

5歳頃のからだところ



体つき

身長を目安

男の子：108 cm 女の子：107.5 cm

体重を目安

男の子：18 kg 女の子：17.5 kg

体つきは個人差があります。体重の増え方や、身長の伸び方は母子健康手帳の成長曲線等を使って確認していきましょう。

全身や手指を うまく合わせた運動の育ち

手と足のタイミングをうまく合わせて縄跳びをとんだり、左手と右手をうまく合わせて紙を回しながら曲線をハサミで切るなど、左右の手足を協調させて使うことができるようになります。

ことばと理解の育ち

3～4歳頃は思ったことをすぐおしゃべりしていましたが、5歳をこえると心の中で考えてから話す（内言が育つ）ようになり、頭の中で考える力（思考）や自分の行動をコントロールする力を獲得していきます。また、だんだん大きくなる、ひとつずつ増えるという系列的な認識が土台となり、昨日・今日・明日という時間軸も育ちます。さらに、生活体験の中での感動や共感から、話したい内容が膨らみ、長い文章で話そうとします。

こころの育ち～見通しと多面的な価値観を持ち始める～

集団の遊びや生活では、理由やルールが分かったうえで、もっとよくしよう、もっとおもしろくしようと思通しをもって仲間と一緒に進めることができるようになります。友達や物事に対しては、良い・悪い、できた・できなかったという一面的な見方ではなく、“よく怒るけど優しい”、“あまりしゃべらないけど折り紙が上手”というように多面的な見方ができるようになります。