

# 3歳6か月頃のからだところろ

## からだつき

身長目安 85～104 cm

体重目安 11～18 kg

体つきは個人差があります。体重の増え方や、身長の伸び方は母子手帳の成長曲線を使って確認していきましょう。



## 全身の運動

片足を上げながら前に進んでケンケンをする、三輪車のハンドルを操作しながらペダルを踏む、といった「〇〇しながら△△する」活動に挑戦しようとし始めます。



## ことばと交流

自分の意思や経験したことをことばで伝えたり、名前や年齢、性別などを答えたりするようになります。

「なんで?」「どうして?」と聞いてくることが増え、答えに困ることもありますが、「なんでだと思う?」「どうしてかな?」と逆に聞き返してみると、子どもなりに考えて答えようとしたりするので、ことばのやりとりの楽しさが広がる時期です。

