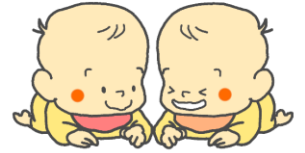


未来の多胎児ママ・パパへ



妊娠おめでとうございます。今はどんな気持ちですか？

私たちは楽しい気持ちと不安な気持ち両方ありました。

物の準備はもちろん大切だけど、

一番大切なのは「**こころの準備**」だったなぁと今は思っています。

私たちから未来のママ・パパへ伝えたいことが2つあります。

①人を頼ることに慣れる

ママとパパが笑顔でいることが一番！

ママ・パパ2人だけでなんとかしようとせず、家族や友達、ご近所さんの力をかりたり、利用できるサービスも積極的に利用する。

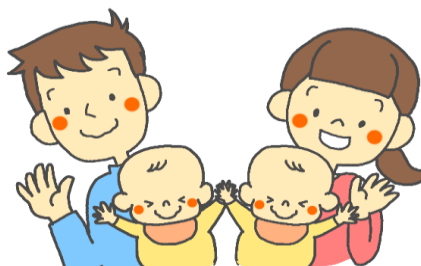
②夫婦でたくさん話して、コミュニケーションをとる

考えを伝えあう中で、育児を共に頑張る仲間、家族に！

産後の生活をイメージして、家事や育児、上の子のお世話・送迎等の役割分担、パパは育休をとれるかな？どのくらいの期間必要かな？などを妊娠中から考えておく。

未来のママとパパが安心して、出産、子育てを迎えられますように。

多胎児家庭交流会でお会いできるのを楽しみにしています。



多胎児育児中の
ママ・パパより