

子どもも大人も♪ HAPPY DAY!

日時: 10月27日(火)

10:00~11:30

参加費無料

ひだまりマルシェ

ひだまりマルシェは
保育付き

場所: 西北コミュニティセンター体育館

今年はお母さんのセラピーやアート体験を保育付きで企画! お子さんの体験も色々ありますよ。

カラーセラピー

好きな色で見つける今のわたし。
なんとなく気になる色には、今の気分やココロが表れているかも。好きな色をひとつ選んで、色が教えてくれる
“今の自分”を楽しんでみませんか?

ドーナツ

キーホルダー

好きなドーナツを選び、クリームを塗ってアップサイクル素材でデコレーション♪
世界にひとつのキーホルダーを作ろう!

筆文字アート

にこふで筆文字アートは筆ペンで書いた文字に「にこちゃん(かわいい顔文字)」を描いた作品です♪
手に取ってくださった方がひと目見て、笑顔になれるような作品をお渡ししたくて心を込めて描かせていただいています。😊

今回は文字(言葉)か、お名前を書かせていただきます。
少しでも心がフワッと軽くなってもらえたら嬉しいです💡

耳つぼマッサージ

耳には110以上のツボがあると言われています。当日は耳マッサージにて血の巡りを良くした後、つぼ押しにて不調を探ります。
ぜひリラックスしてお越しください。

革ネームプレート

好きな色や形の革を選んだら、ハンマーを使って模様や文字をトントン!と刻印していきます。ちょっとした文字のズレやかすれも手作りならではの素敵な味わいになりますよ。
ボールチェーンを付けたら完成!
あなただけの特別なネームプレートを一緒に作りませんか。

アロマセラピー~ゆったりハンドマッサージ~

おひとりずつ、好きなアロマオイルを選んでいただき、ひじからてのひらのハンドマッサージを受けていただきます。

忙しい日常をしばし忘れて、癒しの時間を過ごしに
来てくださいね。

子どもが遊べるブース

お店屋さんごっこ

(パン・アイス・うどん・たこやき)

ボールプール

赤ちゃんコーナー

10:30~ベビーマッサージ、わらべうた

11:00~おうちえいご体験!

母国語である日本語を大切にしながら...
遊びを通して、自然に英語に
ふれる楽しさを体験!

♥ 当日、来られた方から、受付をしていきます。
ひだまりマルシェは順番に整理券をお渡しします。
どのブースも10:10~の1人目の方のみ事前予約できます。

10月1日(木)10:00より予約開始 先着順

TEL072-833-3301 寝屋川めぐみ園子育て支援センター