

～4回シリーズの赤ちゃん教室～

日　時：①11月19日　②11月26日
③12月　3日　④12月10日
いずれも木曜日　10：15～11：30

場　所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

対　象：R8.1.1～R8.9.30生まれの赤ちゃんとお母さん

内　容：離乳食について、ベビーマッサージ等
最終日は母子分離でのお茶タイム

申　込：11月12日(木)までに電話または、直接
申し込んで下さい(定員8組)

※申込み多数の場合は、初めての方が優先。その後抽選となります。抽選結果は11月13日(金)HPに掲載します。

「初めての子育てでドキドキ！」「寝てくれない　私も寝たいよ」
「肌寒かったり、暖かかったり、体調管理はどうしたらいいの？」
次々と悩みはいろいろ出てきますよね。
お母さん同士でおしゃべりしませんか？







寝屋川めぐみ園子育て支援センター　TEL072-833-3301