

令和7(2025)年 4月 給食予定献立表

基本献立(単独校)用学校
寝屋川市教育委員会
寝屋川市学校給食会

◎印は「かみかみ献立」です

日 (曜)	献立名	食 品 名			
		赤 (体をつくる)	緑 (体の調子をとのえる)	黄 (エネルギーになる)	その他
10 (木)	牛乳 麦ごはん ハヤシライス ブロッコリー	牛乳 豚肉	玉ねぎ 人参 ブロッコリー	米 押麦 なたね油 じゃが芋 和風ドレッシング	こしょう ハヤシルー トマトビュレ ウスターソース
11 (金)	牛乳 食パン 春巻 春野菜のソテー わかめと野菜のスープ	牛乳 春巻 ベーコン わかめ 削り節 だし昆布	グリーンアスパラガス 玉ねぎ 人参 えのきたけ 人参 玉ねぎ 青ねぎ	食パン なたね油	塩 こしょう 淡口しょうゆ 酒
14 (月)	牛乳 ごはん 豚肉とじゃが芋の煮付け ツナ大豆ふりかけ	牛乳 豚肉 絹揚げ まぐろオイル漬 大豆フレーク	玉ねぎ 人参 人参 土しょうが	米 じゃが芋 こんにやく 砂糖 なたね油 砂糖	濃口しょうゆ 濃口しょうゆ 酒
15 (火)	牛乳 ごはん さばのソース煮 みそ汁	牛乳 さば 削り節 豆腐 わかめ 赤みそ 白みそ 削り節	玉ねぎ 土しょうが 玉ねぎ 人参	米 砂糖	濃口しょうゆ ウスターソース 酒
16 (水)	牛乳 チャーハン 小松菜とベーコンのスープ 桃ゼリー	牛乳 焼豚 ベーコン 削り節	人参 玉ねぎ ビーマン どうもろこし 小松菜 玉ねぎ	米 押麦 なたね油 ごま油 桃ゼリー	塩 こしょう 塩 こしょう
17 (木)	牛乳 たけのこごはん ぶどう豆 田舎汁	牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆 豚肉 赤みそ 削り節	生たけのこ 人参 人参 玉ねぎ 青ねぎ	米 砂糖 砂糖 さつま芋 白玉団子	淡口しょうゆ 塩 酒 みりん 濃口しょうゆ
18 (金)	牛乳 コッペパン メンチカツ ◎ごぼうの炒めサラダ コンソメスープ	牛乳 ミンチカツ ハム 鶏肉 削り節	ごぼう 人参 ビーマン 玉ねぎ 人参 パセリ	コッペパン なたね油 なたね油 ごま ノンエッグマヨネーズ	淡口しょうゆ 塩 こしょう
21 (月)	牛乳 コッペパン 煮込みハンバーグ じゃが芋のカレースープ	牛乳 ハンバーグ ウンナー	玉ねぎ キャベツ 人参 玉ねぎ にんにく	コッペパン 砂糖 じゃが芋 なたね油	トマトケチャップ ウスターソース 淡口しょうゆ カレー粉 こしょう 塩 チキンブイオン
22 (火)	牛乳 ごはん 関東煮 ごま和え	牛乳 鶏肉 絹揚げ 平天	人参 キャベツ 人参	米 じゃが芋 こんにやく 砂糖 ごま 砂糖	濃口しょうゆ 淡口しょうゆ
23 (水)	牛乳 チキンピラフ マカロニスープ フルーツポンチ	牛乳 鶏肉 ベーコン 鶏肉 削り節 寒天缶	玉ねぎ 人参 レタス 人参 みかん缶 バイン缶 黄桃缶	米 なたね油 マカロニ	塩 こしょう トマトケチャップ 塩 こしょう 淡口しょうゆ
24 (木)	牛乳 麦ごはん スタミナ丼の具 じゃが芋のみそ汁	牛乳 豚肉 油揚げ 赤みそ 白みそ 削り節	土しょうが にんにく 人参 玉ねぎ 干しいたけ 白ねぎ 人参 青ねぎ	米 押麦 砂糖 ごま油 かたくり粉 じゃが芋	酒 塩 チキンブイオン 濃口しょうゆ
25 (金)	牛乳 黒糖パン ホキの甘酢かけ 肉団子のスープ	牛乳 ホキ ミートボール 削り節	土しょうが キャベツ 人参 玉ねぎ	黒糖パン なたね油 砂糖 春雨	濃口しょうゆ 酢 みりん 濃口しょうゆ 淡口しょうゆ 塩 こしょう
28 (月)	牛乳 ちらし寿司 かきたま汁 ムース	牛乳 ちりめんじゃこ たまご かまぼこ だし昆布 削り節	人参 ごぼう ふき 干しいたけ 玉ねぎ 青ねぎ	米 砂糖 ごま かたくり粉 ムース	酢 塩 濃口しょうゆ 酒 淡口しょうゆ 塩
30 (水)	牛乳 ごはん ホイコーロウ 中華スープ	牛乳 豚肉 赤みそ 鶏肉 豆腐 削り節	キャベツ 人参 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ 土しょうが 玉ねぎ 青ねぎ	米 なたね油 ごま油 かたくり粉	濃口しょうゆ 酒 テンメンジャン 塩 こしょう こしょう 塩 淡口しょうゆ

※献立表は食物アレルギー確認のため、各料理名の横にその料理に使用される食材と調味料を記載しています。

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	%	%	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
当月平均	600	15.7	30.3	315	76	2.3	2.9	241	0.35	0.49	22	5.2	2.3
摂取基準	650	エネルギーの 13~20%	エネルギーの 20~30%	350	50	3.0	2.00	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0

★1年生の給食は4月21日(月)からです★

毎月19日は「食育の日」です。
寝屋川市では、子どもたちが
よくかむことを意識できるように
「かみかみ献立」を取り入れています。

お願い！！

魚類には魚卵が含まれる場合があります。
アレルギーにより除去が必要な場合は、
必ず学校までご連絡ください。