

つ・な・ご

☎ 072-833-3301

寝屋川めぐみ園・子育て
支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

[-hoikuen](https://r.goope.jp/megumi)



要予約

マークがついていない講座・イベントは
当日直接おこしください。

★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくだ
さいね。身体測定もできます。予約は不要です。

◆0才ひろば “ほっこり” (1歳くらいまで)
15:00~16:20

*8日(木) ★手作りおもちゃ★

～コロコロちゃん～(転がるおもちゃ)

おもちゃ作りは16:00までに来てください。

*22日(木) ★足形で思い出カード★

ちっちゃくて、かわいいあんよで色々な動物を作ってみ
ませんか。記念に残しても、おじいちゃんおばあちゃんに
プレゼントしても喜ばれるかも！

◆0, 1才ひろば “ベビーサーキット”
(1歳8ヶ月くらいまで)

10:00~11:15

*21日(水) ★屋上であそぼう★

身体測定は始まるまでと終わってからできます。

★完了食講座★

好き嫌いや食事中の立ち歩きが出てくる頃ですよ。
完了食講座では実際の幼児食を見たり、1歳児クラスの食
事の様子を見学することができます。

食事の悩み解決のヒントになるかも??

要予約

◆日時: 10月15日(木)

10:30~11:30

◆対象: R7.4.2~R8.4.1生まれのお子さんと保護者

◆定員: 親子10組

◆申込: 10月8日(木)までに電話

または直接申し込んで下さい。

※申込み多数の場合は抽選になります。抽選
結果は10月9日(金)にHPに掲載します。

★きりりんのミニ運動会★

戸外で過ごすのが気持ちいい季節になりましたね。子ど
もたちと一緒に、体を動かして楽しみましょう！

◆日時: 10月16日(金) 10:45~11:30

◆場所: 田井西公園

◆内容: 体操、玉入れ、ヨーイドン等

◆申込: 不要。当日直接お越しください。

★いっしょにあそぼう★～屋上で遊ぼう～

お友だちと一緒に同じ遊びを楽しみませんか？

◆10月19日(月) 10:00~11:00
めぐみ園の屋上で遊びませんか？

すべり台等の遊具や三輪車で遊べます。運動靴を
持ってきてください。

♪クラスに入れます DAY♪

めぐみ園の子もたちと季節の遊びや園庭あそびなど、いろんな経験ができます。☆あひる組1歳児

◆日時: 10月14日(水) 9時30分~12時過ぎ(給食終了後)まで

◆対象: R6.4.2~R7.4.1生まれのお子さんと保護者 ◆定員: 3組

◆給食代: 350円 ◆申込: 10月6日(火)までに電話または直接

申し込み多数の場合は抽選になります。10月7日(水)にホームページに掲載します。

要予約



★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。

双子ちゃんのお友だちができたり、先輩ママのお話
も聞けますよ。

◆日程: 10月30日(金)

10:00~12:00

※申し込みは不要。当日直接お越しください。

※駐車場をご利用の方は事前に連絡をお願いします。

HAPPY DAYの日はセンターは午前中は
お休みします。
午後は室内で遊べます。

★大人も子どもも

HAPPY DAY!★

今年はお母さんのセラピーやアートの体験を保育
付きで企画！お子さんの体験も色々ありますよ。

◆日時: 10月27日(火) 参加費無料です

10:00~11:30

◆場所: 西北コミュニティセンター体育館

◆内容: ☆子どもが遊べるブース

(お店屋さんごっこ・ボールプール、赤ちゃんコーナー等)

☆マルシェ風ひだまりブース

(カラーセラピー、耳つばマッサージ、アロマセラピー
筆文字アート、革ネームプレート、ドーナツキーホルダー)

※ひだまりブースは保育付き、無料です。

来られた方から順番に整理券をお渡しします。

時間内に対応できる人数に限りがありますの

で、受付で確認をお願いします。

♥各ブースは10:10スタートです。各ブース

スタート1組目は事前予約ができます。

10/1(木)10時より予約開始、電話又は直接

申し込んで下さい。先着順です。

◆お問合せ: 寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆申込は不要です。直接お越しください。

※駐車場は利用できません。

◆詳細はポスター・チラシ等でご覧ください。

2026年10月カレンダー(☎ 072-833-3301)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			★開放日	★開放日	お休み ×	お休み ×
5	6	7	8	9	10	11
★開放日	★開放日	★開放日	★開放日 😊 PMの歳ほっこり (手作りおもちゃ)	★開放日	お休み ×	お休み ×
12	13	14	15	16	17	18
お休み ×	★開放日	★開放日 クラスに入れます DAY (おひる)	☆AM 園庭のみ 完了食講座 PM 室内可	★開放日 📺 きらりんのひろば (運動会ごっこ)	お休み ×	お休み ×
19	20	21	22	23	24	25
★開放日 屋上であそぼう 健康講座 (トイトレ) 身体測定	★開放日	★開放日 ベビーサーキット (屋上であそぼう)	★開放日 😊 PMの歳ほっこり (足形カード)	★開放日	お休み ×	お休み ×
26	27	28	29	30	31	
★開放日	♥ AM HAPPY DAY 10:00~11:30 ♪ (西北コミセン) センター園庭も休み ★PM 開放日	★開放日 健康講座 (AED)	☆AM 園庭のみ みんなで子育て講座 (アンガーマネジメント) PM 室内可	★開放日 ぴーなっつ 📍 (サークル)	お休み ×	

★ 開放日 9:30~12:45、14:45~16:30 までわんぱくルーム(支援センターの部屋)・園庭で遊べます。

☆ 午前 9:30~12:45 は講座等で支援センターの部屋を使用しているので、園庭のみ遊べます。

午後 14:45~16:30 は室内で遊べます。

✕ お休み 土日・祝日は基本的に休みです。年末年始(12月29日~1月3日)もお休みです。

📺 今月の出前ひろば きらりんのひろば 毎月(7・8・1・2月はお休み)第3金曜 10:45~11:30
場所 田井西公園 🌧 中止 制作やペープサートをします。

😊 年齢別交流日 0歳ほっこり 0・1歳ひよこちゃん

♪ お楽しみイベント・講座

📍 双子サークル「ぴーなっつ」双子ちゃん・三つ子ちゃん交流 10:00~12:00

要予約

～学生さんによる～ ★健康講座★

10月は医療の実習生が来ています。未来の保健師さん育
成のため、質問等に答えてあげて下さいね。
実習中にミニミニ講座を開催します。

▲① 10月19日(月) 11:10~11:30

『オムツ卒業への一歩!』

～お子さんのトイレでのお悩みありませんか?～

トイレトレーニングって、いつから始めたらいいの?
どんな風に子どもに話をしたらいいの?悩みは尽きません
よね。一緒に考えてみませんか。

▲② 10月28日(水) 10:30~11:00

『もしもの時にあてない!!』

～緊急時の対応とAEDの使い方～ ②は 要予約

何かあった時、とっさに行動できますか?
AED使えますか? 何もないことが一番だけどもしもの時
のために知っておくことも大切です。

定員:親子10組 10月1日から受付開始 先着順

場所:寝屋川めぐみ園子育て支援センター

★子育て講座★

保育付きでゆっくり話を聞きながら自分のための
時間を過ごしませんか?

① 10月29日(木) 10:00~12:00

「アンガーマネジメントで今日からの子育て
を少し楽にしませんか」

子育て中のイライラや怒りと上手な付き合い方、(アン
ガーマネジメント)で、こころ楽にな리ましょう

アンガーマネジメント協会 森口由美先生

② 12月 5日(土) 10:00~12:00

「親子でおもちゃ」詳しくは後日お知らせします。

キッズいわき・ぱふ 代表 岩城敏久先生

◆場 所:寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆参加費:無料 ①は保育あり(～就学前)

②は親子一緒に受けれます。

◆定 員:8名

◆申 込:①は10月19日(月)までに

:②は11月27日(金)までに

電話または直接申し込んで下さい。

※申込多数の場合は抽選になります。

①は、10月20日(火)、

②は、11月30日(月)にホームページへ
掲載しますので確認をお願いします。

