไดนิอะคะชิยะ โออิคุฮิน)	6-26 อุชิยามะมิยะมากะ โจ	825-1922
โรงเรียนจบรวม โคริ (โคริ โยชิฮิน)	31-3 ชิระซึคิฮินโจ	832-5241

แอสเซอรีอิลดา (อิลดา โออีคิวอิน)	4-10 อิลดาฮมาลี	827-3456
แอสเซอรีซาทะกี (ซาทะกี โออีคิวอิน)	6-11 ซาทะกีโล	829-5921
แะะกะะ เซบีโนโรโคโคโดโมะเฮ็น	21-6 นีซึโร	827-1330
ฮาซัทากุอิน ไดนิ โยชินอิน	5-5 คูโรฮาระฮาซัทากุอิน	826-2485
ยะนะนามิโยชินอิน	1-5-1 อุนะกะโอะ	821-0864
แอสเซอรีนิะจิ (นิะจิ โออีคิวอิน)	6-7-2 นิะจิฮมาลี	827-8060
แอสเซอรีคามิดะ (คามิดะ โออีคิวอิน)	1-26-27 คามิดะ	838-0234
แอรุมิน โคโคโดโมะเฮ็น	14-23 คูโรฮาระทาชิบานะโร	838-0415
แอสเซอรีอิชึชิ (อิชึชิ โออีคิวอิน)	20-20 อิชึชิฮมาลี	829-0800
ทาชิบานะ โคโคโดโมะเฮ็น	2-8 คิระโร	821-0126
แอสเซอรีฮิมาะริ (ฮิมาะริ โออีคิวอิน)	12-10 มาชิยะโร	831-4764
แอสเซอรีฮินากุ (ฮินากุ โออีคิวอิน)	1-13-12 คิระโมโตะมิยะ	824-3886
■ แอสเซอรีที่ไม่ได้ลงทะเบียนกับทางอาวอ		
แอสเซอรียูซายคินโมกุซ (คินโมกุซ โออีคิวอิน บุนเฮ็นยู)	15-12 นาคิตะนิฮมาลี	831-3080
■ สถานเลี้ยงดูเด็กภายในบริษัท		
แอสเซอรีโอฮิยามะ (โอฮิยามะ โออีคิวอิน)	1-36 อุทากุโร	824-1005
แอสเซอรีเซเนเรียวคูลท์ซึบานะ คิสส์ (เซเนเรียวคูลท์ซึบานะ คิสส์ โออีคิวอิน)	29-62 คิระโร	808-8963
■ โรงเรียนอนุบาล (โยชินอิน)		
โรงเรียนอนุบาลคิระ (คิระ โยชินอิน)	57-3 โคโตะกุโร	831-4875
โรงเรียนอนุบาลชูโอ (ชูโอ โยชินอิน)	19-1 ฮาชิโร	822-7270
โรงเรียนอนุบาลมินามิ (มินามิ โยชินอิน)	6-1 ซึนะคิระโร	822-7425

โรงเรียนอนุบาลเคนเอี(เคนเอี โยนิฮิน)	6-18-1 ทคะยานถิ	828-9789
[เลขณ]		
โรงเรียนอนุบาลนหิตะ (นหิตะ โยนิฮิน)	10-8 นหิตะ โจ	833-2028
โรงเรียนอนุบาลณะกะกะ (ณะกะกะ โยนิฮิน)	32-33 โอโทซึโจ	829-4152
โรงเรียนอนุบาลเคโอ(เคโอ โยนิฮิน)	24-5 ทอโจ	831-1308
โรงเรียนอนุบาลอูซึกะกะ (อูซึกะกะ โยนิฮิน)	2-2 ทคะมิยะฮาซึโอะ	822-2280
โรงเรียนอนุบาลมิชิอุโอ(มิชิอุโอ โยนิฮิน)	2-5-3 มิชิโกะ	823-6800

◆ **คุณภาพ/สวัสดิการ**

รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
ศูนย์สาธารณสุขและสวัสดิการ (อาคารฟุขิเซ็นเตอร์)	28-22 อีคต-นิคมลี้	838-0134
สำนักสวัสดิการ(อาคารฟุขิมิโตะอาคารฟุขิเซ็นเตอร์)	28-22 อีคต-นิคมลี้	824-1181
สำนักสวัสดิการ (อาคารฟุขิมิโตะวีเคเอ็นเซ โตะ ไคริว เซ็นเตอร์)	24-5 อีคต-นิคมลี้	
ศูนย์สุขภาพฟูจิยะ ยากะ สดขั่น (อาคารโฮะ ฟูจิยะ ยากะ สดขั่น)	28-22 อีคต-นิคมลี้	812-2361
ศูนย์สวัสดิการผู้สูงอายุฟูจิโอ (ฟูจิโอ ไคระฟูขิเซ็นเตอร์)	3-6 นทิสระ โฉ	832-0050
ศูนย์สวัสดิการผู้สูงอายุฮิระชิ (ฮิระชิ ไคระฟูขิเซ็นเตอร์)	1-1-30 มะฮิระ	822-3961
ศูนย์สวัสดิการผู้สูงอายุอุซึมาซะ (อุซึมาซะ ไคระฟูขิเซ็นเตอร์)	14-22 อุซึมาซะ โมโตมลิ	822-0850
ศูนย์สวัสดิการผู้สูงอายุนิชิ (นิชิ ไคระฟูขิเซ็นเตอร์)	28-22 อีคต-นิคมลี้	838-1441
ศูนย์สวัสดิการคณพิการฮิระชิ (ฮิระชิ ไคระฟูขิเซ็นเตอร์)	1-13-23 มะฮิระ	823-8525
อาคารชิคิเอ็น • ฮิบลิเอ็น • ไดนิฮิบลิเอ็น	6-1 โอทานิ โฉ	823-6287
ชุมรุ • โอคุโตะฟูขิยะเกียโตะ	7-1 โอทานิ โฉ	824-4664
โอทานิ โนะ ซาโตะ	7-1 โอทานิ โฉ	820-6106
หน่วยงานสภาสวัสดิการสังคม(ระคัมฟูขิเคิมมิไค)	24-5 อีคต-นิคมลี้	838-0400
ศูนย์จัดหาทุนผู้สูงอายุ(ชิทวอร์จินไซเซ็นเตอร์)	6-1 ซันระฮิระ-นิคมลี้	803-7185
ศูนย์สุขภาพเมืองแยะเกาะ (แยะเกาะชิฮาคินโตะ)	28-3 ยากะคะ โฉ	829-7771
ศูนย์ต้านและครอบครัวฟูจิโอ (ฟูจิโอ ไคโดโมะคะ เซ็นเตอร์)	28-5 ยากะคะ โฉ	828-0161

◆ กทมจัด/อุสาหกรรม		
รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
สำนักงานการประปา(โคงะบุรีโตเกียว)	15-1 ถนนถลาง	824-1181
ศูนย์คุ้มครองผู้บริโภค(โยธาเขตซีเอ็นเตอร์)	5-30 ซากะเก้ใจ	828-0397
สำนักจัดการสุสาน(โคเวน โบลีตันริจิวไซ)	5-2 อีเค โนะโฮ	823-5699
ฉนวนสถานณะเกาะ (ณะเกาะ โฮโฮ)	5-2 อีเค โนะโฮ	831-2131
คลื่นเซ็นเตอร์	1-2-1 นยะมิถมิ	824-0911
คลื่นเซ็นเตอร์กรมกับบะ (คลื่นเซ็นเตอร์ซูชิ)	1-2-1 นยะมิถมิ	820-7400
สถานีบำบัดน้ำโคลิ (โคลิ โฮโฮ)	19-2 โคลิโฮโฮ	831-0800
ศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรม(ชั้นกับชินโกเซ็นเตอร์)	2-14 ฮีะฮือโฮโฮ	828-0751
ไร่ศิลปเกษตรสำหรับ4เมืองในคะคะฉิ	1-7-1 นยะมิถมิ	823-2088
โรงแรมเรียวกูอิน	7-1 ชันระ ฮีะชินมิ	823-7758

◆ กาศศึกษา		
รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
ศูนย์การศึกษาและการฝึกอบรมเบ็ดเสร็จ(ใช้ภาคเรียนฤดูคนเป็นขึ้นเมตร)	1-71 นวลีโทกุ	822-2126
■ โรงเรียนประถมศึกษา(โซก้าโก)		
โรงเรียนประถมศึกษาฮิงะชิ(ฮิงะชิ โซก้าโก)	2-1 อูซึมิยะ โมโตมัตสึ	825-9001
โรงเรียนประถมศึกษานิชิ(นิชิ โซก้าโก)	3-1-27 ทคะยามาจิ	888-9757
โรงเรียนประถมศึกษามินามิ(มินามิ โซก้าโก)	16-15 ซึเมะคิตะ โฉ	825-9007
โรงเรียนประถมศึกษาคิตะ(คิตะ โซก้าโก)	57-29 โคโตะบุคังโจ	835-9291
โรงเรียนประถมศึกษาไดโกะ(ไดโกะ โซก้าโก)	2-3 นาคิตะ นิชิมาจิ	835-9294
โรงเรียนประถมศึกษาอะฮิ(อะฮิ โซก้าโก)	23-45 นิชิคังโจ	888-9760
โรงเรียนประถมศึกษาอะวะ(อะวะ โซก้าโก)	4-1 อูจิมะ ทคะซึยะ โฉ	825-9004
โรงเรียนประถมศึกษาอิคคะ(อิคคะ โซก้าโก)	2-1-7 อิคคะ	888-9751
โรงเรียนประถมศึกษาชูโอ(ชูโอ โซก้าโก)	1-25 ฮาซังโจ	825-9002
โรงเรียนประถมศึกษาอิมะเอ(อิมะเอ โซก้าโก)	6-3-1 ทคะยามาจิ	888-9761
โรงเรียนประถมศึกษามิอิ(มิอิ โซก้าโก)	3-7-3 มิอิคาโอะ	835-9297
โรงเรียนประถมศึกษาโคยะ(โคยะ โซก้าโก)	19-22 โทโยฮาทะ โฉ	835-9311
โรงเรียนประถมศึกษาคิตะ(คิตะ โซก้าโก)	1-17-1 คิตะ โมโตะมิมะ	825-9010
โรงเรียนประถมศึกษาคามิตะ(คามิตะ โซก้าโก)	27-1 ฮิงะชิซันดะ โฉ	888-9754
โรงเรียนประถมศึกษาโอรุมียะ(โอรุมียะ โซก้าโก)	3-10-8 โอรุมียะ	825-9008
โรงเรียนประถมศึกษาทออิ(ทออิ โซก้าโก)	9-1 ทออินิมัตสึ	888-9292
โรงเรียนประถมศึกษาซุกะ(ซุกะ โซก้าโก)	3-23 อิคคะ-ชินมัตสึ	888-9752

โรงเรียนประถมศึกษาเชียงใหม่ (เชียงใหม่ ไร่ห้า)	5-26-1 เชียงใหม่	888-9758
โรงเรียนประถมศึกษา ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	30-1 ครูโรจาทักษิณะ ไร่	888-9755
โรงเรียนประถมศึกษาเชียงใหม่ (เชียงใหม่ ไร่ห้า)	47-1 ครูณิชา ไร่	825-9295
โรงเรียนประถมศึกษา (เชียงใหม่ ไร่ห้า)	21-1 ครูณิชา ไร่	825-9011
โรงเรียนประถมศึกษา ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	2-10-1 ไร่ห้า	825-9005
โรงเรียนประถมศึกษา ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	8-1 ไร่ห้า	825-9298
โรงเรียนประถมศึกษา ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	8-1 ไร่ห้า	888-9812
[เลขณ]		
โรงเรียนประถมศึกษา ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	18-10 ไร่ห้า	881-1381
■ โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น (ไร่ห้า)		
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	32-1 ทักษิณะ ไร่	825-9000
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	27-7 ไร่ห้า	888-9750
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	17-3 ทักษิณะ	885-9290
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	4-1 ไร่ห้า	825-9008
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	2-8-1 ไร่ห้า	888-9753
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	3-6 ไร่ห้า	885-9293
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	1-1 ไร่ห้า	825-9006
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	5-28-1 เชียงใหม่	888-9756
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	4-16-16 ทักษิณะ	888-9759
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	20-7 ไร่ห้า	885-9296
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไร่ห้า (ไร่ห้า ไร่ห้า)	2-25 ไร่ห้า	885-9810

โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น นาคคิระ (นาคคิระ ชูฟ้าโก)	7-1 นาคคิระ โจ	825-9009
【 เอกชน 】		
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไคร้บูรลส์กะควิน (ไคร้บูรลส์กะควิน ชูฟ้าโก)	18-10 มีอีโจ	831-1381
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น ไตชีะ ไคร้ (ไตชีะ ไคร้ ชูฟ้าโก)	15-1 มีอีเนกมิล	831-0285
■ โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย (โคโทะกัโก) • มหาวิทยาลัย (ไตะกะ) ฯลฯ		
【 รัฐบาล 】		
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย เนะกะกะ (เนะกะกะ โคโทะกัโก)	15-64 ฮแมล	821-0546
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย คิระคากิลิะชิระ โอะกะ (คิระคากิลิะชิระ โอะกะ โคโทะกัโก)	1-1 เนะกะคิระมิล	822-2241
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย นิชิเนะกะกะ (นิชิเนะกะกะ โคโทะกัโก)	2-19-1 คุชิะกะ	828-6700
วิทยาลัยอาชีวศึกษาฟูริอิเคะบิ (ฟูริอิเคะบิ ไคบิชิเนะกะโก)	26-12 ไซโวจิ	821-6401
โรงเรียนเนะกะกะ ปัททูนุกุ (เนะกะกะ ชิอิโนะกัโก)	2100 เนะกะกะ โคเอ็น	824-1024
【 เอกชน 】		
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ไคร้บูรลส์ (ไคร้บูรลส์กะควิน)	18-10 มีอีโจ	831-1381
โรงเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ไตชีะ ไคร้ (ไตชีะ ไคร้ โคโทะกัโก)	15-1 มีอีเนกมิล	831-0285
มหาวิทยาลัยโอะกะ เคนกิชิโน (โอะกะ เคนกิชิโน ไคทาก)	18-8 ฮชิโจ	824-1131
มหาวิทยาลัยซึนิโน (ซึนิโน ไคทาก)	17-8 อิคุเนะกะมิล	839-9102

◆ สถานีราชการ/สถานีดับเพลิง/ไปรษณีย์

รายชื่อ	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
สถานีตำรวจแยกเกาะ (แยกเกาะ เศษชัยไชยะ)	26-26 ไร่โยนระ โจ	823-1234
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ (แยกเกาะ ไชโยไชยะ)	2-11-73 ไร่โยนระ	852-9966
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาณิไช(แยกเกาะ ไชโยไชยะ ณิไชไชโยไชยะ)	20-22 ไร่โยนระ โจ	852-9860
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาณินณิ(แยกเกาะ ไชโยไชยะ ณินณิไชโยไชยะ)	16-17 ไร่โยนระ โจ	852-9866
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาณะอิชะ (แยกเกาะ ไชโยไชยะ ณะอิชะ ไร่โยนระ)	2-3 ไร่โยนระ ณะอิชะ โจ	852-9869
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาฮะฮะ สดขัณณ(แยกเกาะ ไชโยไชยะ ฮะฮะ ไร่โยนระ สดขัณ)	2-5 ไร่โยนระ โจ	852-9875
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาณอิ(แยกเกาะ ไชโยไชยะ ณอิไร่โยนระ)	25-2 ไร่โยนระ ณอิ โจ	852-9872
สถานีดับเพลิงแยกเกาะ สาขาณันณะ (แยกเกาะ ไชโยไชยะ ันณะ ไร่โยนระ)	22-6 ไร่โยนระ ันณะ โจ	852-9863
ไปรษณีย์แยกเกาะ (แยกเกาะ ไร่โยนระ)	4-5 ไร่โยนระ โจ	820-2609

เคาน์เตอร์ให้คำปรึกษาสำหรับชาวต่างชาติ

รายชื่อสถานที่	หัวข้อให้คำปรึกษา	ภาษา	วันทำการ	ติดต่อสอบถาม
ศูนย์ข้อมูลสำหรับชาวต่างชาติ ในจังหวัดโอซาก้า (โอซากะฟูโกโคคุจิน โจโฮ โคน)	การใช้วีซ่าประจำถิ่น (ทั่วไป)	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/โปรตุเกส/ สเปน/ไทย/เวียดนาม/ ฟิลิปปินส์/อินโดนีเซีย/เนปาล	วันจันทร์-วันศุกร์ 9:00-20:00น. วันอังคาร วันพุธและวันพฤหัสบดี 9:00-17:30น. วันอาทิตย์ที่ 2 และที่ 4 ของ เดือน 13:00-17:00น. (ยกเว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์ช่วงวันสิ้นปี และปีใหม่ 12/29-1/3)	☎06-6941-2297 ☒ (ภาษาอังกฤษและ ภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น) Johou-c@ofix.or.jp
มูลนิธิคามะชิมิซึ ต่างประเทศจังหวัดโอซาก้า (โอซาก้า โคคุไซ โคริว เซ็น เตอร์)	การใช้วีซ่าประจำถิ่น (ทั่วไป)	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/เวียดนาม/ ฟิลิปปินส์ (ทุกวัน)	วันจันทร์-วันศุกร์ 9:00-19:00น. วันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุด นักขัตฤกษ์ 9:00-17:30น. (ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ช่วง วันสิ้นปีและปีใหม่)	☎06-6773-6533
องค์กรสายอาชีพภาคพื้นเอเชีย (ศูนย์ ไซเซมเมเซ็น)	การใช้วีซ่าประจำถิ่น (ทั่วไป)	ได้วันปักษ์	วันอังคาร วันพฤหัสบดีและวันเสาร์ 10:00-19:00น.	☎06-6441-9595
ศูนย์ให้ความช่วยเหลือสังคม โดยรวม และสายด่วน ช่วยเหลือชาวต่างชาติ (เซโค แคโอคาชิ สโอรด์ เซ็นเตอร์ โยริโซอิ ออฟไลน์)	การใช้วีซ่าประจำถิ่น (ให้คำปรึกษา)	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/โปรตุเกส/ สเปน ฯลฯ	ทุกวันดูตารางเวลาและ สอบถามภาษาและเวลา ให้บริการในเว็บไซค์ดังต่อไปนี้ https://www.since2011.net/joris/oi/h2/	☎0120-279-338
ศูนย์ข้อมูลที่พักอาศัยเมืองโอ ซาก้า (โอซากะ ชิชิชูโม โจโฮ เซ็นเตอร์)	การใช้วีซ่าประจำถิ่น (ที่ พักอาศัย)	อังกฤษ/จีน/เกาหลี	วันจันทร์-วันเสาร์ 9:00-17:00น. วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ 10:00-17:00น.	☎06-6242-1177
ศูนย์ข้อมูลข่าวสารโดยรวม สำหรับชาวต่างชาติที่พำนัก อาศัย (โกโคคุจิน ไชริ โยโก อินชัมเซ็น เซ็นเตอร์)	ให้คำปรึกษาเรื่อง สถานภาพในภาคพำนัก อาศัย	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/โปรตุเกส, สเปน	วันจันทร์-วันศุกร์ 8:30-17:15น.	☎0570-013-904 03-5796-7112
ศูนย์ข้อมูลข่าวสาร สถานพยาบาลนานาชาติ แอมต้า (NFO AMDA โคคุไซ อิริยา โจโฮ เซ็นเตอร์)	ให้คำปรึกษาเรื่อง การลงบัญชี (ระบบการแพทย์ใน ญี่ปุ่น การแนะนำ สถาบันการแพทย์และ สำเนา)	ญี่ปุ่นที่เข้าใจง่าย	วันจันทร์-วันศุกร์ 10:00-15:00น.	☎03-6233-9266

รายชื่อสถานที่	หัวข้อ	ภาษา	วันทำการ	ติดต่อสอบถาม
ศูนย์บริการการคลัง ชาวต่างชาติ (ไอชาก้า (ไอชากะ โกโคคุจิน โดโย เซอร์วิส เซ็น เตอร์)	การทำงาน (ให้ คำแนะนำขั้นต้น เทคนิคและ ให้ คำปรึกษากับนักศึกษ แลกเปลี่ยน)	อังกฤษ/จีน/โปรตุเกส	วันจันทร์-วันศุกร์ 13.00 - 18.00น. (ยกเว้นวันหยุดนักชัฎฤกษ์ช่วง วันสิ้นปีและปีใหม่ อาจจะมีการ เปลี่ยนแปลงบ้าง)	ศึกษาศึกษาสมัครชั้น 16 8-47 ไอชากะ ชิชิโอะคุ โอะตะ ☎06-7709-9465
		สเปน	วันอังคารและวันพฤหัสบดี 13.00 - 18.00น.	
	การทำงาน (ให้ คำแนะนำเรื่อง สถานการณ์ในการพำนัก อาศัย)		วันจันทร์-วันศุกร์ 14.00 - 18.00น. (ต้องจองล่วงหน้า)	
สำนักแรงงานไอชาก้า ศูนย์ให้ คำปรึกษาสำหรับแรงงานต่าง ด้าว	การทำงาน (ให้ คำปรึกษาเรื่องเงื่อนไข ในการจ้างงาน)	อังกฤษ(วันจันทร์และพุธ)/ โปรตุเกส(วันพฤหัสบดี)/ จีน (วันพุธ)	9.30 - 17.00น. (ยกเว้น 12.00 - 13.00น.) ยกเว้นวัน ให้บริการล่วงหน้าเนื่องจากมี การเปลี่ยนแปลง	อาคารรัฐประศาสนศาสตร์ อาคารที่ 2 ชั้น 9 4-1-67 ไอชากะ ชิชิโอะคุ โอะตะ มกะ ☎06-6949-6490
สายปรึกษาสำหรับแรงงาน ต่างด้าว (โกโคคุจินมุเคะ โย ตัน ไดชิ)	การทำงาน (ให้ คำปรึกษาเรื่องเงื่อนไข ในการจ้างงาน ให้ อธิบายเรื่องกฎหมาย และแนะนำสถาบันที่ เกี่ยวข้อง)	อังกฤษ (วันจันทร์-วันศุกร์)	10.00 - 15.00น. (ยกเว้น 12.00 - 13.00น.)	☎0570-001-701
		จีน (วันจันทร์-วันศุกร์)		☎0570-001-702
		โปรตุเกส (วันจันทร์-วันศุกร์)		☎0570-001-703
		สเปน (วันจันทร์-วันศุกร์)		☎0570-001-704
		ฟุตบอล (วันอังคารและวันพุธ)		☎0570-001-705
		เวียดนาม (วันจันทร์-วันศุกร์)		☎0570-001-706
		พม่า (วันจันทร์และวันพุธ)		☎0570-001-707
		เนปาล (วันอังคารและวันพฤหัสบดี)		☎0570-001-708
สำนักแรงงานโดยกรมใน จังหวัดไอชาก้า (ไอชากะฟูโย โคโรโดจินมุเคะ)	ปรึกษาก่อนทำงาน (ปรึกษาในะที่ทำงาน ทั่วไป)	อังกฤษ/จีน	วันจันทร์-วันศุกร์ 9.00 - 17.45น. (ต้องจองล่วงหน้าหากข้งการ ล่าม)	แอดไอชาก้าอาคารที่ใต้ 2-5-3 ไอชากะ ชิชิโอะคุ โคะกุมาชิ ☎06-6946-2008

รายชื่อสถานี	หัวข้อ	ภาษา	วัน/เวลา	ติดต่อสอบถาม
ศูนย์บริการของผู้หญิงในจังหวัดอุบลราชธานี (โอบกาะฟูโลจิส โซนเอ็นเซ็นเตอร์)	ปัญหาของผู้หญิง	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/โปรตุเกส/สเปน/ไทย/เวียดนาม/ฟิลิปปินส์/อินโดนีเซีย/เม็กซิโก	วันจันทร์-วันศุกร์ 9:00 - 17:30น.	☎06-6949-6181
สำนักกฎหมายแผนกปกป้องสิทธิมนุษยชนห้องปรึกษาสิทธิมนุษยชน (โอบกาะ โยคูโยคูจินเคนโยโกะบุจินเคนโซตันชิ)	สิทธิมนุษยชน	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/ฟิลิปปินส์/โปรตุเกส/เวียดนาม	วันจันทร์-วันศุกร์ 9:00 - 17:00น.	☎0570-000-911
สมาคมเนคตัมโอบกาะก้า (โอบกาะ เบนโกซี่โค)	สิทธิมนุษยชน	อังกฤษ/จีน/เกาหลี	วันศุกร์ที่ 2 และที่ 4 ของเดือน 12:00 - 17:00น.	☎06-6364-6251
ศูนย์ช่วยเหลือทางกฎหมายญี่ปุ่น (โอบกะระสุ)	กฎหมาย	อังกฤษ/จีน/เกาหลี/สเปน/โปรตุเกส/เวียดนาม/ฟิลิปปินส์/ไทย/เม็กซิโก	วันจันทร์-วันศุกร์ 9:00 - 17:00น.	☎0570-078-377 (โอบกะระสุให้ข้อมูลและให้บริการเป็นหลายภาษา)

※ กรุณาสอบถามกับสถาบันที่ให้คำปรึกษาโดยตรงเนื่องจากมีกรณีที่ต้องเสียค่าบริการ

หรือมีการเปลี่ยนแปลงสถานที่และวันเวลาให้บริการ

発行：寝屋川市
〒572-8555 寝屋川市本町1番1号 電話 072-824-1181

編集：特定非営利活動法人 寝屋川市国際交流協会

翻訳：古木理恵