

## キッズ・スマイル・パーク (遊びスペース) ☎072-800-3885

全身を使った遊びや創造する遊びができます。  
子どもの心身の成長やコミュニケーション力の向上にも役立ちます。

### ☆主な遊具☆

- ・ボールプール
- ・エア遊具
- ・すべり台
- ・ジオラマ
- ・固まる砂を使った室内砂場
- ・ベビーゾーン

一人当たりのご利用料金  
大人・子ども(0歳は無料。)

	最初の1時間	再入場・延長 30分毎
市内在住	250円	100円
市外在住	350円	150円

※市内在住の第二子以降の子どもは無料です。

室内だから  
天候を気にせず  
遊べます♪



## 一時預かり ☎072-800-3864

子育てをしている保護者が、用事やリフレッシュ等のために、時間単位で子どもを預けることができます。面接(登録)後、市公式アプリ・電話でも予約ができます。

子ども一人当たりのご利用料金

	1時間当たり
3歳未満	500円
3歳以上	400円

※その年度の4月1日現在の年齢によります。

市公式アプリで  
24時間予約が  
できます



## 講座 ☎072-800-3862

妊婦教室・離乳食講座・手作りクラフト講座・ヨガ教室、子育てを応援する講座など、保護者がリフレッシュできる講座、親子で参加できる講座、イベント等を実施します。

## ファミリー・サポート・センター ☎072-839-8817

送迎や預かりなど、子育てのサポートを必要とする小学6年生までの子どもを持つ家庭を、地域の方が支援します。詳しくはP33をご覧ください。



## 子育てコンシェルジュ (保育士) ☎072-800-3885

子育て中の心配事やちょっと気になる事などのお話を伺い、子育て支援情報を分かりやすくお伝えしたり、子育てに関する相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。



## 子育て応援サポーター (保育士) ☎072-800-3885

遊び場へ初めて行くときはドキドキして勇気がいりますよね。そんな時は一緒に同行し、最初の一步を踏み出すお手伝いをします。お気軽にご利用ください。



## 妊娠がわかったら

妊娠がわかったら、子育て支援課にお越しください。  
市立保健福祉センターとリラットの2か所で受付しています。  
保健師・助産師による専門的なサポートを受けられます。



### ★妊娠カレンダーのついた「すくすく計画書」をお渡しします。

- ・地区を担当する保健師がわかる
  - ・妊娠週数がわかる
  - ・最寄りの子育て支援センターがわかる
  - ・妊娠中の体重管理ができる
- タブレット/パソコンを利用して子育て支援ガイドを作成します。

### ★妊娠期から子育て中まで助産師がおっぱいに関する相談に乗ります。

「母乳栄養がしたい」「二人目だけけど…」妊娠中から出産後も何度でも利用できます。



# 幼児教育・保育の無償化

問合せ

保育課

812-2552

3歳～5歳児の全ての子ども及び0歳～2歳児の非課税世帯の子どもが幼児教育・保育の無償化の対象です。(下記のとおり、条件や月額の上限額あり。)

	認可保育所・認定こども園(2・3号)等	施設型給付幼稚園・認定こども園(1号)		私学助成幼稚園		認可外保育施設等
		教育	預かり保育	教育	預かり保育	
3歳～5歳児	○	○	○(※) (11,300円)	○ (25,700円)	○(※) (11,300円)	○(※) (37,000円)
満3歳児 <small>(3歳になった日から最初の3月31日までにある子ども)</small>	/	○	×	○ (25,700円)	×	/
市民税非課税世帯の満3歳児 <small>(3歳になった日から最初の3月31日までにある子ども)</small>	/	○	○(※) (16,300円)	○ (25,700円)	○(※) (16,300円)	/
0歳～2歳児 (市民税非課税)	○	/	/	/	/	○(※) (42,000円)

※無償化に当たり、保育の必要性の認定が必要 ※( )内の金額は月額の上限

## 認定(施設等利用給付認定)の手続きについて

### 1 保育施設別の必要手続き

幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、『施設等利用給付認定』が必要です。

- 施設型給付幼稚園・保育所・認定こども園・障害児通所施設を利用する子どもは手続きは不要です。
- 私学助成幼稚園を利用する子ども認定(施設等利用給付認定)が必要です。
- 私学助成幼稚園又は認定こども園(1号)に在籍されている方で預かり保育を利用する子ども保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)が必要です。
- 認可外保育施設等を利用する子ども保育の必要性の認定(施設等利用給付認定)が必要です。

※認定を受けていない状態で利用したサービスは無償化の対象となりませんので、必ず、事前に認定を受けてください。

### 2 申請の手続き

#### 必要書類

#### ①私学助成幼稚園を利用する子ども

- 子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書(法第30条の4第1号)
- 申請子どものマイナンバーが確認できるものの写し(例:個人番号(通知)カード)
- 申請子どもの本人確認ができるものの写し(例:個人番号カード等)

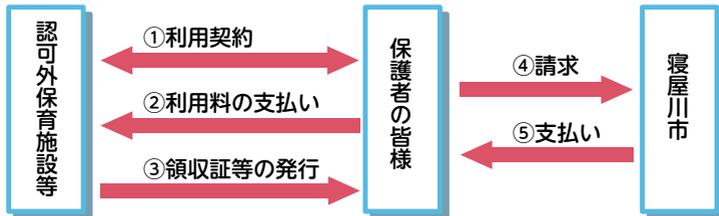
#### ②私学助成幼稚園及び認定こども園(1号)にて預かり保育を利用する保育の必要性のある子ども、並びに保育の必要性のある認可外保育施設等を利用する子ども

- 子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書(法第30条の4第2号・第3号)
- 保育の必要性が分かる書類(例:就労証明書・診断書等)
- 保護者のマイナンバーが確認できるものの写し(例:個人番号(通知)カード)
- 保護者の本人確認ができるものの写し(例:運転免許証、個人番号カード等)

## 請求の手続きについて

一旦、利用料を認可外保育施設等に支払い、市に請求することで、当該利用料の給付を受けることができます。私学助成幼稚園・保育所・認定こども園を利用する子どもは手続き不要です。認可外保育施設等・私学助成幼稚園又は認定こども園（1号）の預かり保育を利用する子どもは下記のとおり請求してください。

### 1 請求の流れ



### 2 提出書類

- ①施設等利用費請求書（償還払い用）
- ②特定子ども・子育て支援の提供に係る領収書
- ③特定子ども・子育て支援提供証明書
- ④活動報告書（ファミリー・サポート・センター事業のみ）

### 3 請求書の提出期限等

支払いは年4回（2月、5月、8月、11月）です。

下記の区分で3か月分毎に在籍する幼稚園又は認定こども園（認可外保育施設等を利用の場合は、保育課）に提出し、請求してください（1回の請求書で3か月分を請求）。

請求書の提出が遅れた場合、支払いが遅れることがあります。

施設等の利用月	請求書の提出期限 ※1	支払日
10、11、12月	1月15日	2月下旬
1、2、3月	4月15日	5月下旬
4、5、6月	7月15日	8月下旬
7、8、9月	10月15日	11月下旬

※1…15日が土曜・日曜・祝日の場合は、翌開庁日

ただし、希望される方は、1か月毎に保育課に請求書等を提出（郵送可）いただくことで、提出月の翌月末に利用料を支払います。

施設等の利用月	請求書の提出期限 ※1	支払日
利用月	利用月の翌月15日	提出月の翌月末

### 4 提出先

寝屋川市こども部保育課（郵送可）

〒572-8533 寝屋川市池田西町28番22号 保健福祉センター2階

※私学助成幼稚園・認定こども園（1号）に在籍する方は、在籍施設に請求書を提出してください。

## その他

私学助成幼稚園給食の副食費について、世帯年収がおおむね360万円未満の世帯の子どももしくは、小学校3年生までの子どもを数えて第3子以降の場合は、減免の対象となります。月額4,700円を上限に無償になりますので、詳細は在籍する幼稚園または保育課にお問い合わせください。

# 出産・子育て応援給付金

問合せ

子育て支援課  
838-0374

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即した必要な支援につなぐ伴走型相談支援の充実を図るとともに、妊娠届出や出生届出を行った妊婦や子育て世帯等に対し、出産・子育て応援給付金を支給します。

## 【伴走型相談支援】

保健師や助産師が以下の時期に妊娠・出産・子育てに関する面談、アンケートを行うとともに、市が実施する各種母子保健サービスや子育て支援サービスの利用案内を行います。

- 面談の時期：(1回目) 妊娠届出時
- (2回目) 妊娠8か月頃(希望者のみ)
- (3回目) 出生届出後



## 【出産・子育て応援給付金】

出産・子育て応援給付金は、それぞれの給付金の支給要件を満たした上で申請日時時点で寝屋川市に住所を有する妊婦や児童の養育者の方に支給します。(申請は電子申請を原則とします。)

- 出産応援給付金：令和6年4月1日以降に妊娠届出を提出する妊婦で、1回目の面談を終了し、申請書を提出された方
- 子育て応援給付金：令和6年4月1日以降に出生する児童の養育者で、面談を終了し、申請書を提出された方

# ねやCoCoアプリ



母子健康手帳の記録の電子化など

問合せ

子育て支援課  
838-0374

## アプリの主な機能

- ・子どもの成長記録：身長や体重をグラフで確認できます。
- ・予防接種管理：予防接種の自動スケジュールリングができます。
- ・子育て情報の配信：市の子育て情報が配信されます。
- ・子育て支援施設・医療機関のマップ検索 等
- ・予約機能：妊娠期から子育て期までの市の各種サービスや講座・教室を予約することができます。



(iPhone)



(Android)

# 寝屋川市公式アプリ 「もっと寝屋川」



防災・ごみ分別・教育分野など、暮らしに役立つ身近な情報が満載です。

QRコードを読み取ってインストールしてください



←iOS (iPhone)  
はこちら



←Android  
はこちら



市では、妊娠・出産、子育てに関する行政サービス情報をわかりやすくお知らせする子育て応援サイト「ねやがわ子育てナビ」を公開してます。子育てに活用してください。市ホームページのトップページから、アクセスできます。



もくじ

① 妊娠がわかったら	P 1~3	①
② 赤ちゃんが生まれたら	P 4~9	②
③ こんにちは赤ちゃん	P 10~18	③
④ 地域の子育て支援	P 19~26	④
⑤ 保育施設	P 27~31	⑤
⑥ 幼稚園	P 32	⑥
⑦ 子どもを預かってほしいとき	P 33~35	⑦
⑧ ひとり親家庭のために	P 36~39	⑧
⑨ 障害のある子どものために	P 40~43	⑨
⑩ 相談窓口	P 44~48	⑩
⑪ 小・中学校	P 49~50	⑪
⑫ 留守家庭児童会	P 51	⑫
⑬ 家庭教育・青少年教育	P 52~54	⑬
⑭ 救急医療・診療・相談	P 55~56	⑭
⑮ 子どもの予防接種	P 57~65	⑮
⑯ シャトルバス時刻表	P 66	⑯

## ① 妊娠がわかったら

子育て支援課では、妊娠中から保健師・助産師による専門的なサポートが行われます。母乳・育児などの相談を実施しています。直接又はオンラインでの面談や相談が可能です。

予約可能。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

場所	相談日時	☎
池田西町28-22 保健福祉センター 2階	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30	812-2213
錦町8-13 リラット2階	月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30	800-3863

### 母子健康手帳の交付

問合せ

子育て支援課  
812-2213

妊娠がわかったら子育て支援課に「妊娠届出書」を提出し、母子健康手帳をもらいましょう。保健師・助産師が妊娠・出産・育児などの相談に応じ、個別の支援ガイド、マタニティキーホルダー、妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査・産婦健康診査・乳児一般健康診査・新生児聴覚検査(本冊子に各健診の詳細を記載しています)の受診票等をお渡しします。

※届出時にマイナンバーカード、口座番号がわかるもの(キャッシュカード、通帳の写し等)が必要です。

### 乳幼児への絵本贈呈 (With Books事業(HOPステージ))

問合せ

子育て支援課  
838-0374

0歳～3歳のそれぞれの時期にふさわしい絵本4冊を贈り、保護者の読み聞かせを通じて、子どもと親の愛着形成を促進し、子どもに豊かな言葉や表現を身につけてもらうため、令和6年4月1日以降に生まれた子ども及び同日以降に転入してきた0歳～3歳を迎える年度までの子どもに1人4冊の絵本をプレゼントします。



**寝屋川っ子の誕生を  
支えてまもなく70年**

藤本病院は寝屋川市の病院のなかで、  
唯一、出産ができる施設です。

医療法人 一祐会  
**藤本病院**  
Ichiyukai Fujimoto Hospital

**妊婦検診**

**4Dエコーによる検査**  
※妊婦検診、エコー検査は予約制です。

**出産**    **無痛分娩**    **女性のがん検診**

お仕事しながら通院できる産婦人科の夜診を行っております。  
【受付時間/月・水・金の17時～19時45分。18時より診察開始】

☎ **072-824-1212**

寝屋川市八坂町 2-3 / 京阪・寝屋川市駅徒歩 5分



●産婦人科 ●内科 ●消化器内科 ●耳鼻咽喉科 ●外科 ●消化器外科 ●整形外科 ●麻酔科(岩井洋輔) ●リハビリテーション科

## 妊婦健康診査



問合せ

子育て支援課  
838-0374

妊娠すると、体や心には様々な変化が起こります。お母さんと赤ちゃんの健やかな成長のために、妊婦健康診査を必ず受診しましょう。

※令和4年度から助成回数及び助成額を拡充しています。

対象	助成額
妊娠中の方 (受診日に寝屋川市の 住民基本台帳に登録されている方)	最大17回(上限135,000円)まで、健診にかかった費用の一部を助成します。 多胎の場合は22回(上限16万円)となります。
手続き	母子健康手帳別冊の受診票を、府内の医療機関・助産所でご使用ください。 ※里帰り等で、他府県で受診された場合は、子育て支援課窓口で申請いただくと、健診費用を助成いたします。(申請は受診日から2年以内)

## 妊婦歯科健康診査

問合せ

子育て支援課  
838-0374

お母さんのお口の健康と赤ちゃんの健やかな成長のために、妊娠中に1回、歯周病チェックができる歯科健康診査を受診できます。市内の妊婦歯科健康診査取扱医療機関にお申し込みください。

対象	料金	手続き
妊娠中の方 (受診日に寝屋川市の住民基本台帳に登録されている方)	無料	母子健康手帳別冊の受診票を、市内の妊婦歯科取扱医療機関でご使用ください。

## 妊婦の訪問指導



問合せ

子育て支援課  
838-0374

保健師や助産師が家庭を訪問し、妊娠中の体のことや、出産にむけての準備のご相談に応じます。助産師(MY CITY助産師)による訪問は新生児訪問指導(P7)とあわせて、最大4回利用できます。(多胎妊娠の方は最大7回まで)

対象	手続き
妊娠中の方	電子申請もしくは母子健康手帳別冊の「妊婦訪問依頼票」を郵送又は子育て支援課にお電話ください。



**きらら  
みらい薬局**

### こども健康相談

緑町店 緑町43-15 837-2825	大利店 東大利町11-13 830-3015	東寝屋川店 打上本町16-1 822-3636
楠根店 楠根南町28-12 825-2755	早子店 木田町4-45 811-5655	昭栄店 昭栄町11-28 811-5095
香里園店 枚方市香里園町9-25 メディカルモール香里園101 834-0175		

★お気軽にご相談ください  
(太りすぎ・やせすぎ・好き嫌い・便秘・風邪をひきやすい etc)

ホームページ  
<https://www.jmirai.com/>

## 助産制度

問合せ

子育て支援課

838-0374

経済的な理由で病院などで出産できない妊産婦に、助産施設への入院・出産費用を助成します。

## 育児援助・家事援助ヘルパーの派遣

問合せ

子育て支援課

838-0374

出産前後など、育児や家事の負担を軽減するために、ヘルパーを派遣します。

対象		支援場所・回数
原則として出産予定日2か月前から産後6か月以内の乳児がいる家庭で、親族等の支援がなく保護者の体調不良など、日常生活に支障をきたしている家庭。		利用者の自宅 2時間/1日 全30回までの利用
料金	400円(1時間) *所得による減免制度があります	
実施時間	月～金曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～17:30	
支援内容や手続きなど、詳しい内容は右記QRコードをご覧ください		

## 家事援助

団体名	場所 / 時間	連絡先
シルバー人材センター	平日(土・日・祝日・年末年始は休み)9:00～17:30 讚良東町6-1 (南寝屋川公園管理事務所2階)	事務局 838-1177
NPO法人寝屋川あいの会	平日(土・日・祝日・年末年始は休み)10:00～16:00 東大井町11-1	事務局 801-1871

## 低所得の妊婦に対する初回産科受診料支援

問合せ

子育て支援課

838-0374

市民税非課税世帯等の妊婦に初回産科受診料を支援し、妊婦の経済的負担の軽減を図るとともに、妊娠期からの必要な支援につなげます。

対象	市民税非課税世帯又は同等の所得水準(生活保護世帯・家計急変者等)である妊婦
助成額	10,000円(上限)

## 不育症治療費等助成

問合せ

医療助成担当

812-2363

不育症と診断された夫婦に対し治療等に係る費用の助成を行います。  
助成対象者、助成内容等については、市ホームページをご覧ください。か、医療助成担当にお問い合わせください。

## 超泉寺 サラナ親子ひろば

毎月第2金曜日(1月と8月はお休み)

10:30～12:00

対象:0歳～就学前のお子様と保護者

参加費:お子様1人につき1回200円

本堂でおこなう親子サロンです!

お気軽に遊びに来てください♪



←Instagram

ホームページも  
見てください!

お問い合わせ

浄土宗 超泉寺

寝屋川市成田東町1-13

Tel 072-834-2419

※駐車場ございます

## ② 赤ちゃんが生まれたら



### 出生届

問合せ

戸籍・住基担当  
825-2215

届出期間	生まれた日を含む14日以内
届出人	届出人は原則として父又は母。届けられない場合は、事前にご連絡ください。
届出窓口	本籍地、届出人の所在地、出生地、いずれかの市区町村役場
届出書類	母子健康手帳、出生届（届書右側が出生証明書となっているもの）

### 児童手当

問合せ

こどもを守る課  
812-2210

支給対象	中学校卒業（15歳に達した後の最初の3月31日）までの児童を養育している方。※所得制限・所得上限あり。申請月の翌月分から支給（年3回）。	
児童1人あたりの支給月額	3歳未満	15,000円
	3歳以上～小学校6年生まで 第1子・第2子	10,000円
	3歳以上～小学校6年生まで 第3子以降	15,000円
	中学生（一律）	10,000円
	所得制限以上所得上限未満の方（児童一人につき）	5,000円
支給月	6月・10月・2月	
申請窓口	こどもを守る課、戸籍・住基担当、ねやがわ・香里園・萱島・西・東シティ・ステーション、掘溝サービス窓口	
必要書類	①請求者名義の銀行口座のわかるもの（通帳等） ②請求者及び配偶者の個人番号のわかるもの（個人番号カード、通知カード等） ③請求者または配偶者の身元確認書類（写真付きの身分証明書1点又は写真なしの身分証明書2点） ④請求者の健康保険証の写し又は加入年金証明書（国家・地方公務員等共済組合・日本郵政共済組合に加入されている方のみ） ⑤その他必要な書類（詳しくはこどもを守る課までお問い合わせください）	



社会福祉法人 寝屋川福祉会 認定こども園

## ひなぎく保育園

572-0822  
寝屋川市木田元宮1丁目13-12  
TEL072-824-3886  
[hinagiku@ia9.itkeeper.ne.jp](mailto:hinagiku@ia9.itkeeper.ne.jp)

こどもは、あそびから  
たくさんのことを学びます！！

## 出産育児一時金

問合せ

国民健康保険担当

813-1182

国民健康保険の加入者が出産したときに、世帯主に対して出産育児一時金を支給します。  
(寝屋川市で取り扱うのは、寝屋川市国民健康保険の方のみです。それ以外の方については、ご加入されている健康保険にお問い合わせください。)

支給対象	被保険者が出産したとき（妊娠85日以上の死産・流産を含む）		
支給額	500,000 円	（産科医療補償制度加入の医療機関等で出産した場合） ※令和5年3月31日までの出産は 420,000 円	
	488,000 円	（産科医療補償制度未加入の医療機関等で出産した場合） ※令和5年3月31日までの出産は 408,000 円	
手続き		「直接支払制度」	利用する場合
	出産育児一時金の請求と受取を妊婦等に代わって、医療機関等が行う制度。		利用しない場合
			分娩時の医療機関で手続き
※出産費用が支給額未滿で収まった場合は、差額を支給しますので、国民健康保険担当に申請してください。			

## 子ども医療費の助成

問合せ

医療助成担当

812-2363

申請により、子ども医療証を交付します。医療機関にかかる際、健康保険証と一緒に提示することで、保険診療にかかる医療費の自己負担額の一部が助成されます。

(※予防接種、健診などの保険適用外の費用は、助成の対象外となります。)

対象	出生～18歳まで（18歳到達後最初の3月31日まで）
窓口	医療助成担当（保健福祉センター2階）、戸籍・住基担当（市役所1階5番窓口）、各シティステーション及び堀溝サービス窓口
申請に必要なもの	対象者の氏名の記載してある健康保険証（または、資格確認書）※所得確認あり。(未就学児の場合のみ)
自己負担額	1 医療機関あたり、入院各1日当たり、500円以内で、月2日を限度に自己負担額が必要です。 ※1 か月に複数の医療機関を受診され、1人につき自己負担額の合計が2,500円を超えた場合は、申請により超過分を償還します。

## 未熟児養育医療費の給付

問合せ

医療助成担当

812-2363

入院を要する未熟児に対して、指定医療機関において、医療給付を行います。

支給対象	入院治療を要し、医師により養育医療の対象であると判断された未熟児。
手続き	申請書類一式（市ホームページでダウンロード可能）に必要な事項を記入し、医師の意見書を添えて、保健福祉センター2階 医療助成担当に申請してください。 ※添付書類：お子様本人の健康保険証（または、資格確認書） ※所得確認：申請書及び世帯調書に保護者のマイナンバーが必要です。



みんなあつまれ  わっはっはっ

社会福祉法人 寝屋川めぐみ園

認定こども園 寝屋川めぐみ園 (子育て支援センター開設園)  
(一時保育事業開設園)

〒572-0022 大阪府寝屋川市緑町13番20号  
Tel (072)833-0020 / Fax (072)833-0180  
HP : <https://megumien.or.jp>

## 小児慢性特定疾病医療費助成

問合せ

子育て支援課

838-0374

18歳未満で、小児慢性特定疾病にかかっている児童等について医療費の助成を行います。助成対象者、助成内容については市ホームページまたは子育て支援課にお問い合わせください。

★市ホームページ「小児慢性特定疾病医療費助成制度について」をご覧ください。

## 産後ケア事業

問合せ

子育て支援課

812-2213

医療機関などにおける短期入所(ショートステイ)型、通所(デイサービス)型や産婦の自宅における居宅訪問(アウトリーチ)型の支援により、乳房ケア・お母さんの心身のケア等を行います。妊娠7か月以降に窓口で申し込みができます。

対象 ※施設により 対象月齢が 異なります	生後4か月未満の乳児及びその母親(アウトリーチ型)は生後1歳未満の乳児及びその母親又は流産や死産を1年以内に経験した方)	金額 ※所得による 減免制度があ ります。	短期入所 (ショートステイ)型	3,100円/泊
			通所 (デイサービス)型	1,500円/日
居宅訪問 (アウトリーチ)型	500円/回			
場所	市が契約する産科医療機関・助産所、又は対象者の居宅			

※実施施設は市ホームページをご覧ください。

※短期入所(ショートステイ)型・通所(デイサービス)型は合計7日まで、居宅訪問(アウトリーチ)型の利用は3回まで。

## すこやか助産師訪問

問合せ

子育て支援課

812-2213

市内で活動する助産師(MY CITY 助産師)が訪問します。妊娠中の訪問指導(P2参照)と新生児訪問指導(P7参照)とあわせ最大4回まで利用が可能です。(多胎の場合は最大7回まで)

## 未熟児訪問指導

問合せ

子育て支援課

812-2213

出生時の体重が2,500g未満の場合(母子保健法に基づき以下の届出が必要です)に、保健師などが家庭訪問して育児の相談に応じます。

手続き

電子申請もしくは母子健康手帳別冊の「低出生体重児届」をはがきに貼り郵送していただくか、又は子育て支援課にお電話ください。



子どものひとみかがやく  
社会福祉法人むくの会  
**こっこ保育園**

〒572-0820 寝屋川市中木田町 13-5  
TEL 072-820-3939 / FAX 072-820-3933  
<https://www.kokkohoikuen.com/>



## 新生児訪問指導

問合せ

子育て支援課  
812-2213

生後28日までの赤ちゃんのために、助産師（MY CITY助産師）などが家庭訪問し、育児の相談（母乳育児・赤ちゃんの発育・産後の体調など）に応じます。

手続き

電子申請もしくは母子健康手帳別冊の「赤ちゃんとママの訪問依頼票」を郵送又は子育て支援課に電話してください。

## 乳幼児訪問指導

問合せ

子育て支援課  
812-2213

乳幼児とその家族の健康、子育てや発育などについて、保健師などが家庭訪問して相談に応じます。

手続き

子育て支援課に、電話又は来所で、ご相談ください。

## 新生児聴覚検査

問合せ

子育て支援課  
838-0374

対象	手続き
生後28日以内の赤ちゃん (受検日に寝屋川市の住民基本台帳に記録されている方)	母子健康手帳別冊の受検票を、府内の医療機関・助産所で使用 ※他府県で受検した場合は、子育て支援課窓口で申請いただくと、検査費用を助成いたします。(申請は受検日から2年以内)
助成額	AABR:6,700円(上限)・OAE:3,000円(上限)

## 産婦健康診査

問合せ

子育て支援課  
838-0374

産後のお母さんの体と心の健康状態を確認します。

対象	助成額
産後8週以内の方 (受診日に寝屋川市の住民基本台帳に記録されている方)	最大2回 (産後2週間前後、1か月前後) 1回につき5,000円(上限)
手続き	母子健康手帳別冊の受診票を府内の医療機関・助産所でご使用ください。 ※里帰り等で、他府県で受診された場合は、子育て支援課窓口で申請いただくと、健診等費用を助成いたします。(申請は受診日から2年以内)



現在園舎改修中

### 社会福祉法人 まりも会 なでしこ保育園

1日24時間の視点で保育を組み立てています。  
保護者の方の生活実態を受けとめながら、  
ご家庭とともに生活を作る保育園です。

\*各年齢での発達をおさえ、ひとりひとりに  
その年齢の力をつける全面発達保育をめざします。  
\*豊かな感性を養い元気な身体作りを目指します。



〒572-0006  
寝屋川市美井元町 28-3  
☎ 072-832-3777

## 乳幼児健康診査・歯科健康診査

問合せ

子育て支援課  
838-0374

乳児一般健診	母子健康手帳別冊の受診票を持って、指定の医療機関（府内）で受診してください。
乳児後期健診	4か月児健診時にお渡しする受診票を持って、指定の医療機関（府内）で受診してください。
4か月児健診 1歳6か月児健診 歯の親子教室 (2歳7か月児歯科健診) 3歳6か月児健診	①日時の案内は健診日の約1か月前に個別に通知します。 ②案内が届かなかった場合や体調不良などで案内日に受診できない場合は、ご連絡ください。

## 離乳食講習会

問合せ

子育て支援課  
838-0374

離乳食の進め方についての話と実演を行います。

対象	4か月～7か月児の保護者
開催日	月1回金曜日
手続き	ねやCoCoアプリで申し込んでください。



## 0歳からのむし歯予防教室

問合せ

子育て支援課  
838-0374

「むし歯ゼロ育児」について講話

対象	妊娠5か月以上の妊婦の方～1歳3か月の子どもがいる保護者
開催日	5月・11月（予定） 各1回
手続き	ねやCoCoアプリで申し込んでください。



## 歯の健康展

歯科相談、パネル展示等を行います。

問合せ

健康づくり推進課

812-2372



開催場所 アルカスホール

開催日 令和6年6月1日(土)

## 大阪府「まいど子どもカード」

問合せ

大阪府子育て世帯応援事務局

072-813-0812

会員登録後に送られてくるシンボルマーク(スマートフォンの画像やハガキ等)を店頭で提示すると、協賛店で割引等の特典が受けられるサービスです。



登録方法など  
詳しくはこちら

対象 18歳未満の子どもを育てている世帯(妊娠中の方や、祖父母も含む)

協賛店 商店、飲食店、金融機関など(大阪だけでなく、三重県、滋賀県、京都府、兵庫県、奈良県、和歌山県、徳島県、鳥取県の協賛店や施設でも利用可能です。)

## 多胎児家庭へのタクシー乗車券交付

問合せ

子育て支援課

838-0374

0歳児～3歳児の多胎児のいる家庭に2万円分のタクシー乗車券を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 赤ちゃんの駅

問合せ

子育て支援課

800-3885

乳幼児の保護者を支援するため、おむつ替えや授乳等ができる施設に「赤ちゃんの駅」の旗を掲げています。市内の公共施設等に設置していますので、気軽にご利用ください。

	子育て関連施設	その他公共施設	商業施設
設置場所一覧	市立保育所	市役所本庁1階待合スペース	アル・プラザ香里園
	市立認定こども園	保健福祉センター(1階)	イオンモール四條畷
	市立幼稚園	駅前図書館・東図書館	イズミヤ寝屋川店
	子育てリフレッシュ館	池の里市民交流センター	ビバモール寝屋川
	おやこほっとステーション	望が丘地域交流スペース	ホームズ寝屋川店
	民間保育所	市民体育館	
	民間認定こども園	市民会館	
	子育て支援センター つどいの広場 など	コミュニティセンター エスポアール	



詳しくはこちら

# ③ こんにちは赤ちゃん



生後4か月までの赤ちゃんがいる全家庭を訪問し、民生委員・児童委員等の訪問員が、「子育てナビ」等を届けます。  
※訪問員は、研修を受講し、身分証などを携帯しています。  
※新生児訪問等で訪問した家庭は除きます。



赤ちゃんは、お元気ですか。  
家族が増えた生活を楽しんでいますか。  
パパ、ママは、夜よく眠れていますか。  
赤ちゃんは、おっぱいをよく飲みますか。  
予防注射のことは、わかりますか。  
病院に行ったほうがよいのかどうか、迷うことはありませんか。  
他の赤ちゃんの成長と比べて、気になることはありませんか。  
お兄ちゃん、お姉ちゃんは、どうしていますか。

悩んでいるのは、あなた一人ではありません。  
地域には、あなたの支えになりたい人がいます。  
赤ちゃんといっしょに、気軽に遊びに行ける場所があります。  
困ったときは相談してくださいね。

訪問までの流れ	事前に訪問案内はがきが届きます。
---------	------------------

問合せ	子育て支援課 838-0374
-----	-----------------

## 産後のお母さんの心と体のケア

赤ちゃんとの生活が始まると、まず、赤ちゃんのことが最優先。自分のことは後回しにしてしまいがちですが、知らず知らずのうちに、疲れがたまっていませんか？

### 尿もれ

### 体のケア

妊娠・出産により骨盤がゆるみ、尿道が締まりにくくなったため、尿もれが起こります。立って肛門をぎゅっと締める動作が効果的です。

### 抜け毛や薄毛

産後のホルモンの変化などで、髪の毛が抜ける人は多くいます。特に治療法はありませんが、産後半年ぐらいで治まってきますので、心配いりません。

### 月経の再開



早い人で2か月くらい、遅い人でも1年ほどで月経が再開します。排卵は月経より前に起こるので、月経が来ないと思っていたら妊娠していたということもあります。母体を守るためには、月経が再開して周期が安定するまでは避妊するよう心がけましょう。

### 乳腺炎

何らかのトラブルで乳管に母乳が残ったまましていると、それが詰まって炎症を起こし、乳腺炎を引き起こすことがあります。乳房が赤く腫れて、痛みを持っている場合は受診が必要です。おっぱいのトラブルや母乳栄養については、助産師へ電話して相談してください。

## 産後のお母さんの心と体のケア

### マタニティブルー・産後うつ



### 心のケア

赤ちゃんとの生活が始まって、不安と心細さから、ちょっとしたことで涙が出たり、ふとむなしい気持ちになったり、わけもなくイライラしたり…そんな体験はありませんか？

### ●マタニティブルー

程度の差はあるものの誰にでも起こるものです。産後の急激なホルモンの変化が関係していると言われます。睡眠不足やなれない育児の気苦労が重なって、心身が疲れてしまうのです。少し休んだり、リラックスすることで解消しましょう。

### ●産後うつ

少し休養しても1日中、ゆううつで、不眠、自分を責める、考えがまとまらないといった状態です。産後うつかなと思ったときは、迷わず、市の育児相談（子育て支援課）に電話するか、医療機関を受診しましょう。

## 2～3か月の赤ちゃんの様子

### 手足

バタバタと動かすことも増えてきます。少しの間、おもちゃを握れるようになります。また、指吸いが始まります。吸うことで自分の体をイメージしていきます。

### 目

大人の顔や30cmほど離れた物をじっと見ます。色に興味を持つのもこの頃で、明るくはっきりした色を好みます。

### 耳

お腹にいるときからよく聞こえていますので、たくさん話しかけましょう。音のする方向を向くことができるようになります。

### 体重

体重の伸びは、個人差がありますが、3か月で出生時の倍ぐらになります。



### 首

少しずつ首が座りかけてきましたが、まだ完全に座っていません。やさしく接してあげましょう。

## 2～3か月の赤ちゃんの様子

### 便について

#### ●うんちの回数・硬さ

1日10回くらい、緩めのうんちをしていた赤ちゃんも、この頃になると、腸の働きが整ってきて、うんちの回数が減ってくる子も多いです。母乳の赤ちゃんなら5～7日出ないこともあります。毎日出なくても、出てきたうんちが固くなく、おっぱい、ミルクをよく飲んでいようなら、心配いりません。

#### ●うんちが出にくいときは

お腹をの字にマッサージしたり、うつ伏せ遊びも効果的です。3日経っても便通がなく、お腹が張って、ミルクの飲みが悪いようなら綿棒浣腸を試してみてもよいでしょう。自力で出せないほど、頑固な便秘の場合は小児科を受診してください。

#### ●白っぽいうんちが出たら

全体に白っぽいうんちが出て、皮膚や白目（しろめ）が黄色い場合は、胆道閉鎖症などの病気が疑われますので、医療機関を受診しましょう。

## 赤ちゃん楽しく遊びましょう

赤ちゃんが目覚めているときは、目を見つめながら、話しかけたり、歌ったり、全身に触れてあげる遊びを、生活の中に取り入れましょう。

### うつぶせあそび

授乳直後を避けて、機嫌が良いときにうつぶせにさせてあげましょう。首がしっかりする、背筋力がつく、便通がよくなる…など赤ちゃんによい運動になります。うつぶせにする時には必ず目を離さず、床や固い布団の上でしましょう。

### にぎれるおもちゃ

2～3か月にかけて「にぎる」動作が少しずつできるようになります。赤ちゃんのお手で握れる太さのおもちゃを持たせてあげると、なめたり、かんだり、ふりまわしたりいろんな動作に展開していきます。

※ 腕は肩より前に出す。 背骨はまっすぐに。



## 抱っこ大好き

抱っこしていればご機嫌、でも抱っこしていないと泣く……。子育てに多い悩みです。抱っこは、大切なスキンシップのひとつです。抱かれることが刺激になって、脳や感覚を発達させていきます。抱っこされると、肌のぬくもりを感じて、赤ちゃんはリラックスしますので、たくさん抱っこしてあげてください。リラックスすると、赤ちゃんはよく声を出しますから、「あー」「うー」といったおしゃべりに付き合ってください。赤ちゃんはうれしくて、もっともっとおしゃべりするようになります。

首がすわっていない時期は、頭と体をしっかり支えるよう注意しましょう。

### 抱っこでゆりかご



(上から見た姿勢)

ぐっすり眠ったら…

### 寝かせ方いろいろ

赤ちゃんは抱っこの姿勢が大好き



### 足裏あわせてトントントン



座布団やクッション、大人用の枕などで、上半身を軽く上げる。おむつを交換するときのようにガニ股で足をやさしく持ち上げ、足裏をトントンと合わせ遊びます。

### 腹ばいで背中なでなで



嫌がるときは無理をせず、毎日少しずつやっている、赤ちゃんも慣れてきますよ。

## 育児の「困った！」Q&A みんなの悩みにお答えします！

赤ちゃんの育児に困ったときは、保健師・保育士・助産師がご相談にのることができます。

**Q 子どもがなかなか寝てくれません・・・**

**A 3か月くらいから、眠りのリズムがついてきます。大人の規則正しい生活リズムが大切です。**

赤ちゃんの睡眠は個人差が大きいです。3か月くらいから、起きている時間が昼に集中して、夜は5～6時間眠れるようになってきます。昼間は目覚めて夜は眠るという睡眠リズムは、放っておいては身につきません。朝がきたら、起こしてあげてパジャマから着替えをして、昼は楽しく遊んだり、ベビーカーで散歩に行き、夜は部屋を暗くして寝やすくするなど、積極的に生活リズムを作ってあげましょう。



**Q 夜間の授乳などで睡眠不足が続いています・・・**

**A 赤ちゃん中心の生活サイクルに合わせて、昼間に横になりましょう。**

赤ちゃんの夜間の授乳に付き合っていると、「もう少し寝かせてほしいなあ」と感じることもあるでしょう。しかし、夜間は母乳の出を促すホルモンの分泌が多くなりますから、夜間に授乳することで、母乳の分泌がよくなります。疲れたら昼間に赤ちゃんと一緒に横になりましょう。赤ちゃん中心の生活サイクルにお母さんも合わせるようにしていると、睡眠のパターンが変わり、短い時間でも熟睡できるようになってきます。

**Q 授乳やミルクが足りているか心配・・・**

**A 保健師や助産師の母乳相談を行っていますので、相談してみましょう。**

赤ちゃんの機嫌がよくて、母子健康手帳についている成長曲線に沿って体重が増えているようなら心配ありません。赤ちゃん自身の食欲には波もあり、個人差もあります。一度にたっぷり飲む赤ちゃんや、少しずつちょこちょこ欲しががる赤ちゃんなど様々です。

月経が始まっても、母乳の栄養分が変わることはありません。

### Q 上の子が「赤ちゃんがえり」をしているみたい

#### A 1日に1・2回でも、上の子を抱きしめて、愛情表現をしましょう。

「赤ちゃんがえり」は、どの子にも起こり、今までできていたことをしなくなる、赤ちゃんをいじめるなどの行動で、寂しさをアピールしているのです。寝不足の中で家事育児をしていて、さらに上の子が言うことをきいてくれないと、イライラしてしまうかもしれません。そんなときは、赤ちゃんを周りの家族に任せて、1日に1・2回でも上の子を抱きしめて、「○○ちゃんのことが大好きよ～」と言うなど、愛情をしっかり表現してあげてください。

※困ったときは保育士の訪問もありますので、相談してください。

### Q 外出はいつ頃からしたらいいの？

#### A 生後1か月過ぎた頃から、徐々に外気に慣らしていきましょう。

最初は短時間で少しずつ時間を長くしていきます。直射日光は有害な紫外線も含まれているので、日差しの強い時間帯を避けて、帽子や日よけ等を上手に利用してください。2か月を過ぎると、ベビーカーでのお出かけもできるようになってきます。赤ちゃんに無理のないよう、ゆったりとしたペースでお出かけしてあげてくださいね。

### Q 湿疹が気になります。受診した方がいいの？



#### A ケアしても、ジュクジュクするようでしたら、受診してください。

石鹸でやさしく洗って、すすぎ、赤ちゃんに合った保湿剤でケアしてあげてください。まゆ毛や頭に黄色いかさぶたのような脂漏性湿疹ができたときは、ベビーオイルなどを塗って、かさぶたをふやかして、石けんやシャンプーで洗い流してあげましょう。無理にかさぶたを取らなくても、次第に良くなるので、心配しなくても大丈夫です。また、カサカサしている場合は、白色ワセリンを保湿剤に使うのも良いでしょう。

Q 赤ちゃんが泣きやまないので、イライラします

A 赤ちゃんの泣きの特徴を知り、決して激しく揺さぶらないようにしましょう。

赤ちゃんの泣きのピークは生後 1～2 か月でだんだん取まってきます。泣かれてカッとなり、無理に泣きやませようと、決して激しく揺さぶらないでください。脳に大きな後遺症が残る場合や最悪の場合は死に至ることもあります。

これを「乳幼児揺さぶられ症候群」と言います。いろいろ試しても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な場所に寝かせて、その場を離れましょう。そして、自分がリラックスしましょう。少ししたら、戻って、赤ちゃんの様子を確認しましょう。



Q 部屋の温度調整や衣服での体温調整は？

A 部屋の温度は、夏は26～28度、冬は20～22度。生後2か月過ぎから、なるべく薄着の習慣をつけましょう。

エアコンや冷暖房器具を上手に利用して、1時間に1～2回は換気するようにしましょう。湯たんぽ等を利用するときは、低温やけどに注意してください。

生後2か月を過ぎてくると体温調節も上手になってきます。なるべく薄着の習慣をつけていきましょう。赤ちゃんの手足は、冷たくても正常ですよ。お母さんが着る枚数と同じか、1枚少なめを目安にしてください。季節の変わり目などは、温度差が激しいので、ベストや掛物などで調節してあげるようにしましょう。

Q 果汁やイオン飲料等はそろそろ飲ませた方がいいの？

A 白湯や麦茶などで、母乳(ミルク)以外の味に慣らせて、水分補給していきましょう。

以前は、生後3か月頃から果汁を与えるようにと言われていました。しかし、今では母乳(ミルク)の飲みが悪くなることがあるので、必要性はないと指導されています。果物の農薬やアレルギー症状などの問題もあり、また、甘味に早く慣らす必要がないことなども理由です。白湯や麦茶、ほうじ茶などで、母乳(ミルク)以外の味に慣れ、水分補給していくのがよいでしょう。

## 赤ちゃんとの生活の注意点！



赤ちゃんのいる部屋でタバコは吸わないようにしましょう

赤ちゃんの誤飲事故で最も多いのは、**タバコ**です。赤ちゃんがいる部屋では、タバコを吸わないようにし、赤ちゃんがタバコの煙を吸わないようにしましょう。

授乳のときは、赤ちゃんの目をしっかり見つめてあげましょう

おむつ替えのときや授乳のときには、赤ちゃんの目をしっかり見つめて、笑いかけたり、話しかけたり、身体をやさしくなでてあげたりしてください。携帯電話やメールに時間を取られ、赤ちゃんとのコミュニケーションが二の次になってしまわないように、注意してくださいね。



### 乳幼児突然死 症候群(SIDS) の予防

SIDSとは、それまで元気だった赤ちゃんが、何の前触れもなく、眠っている間に突然死亡してしまう病気です。原因は分かっていませんが、次の3点を日頃から心がけることで、発生を減らせることが分かっています。

- ①寝るときは、あおむけ寝で育てましょう。
- ②タバコは赤ちゃんの周りで吸ってはいけません。
- ③できるだけ、母乳で育てましょう。

## ④ 地域の子育て支援

★市内には、親子で遊べるところがたくさんあります。

地域の子育て支援施設として、子育て支援センター、つどいの広場、子育てサロン等があり、子育てを支える様々な取組を実施しています。ぜひ、お気軽にお越しください。毎月のイベント情報等は、メールねやがわ「子育て支援情報」や市公式アプリ「もっと寝屋川」でも、配信しています。

親子の遊び場へ行ってみませんか  
リラット特設サイトで紹介しています。



### 子育て支援センター

0歳から就学前のお子さんと、その保護者がいつでも気軽に利用できる施設です。妊婦さんも利用できます。

#### おやこほっとステーション

住所	初町19-1	☎	811-3003
時間	月～日曜日 10:00～16:00		
休所日	毎月第2日曜日・年末年始		
☎相談	随時	来所相談	随時



親子ではもちろん、子ども同士・保護者同士が仲良く楽しく過ごせるようにいろいろな取り組みを計画しています。第2日曜日以外の土・日・祝日も開所していますので、お父さんも気軽に遊びに来てれています。是非、親子で楽しい時間を過ごしに来てください。



#### あやめ保育園子育て支援センター

住所	萱島南町12-3	☎	822-1365
時間	月～金曜日 10:00～12:00/13:00～16:00		
休所日	土・日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	予約制



広いホールで、大型積み木、ままごと等で自由に遊び、午前には、体操、サーキット、ピアノでリズム遊び、制作をしたりします。また、毎月、身体測定、お誕生日会、赤ちゃん交流会を行っています。ぜひ、遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。



## 寝屋川めぐみ園子育て支援センター



住所	緑町13-20	☎	833-3301
時間	月～金曜日 9:30～12:45/14:45～16:30		
休所日	土・日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	随時

赤ちゃんには木のおもちゃ、1・2歳のお友だちには小さなお家やすべり台が人気です。毎日のお楽しみタイムはふれあい遊びや歌、絵本の読み聞かせ等（11時15分～と16時15分～）をしています。紙粘土で赤ちゃんの手形や足形を残せる赤ちゃん記念、季節の遊びや製作を楽しむ年齢別交流も人気です。



④

## きんもくせい保育園子育て支援センター



住所	木屋町6-3	☎	802-3535
時間	月～金曜日 10:00～15:00		
休所日	土・日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	随時

支援センターの部屋と園庭を開放しています。部屋から3歩で園庭へ。園児との自然なふれあいも生まれています。広い通路や木製デッキで存分にハイハイ、ヨチヨチ。日常のひとコマとして、お家のペースに合わせて利用されている方が多いです。もうすぐママやパパになる方も、ちょこっと寄って行ってくださいね。



## エールこども園子育て支援センター



住所	池田1丁目20-15	☎	828-5744
時間	月～金曜日 9:30～12:00/ 13:00～15:30		
休所日	土・日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	随時

自然いっぱい園庭や木の温もり溢れたお部屋で、ゆったりと遊んで頂けます。こども園に併設された支援センターなので、園の行事に参加したり広い遊戯室で思いきり身体を動かすイベントも楽しんで頂けます。駐車場もご利用頂けますので、お気軽にお越しください。



## 大阪聖母保育園子育て支援センター



住所	東香里園町9-6	☎	802-5620
時間	月～金曜日 10:00～15:00		
休所日	土・日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	随時

親子でゆっくり遊んでいただけるよう玩具や絵本をたくさん準備してお待ちしています。園庭や玄関前スペースも開放しているので園庭遊具や三輪車で遊んでいただくこともできます。また、夏には中庭でプール遊びも楽しんでいただけます。季節の製作や講師によるママパパが楽しんでいただけるイベントも企画しており、就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方が気軽に立ち寄れるセンターを目指しています。どうぞ遊びに来てください。



## たんぽぽ保育所子育て支援センター



住所	打上南町2-1	☎/FAX	823-2900
時間	月～金曜日 9:30～16:00 土曜日 9:30～11:30		
休所日	日曜日・祝日・年末年始		
☎相談	随時	来園相談	随時

自然がいっぱい広々とした敷地内に子育て支援センターと保育所があります。

親子、お友だちみんな一緒に楽しんでいただけるコーナーや季節ごとの楽しい取り組み、所庭では砂場や遊具で全身を使って遊んだり、年齢別の子育て教室もあります。

気軽に遊びにきてください。



## つどいの広場

0歳からおむね3歳未満のお子さんとその保護者がいつでも気軽に利用できる施設です。妊婦さんも利用できます。

### つどいの広場「ゆう」



住所	三井が丘3丁目7-3 市立三井小学校普通教室棟1階	☎/FAX	800-6694
時間	火～土曜日 10:00～16:00		
休所日	日・月曜日・祝日・年末年始		

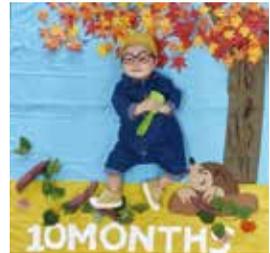


「ゆう」は、子どもも大人もほっとできる居場所です。子育ての話をしたり、同じ位の年齢の子どもと遊べる広場に越してください。小学校の中にあり、児童との交流会もあります。助産師・保育士の講座も開催していますので、妊婦さんもお気軽に出産前から遊びに来てください。

### つどいの広場「そら」



住所	高柳6丁目13-5 高柳6丁目自治会公民館隣の公園の奥	☎/FAX	380-7436
時間	火～土曜日 10:00～15:00		
休所日	日・月曜日・祝日・年末年始		



「そらはパパママの声でできています」一緒に<居場所>をつくっていかれたらと思っています。みなさんの子育てに少しでも彩りを添えられるよう楽しいイベントも企画しています!!たくさんお話しして、笑って楽しい時間を過ごしましょう!!

### つどいの広場「はる」



住所	葛原新町14-1-103 府営寝屋川春日住宅1号棟1階	☎/FAX	814-6262
時間	火～土曜日 10:00～15:00		
休所日	日・月曜日・祝日・年末年始		



親子でゆったりと遊んだり、子育ての話しながら交流できる場所です。季節のイベントや講師による講座や交流会などもあります。子育てに関する情報も提供していますので、気軽に遊びにきてくださいね。パパや妊婦さんも大歓迎です。

## つどいの広場「きしゃぽっぽ」

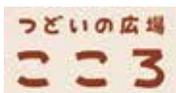


住所	菅島信和町13-1 丸信リバーサイドコーポ第2棟1階103号	☎/FAX	865-8005
時間	火～土曜日 10:00～15:00		
休所日	日・月曜日・祝日・年末年始		

子育てにゆとりがほしい!!友だちを作りたい!!  
子育ての情報交換をしたい方!!笑顔で迎えるつろい  
だ雰囲気の中で楽しく集い・あそび・笑顔で帰る  
「きしゃぽっぽ」です。毎月ベビーマッサージや楽しい  
イベントを行っています。気軽に遊びに来てください。



## つどいの広場「こころ」



住所	木田町18-1 ピアハイツ101号室	☎/FAX	800-6838
時間	火～土曜日 10:00～15:00 (ランチタイム12:00～13:00)		
休所日	日・月曜日・祝日・年末年始		

「こころ」は、親子でゆっくり過ごせる広場です。  
たくさんのおもちゃで自由に遊んでいただけま  
す。また、赤ちゃん会・わらべうたベビーマッサージ  
・おたんじょうび会・季節ごとの楽しいイベン  
トなども行っています。

いつでもお気軽にお越しくださいね。



**同行します！お気軽に連絡ください。**

子育て応援サポーター（保育士）が同行

問合せ

リラット2階  
800-3885

子育て支援センターやつどいの広場、保育所、  
認定こども園など、市内には親子で遊べる場所が  
たくさんありますが、初めて行くときは、ドキド  
キして勇気がいりますよね。子育て応援サポーター  
が、ご希望の親子と一緒に近くの遊べる場所に行  
き、お母さんの不安な気持ちに寄り添い、最初の  
一歩をふみだすお手伝いをします。



## 幼児・小・中学生対象の施設

### エスポアール



問合せ

エスポアール  
828-4141

エスポアールは、幼児から高齢者まで、あらゆる世代がふれあい、交流できる場であり、市民の自主学習・自主活動の場・遊びの場を提供する施設です。

住所	錦町21-3	開館日時	月～土曜日	9:00～21:00
休館日	第3日曜日、年末年始		日曜日、祝日	9:00～17:00

(注意) 上記休館日のほか、臨時休館日を設定場合があります。

### 学び館



問合せ

学び館  
822-3311

学び館は生涯学習施設であり、就学前対象、小学生対象の講座や教室を行っています。

住所	明和1丁目13-23	開館日時	月～土曜日	9:00～21:00
休館日	第3日曜日、年末年始		日曜日、祝日	9:00～17:30

(注意) 上記休館日のほか、臨時休館日を設定場合があります。

### 市民体育館



問合せ

市民体育館  
824-5858

幼児体操教室やジュニアスポーツ教室を行っています。

住所	下木田町16-16	開館日時	平日、土・日曜日、祝日	9:00～21:00
休館日	第3火曜日（祝日にあたるときはその翌日）、年末年始			

### 池の里市民交流センター



問合せ

池の里市民交流センター  
内池の里クラブ  
839-7004

幼児体操教室や色々なスポーツ教室を行っています。

住所	池田西町24-5	開館日時	平日、土・日曜日、祝日	9:00～21:00
休館日	第4月曜日（祝日にあたるときはその翌日）、年末年始			

### 望が丘地域交流スペース

問合せ

社会教育課  
(平日9:00～17:30)  
813-0076

子育て講座やお話し会を行っています。児童書や自習スペースもあります。

住所	打上高塚町4-1	開館日時	平日、土・日曜日、祝日	9:00～19:00
休館日	第3月曜日、年末年始			



## 子育てサロン



集会所など、地域の身近な拠点に、子育て中の保護者とお子さんが気軽に集い、仲間づくりと情報交換を行う場所です。親子遊びや育児相談等も行っています。お気軽にご参加ください。

問合せ

寝屋川市社会福祉協議会（池の里市民交流センター内）

838-0400

※日程が変更となる場合がございます。詳細につきましては、社会福祉協議会までお問い合わせください。

小学校区	名称	日時と場所	対象
堀溝	ほほえみ わんぱくひろば	第3木曜日(8月以外) 10:30~12:00 南コミュニティセンター分館(旧堀溝幼稚園)	堀溝校区内の 就学前の親子
南	子育てサロン さつきちゃん	第2火曜日(1・8月以外) 10:00~11:00 萱島南町集会所	就学前の親子
点野	よちよち倶楽部	第3木曜日(8月以外) 10:00~11:30 こまどりこども園	就学前の親子
	ゆりかごっこ	第3火曜日 10:00~11:30 ゆりかごこども園	就学前の親子
北	きしゃぼっぽキッズ	第2木曜日 10:30~11:30 ※受付10:00~ 西北コミュニティセンター	1~4歳の親子
	きしゃぼっぽベビー	第3木曜日 10:30~11:30 ※受付10:00~ 西北コミュニティセンター	0歳児の親子
東	ほがらか東	第1火曜日(1・5・7・8月以外)10:00~11:30 東コミュニティセンター和室	就学前の親子
啓明	啓明子育てサロン	年4回(5月・7月・10月・12月)に実施 第3水曜日 10:00~11:30 啓明幼稚園(月によって変更する場合あり)	幼稚園入園前の親子
田井・石津	おやこひろば	第3木曜日(8月以外) 10:00~11:30 田井町公民館	就学前の親子
成美	にこにこなるちゃん	第3火曜日(8月以外)10:00~11:30 エスポアール(静養室) ※10月のみ第2火曜日に開催	就学前の親子 12月に限り他校区の 参加者なら有料
桜	桜びよびよひろば	年6回(3月・4月・6月・9月・11月・12月)に実施 第2火曜日 10:00~11:30 池の里市民交流センター(いきいき教室)	就学前の親子

小学校区	名称	日時と場所	対象
楠根	くすくす	第3水曜日(1・8月以外)10:00~11:30 大成町自治会集会所	就学前の親子
神田	かみだ チャイルドひろば	第4木曜日(8月以外)10:00~11:30 かえで保育園	保育園に通園して いない乳幼児と保護者
木田	おやこのコアラ	第3木曜日(8月以外)10:00~11:30 中木田町公民館	就学前の親子
西	だるまっこ	第4火曜日 10:00~11:30 池の里市民交流センター(いきいき教室) 12月は第3火曜日に開催します	就学前の親子
	東高柳 子育てサロン	第2水曜日(8月以外)10:00~11:00 東高柳公民館	就学前の親子
望が丘	梅・母子ひろば	第3火曜日(8月以外)10:00~11:30 公社打上団地15集会所 ※望が丘校区への移行に伴い、開催日時と場所 が変更となる場合がありますので実施状況に ついては本会まで問い合わせください。	就学前の親子
三井	ふれあい親子サロン	第3月曜日(祝日以外)10:00~11:30 総合教育研修センター	就学前の親子
国松緑丘	子育てサロン みどりちゃん	年5回(3月・7月・9月・10月・12月)に実施 第2月曜日 10:00~11:00 国松緑丘小学校 警備員詰所	国松緑丘校区内の 就学前の親子
	マンズトークハウス mam(ママ)	第4金曜日(1・5・6・8月以外)10:00~14:00 国松会館	妊婦さん~小学校6年生 の保護者などの子育てを している方
和光	子育てサロン 『和っこ』	第3火曜日(1・8月以外)10:00~11:30 和光小学校内いきいき教室	就学前の親子
第五	子育て応援サロン コトママ	第4金曜日(祝日以外)10:00~11:30 東北コミュニティセンター 2F多目的室	第五校区内の0歳児 からのお子さんと 保護者
中央	子育て応援ひろば 「すくすく」	第2木曜日 10:00~11:30 豊野町公民館 本館	就学前の親子
宇谷	子育てサロン 「にこにこ」	第2木曜日(8月以外)10:00~11:30 レンタルスペース「モック・ユウ」	就学前の親子
池田	いけだっこ	偶数月第1水曜日 10:00~11:30 北大利町公民館	0~3歳児程度の 親子

## ⑤ 保育施設

(保育所・認定こども園・事業所内保育事業所・待機児童保育施設)

### 保育所

問合せ

保育課

812-2552

就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって、お子さんを保育する施設です。  
※利用日については、日曜日・祝日・年末年始を除きます。

### ＜市立保育所 4か所＞

施設名	住所	☎	保育時間
さくら保育所	対馬江西町15-16	829-0540	7:30～19:00
たんぼぼ保育所	打上南町2-1	823-2433	
さつき保育所	三井が丘4-10-1	823-7141	
さざんか保育所	寿町15-6	834-1555	

### ＜民間保育所 11か所＞

施設名	住所	☎	保育時間
国松保育園	国松町39-3	821-6123	7:00～19:00
豊野保育園	豊野町2-36	821-2150	7:30～19:00
寝屋川東保育園	秦町34-11	821-0533	7:30～19:00
常盤学園保育所	小路南町16-13	824-5055	7:30～19:00
明德保育園	明德2-11-18	822-0841	7:30～19:00
打上保育園	梅が丘1-5-35	821-1129	7:30～19:00
こっこ保育園	中木田町13-5	820-3939	7:00～20:00
あやめ保育園	萱島南町12-3	822-1318	7:30～19:00
かえで保育園	中神田町2-2	829-8218	7:00～20:00
なでしこ保育園	美井元町28-3	832-3777	7:00～20:00
大阪聖母保育園	東香里園町9-6	802-5610	7:00～20:00

### 認定こども園

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育所の両方の良さをあわせ持つ施設です。保護者が働いている、いないに関わらず利用でき（幼稚園部分）、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた施設を継続して利用できます。

### ＜市立認定こども園 2か所＞

施設名	住所	☎	保育時間
まあぶるこども園星の学舎	長栄寺町22-13	828-9111	7:30～19:00
まあぶるこども園月の学舎	下木田町16-53	823-1367	

## 《民間認定こども園 29か所》

施設名	住所	☎	保育時間
エールこども園	池田1-20-15	828-5733	7:00~20:00
本町こども園	本町13-3	823-1212	7:00~19:00
太陽保育園	高柳4-6-23	827-1291	7:15~19:15
きんもくせい保育園	木屋町6-3	833-1717	7:30~19:00
アカシヤ保育園	石津南町13-10	827-2324	7:30~19:00
第3きんもくせい保育園	河北西町18-1	822-0707	7:30~19:00
ねやがわ寢屋の森こども園	寢屋1-19-10	822-0045	7:00~20:00
第2アカシヤ保育園	打上宮前町6-26	825-1922	7:30~19:00
香里幼稚園	東香里園町31-3	832-5241	7:30~18:30
池田保育園	池田本町4-10	827-3456	7:30~19:00
桜木保育園	桜木町6-11	829-5921	7:30~19:00
ねやがわ成美の森こども園	錦町21-6	827-1330	7:00~20:00
旭学園第二幼稚園	黒原旭町5-5	826-2485	7:30~18:30
やまなみ幼稚園	梅が丘1-5-1	821-0864	7:30~18:30
仁和寺保育園	仁和寺本町6-7-2	827-8060	7:00~19:00
神田保育園	上神田1-26-27	838-0234	7:30~19:30
エルミンこども園	黒原橋町14-23	838-0415	7:30~19:00
石津保育園	石津東町20-20	829-0800	7:15~19:00
たちばなこども園	木田町2-8	821-0126	7:00~20:00
ひまわり保育園	松屋町12-10	831-4764	7:00~20:00
ひなぎく保育園	木田元宮1-13-12	824-3886	7:00~20:00
寢屋川めぐみ園	緑町13-20	833-0020	7:30~19:00
寢屋川なかよし保育園	長栄寺町6-18	829-0948	7:00~19:00
第2寢屋川なかよし保育園	長栄寺町6-18	829-0948	7:00~22:00
しらゆり保育園	堀溝北町25-1	822-3935	7:00~20:00
三井中央幼稚園	三井が丘2-5-3	823-6300	7:30~18:30
ゆりかごこども園	点野4-1-32	827-5555	7:00~20:00
こまどりこども園	仁和寺本町3-12-20	838-1515	7:00~20:00
すずらん保育園	高柳5-28-1	827-5544	7:00~20:00

## 事業所内保育事業所

企業や事業所の従業員のお子さん（従業員枠）以外に、保育を必要とするお子さん（地域枠）を保育する施設です。

## 《事業所内保育事業所（地域枠） 2か所》



施設名	住所	☎	保育時間
おひさま保育園	宇谷町1-36	824-1005	7:00~19:00
千成ヤクルトつばめKIDS保育園	木田町29-62	803-8963	7:30~18:30

## 待機児童保育施設

年間を通じた待機児童の解消を図るため、0歳児から2歳児までを対象とし、希望する保育施設が利用できるまでの間、一時的にお子さんを受け入れる保育施設です。希望する保育施設に空きが出た場合、当施設に在籍中のお子さんから優先して利用調整を行います。

施設名	住所	☎	保育時間
クローバー（きんもくせい保育園分園 結）	成田西町15-12	831-3030	7:00~20:00

## その他の保育施設 (企業主導型保育施設・認可外保育施設)

### 企業主導型保育施設

仕事と子育ての両立に資するため、企業が設置する保育施設です。詳細については、施設に直接お問い合わせください。

施設名	住所	☎
みんなの里でゅっかほいくえん	八坂町11-3	812-1322
茶屋寝屋川大利保育園	大利元町4-7	839-0305
ねやがわくこの木保育園	東大利町11-11	826-1022
くすのき保育園	萱島本町20-4 6階	812-1085
みんなのほいくえん	豊野町15-1	812-3775
みんなのほいくえん香里園	香里南之町21-20	813-7650

### 認可外保育施設

認可外保育施設のうち、市に届出を行っている施設です。詳細については、施設に直接お問い合わせください。

施設名	住所	☎
みつばち保育園	香里新町22-3 サンミネマツ208	802-0155

### 令和6年度のクラス年齢と保育年齢

クラス年齢	生年月日	クラス年齢	生年月日
0歳児	令和6年4月2日～令和7年4月1日	3歳児	令和2年4月2日～令和3年4月1日
	令和5年4月2日～令和6年4月1日	4歳児	平成31年4月2日～令和2年4月1日
1歳児	令和4年4月2日～令和5年4月1日	5歳児	平成30年4月2日～平成31年4月1日
2歳児	令和3年4月2日～令和4年4月1日	※クラス年齢はその年度の4月1日現在の満年齢によります。	

### 保育年齢

保育年齢は原則産休明けから就学前までです。ただし下記施設は記載のとおりです。

- ・国松保育園…産休明けから3歳児まで
- ・おひさま保育園・千成ヤクルトつばめKIDS保育園…生後6か月から2歳児まで
- ・香里幼稚園・やまなみ幼稚園・三井中央幼稚園の保育所部分…1歳児から就学前まで
- ・旭学園第二幼稚園の保育所部分…2歳児から就学前まで

### 保育料

全ての保育施設（企業主導型保育施設・認可外保育施設を除く）が同じ保育料です。

保育料は、児童の年齢及び児童の属する世帯の保護者の市町村民税額によって決まります。また、市独自の子育て支援策として、第2子以降の児童に係る保育料（企業主導型保育施設・認可外保育施設を除く）を無償化しています。

## 利用条件

保育施設を利用したい場合は、保育の必要性の認定申請を行い、認定を受ける必要があります。保護者が、次のいずれかに該当する場合、保育認定を受けることができます。

① 月64時間以上の就労	② 妊娠・出産	③ 疾病・負傷・障害
④ 同居親族の介護・看護	⑤ 災害復旧	⑥ 継続的な求職活動
⑦ 就学	⑧ 虐待やDVのおそれがある場合	
⑨ 育児休業取得時に、すでに保育施設を利用しているお子さんがいて、継続利用が必要であると認められる場合		
⑩ その他、上記に類する状態として、市が認める場合		

## 利用の手続き

必要書類	①施設型給付費・地域型保育給付費支給認定申請書兼保育所等利用調整申込書 ②家庭状況申立書 ③保育の必要性がわかる書類
持ち物	保護者が申請する場合 ①申請者の本人確認ができるもの（例：運転免許証、個人番号カード） ②マイナンバーが確認できるもの（例：個人番号（通知）カード） ※代理の方が申請する場合は、必要書類が変わりますので、保育課にお問い合わせください。
申込時期	出生届を提出後、いつでも申込むことができます。 ※すぐに利用できない場合があります。
申込締切	①4月からの利用を希望する場合 11月30日 ②5月～3月からの利用を希望する場合 希望利用開始日の1か月以上前 ※ただし、4月からの利用も併願する場合は、11月30日です。 ※締切日以降の出産・転入の場合は、あらかじめ保育課にご相談ください。
申込場所	保育課、市立保育所、市立認定こども園、おやこほっとステーション

※申込用紙は保育課、保育施設、おやこほっとステーションにあります。提出いただいた書類により、保育の必要性の事由を確認し、利用調整を行います。

## 子育てワンストップサービス

問合せ

こどもを守る課  
812-2210

子育てに関する行政サービスの検索や各種手続きをご自宅のパソコンなどからオンラインで申請することができるサービスです。このサービスは、マイナポータルの「ぴったりにサービス」で利用できます。

○マイナポータルを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。なお、パソコンでの利用には、ICカードリーダーが必要で、また、スマートフォンでの利用には、機器のマイナンバーカード対応を確認してください。

○オンライン申請ができる手続の例

- 児童手当の手続
- 保育施設の利用申請
- 支給認定の申請
- 妊娠の届出（母子健康手帳は子育て支援課にて交付します。）

## 病児保育施設



お子さんが病気で保育施設に行けない時や保護者の仕事の都合等で、家庭で保育が困難な場合に、お子さんをお預かりします。

問合せ	☎	保育時間	利用料金
<b>病児保育みなみ</b> (寝屋川南病院ケアセンター) 長栄寺町6-38	828-4150	月～金曜日 8:00～18:00 土曜日 8:00～12:30 (要予約) ※延長保育 7:30～8:00、18:00～18:30	1日: 市内在住の方: 月～金曜日:2,000円(税込) 土曜日:1,000円(税込) ※延長保育:午前・午後各500円 市外在住の方: 月～金曜日:6,000円(税込) 土曜日:3,000円(税込)
<b>病児保育所つくし</b> (小松病院併設) 川勝町9-1	823-1621	月～金曜日 8:00～18:00 土曜日 8:00～14:00 ※延長保育18:00～18:30	1日: 市内在住の方: 2,000円(税込) 市外在住の方: 6,000円(税込) (市内在住の方が優先です。) ※延長保育:500円

- ※ 利用初日は早朝の延長保育はご利用できません。
- ※ 利用料金のほか、受診料等が必要です。
- ※ 生活保護世帯又は市民税非課税世帯の方は利用料金の減免制度があります。

## 保育所・認定こども園に遊びに来ませんか 子育て中の方は、どなたでもご利用ください！

### 《保育所・認定こども園》

問合せ	各保育所・認定こども園
-----	-------------

保育所・認定こども園では、地域のお子さん達と交流したり、家庭で経験することが少ない遊びなど、様々な取り組みをしており、子育ての相談にも応じています。子育て中の市民の皆さんに自由に遊んでもらえるよう、所庭開放をしたり、イベント等をしているところもあります。気軽にお近くの保育所・認定こども園に遊びに来てください。詳しくは、各保育所・認定こども園にお問い合わせください。

## ⑥ 幼稚園



### 幼稚園

満3歳～5歳児を対象として（4・5歳児のみを対象にした園もあります）、集団生活を通して、基本的な生活習慣や態度を身に付けて、豊かな心情や思考力を養い、意欲や思いやりのある子どもを育てる施設です。また、幼稚園に通っていない就学前までの子どもと保護者が、気軽に遊びに行くことができる、地域の子育て支援施設です。

#### 《幼稚園に遊びに来ませんか》

問合せ

各幼稚園

幼稚園では、園庭開放や園内見学、ふれあい遊びなどの地域交流や子育て相談に応じえています。また、市立幼稚園では地域の方に絵本室の開放「ふれあい文庫」（9:00～15:00）や絵本の貸出、読み聞かせを開催しています。各幼稚園にお問合せの上、お気軽にお近くの幼稚園に遊びに来てください。

駐車場はありません。※子どもの安全管理は保護者の責任でお願いします。

### 新入園の募集時期

問合せ

保育課

812-2552

幼稚園名	願書配布時期	募集内容
市立幼稚園	10月頃	広報誌でお知らせします。
私立幼稚園	9月頃	大阪府私立幼稚園連盟で検索していただくか、 <a href="http://www.kinder-osaka.or.jp/">http://www.kinder-osaka.or.jp/</a> までアクセスしてください。

#### 《市立幼稚園 2か所》

幼稚園名	住所	☎	保育曜日/時間	保育年齢	通園方法
北幼稚園	寿町57-3	831-4875	月・火・木・金 9:00～14:30	4・5歳児	徒歩
啓明幼稚園	高柳6丁目18-1	828-9789	水 9:00～12:00	4・5歳児	

※中央幼稚園と南幼稚園は認定こども園に移行しました。

#### 《私立幼稚園 4か所》

幼稚園名	住所	☎	幼稚園名	住所	☎
成田幼稚園	成田町10-8	833-2028	太秦幼稚園	高宮あさひ丘2-2	822-2280
寝屋川幼稚園	大和町32-33	829-4152	恵愛幼稚園	田井町24-5	831-1308

## ⑦子どもを預かってほしいとき



### 一時預かり事業

問合せ

各実施施設

就学前のお子さんがある家庭で、保護者の傷病、出産、冠婚葬祭、リフレッシュ等の理由で一時的に保育できない時に利用できます。※年齢は、4月1日現在の年齢で決定します。

料金	●3歳未満：1日 3,000円、半日 2,000円 ●3歳以上：1日 2,000円、半日 1,300円			
実施施設	本町こども園	本町13-3	☎	823-1212
	寝屋川めぐみ園	緑町13-20		833-0020
	ゆりかごこども園	点野4-1-32		827-5555
	神田保育園	上神田1-26-27		838-0234
	打上保育園	梅が丘1-5-35		821-1129
	あやめ保育園	萱島南町12-3		822-1318
	大阪聖母保育園	東香里園町9-6		802-5620
	エールこども園	池田1-20-15		828-5733

子育てリフレッシュ館でも一時預かりを行なっています。

### ファミリー・サポート・センター

問合せ

リラット2階

839-8817

送迎や預かりなど、子育てのサポートを必要とする小学6年生までの子どもをもつ家庭を地域の方が支援します。

開所日	月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	開所時間	9:00～16:00
住所	錦町8-13 市立子育てリフレッシュ館(リラット)2階		

利用料金	●平日：1時間 700円 ●土・日曜日、祝日、年末年始：1時間 800円 第2子以降の子どもの利用料が無料になる場合があります。
利用時間	7:00～20:00
援助内容	① 保護者などの通院や冠婚葬祭、買い物等の一時的な預かり ② 保育所や幼稚園等の送迎、その前後の預かり ③ 留守家庭児童会や学校への送迎、その前後の預かり ④ 習い事への送迎等 ※家事援助、宿泊は行いません。

### 《依頼会員になるには?》

対象	市内在住で、0～12歳(小学校6年生)までのお子さんを持つ保護者
登録方法	説明会の受講(45分)、面談登録(30分) 【持ちもの】写真2枚 免許サイズ(スナップ写真可)、筆記用具

### 《提供会員になるには?》

対象	市内及び近隣在住の健康な方
登録方法	養成講習会の受講と面談登録が必要です。

## 《ショートステイ》 一時的な利用

保護者の方が諸事情で、家庭でお子さんを養育することが一時的に困難になったときや、その他緊急のときに利用できます。

お預かり できる理由	① 保護者の疾病、育児疲れ、看病疲れ、育児不安等、身体・精神上的の理由			
	② 保護者の出産、看護、事故、災害、失踪等、家庭養育上の理由			
対象	③ 保護者の冠婚葬祭、転勤、出張、公的行事への参加等、社会的理由			
	④ 母子で、経済的理由等により、緊急一時的に保護を必要とするとき			
利用期間	7日以内。ただし、必要があると認めるときは、必要最小限の範囲内で、期間延長が可能です。			
料金 (1日)		2歳未満児・慢性疾患児	2歳以上児	母親
	生活保護世帯	0円	0円	0円
	市民税非課税のひとり親世帯	0円	0円	0円
	市民税非課税世帯	1,100円	1,000円	300円
	その他の世帯	5,350円	2,750円	750円

## 《トワイライトステイ》 平日の夜間・休日での利用

保護者の方が、仕事等の理由によって平日の夜間または休日に不在となり、家庭でお子さんを養育することが困難になったときや、その他緊急のときに利用できます。

対象	市内に住所を有するおおむね満18歳未満に達するまでの児童			
料金 (1日)		平日18:00-22:00	平日22:00-8:00	休日9:00-17:00
	生活保護世帯	0円	0円	0円
	市民税非課税のひとり親世帯	0円	0円	0円
	市民税非課税世帯	300円	300円	350円
	その他の世帯	750円	750円	1,350円

## 《ショートステイ・トワイライトステイを利用される場合》

申込方法	「子育て短期支援事業申請書」を子育て支援課に提出してください。※実施施設で受け入れが可能であるときに、利用できます。 ※送迎は保護者が行ってください。	
実施施設	① 救世軍希望館 ② ルフレ八尾 ③ 大阪水上隣保館 逢学園 ④ 大阪水上隣保館乳児院 ⑤ 公德学園 ⑥ 生駒学園 ⑦ 大阪乳児院 ⑧ ハピネス・パーク	茨木市中穂積2丁目16-11 八尾市高美町1丁目4-16 三島郡島本町山崎5丁目3-18 三島郡島本町山崎5丁目3-20 東大阪市新家3丁目7-8 東大阪市中石切町2丁目5-5 大阪市北区大淀南2丁目2-51 堺市堺区緑ヶ丘南町1丁2-10(送迎:相談可) ※最新の情報は市ホームページでご確認ください。

### ⑦ 休日保育

問合せ	ゆりかごこども園 827-5555
	きんもくせい保育園 833-1717

保育の必要性の認定(施設等利用給付認定を除く。)を受けているお子さんがいる家庭で、休日・祝日に保護者が就労等の理由で、お子さんの保育が常態的に困難なときに利用できます※原則、保育施設(1号認定で認定こども園を利用しているお子さんを除く。)に在籍しているお子さんが対象となります。

保育時間	実施施設にお問い合わせください		
料金	無料	※保育短時間認定のお子さんについては、利用される時間によって、延長保育料がかかることがあります。延長保育時間については、実施施設にお問い合わせください。	
実施施設	ゆりかごこども園	827-5555	点野4-1-32
	きんもくせい保育園	833-1717	木屋町6-3
申込方法	「休日保育事業利用登録申請書」と「子ども・子育て支援法支給認定証」(写し)を実施施設に提出し利用登録をお願いします。「休日保育事業利用登録申請書」の用紙は実施施設にあります。 ※利用登録は、利用希望日の1週間前まで可能ですが、利用人数に制限があるため、ご利用できない場合もありますので、ご了承ください。 ※度重なるキャンセルがありますと、ご利用できなくなる場合がありますので、ご注意ください。		

## ⑧ ひとり親家庭のために



### 児童扶養手当

問合せ

子どもを守る課  
812-2210

ひとり親家庭の母又は父などが、18歳に達した最初の3月31日までの児童（児童に障害がある場合は20歳未満の児童）を養育している場合に支給されます。

支給額	1人目 【全部支給】月額45,500円【一部支給】月額45,490～10,740円 2人目 の加算額 【全部支給】月額10,750円【一部支給】月額10,740～5,380円 3人目以降の加算額 【全部支給】月額6,450円【一部支給】月額6,440～3,230円 ※支給額等は物価スライド制の適用により改定される場合があります。 ※所得制限あり
支給月	1月、3月、5月、7月、9月、11月
手続き	事前相談が必要です。

### ひとり親家庭等就業・自立支援センター事業

問合せ

大阪府  
母子・父子福祉センター  
06-6748-0263

ひとり親家庭等に対して職業相談から就業支援講習会の実施、就業情報の提供など、一貫した就業支援サービスや養育費の相談など生活支援サービスの提供を実施します。

相談日時	月～土曜日 10:00～16:00(祝日・年末年始を除く) 養育費相談は 10:00～15:00
相談料	無料（要予約）

### 養育費等公正証書作成促進補助金

問合せ

子どもを守る課  
812-2210

ひとり親家庭の母・父で、養育費や面会交流の取り決めを公正証書化（家庭裁判所の調停等を含む）するのに支払った費用を補助します。

対象	取り決めにかかる児童を養育しているひとり親が公証役場や家庭裁判所に支払った費用
補助額	全額補助（上限4万円）
必要書類	①公証役場や家庭裁判所の領収書②公正証書などの書面
申請期間	公正証書などの書面を作成した日から1年以内

## 裁判外紛争解決手続利用料補助金

問合せ

子どもを守る課

812-2210

離婚後の養育費、面会交流等の取り決めにかかる裁判外紛争解決手続（ADR）を利用するのに支払った費用の一部を補助します。

対象	ADRを利用して取り決めにかかる合意書等を作成した親がADR事業者を支払った費用（申込料、1回目の調停期日にかかる費用）
補助額	全額補助（上限4万円）
必要書類	①ADR事業者の領収書②合意書などの書面
申請期間	合意書などの書面を作成した日から1年以内

## ひとり親家庭医療費の助成

問合せ

医療助成担当

812-2363

ひとり親家庭の保護者及び子どもの保険診療にかかる医療費の自己負担額の一部を助成します。

対象	18歳に達した、最初の3月31日までの子どもとその父・母、または養育者 ※所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。
申請に必要なもの	対象者全員の健康保険証（または、資格確認書）／要件に該当する書類が必要です
自己負担額	1医療機関あたり、入院各1日あたり、500円以内で、月2日を限度に自己負担額が必要です。※1か月に複数の医療機関を受診され、1人につき自己負担額の合計が2,500円を超えた場合は、申請により超過分を償還します。

## 通勤定期乗車券の割引

問合せ

子どもを守る課

812-2210

児童扶養手当の受給世帯の方が、JR通勤定期乗車券を購入する場合、3割引きで購入できる「証明書」を交付します。※通勤定期の購入に限ります。（学割など他の割引制度との併用はできません。）

必要書類	①児童扶養手当証書 ②縦2.5cm×横2.0cmの6か月以内に撮影した顔写真1枚 （無帽、正面、上3分身、無背景のもの）
手続き	必要書類を揃えて、子どもを守る課で申請してください。「証明書」を交付します。

## 母子・父子・寡婦福祉資金貸付

問合せ

こどもを守る課  
母子・父子自立支援員  
838-0155

ひとり親家庭の母・父、寡婦の方に修学資金等の貸付を行っています。

資金の種類	技能習得資金、生活資金、医療介護資金、住宅資金、転宅資金、結婚資金 就職支度資金、修業資金、修学資金、就学支度資金 等		
償還期間	3～20年以内	利子	無利子～年1%
償還方法	償還期間内に原則月賦で返還		
相談日時	月・火・木・金 9:30～17:00 (水曜日・祝日・年末年始を除く)		

## 母子家庭等 自立支援教育訓練給付金

問合せ

こどもを守る課  
母子・父子自立支援員  
838-0155

ひとり親家庭の母・父で、雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座等を受講した方に、給付金を支給します。(※受講申込前に相談が必要)

支給額	指定する教育訓練講座を受講し、修了した場合にその経費の一部を支給します。 〈雇用保険受給無資格者〉 ①受講のために支払った費用の6割 (上限 160 万円、下限 12,001 円) 〈雇用保険受給有資格者〉 ①に定める額から雇用保険制度から支給される教育訓練給付金の額を差し引いた額
相談日時	月・火・木・金 9:30～17:00 (水曜日・祝日・年末年始を除く)

※事前予約の上、お早めにご相談ください。

## 母子家庭等 高等職業訓練促進給付金

問合せ

こどもを守る課  
母子・父子自立支援員  
838-0155

ひとり親家庭の母・父で、次の資格を取得するために1年以上養成機関等で修学する方へ給付金を支給します。

※学校入学申込(受験)前に相談が必要。事前予約の上、お早めにご相談ください。

対象資格	看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、 歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師 等
支給額	①高等職業訓練促進給付金 (月額) 市町村民税非課税世帯 10万円 (修学期間の最後の1年間のみ14万円) 課税世帯 7万500円 (修学期間の最後の1年間のみ11万500円) ②修了支援給付金 市町村民税非課税世帯 5万円 課税世帯 2万5千円
相談日時	月・火・木・金 9:30～17:00 (水曜日・祝日・年末年始を除く)

## ひとり親に関する相談

問合せ

子どもを守る課  
母子・父子自立支援員  
838-0155

ひとり親家庭の方の子育てや生活等の相談に応じます。

相談日時	月・火・木・金 9:30~17:00 (水曜日・祝日・年末年始を除く)
相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 母子・父子福祉推進委員

問合せ

子どもを守る課  
母子・父子自立支援員  
838-0155

地域の身近な相談者として、母子・父子福祉推進委員 (小学校区域ごとに1名程度配置) が相談に応じます。

相談日時	月~金曜日 9:00~17:30 (祝日・年末年始を除く)
相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 土日夜間電話相談

問合せ

大阪府子ども家庭局  
子育て支援課  
072-923-4152

ひとり親家庭の電話による相談

相談日時	土・日曜日・祝日 10:00~17:00 および 18:00~23:00 平日 18:00~23:00 (年末年始を除く)
相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 母子家庭等生活相談ダイヤル

問合せ

大阪府  
母子・父子福祉センター  
06-6748-0263

電話による生活相談

相談日時	月~土曜日 10:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)
相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 交通遺児激励金の支給

問合せ

市民生活担当  
825-2204

対象	交通事故による親等の死亡後に、交通遺児 (交通事故発生時に市内居住者であり、かつ現在も市内に居住する中学校3年生修了までの者) を養育している市内に居住する保護者
支給額	①一時金 交通遺児が1人の場合 20万円、2人以上の場合 40万円 ②交通遺児手当 交通遺児1人につき 月額5千円
請求期間	交通事故発生日から5年以内 ※申請のあった月分から支給

## ⑨ 障害のある子どものために

### 身体障害者手帳

問合せ

障害福祉課  
838-0382

身体に、一定の永続する障害があるときに交付される手帳です。国や自治体などから福祉サービスを受けるために必要なものです。

原則は3歳以上が対象ですが、障害の状況で早く申請できる場合がありますので、かかりつけのお医者さんに相談してください。

受けられるサービスは、障害の程度（等級）・内容によって変わります。

### 療育手帳

問合せ

障害福祉課  
838-0382

知的障害のある方に一貫した指導・相談や各種の福祉サービスを受けやすくするために交付されます。重度・中度・軽度の区分があります。

### 精神障害者保健福祉手帳

問合せ

障害福祉課  
838-0382

精神障害がある方に、福祉サービスを受けやすくするために交付されます。1級から3級の区分があります。

### 自立支援医療(育成医療)の助成

問合せ

障害福祉課  
838-0382

身体に障害等のある方（18歳未満）に対し、障害軽減のための手術等外科的治療に対して公費負担をします。

### 自立支援医療(精神通院医療)の助成

問合せ

障害福祉課  
838-0382

精神障害またはてんかんにより、継続的な通院治療が必要な方に対して、医療費を公費負担し、自己負担額が医療費の1割になります。

### サポート手帳

問合せ

障害福祉課  
838-0382

#### はちかづきノート

子どもの出生から、成人までの年齢に応じて発達の様子や様々なできごと、保護者や本人の思いを記入するため、成長記録として「はちかづきノート」を作成しました。

#### 知って帳

発達支援を必要とする方一人ひとりに応じて継続した支援を受けられるよう、今の本人の成長・発達の状況、医療情報（アレルギー服薬の状況）支援を受ける際の注意点などを記入する「知って帳」を作成しました。

	対象	配布方法
はちかづきノート	希望する方どなたでも ※年齢・障害の有無は問いません	・障害福祉課の窓口で配布
知って帳	発達支援を必要とする方 ※年齢は問いません	・寝屋川市ホームページよりダウンロード可能

## 子ども用補聴器の購入等費用の助成

問合せ

障害福祉課

838-0382

18歳未満で補装具費による補聴器の支給対象にならない聴覚障害のある子どもが使用する補聴器の購入、修理及び医師意見書作成のために実施した聴力の検査料に係る費用の一部を交付します。※所得制限があります。

対象	補装具費による補聴器の支給対象にならない市内在住の18歳未満の難聴児の保護者。
交付限度額	購入55,439円、修理21,169円、検査料500円 (いずれも消費税相当額を含む)
必要書類	①寝屋川市難聴児補聴器等交付事業医師意見書 ②保護者の身分証明書 ③マイナンバーが確認できるもの(例:個人番号(通知)カード) ④業者の見積書(購入・修理の場合) ⑤領収書(検査料の場合)

## 子ども用補聴器の電池交換費用助成

問合せ

障害福祉課

838-0382

18歳未満の聴覚障害のある子どもが使用する補聴器に係る電池交換費用の一部を助成します。  
※所得制限があります。

対象	市内在住の18歳未満の難聴児の保護者で、次の各号のいずれかを満たす方 ① 補装具費により補聴器の支給を受けた難聴児の保護者 ② 大阪府難聴児補聴器交付事業により補聴器を購入した難聴児の保護者 ③ 寝屋川市難聴児補聴器等交付事業により補聴器を購入した難聴児の保護者 ④ 子ども用補聴器電池交換費用助成金医師意見書により認定された難聴児の保護者
助成額	1台(片方の耳)につき年間5,000円以内(消費税を含む)
必要書類	①対象者を満たすことがわかる書類(補聴器交付決定通知書等) ②保護者の身分証明書 ③マイナンバーが確認できるもの(例:個人番号(通知)カード)

## 療育相談

あかつき・ひばり園療育相談（予約制）

問合せ

あかつき・ひばり  
療育相談室  
823-6287

市内の発達上のつまづきや障害のある就学前児童を対象に訓練、保健、栄養、発達等の相談に応じます。

## 大阪府重度障がい者在宅生活応援制度

問合せ

障害福祉課  
838-0382

身体障害者手帳1級・2級と療育手帳Aを持つ重度障害者（障害児）の介護者に支給します。ただし、施設入所者や病院・診療所に入院している期間は支給されません。

支給額	月額 10,000円	支給月	4月、7月、10月、1月
必要書類	①身体障害者手帳 ②療育手帳 ③介護者名義の預金口座		

## 障害児福祉手当

問合せ

障害福祉課  
838-0382

20歳未満で重度の障害を持ち、日常生活において常時介護が必要な障害児（障害者）に対して手当を支給します。 ※所得制限があります。

対象	① 身体障害者手帳の障害等級のおおむね1級または2級程度の身体機能の障害のある人 ② 身体機能障害または長期にわたる安静を必要とする病状があり、その状態が①と同程度以上と認められる人で、日常生活で常時介護を必要とする人 ③ 最重度の知的障害のある人、または精神障害のある人で、日常生活において常時介護を必要とする人。 ④ 身体機能障害もしくは病状と重度の知的障害もしくは精神障害が重複する人で、その状態が①、②、③と同程度以上と認められる人		
	支給額	月額 15,220円	支給月 5月、8月、11月、2月
必要書類	①身体障害者手帳、または療育手帳 ②本人名義の銀行口座 ③診断書（判定書が必要な場合があります） ④マイナンバーが確認できるもの（例：個人番号（通知）カード）		

## 特別児童扶養手当

問合せ

子どもを守る課  
812-2210

精神又は身体に（政令で規定する）障害を有する20歳未満の児童を養育している方に支給します。

※本人、配偶者及び同居の扶養義務者の所得制限があります。

<b>支給額</b>	1級の障害 月額 55,350円/人 2級の障害 月額 36,860円/人	<b>支給月</b>	4月、8月、11月
<b>必要書類</b>	①所定の診断書（身体障害者手帳又は療育手帳で代用できる場合があります） ②印鑑（訂正する際に必要となります） ③戸籍謄本 ④請求者名義の金融機関の通帳のコピー ⑤マイナンバー（請求者、対象児童、配偶者、扶養義務者）、身元確認書類 ⑥その他必要な書類（詳しくは子どもを守る課までお問い合わせください）		

## ⑩ 相談窓口



子育てに関する相談

問合せ

子育て支援課  
838-0374

### ＜ 育児相談 ＞

事業名	内容
育児相談	子育てに関する相談に応じます。月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30

相談窓口 / 連絡先	母乳育児相談	沐浴出張	分娩	備考
助産師 阿部 小百合 ☎ 090-9042-8231 / 美井元町	○	○	—	電話・出張相談 ベビーマッサージ訪問します
大谷助産院 大谷 明希 ☎ 826-3535 / 池田1丁目	○	—	—	電話・来所・出張相談
助産師 笠岡 悠野 ☎ 080-1463-9052 / 打上元町 yuno.josanin@gmail.com	○	○	—	電話・出張相談 ホリスティックベビーマッサージ
助産師 上掛 貴世子 ☎ 090-8366-4540 / 秦町	○	○	—	フリースクール こそだてひろば運営
助産師 久保 京子 ☎ 090-1581-4558 / 昭栄町	○	○	—	電話・出張相談
助産師 重水 育美 ☎ 090-3924-4438 / 門真市常盤町	○	○	—	電話・出張・来所相談
助産師 茂 佑三子 ☎ 090-6605-2165 / 東香里園町	○	○	—	電話、出張相談 ベビーマッサージ訪問
助産師 鳥居 佐和子 ☎ 820-1431 / 三井が丘	○	○	—	電話・出張相談、乳房ケア わらべうたベビーマッサージ訪問(妊婦・ベビー・キッズ)
助産師 西本 恵子 ☎ 090-3972-6692 / 初町	○	○	—	電話・出張相談
助産師 野村 由香 ☎ 090-6418-5961 / 太秦元町	○	○	—	電話・出張相談
橋本助産院 橋本 真理 ☎ 820-1122 / 堀溝北町	○	○	○	電話・来所・出張相談 入院可能・産後ケア(ショートステイ・デイサービス)
助産師 畠中 由佳 ☎ 090-7763-7839 / 寝屋1丁目	○	○	—	母乳・育児中の電話相談、出張相談 MRT(身体をゆるめる)ボディケア
助産師 牧 里帆 ☎ 090-6051-1302 / 寝屋南	○	○	—	電話・出張相談 おやこひろば開催(未就学児まで)
助産師 村上 久美 ☎ 821-5434 / 楠根南町	○	○	—	産前産後の骨盤ケア 赤ちゃんの向きグセ整体
助産師 森本 厚子 ☎ 838-5470 / 葛原新町	○	○	—	電話・出張相談
桶谷式 やました母乳育児相談室 ☎ 090-4769-3513 / 梅が丘2丁目	○	—	—	来所・出張相談 ホームページあり

10

## ◀ 0歳～就学前の子どもについての育児相談 ▶

相談窓口	相談日時	連絡先
各保育所等 要予約	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00	27、28ページ 参照
子育て支援センター	19～21ページ参照	19～21ページ 参照
子育て支援課 (保健師、保育士等の相談)	月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	838-0374

### 養育支援訪問～保育士が家庭訪問をします～

問合せ

子育て支援課  
838-0374

子育てが思い通りにならなくて、イライラしたり、落ち込んだりすることはありませんか。なかなか外に出られず不安や悩みを抱え込んでいませんか。保育士がご希望の家庭を訪問し、一緒に子どもと向き合いながら、話を聞きます。おもちゃであそんだり、絵本を読んだりしましょう。

### 女性の相談員による心の悩み相談

問合せ

男女共同参画推進センター  
(ふらっとねやがわ)

夫婦関係・親子関係・職場の人間関係や生き方等の悩みに女性相談員が応じ、相談者が悩みを話すことで心の整理をして、問題解決できるように支援します。

相談方法	相談日時	☎
面接相談 (予約制)	月曜日 9:30～12:40 水曜日 13:30～16:40 第3木曜日 13:30～16:40	800-5789
電話相談 (相談専用)	金曜日 13:00～17:00 (1人30分程度) ※16:30までに電話してください。	800-5584

### 男性の相談員による心の悩み相談

問合せ

男女共同参画推進センター  
(ふらっとねやがわ)

夫婦関係や職場、仕事上の人間関係等の悩みに男性相談員が応じ、相談者が生き方、働き方等を見つめ直し、自立した生活ができるように支援します。

相談方法	相談日時	☎
電話相談 (相談専用)	第2水曜日 19:00～21:00 ※20:30までに電話してください。	800-5584

## ◀ 18歳までの子どもについての相談 ▶

相談先等	相談内容	相談日時	相談方法	
			☎	来所
寝屋川市こども部こどもを守る課 こども相談 (臨床心理士や社会福祉士による相談)	子育て、しつけ、 非行、障害等	月～金曜日 9:00～17:30 (祝日、年末年始を除く)	838-0181	予約制
大阪府中央子ども家庭センター (児童福祉司や児童心理司による相談)	子育て、しつけ、 いじめ、非行、 障害等	月～金曜日 9:00～17:45 (祝日、年末年始を除く)	828-0161	予約制

## 子どもの教育・人権に関する相談

相談先等	相談内容	相談日時	☎
寝屋川市総合教育研修センター 「教育相談さわやかライン」 (臨床心理士等による相談)	性格、行動、 情緒、学習、 進路、いじめ、 不登校等	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	822-7830
法務省人権擁護局 「子どもの人権110番」	いじめ、体罰、 不登校、非行等	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	フリーダイヤル 0120-007-110 IP電話専用 06-6942-1183

## ◀ 子どもの悩み電話相談（18歳までの子ども専用フリーダイヤル） ▶

家庭や学校、友人関係等について、嫌なことや困ったことを相談員が応じます。

相談先	日時	☎
寝屋川市総合教育研修センター ※小中学生のみ対象	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	0120-55-7830
大阪府	24時間 365日	0120-7285-25 (なにわっ子ニコリ)

10

## 配偶者からの暴力（DV）の相談

配偶者等、親密な間柄にある者からの暴力被害者の相談窓口です。

相談窓口	相談日時	☎
大阪府女性相談センター	月～金曜日 9:00～20:00 土・日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	06-6949-6022 06-6946-7890
	上記以外の時間(夜間・祝日電話相談)。 電話相談のみで面接相談はありません。	06-6946-7890
大阪府中央子ども家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)	月～金曜日 9:00～17:45 (土・日・祝日・年末年始を除く)	828-0277
寝屋川警察署 生活安全課	24時間365日	823-1234

## 児童虐待相談・児童虐待通告

子どもを叩いてしまうこと、子どもの顔を見るのもイヤになってしまうことはありませんか。一人で悩まずに相談してください。虐待は、子どもの心とからだを傷つけるだけではなく、あなたの心も傷つけるものです。



子育てが辛くて、子どもにきつくあたってしまう



虐待ではないかと感じたとき



子どもに火傷やあざが多い等

「おやっ?」と思ったら迷わず連絡を! 専門家が対応します。

近所の子どもの「火傷やあざが多い」「衣服が極端に汚れている」「季節に合わない服を着ている」等の様子を見かけたり、虐待ではないかと感じたりしたときは、すぐに相談・通告してください。

通告は、法律により義務付けられており、虐待の早期発見は、子どもだけでなく、**保護者にとっても救いになります。**虐待をしてしまう保護者も誰かに止めてもらいたい思いや、自ら助けを求めて、サインを発していることが多くあります。

また、通告した人が特定されないように、法律によって秘密は守られます。



相談先・通告先	相談日時	☎
こどもを守る課 こども相談	月～金 9:00～17:30 (祝日、年末年始を除く)	838-0466
大阪府中央子ども 家庭センター	月～金 9:00～17:45 (祝日、年末年始を除く)	828-0161
児童相談所虐待 対応ダイヤル	365日 24時間	189 いち・はや・く

相談先	相談日時	☎
こどもの虐待 ホットライン (NPO法人児童虐待防止協会)	月～金 11:00～16:00 (祝日、年末年始、8月13日～ 8月15日を除く)	06-6646-0088

民生委員・児童委員による相談

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

妊娠中の心配ごとや子育てに不安を抱いたことがありましたら、ご相談ください。

まちかど福祉相談所

子育てや介護等の心配事があるとき、福祉制度やサービスのことを知りたいとき、どこに行ったらよいかわからないときなどに気軽にご相談ください。相談員養成研修を修了した、校区福祉委員やボランティアが相談に応じます。

社会福祉協議会ではまちかど福祉相談所以外にも福祉の専門職が相談をお聞きしています。お気軽にご相談ください。

	相談所名	相談日	相談時間	☎	場所 / 住所
西	西校区あったか何でも相談所	毎週 木曜日	10:00-12:00	827-7838	池の里市民交流センター 池田西町 24- 5 (西校区活動室)
	池の里まちかどなんでも相談所	第1・3 水曜日	10:00-12:00	827-8009	池の里市民交流センター 池田西町 24- 5 (いきいき教室)
東北	第五まちかど福祉相談所	第2 水曜日	10:00-12:00	080-4831-6930	東北コミュニティセンター 成田町 3- 3
		第4 水曜日	10:00-12:00	080-4831-6930	第五小学校地域協働協議会事務局 成田西町 2-3
	三井まちかど福祉相談所	第2 木曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	寝屋川団地 UR 集会所 明德 2丁目 10
		第3 木曜日	15:00-16:30	838-0400 社協事務局	三井 A 集会所 三井が丘 1丁目 1- 1
宇谷まちかど福祉相談所	第3 水曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	寝屋公民館 寝屋 1丁目 10-6	
南	堀溝ほほえみなんでも相談所	毎週 水曜日	10:00-15:00	821-8294	堀溝いきいき教室 堀溝 3丁目 10-20(堀溝サービス窓口奥)
	みなみなんでも福祉相談所	第2 火曜日 (1-8月除く)	10:00-11:30	838-0400 社協事務局	萱島南町集会所 萱島南町 12-21(さつき公園奥)
	木田校区まちかど福祉相談所	第2 水曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	出雲町公民館 出雲町 7-24
	木田校区かやしま福祉相談所	第4 月曜日 (8-12月除く)	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	萱島東 1丁目北自治会集会所 萱島東 1丁目 8-6
東	榊根まちかど相談処 わいわい	第2 月曜日	13:30-15:30	838-0400 社協事務局	堀溝北町公民館 堀溝北町 17-8
	梅が丘まちかど福祉相談所	毎週 月曜日	13:00-15:00 8月はお休み	090-3162-2822	府営打上住宅 4集会所 梅が丘 1丁目 4
	中央まちかど福祉相談所	第3 火曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	豊野町公民館別館 豊野町 14-11
	明和まちかど福祉相談所	第1 月曜日	13:00-15:00	838-0400 社協事務局	東障害福祉センター交流の広場 明和 1丁目 13- 23
西南	和光まちかどふくし相談所	毎週 水曜日	10:00-12:00	839-9480	和光小学校内わこう 黒原橋町 30- 1
	西南エスポールまちかど相談所	毎週 火曜日	10:00-12:00	080-2513-3901	エスポール 錦町 21- 3 (2階 第一会議室)
西北	西北まちかど福祉相談所	毎週 金曜日	13:30-15:30	831-2846	第三中学校区地域包括支援センター内 松屋町 20-33(ランドリヴィエール 2階)

※相談日が祝日、年末年始(12月29日~1月3日)に当たる場合はお休み。

連絡先が社協事務局となっている相談所は、相談所に電話なし。



## ⑪ 小・中学校

### 就学時健康診断

問合せ

学務課

813-0072

4月から小学1年生になる子どもを対象に健康診断を行いますので、受診してください。

対象	実施時期	実施場所	お知らせ
寝屋川市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通っている方	10月～11月	幼稚園、保育所	広報ねやがわ
寝屋川市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通っていない方	11月末	市民会館	

### 就学通知

問合せ

学務課

813-0072

4月から小・中学校へ入学する児童の保護者に、就学通知書を送付します。

就学通知書の内容	通知時期	下記の場合は、学務課へ連絡ください
児童の入学年月日と入学する学校名をお知らせします。	1月末頃	①就学通知が届かないとき ②転出・転居の予定があるとき ③記載内容に誤りがあるとき ④国立と私立の小・中学校、支援学校に入学するとき

### 就学援助

問合せ

教育政策総務課

813-0070

小・中学校に通うお子様をお持ちで、経済的に困りの保護者に対し、学校で必要となる諸経費を援助します。

<b>対象</b>	世帯全員の前年中の総所得金額が、認定基準額以下である保護者のうち、つぎのいずれかに該当する人。 ①寝屋川市立小・中学校に在籍する児童・生徒がいる世帯 ②寝屋川市の区域内に住所を有する大阪府立富田林中学校、大阪府立咲くやこの花中学校、大阪府立水都国際中学校に在籍する生徒がいる世帯 ③寝屋川市の区域内に住所を有する小学校入学予定者のいる世帯 ④寝屋川市の区域内に住所を有する国立及び私立小中学校に在籍する児童・生徒がいる世帯
<b>援助内容</b>	学用品費、学校給食費、修学旅行費、入学準備金など

※総所得金額とは、世帯全員の前年所得（合計所得金額）の合計金額です。

### 引越しにともなう転校

問合せ

学務課

813-0072

＜市外から転入した時＞ 手続きの流れは下記のとおりです。

提出書類	提出先	受け取る書類
①転入届	市民サービス部または各シティ・ステーション	学齢児童・生徒転入通知書
②学齢児童・生徒転入通知書、前の学校が発行した在学証明、教科書給与証明	新しく通学する学校	—

＜市内で転居した時＞

提出書類	提出先	受け取る書類
①転居届	市民サービス部または各シティ・ステーション	学齢児童・生徒転出等通知書2通
②学齢児童・生徒転出等通知書1通	通学している学校	在学証明書、教科書給与証明書
③学齢児童・生徒転出等通知書1通	新しく通学する学校	—

＜市外へ転居した時＞

提出書類	提出先	受け取る書類
①転出届、市立小・中学校についての転校届	市民サービス部または各シティ・ステーション	学齢児童・生徒転出等通知書
②学齢児童・生徒転出等通知書	通学している学校	在学証明書、教科書給与証明書
③在学証明書、教科書給与証明書	(転出先の市町村で、転入届提出後、)新しい学校	—

※国立・私立の小・中学校へ通学している人も、市民サービス部または各シティ・ステーションへ転校届を提出してください。

## 小学校

### 《市立小学校 23小学校》

小学校名	住所	☎	小学校名	住所	☎
東小学校	太秦元町2-1	825-9001	神田小学校	東神田町27-1	838-9754
西小学校	高柳3丁目1-27	838-9757	堀溝小学校	堀溝3丁目10-8	825-9008
南小学校	下木田町16-15	825-9007	田井小学校	田井西町9-1	838-9292
北小学校	寿町57-29	835-9291	桜小学校	池田新町3-23	838-9752
第五小学校	成田西町2-3	835-9294	点野小学校	点野5丁目26-1	838-9758
成美小学校	錦町23-45	838-9760	和光小学校	黒原橘町30-1	838-9755
池田小学校	池田2丁目1-7	838-9751	国松緑丘小学校	国松町47-1	825-9295
中央小学校	初町1-25	825-9002	楠根小学校	楠根南町21-1	825-9011
啓明小学校	高柳6丁目3-1	838-9761	宇谷小学校	宇谷町8-1	825-9298
三井小学校	三井が丘3丁目7-3	835-9297	石津小学校	石津元町8-1	838-9312
木屋小学校	豊里町19-22	835-9311	望が丘小学校	打上高塚町4-1	825-9004
木田小学校	木田元宮1丁目17-1	825-9010			

### 《私立小学校 1小学校》

小学校名	住所	☎
香里ヌヴェール学院小学校	美井町18-10	831-8451



## 中学校

### 《市立中学校 12中学校》

中学校名	住所	☎	中学校名	住所	☎
第一中学校	高宮新町32-1	825-9000	第八中学校	点野5丁目28-1	838-9756
第二中学校	池田西町27-7	838-9750	第九中学校	高柳4丁目16-16	838-9759
第三中学校	田井町17-3	835-9290	第十中学校	成田南町20-7	835-9296
第五中学校	上神田2丁目8-1	838-9753	友呂岐中学校	日新町2-25	835-9310
第六中学校	成田町3-6	835-9293	中木田中学校	中木田町7-1	825-9009
第七中学校	讃良東町1-1	825-9006	望が丘中学校	打上高塚町4-1	825-9003

### 《私立中学校 2中学校》

中学校	住所	☎
香里ヌヴェール学院中学校	美井町18-10	831-8452
同志社香里中学校	三井南町15-1	831-0285



## ⑫ 留守家庭児童会



### 留守家庭児童会とは？

問合せ

青少年課

813-0075

保護者が就労などにより、昼間家庭にいない小学校の児童に、学校の放課後および学校休業日に適切な遊びや、生活の場を提供することにより、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

留守家庭児童会	住所	☎	留守家庭児童会	住所	☎
東小学校	太秦元町2-1	824-2811	神田小学校	東神田町27-1	828-6595
西小学校	高柳3丁目1-27	827-5753	堀溝小学校	堀溝3丁目10-8	821-1603
南小学校	下木田町16-15	822-1072	田井小学校	田井西町9-1	829-7519
北小学校	寿町57-29	832-0766	桜小学校	池田新町3-23	829-1677
第五小学校	成田西町2-3	835-4480 835-4481	点野小学校	点野5丁目26-1	828-5135
成美小学校	錦町23-45	828-4774	和光小学校	黒原橘町30-1	828-2718
池田小学校	池田2丁目1-7	828-2987	国松緑丘小学校	国松町47-1	822-9360
中央小学校	初町1-25	822-1630	楠根小学校	楠根南町21-1	823-4433
啓明小学校	高柳6丁目3-1	829-6232	宇谷小学校	宇谷町8-1	822-7855
三井小学校	三井が丘3丁目7-3	834-5668	石津小学校	石津元町8-1	827-3663
木屋小学校	豊里町19-22	833-8688	望が丘小学校	打上高塚町4-1	820-3141 823-0166
木田小学校	木田元宮1丁目17-1	823-2245			

### 利用できる人は？

対象児童	小学校に就学している児童で、次の条件をすべて満たしていること。		
入会基準	①保護者が1か月に15日以上、就労等をしていること。 ②保護者または保護者に代わる大人が入会児童を送迎できること。		
開設時間	学校休業日	学校休業日	休休日
	放課後から19:00 ※18:30～19:00は、延長利用となり、別途、申し込みが必要で、利用料が発生します。	9:00～19:00 ①土曜日(中学校区で小学校を基本に開設) ②春・夏・冬休み、学校行事等の振り替え休業日 ※土曜日及び延長利用(18:30～19:00)は別途申し込みが必要で、利用料が発生します。	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、自然災害等による臨時休会日

※申し込み方法・スケジュールについては、市HP等でご確認ください。

## ⑬ 家庭教育・青少年教育

### 家庭教育学級

問合せ

青少年課  
813-0075

#### ①「家庭教育講座」

市立全23小学校等で、子育て世代への情報や学習機会を提供します。

#### ②「家庭教育支援者スキルアップ講習会」

家庭教育支援者向けの講座を開催。受講者のうち希望者は選考を経て、家庭教育サポーターとして活動していただけます。

### 家庭教育サポーター

地域の子育て経験者や専門知識を有する者を「家庭教育サポーター」として市立全23小学校に派遣しています。学校と連携して、子育てに不安や悩みを抱える家庭などに対して、訪問・相談活動等のサポートをしています。

### 放課後子供教室

子どもたちが安全で安心して過ごせる「居場所づくり」を目指して、全ての小学校で「放課後子供教室」を行っています。平日の放課後や土曜日の午前中を中心に、地域の皆さんの協力のもと、校庭や体育館、教室等を利用して学習や文化・スポーツ等の体験プログラムを実施しています。

## 青少年の居場所 ～スマイル～

「スマイル」は、学校や住んでいるところも違う青少年が交流する場で、自分のスタイルでゆっくりできる空間です。大学生等のスタッフと気軽に話したり、トランプやゲームで盛り上がっています。自分の居場所を見つけに来ませんか。

対象者	市内在住、在学、在職の中学生から30歳までの青少年
開室日時	●平日 15:00～20:00 ●土・日・祝日・夏休みなど学校長期休業期間中 12:00～20:00 ※年末年始を除く。
利用方法	1人でも利用できるメインルーム、学習室やスタジオを完備しています。初回の利用申請時に発行する個人カードを持ってきてください。 <b>★ACTIVITY・STUDIO の利用</b> メインルームで受付をしてください。ただし1グループ1回1時間（STUDIO 楽器演奏は2時間）の利用とします。 利用する日の3か月前から2週間前まで「スタジオ」のオンライン予約ができます。
場所	市立池の里市民交流センター2階 池田西町24-5 TEL072-838-0195（開室時）



## 図書館

図書館では、本を読んだり借りたりできるだけだけでなく、おはなし会や講座・講演会を行っています。絵本や読み物などのコーナーもあり、子どもと一緒に、安心して本を選ぶことができます。

### 中央図書館

住所

早子町23-1-401  
(アドバンスねやがわ1号館4階)  
800-3711

開館日	火～金曜日 10:00～21:00 土・日曜日、祝日、休日 10:00～20:00
休館日	毎週月曜日（祝日・休日にあたる時も休館）、年末年始、特別整理期間

### 東図書館

住所

秦町41-1（市民会館3階）  
823-0661

開館日	月～金曜日 9:30～18:30 土・日曜日、祝日、休日 9:30～17:00		
休館日	第2月曜日（祝日・休日にあたる時も休館）、年末年始、特別整理期間		
講座・教室		開催日	
おはなし会	幼児・小学生向き	第2・4土曜日	15:00～
絵本タイム	乳幼児向き	毎週水曜日	10:30～11:30
絵本タイム	幼児・小学生向き	毎週土曜日	10:30～11:30
かみしばいタイム	幼児・小学生向き	第1・3日曜日	15:00～15:30
絵本の部屋	幼児・小学生向き	第1・3・5土曜日	15:00～16:00

### 寝屋川市駅前図書館

住所

早子町23-2  
(アドバンスねやがわ2号館3階)  
811-5544

開館日	月～日曜日 10:00～21:00		
休館日	第3木曜日（祝日・休日にあたる時も休館）、年末年始、特別整理期間		
講座・教室		開催日	
絵本タイム	乳幼児向き	毎週金曜日	10:30～11:30
絵本で子育てにこにこ赤ちゃん		毎週火曜日	10:30～11:30
ミニミニおはなし会	幼児・小学生向き	毎週土曜日	11:00～
おはなし会	幼児・小学生向き	毎月第3土曜日	15:00～
紙芝居	幼児・小学生向き	毎月第3水曜日	15:30～16:00
本読みキャラバン	幼児・小学生向き	毎月第4土曜日	15:00～15:30
てとてとてと	幼児・小中学生向き	奇数月第3日曜日	11:00～11:40

※内容は変更される場合がありますので最新の情報はHP等で確認して下さい。



## ⑭ 救急医療・診療・相談



受診時には、健康保険証・医療証などを忘れずにお持ちください。

### 休日診療

問合せ 寝屋川市立保健福祉センター診療所  
072-828-3931

※入院設備はありません。

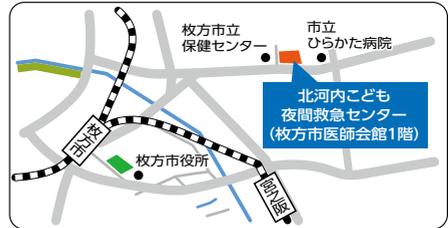
所在地	寝屋川市池田西町28-22 (市立保健福祉センター1階)	
診療科目	内科・小児科 (中学3年生まで)・歯科	
診療日	日曜・祝日・年末年始 (12月30日～1月4日)	
診療時間	◎内科・小児科・歯科 (診療時間) 10:00～	
	午前 (受付) 9:30～11:30	
	午後 (診療時間) 13:00～	
	(受付) 12:30～16:30	
夜間	◎小児科のみ (診療時間) 18:00～	
	(受付) 17:30～20:30	

### 北河内子ども夜間救急センター

問合せ 北河内子ども夜間救急センター  
072-840-7555

所在地	枚方市禁野本町2丁目14-16 (枚方市医師会館1階)
診療科目	小児科 (中学3年生まで)
診療日	年中無休
診療時間	21:00～翌朝 6:00 (受付) 20:30～翌朝 5:30

※入院設備はありません。



### 障害児歯科診療

市内に居住している障害児で、地域の歯科診療所での受診が困難な方が利用できます。(当診療所に対応が可能な人に限ります。)※予約が必要です

#### ○就学前の児童

☎予約	072-823-6287	問合せ	寝屋川市立あかつき・ひばり園
予約時間	月～金曜日 9:00～17:00	診療所	あかつき・ひばり歯科診療所
所在地	寝屋川市大谷町6-1 (寝屋川市立あかつき・ひばり園内)		
診療日時	毎週木曜日 13:00～15:30 ※祝日、年末年始を除く		

#### ○就学後の児童

☎予約	072-838-1638	問合せ	健康づくり推進課
予約時間	毎週木曜日 9:00～12:00	診療所	寝屋川市立保健福祉センター診療所
所在地	寝屋川市池田西町28-22 (寝屋川市立保健福祉センター1階)		
診療日時	毎週木曜日 13:00～17:00、第1・第3火曜日 13:00～16:00 ※祝日、年末年始を除く		



## 夜間の小児救急電話相談 #8000

夜間に子どもが急病で、病院へ行った方がよいか判断に迷ったときに、利用してください。小児科医の支援体制のもと看護師が相談に応じます。

問合せ	大阪府小児救急電話相談	☎(NTTプッシュ回線・携帯電話)	#8000
		☎(ダイヤル回線・IP電話)	06-6765-3650
相談日時	19:00～翌朝 8:00 (365日)	相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 救急安心センターおおさか #7119

急病やけがなどで、病院へ行った方がよいのか、救急車を呼んだ方がよいか迷ったときに、利用してください。看護師・相談員が医師の支援体制のもと相談に応じます。  
※診察や指示等の医療行為は行いません。

問合せ	大阪市消防局	☎(NTTプッシュ回線・携帯電話)	#7119
		☎(ダイヤル回線・IP電話)	06-6582-7119
相談日時	24時間365日対応	相談料	無料 (通話料金は利用者負担)

## 大阪中毒110番

問合せ

(公財)日本中毒情報センター  
072-727-2499

タバコや化粧品、洗剤や薬など、誤って飲んでしまったときにご相談ください。

相談日時	24時間365日対応	相談料	無料 (通話料金は利用者負担)
☎(たばこの誤飲相談)	072-726-9922		

## 夜間緊急歯科診療

問合せ  
(夜間専用)

(一社)大阪府歯科医師会  
06-6774-2600

受診時には、健康保険証・医療証などを忘れずにお持ちください。

所在地	大阪市天王寺区堂ヶ芝1丁目3-27	診療日時	21:00～翌朝 3:00 (365日)
-----	-------------------	------	----------------------

## こどもの体調が悪くなったらどうすればいいの？

平日の朝から夕方の場合？

休日や夜間の場合は？

かかりつけ医を受診しましょう

緊急時は119番に通報しましょう

まずは相談しましょう

緊急時は119番に通報しましょう

#8000 (小児救急電話相談) ・ #7119 (救急安心センター)

# ⑮ 子どもの予防接種

問合せ 子育て支援課  
838-0374

●各ワクチンによって接種間隔が異なるため、ご注意ください

		2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6 か 月	7 か 月	8 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳			
ロ タ ウ イ ル ス	ロタリックス	↓	↓	初回接種→14週6日まで					※生後24週0日までに完了します								
	ロタテック	↓	↓	↓	初回接種→14週6日まで					※生後32週0日までに完了します							
ヒブ (計1～4回)		↓	↓	↓	※追加接種:初回終了後、7か月以上の間隔をおいて接種					↓							
小児用肺炎球菌 (計1～4回)		↓	↓	↓	※追加接種:初回終了後、60日以上の間隔をおいて1歳以降に接種					↓							
B型肝炎 (計3回)		↓	↓	※2回目:1回目から4週以上の間隔をおいて接種 ※3回目:1回目から139日以上の間隔をおいて接種					↓								
4種混合 (計4回)		↓	↓	↓	1期初回接種→3回 ※追加接種:初回終了後、6か月以上の間隔をおいて接種					↓	1期追加→1回						
BCG		※標準的な期間:生後5か月～8か月							1回								
麻しん 風しん(MR)混合										↓	1期→1回					↓	2期→1回
水痘 (みずぼうそう) (計2回)		※2回目は、3か月以上の間隔をおいて接種								↓	↓	2回					
日本脳炎 (計4回)							1期初回→2回、1期追加→1回 ※追加接種:初回終了後、6か月以上の間隔をおいて接種					↓	↓	↓			
子宮頸がん (計3回)																	
接種費用助成 年少児インフルエンザ (任意予防接種)		※助成期間(予定) 10月中旬頃～1月末			対象:生後6か月～中学3年生 ◎生後6か月～13歳未満:2回接種、13歳以上:1回接種												
接種費用助成 おたふくかぜワクチン (任意予防接種)		※助成期間(年間通して)							↓	1期→1回					↓	2期→1回	

経口生ワクチン 注射生ワクチン 不活化ワクチン ↓ 標準的な接種時期の例 接種可能期間

●他の予防接種との間隔・・・

- ① 注射生ワクチン 接種後別の注射生ワクチンを接種するときは27日以上間隔をあける
- ② 経口生ワクチン 接種後の間隔は制限なし
- ③ 不活化ワクチン 接種後の間隔は制限なし

健康状態のよいときに、母子健康手帳を持参して、各医療機関で受けてください。  
 →予防接種取扱医療機関はP59～66ページをご覧ください。

●対象年齢の接種期間に接種すれば全て無料です(年少児インフルエンザ・おたふくかぜワクチンを除く)

7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳	20歳		
														出生6週～24週0日: 2回接種	
														出生6週～32週0日: 3回接種	
														2か月～5歳に至るまで ※接種開始年齢により、接種回数異なります	
														2か月～5歳に至るまで ※接種開始年齢により、接種回数異なります	
														1歳に至るまで: 3回接種	
														1期(2か月～7歳6か月に至るまで): 4回接種 2期(11歳～13歳未満): 1回接種 ※2期は2種混合(ジフテリア・破傷風)で接種	
														2期→1回	1歳に至るまで: 1回接種
														1期(1歳～2歳に至るまで): 1回接種 2期(小学校就学前の1年間): 1回接種	
														1歳～3歳に至るまで: 2回接種 ※水痘にかかった人は、接種不要です。	
														1期(6か月～7歳6か月に至るまで): 3回接種 2期(9歳～13歳未満): 1回接種	
														2期→1回	※日本脳炎を受けていない方の特例措置など、詳しくは予防接種担当に問い合わせください。
														16歳までに接種していない方への無料接種	3回 キャッチアップ接種
														1歳～2歳に至るまで: 1回接種 小学校就学前の1年間: 1回接種	助成額: 1回の接種につき、 1,500円まで助成
														1歳～2歳に至るまで: 1回接種 小学校就学前の1年間: 1回接種	助成額: 1回の接種につき、 3,500円まで助成

★ 今後、接種方法等の変更があれば、広報誌・市ホームページ等でお知らせします。

● 里帰り等で取扱医療機関で接種が出来ない場合は、子育て支援課まで  
 問い合わせください

# 子どもの予防接種取扱医療機関ガイド

## 第一中学校区 (東小学校・中央小学校)

東コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 大屋医院 高宮新町27-7 820-1155									●	●
2 はらだ内科クリニック 八坂町15-8 中川ビル2F 811-7733					● 小学生以上				● 小学生以上	●
3 樋口クリニック 豊野町3-1 820-7000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 松島病院 八坂町23-21 826-5021	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5 森田医院 八坂町6-23 821-0446										●

## 第二中学校区 (池田小学校・桜小学校)

西コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 いそわクリニック 高柳栄町9-5 838-6665										●
2 徳本クリニック 池田本町20-13 ジェイティビル1階 826-5505							●		●	●
3 なかのこどもクリニック 大利町21-2 寝屋川大利メディカルガーデンズ2階 838-5700	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 早川ファミリークリニック 高柳栄町4-18 826-2071		●	●		●		●	●	●	
5 ますだ整形外科 大利町29-7 826-7414					●	●				

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
6	柳谷クリニック 大利町1-5 827-0700										●

第三中学校区（北小学校・田井小学校）

西北コミセン

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1	あきせウィメンズクリニック寝屋川院 香里南町20-20グランフィール香里園3F302 831-1115	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	陰山医院 香里北之町12-14 831-7050	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3	ひえじま医院 松屋町10-26 834-1588	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4	ふかだクリニック 香里新町22-6メディカルプラザ香里新町1階 832-2222									● 2期のみ	●
5	藤野医院 香里新町20-14 831-0760	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6	安原子どもクリニック 香里新町22-6 メディカルプラザ香里新町2階 832-2211	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7	山田クリニック 香里南之町10-22 831-3917										●

望が丘中学校区 (旧第四中学校区) (望が丘小学校)

東コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 <b>あらかき内科</b> 打上宮前町6-14 822-2001									● (2期)	
2 <b>いとうレディースこどもクリニック</b> 打上中町13-1 880-1503	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 <b>えびな小児科クリニック</b> 打上元町12-35 811-2268	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 <b>ふくい内科クリニック</b> 打上中町11-7 820-8788									● 2期のみ	●
5 <b>耳鼻咽喉科アレルギー科 山本医院</b> 打上元町18-10 825-8881	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

第五中学校区 (神田小学校・和光小学校)

西南コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 <b>中東医院</b> 下神田町31-7 828-2333	●	●	●	●	●		●	●	●	●

第六中学校区 (第五小学校・国松緑丘小学校)

東北コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 <b>イワサクリニック香里診療所</b> 香里本町通8-3 かほりまちテラス3F 831-1666	●	●	●	●	●		●	●	●	●
2 <b>北川医院</b> 末広町16-5 832-1872	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 <b>桐野整形外科</b> 成田町25-8 835-5108									● (2期)	●

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
4	<b>クリニックこまつ</b> 川勝町11-1 823-1522	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5	<b>小松病院</b> 川勝町11-6 823-1521	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6	<b>高橋医院</b> 国松町16-15 824-3734	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7	<b>中條内科皮膚科</b> 香里本通町10-14 龍宝マンション1階 832-5875									● (2期)	●
8	<b>ながた医院</b> 東香里園町29-10 香里カーサビル1階 835-1750										●
9	<b>西田クリニック</b> 成田町25-2 837-6766	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
10	<b>元山医院</b> 三井南町12-34 833-1005	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

第七中学校区（南小学校・堀溝小学校）

南コミセン

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1	<b>あかねこどもクリニック</b> 河北東町7-6 824-3781	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	<b>内田クリニック</b> 萱島本町5-8 822-1330	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3	<b>山本内科</b> 萱島本町12-15 822-1608	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

第八中学校区（西小学校・点野小学校）

西コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 寝屋川南病院 高柳1丁目1-17 827-1001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2 早川診療所 仁和寺本町4丁目9-2-101 838-0038	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 ふじた診療所 点野5丁目2-6 839-7712							●	●	●	●
4 三木医院 葛原2丁目2-1 828-1317	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

第九中学校区（成美小学校・啓明小学校）

西南コミセン

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 伊藤内科クリニック 仁和寺町25-8 826-2834				●	●		●	●	●	●
2 おおぼしクリニック 対馬江東町11-8 対馬江ビル2階 838-3121	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 革島クリニック 高柳2丁目22-14 838-2841										●
4 清水医院 高柳7丁目11-1 827-8118			●		●		●	●	●	●
5 はたて医院 錦町19-1 826-8977							●		● (2期)	●
6 東診療所 仁和寺町31-50 828-7708							● (2期)			●
7 山下医院 成美町2-1 826-0797									● 中学生以上	

第十中学校区 (三井小学校・宇谷小学校)

東北コミセン

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1	<b>いなおか耳鼻咽喉科</b> 寝屋南2丁目1-14-201 880-3387		●	●	●	●		●	●	●	●
2	<b>豊川クリニック</b> 明德2丁目10-C18-102 823-7470	●	●	●	●	●		●	●	●	●
3	<b>新田整形外科</b> 明德1丁目14-15 823-7888			●	●	●	●	●	●	●	●

友呂岐中学校区 (木屋小学校・石津小学校)

西北コミセン

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1	<b>今村クリニック</b> 日新町6-11 837-6954	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	<b>寝屋川生野病院</b> 日新町2-8 834-9000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

中木田中学校区 (木田小学校・楠根小学校)

南コミセン

医療機関		ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1	<b>きしもと内科クリニック</b> 昭栄町14-8 Jホーム医療ビル 822-3320				●			●	●	●	●
2	<b>神戸医院</b> 木田町11-10 821-0334	●	●	●	●	●		●	●	●	●
3	<b>星光メディカルクリニック</b> 木田町2-11 811-3388							●	●	●	●

## 枚方市・交野市

医療機関	ロタ	ヒブ	小児肺炎	B型肝炎	4種混合	BCG	麻しん 風しん	水痘	日本脳炎	二種混合
1 <b>イワサクリニック</b> 枚方市香里園町9-22 831-1666	●	●	●	●	●		●	●	●	●
2 <b>おがた小児科</b> 枚方市伊加賀南町5-4 吉田医院ビル3階 845-2626	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
3 <b>保坂小児クリニック</b> 枚方市香里が丘3丁目12-1 854-0413	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
4 <b>三上こどもクリニック</b> 枚方市東香里元町10-48 807-0415	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
5 <b>よしむらこどもクリニック</b> 枚方市星丘2-22-45 849-6000	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
6 <b>おがわクリニック</b> 交野市私部西2-6-1 メディカルテラス かたの1F 808-9553	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7 <b>つま小児科クリニック</b> 交野市星日北6-15-1 トナリエ星田 メディカルゾーン1F 300-2270	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
8 <b>寺嶋・塚田こどもクリニック</b> 交野市天野が原町5丁目14-2 893-3141	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※寝屋川市内の予防接種取扱医療機関以外にも、守口市、門真市、大東市、四條畷市の予防接種取扱医療機関でも、予防接種が受けられます。

# ⑩ シャトルバス時刻表

問合せ 資産活用課  
825-2218

寝屋川市は、市民サービス向上のため、市役所、保健所、消費生活センター、保健福祉センターの間及び、保健福祉センター、池の里市民交流センター間について、シャトルバスを無料で運行しております。ぜひご利用ください。

※土・日曜日・祝日は運行していません。

※シャトルバスの時刻表は市役所1階総合案内、保健福祉センター受付等で配布しています。



## 保健福祉センター行 (出発時刻)

時	寝屋川市役所		保健所		消費生活センター前	
	分発		分発		分発	
8時		30分		33分		35分
9時	5分	40分	8分	43分	10分	45分
10時		40分		43分		45分
11時		40分		43分		45分
12時		40分		43分		45分
13時	10分	40分	13分	43分	15分	45分
14時	10分		13分		15分	
15時	10分	50分	13分	53分	15分	55分
16時		30分		33分		35分
17時		30分		33分		35分

## 寝屋川市役所行 (出発時刻)

時	保健福祉センター		消費生活センター前		保健所	
	分発		分発		分発	
8時		45分		50分		52分
9時	20分		25分		27分	
10時	10分		15分		17分	
11時	10分		15分		17分	
12時	10分	55分	15分		17分	
13時	25分	55分	00分	30分	02分	32分
14時		30分	00分	35分	02分	37分
15時		30分		35分		37分
16時	10分		15分		17分	
17時	10分	45分	15分	50分	17分	52分

## 池の里市民交流センター行 (出発時刻)

時	保健福祉センター発		
	分発		
8時	52分		
9時	10分	28分	48分
10時	17分	45分	
11時	17分	45分	
12時	17分		
13時	10分	32分	
14時	2分	37分	
15時	10分	37分	58分
16時	18分	38分	
17時	17分		

## 保健福祉センター行 (出発時刻)

時	池の里市民交流センター発		
	分発		
8時	57分		
9時	15分	33分	
10時	2分	30分	
11時	2分	30分	
12時	2分	22分	
13時	17分	47分	
14時	22分	55分	
15時	22分	43分	
16時	3分	23分	
17時	2分	25分	

シャトルバス運行ルート



※ シャトルバス停留所

※保健福祉センター、池の里市民交流センター間についても、別途、シャトルバスを運行しています。

