



～マタニティ期からいっしょに子育て～
助産師によるお話会

「産前産後のお話と作戦会議」

「産前産後のお母さんの体と心の変化」や
「退院して間もない赤ちゃんとの1日」をイメージし
役割分担や頼ること・ひと・場所など 妊娠中に(←ポイント！)
パートナーや助産師と一緒に考えてみませんか？

日時：11月7日(土)午前 10:00～11:00

場所：寝屋川市木屋町6-3

きんもくせい保育園内

子育て支援センターの部屋

対象：寝屋川市にお住まいの、初めて子育てされる

妊婦さんとパートナーさん

どちらかお一人の参加もOKです



✿ **お話の案内人：助産師 北野 穂さん**

双子の小学生と1歳児育て中のママ

寝屋川市で新生児訪問や多胎児交流会を担当

多胎児を妊娠中の方にもおすすめです



前日の15時までにご予約をお願いします

☑この日のみ、駐車場の利用が可能です

(先着順/1組1台分、3枠まで)

☎072-802-3535(平日10時～15時)