

⑩ 相談窓口



子育てに関する相談

問合せ

子育て支援課

5月6日まで 838-0374

5月7日以降 800-7079

＜ 育児相談 ＞

事業名	内容
育児相談	子育てに関する相談に応じます。月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:30

《MY CITY 助産師》

相談窓口 / 連絡先	母乳育児相談	沐浴	乳房ケア	備考
助産師 阿部 小百合 ☎ 090-9042-8231 / 美井元町	○	○	○	電話・出張相談 ベビーマッサージ訪問します
助産師 笠岡 悠野 ☎ 080-1463-9052 / 打上元町 yuno.iosanin@gmail.com	○	○	○	電話・出張相談 ホリスティックベビーマッサージ
助産師 上掛 貴世子 ☎ 090-8366-4540 / 秦町	○	○	○	こそだてひろば運営
助産師 久保 京子 ☎ 090-1581-4558 / 昭栄町	○	○	○	電話・出張相談
助産師 重水 育美 ☎ 090-3924-4438 / 門真市常盤町	○	○	○	電話・出張・相談
助産師 茂 佑三子 ☎ 090-6605-2165 / 東香里園町	○	○	○	電話、出張、来所相談 ベビーマッサージ
助産師 鳥居 佐和子 ☎ 090-4293-9971 / 三井が丘	○	○	○	電話・出張相談、わらべうたで親子体操 わらべうたベビーマッサージ
助産師 野村 由香 ☎ 090-6418-5961 / 太秦元町	○	○	○	電話・出張相談
橋本助産院 橋本 真理 ☎ 820-1122 / 堀溝北町	○	○	○	電話・来所・出張相談 入院可能・産後ケア(ショートステイ・デイサービス)
助産師 畠中 由佳 ☎ 090-7763-7839 / 寝屋1丁目	○	○	○	母乳・育児中の電話相談、出張相談 MRT(身体をゆるめる)ボディケア
助産師 牧 里帆 ☎ 090-6051-1302 / 寝屋南	○	○	○	電話・出張相談 おやこひろば開催(未就学児まで)
助産師 村上 久美 ☎ 821-5434 / 楠根南町	○	○	○	産前産後の骨盤ケア 赤ちゃんの向きグセ整体
助産師 森本 厚子 ☎ 838-5470 / 葛原新町	○	○	○	電話・出張相談
桶谷式 やました母乳育児相談室 ☎ 090-4769-3513 / 梅が丘2丁目	○	○	○	来所・出張相談 ホームページあり
助産師 小崎 愛 ☎ 080-6346-4287 / 萱島南町	○	○	○	電話・出張・来所相談

＜ 0歳～就学前の子どもについての育児相談 ＞

相談窓口	相談日時	連絡先
各保育所等 要予約	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:00	27、28ページ 参照
子育て支援センター	19～21ページ参照	19～21ページ 参照
子育て支援課 (保健師、保育士等の相談)	月～金曜日 9:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	5月6日まで 838-0374
		5月7日以降 800-7079

養育支援訪問～保育士が家庭訪問をします～

問合せ	子育て支援課	
	5月6日まで	838-0374
	5月7日以降	800-7079

子育てが思い通りにならなくて、イライラしたり、落ち込んだりすることはありませんか。なかなか外に出られず不安や悩みを抱え込んでいませんか。保育士がご希望の家庭を訪問し、一緒に子どもと向き合いながら、話を聞きます。オモチャであそんだり、絵本を読んだりしましょう。

女性の相談員による心の悩み相談

問合せ	男女共同参画推進センター (ふらっと ねやがわ)
-----	-----------------------------

夫婦関係・親子関係・職場の人間関係や生き方等の悩みに女性相談員が応じ、相談者が悩みを話すことで心の整理をして、問題解決できるように支援します。

相談方法	相談日時	☎
面接相談 (予約制)	月曜日 9:30～12:40 水曜日 13:30～16:40 第3木曜日 13:30～16:40	800-5789
電話相談 (相談専用)	金曜日 13:00～17:00 (1人30分程度) ※16:30までに電話してください。	800-5584

男性の相談員による心の悩み相談

問合せ	男女共同参画推進センター (ふらっと ねやがわ)
-----	-----------------------------

夫婦関係や職場、仕事上の人間関係等の悩みに男性相談員が応じ、相談者が生き方、働き方等を見つめ直し、自立した生活ができるように支援します。

相談方法	相談日時	☎
電話相談 (相談専用)	第2水曜日 19:00～21:00 ※20:30までに電話してください。	800-5584

＜ 18歳までの子どもについての相談 ＞

相談先等	相談内容	相談日時	相談方法		
			☎	来所	
寝屋川市こども部こどもを守る課 こども相談 (臨床心理士や社会福祉士による相談)	子育て、しつけ、 非行、障害等	月～金曜日 9:00～17:30 (祝日、年末年始を除く)	5月6日まで	838-0181	予約制
			5月7日以降	800-7065	
大阪府中央子ども家庭センター (児童福祉司や児童心理司による相談)	子育て、しつけ、 いじめ、非行、 障害等	月～金曜日 9:00～17:45 (祝日、年末年始を除く)	828-0161		予約制

子どもの教育・人権に関する相談

相談先等	相談内容	相談日時	☎
寝屋川市教育支援センター 「教育相談さわやかライン」 (臨床心理士等による相談)	性格、行動、 情緒、学習、 進路、いじめ、 不登校等	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	822-7830
法務省人権擁護局 「子どもの人権110番」	いじめ、体罰、 不登校、非行等	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)	フリーダイヤル 0120-007-110 IP電話専用 06-6942-1183

＜ 子どもの悩み電話相談（18歳までの子ども専用フリーダイヤル） ＞

家庭や学校、友人関係等について、嫌なことや困ったことを相談員が応じます。

相談先	日時	☎
寝屋川市教育支援センター ※小中学生のみ対象	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	0120-55-7830
大阪府	24時間 365日	0120-7285-25 (なにわっ子ニッコリ)

10

配偶者からの暴力（DV）の相談

配偶者等、親密な間柄にある者からの暴力被害者の相談窓口です。

相談窓口	相談日時	☎
大阪府女性相談センター	月～金曜日 9:00～20:00 土・日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	06-6949-6022 06-6946-7890
	上記以外の時間(夜間・祝日電話相談)。 電話相談のみで面接相談はありません。	06-6946-7890
大阪府中央子ども家庭センター (配偶者暴力相談支援センター)	月～金曜日 9:00～17:45 (土・日・祝日・年末年始を除く)	828-0277
寝屋川警察署 生活安全課	24時間365日	823-1234

児童虐待相談・児童虐待通告

子どもを叩いてしまうこと、子どもの顔を見るのもイヤになってしまうことはありませんか。一人で悩まずに相談してください。虐待は、子どもの心とからだを傷つけるだけでなく、あなたの心も傷つけるものです。



子育てが辛くて、子どもにきつくあたってしまう



虐待ではないかと感じたとき



子どもに火傷やあざが多い等

「おやっ?」と思ったら迷わず連絡を! 専門家が対応します。

近所の子どもの「火傷やあざが多い」「衣服が極端に汚れている」「季節に合わない服を着ている」等の様子を見かけたり、虐待ではないかと感じたりしたときは、すぐに相談・通告してください。

通告は、法律により義務付けられており、虐待の早期発見は、子どもだけでなく、**保護者にとっても救いになります**。虐待をしてしまう保護者も誰かに止めてもらいたい思いや、自ら助けを求めて、サインを発していることが多くあります。

また、通告した人が特定されないように、法律によって秘密は守られます。



相談先・通告先	相談日時	☎	
こどもを守る課 こども相談	月～金 9:00～17:30 (祝日、年末年始を除く)	5月6日まで	838-0466
		5月7日以降	800-7062
大阪府中央子ども 家庭センター	月～金 9:00～17:45 (祝日、年末年始を除く)	828-0161	
児童相談所虐待 対応ダイヤル	365日 24時間	189 いち・はや・く	

ヤングケアラーの相談

問合せ	こどもを守る課	
	5月6日まで	838-0466
	5月7日以降	800-7062

ヤングケアラーとは、高齢や障害、病気、幼いきょうだいなど家族の日常生活上の世話を行っているこども・若者のことです。学業や就職、友人関係に影響が出ることがありますので、ご相談又は見かけたら情報提供をお願いします。

民生委員・児童委員による相談

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手であり、生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。

妊娠中の心配ごとや子育てに不安を抱いたことがありましたら、ご相談ください。

まちかど福祉相談所

子育てや介護等の心配事があるとき、福祉制度やサービスのことを知りたいとき、どこに行ったらよいかわからないときなどに気軽にご相談ください。相談員養成研修を修了した、校区福祉委員やボランティアが相談に応じます。

社会福祉協議会ではまちかど福祉相談所以外にも福祉の専門職が相談をお聞きしています。お気軽にご相談ください。

	相談所名	相談日	相談時間	☎	場所 / 住所
西	西校区あったか何でも相談所	毎週 木曜日	10:00-12:00	827-7838	池の里市民交流センター 池田西町 24- 5 (西校区活動室)
	池の里まちかどなんでも相談所	第 1・3 水曜日	10:00-12:00	827-8009	池の里市民交流センター 池田西町 24- 5 (いきいき教室)
東北	第五まちかど福祉相談所	第 2 水曜日	10:00-12:00	080-4831-6930	東北コミュニティセンター 成田町 3- 3
		第 4 水曜日	10:00-12:00	080-4831-6930	第五小学校地域協働協議会事務室 成田西町 2- 3
	三井まちかど福祉相談所	第 2 木曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	寝屋川団地 UR 集会所 明德 2 丁目 10
		第 3 木曜日	15:00-16:30	838-0400 社協事務局	三井 A 集会所 三井が丘 1 丁目 1- 1
	宇谷まちかど福祉相談所	第 3 水曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	寝屋公民館 寝屋 1 丁目 10-6
南	堀溝ほほえみなんでも相談所	毎週 木曜日	10:00-12:30	821-8294	堀溝いきいき教室 堀溝 3 丁目 10-20(堀溝サービス窓口奥)
	みなみなんでも福祉相談所	第 2 火曜日 (1・8月除く)	10:00-11:30	838-0400 社協事務局	萱島南町集会所 萱島南町 12-21(さつき公園奥)
	木田校区まちかど福祉相談所	第 2 水曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	出雲町公民館 出雲町 7-24
	木田校区かやしま福祉相談所	第 4 月曜日 (8・12月除く)	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	萱島東 1 丁目北自治会集会所 萱島東 1 丁目 8-6
	楠根まちかど相談処 わいわい	第 2 月曜日	13:30-15:30 8月はお休み	838-0400 社協事務局	堀溝北町公民館 堀溝北町 17-8
東	梅が丘まちかど福祉相談所	毎週 月曜日	13:00-15:00 8月はお休み	090-3162-2822	府宮打上住宅 4 集会所 梅が丘 1 丁目 4
	中央まちかど福祉相談所	第 3 火曜日	10:00-12:00	838-0400 社協事務局	豊野町公民館別館 豊野町 14-11
	明和まちかど福祉相談所	第 1 月曜日	13:00-15:00	838-0400 社協事務局	東障害福祉センター交流の広場 明和 1 丁目 13- 23
西南	和光まちかどふくし相談所	毎週 水曜日	10:00-12:00	839-9480	和光小学校内わこう 黒原橘町 30- 1
	西南エスポールまちかど相談所	毎週 火曜日	10:00-12:00	080-2513-3901	エスポール 錦町 21- 3 (2 階 第一会議室)
西北	西北まちかど福祉相談所	毎週 金曜日	13:30-15:30	831-2846	第三中学校区地域包括支援センター内 松屋町 20-33(グランドリヴィエール 2 階)

※相談日が祝日、年末年始(12月29日～1月3日)に当たる場合はお休み。
連絡先が社協事務局となっている相談所は、相談所に電話なし。