

ふたごちゃんの育児って...こんな感じ！

寝屋川市の交流会に参加された
ママパパの実際のお声です



妊娠中	0～4か月	5か月頃～	1歳～1歳半	2歳～4歳頃	就学
<ul style="list-style-type: none"> ・双子と分かって驚き！ ・恥骨痛で動きにくい。 ・腰が痛い。身体が痛い。 ・お腹が張って陣痛のような痛みが毎日あった。 ・つわりが終わり食べられるようになったところで糖尿病になり制限で不安がいっぱい。 ・双子に関する情報がなくてブログなどを見ていた。 ・まだ実感が沸かない(パパ) ・出産は帝王切開を選んだ。 ・思っていたより早めに入院した。 	<ul style="list-style-type: none"> ・産まれたらやっぱり可愛い。 ・とにかくしんどい。 ・夜眠れない。 ・寝かしつけが大変になってきた。1人寝たと思えばもう1人。 ・記憶ないくらい大変。 ・泣き声にも慣れてくる。 ・ミルクとオムツ変えしかしてない。 ・里帰りしたが大変すぎて親が倒れた。 ・出産後大変。起きれない、動けない。産後ケアの申請などもしんどくてできない。 	<ul style="list-style-type: none"> ・2人同時に泣く。 ・外出も一苦労。 ・パパも仕事してても仕事に集中できない。 ・パパが帰宅後家事する。 ・仕事しているときより、育休中の方が大変。 ・パパも育休を1歳まで取った。 ・その日をしのぐのでいっぱい。 ・子どももしんどいし自分もしんどい。 ・外に出るのはしんどくなかったので支援センターや子育てカフェを利用した。 ・離乳食のタイミングを覚えていない。 ・寝返りするとお互いを認識して「可愛い」 	<ul style="list-style-type: none"> ・双子だけどそれぞれ違う。 ・大変だけど少しずつ余裕が出てきた。 ・無駄なもの買いがち。 ・上の子の赤ちゃん返り。 ・1人おんぶで、1人抱っこ。 ・入院や病気が多い。 ・ママじゃないとだめになってきた。 ・個性が出てきた。 ・対応方法が増えて少し楽になる。 ・要求が増えて何を考えているのかが分かり楽しい。 ・生活リズムが出来上がりコミュニケーションがとれる。 ・こぼすが、自分で食べ始めてみんなで食卓を囲める。 	<ul style="list-style-type: none"> ・記憶ない。 ・病気と仕事の両立に苦戦。 ・風邪の引きやすさなど1人1人個人差がある。 ・おばあちゃんがよく手伝ってくれた。初めは罪悪感があったが、頼って良いと言われ、そう思えるようになった。 ・3歳頃に余裕が出てきて「可愛い！」と思えた。 ・子どもたちが喧嘩だけでなく譲れるようになってきた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分でできることは増えたが入学準備が2人分で大変。 ・家事のお手伝いをしてくれることがある。 ・子どもたちの精神面フォローが必要になる。

