

# 乳児期の成長の目安

## 3~4 か月



- 首がすわってきます
- 腹ばいで首と胸を持ち上げます
- あやすと全身を動かし声を出してよく笑うようになります

おもちゃを見せてみたり持たせてみる、からだをくすぐる、腹ばいにさせてみるなど触れ合って遊ぶ機会を増やしましょう。

## 5~6 か月



- 寝返りをするようになります
- お腹を床につけたまま、少しずつ動きます
- 下の歯がはえ始めます
- 人見知りが始まります

「いないいないばあ」遊びや色のきれいな絵本を見せると喜びます。微笑みかけたり話しかけたりして一緒に遊んでみましょう。

## 7～8 か月



- おすわりをするようになります
- ずりばいが始まり、だんだんはいはいへと移ります
- 両手に物を持ちます。振ったり別の物に打ちつけたりして遊びます

活動範囲が広がってくる時期です。昼間はたくさんからだを使って、いっしょに遊びましょう

## 9～10 か月



- はいはいなどの移動がスムーズになります
- つかまり立ちやつたい歩きを始めます
- 「バイバイ」「じょうずじょうず」など、人のまねをするようになります
- 上の前歯が生えてきます
- 様々な声をだします

- 手遊びやちょちょ遊びなどをすると、期待して大喜びします。
- 繰り返し同じ動きの出てる絵本を喜びます。(例「いないいないばあ」「だるまさんが」など)

# お知らせ

## 育児相談

電話や窓口（ねや CoCo アプリから予約が必要）等で育児相談を実施しています。

からだ・発達・食事などの育児について保健師や助産師、歯科衛生士等が相談に応じます。

## 離乳食講習会

寝屋川市立保健福祉センターにて開催

「ねや CoCo アプリ」からご予約ください。

## 0歳からのむし歯予防教室

年4回開催

（広報・ホームページでお知らせします）

「ねや CoCo アプリ」からご予約ください

