

アロマセラピー

自分で選んだ香りで今の心の状態を見つめてみましょう。心を癒しに来ませんか。

日程:9月17日(木)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

定員:①②③④とも1人ずつ 保育あり

(1人ずつゆっくり行います。)

場所:寝屋川めぐみ園子育て支援センター

申込:9月10日(木)までに電話又は直接
申し込んで下さい。

※大人のみの参加也大歓迎!!

※申し込み多数の場合は抽選になります。

申込番号を確認して下さい。

9月11日(金)にホームページに掲載します。

ベッドでゆったりハンド or フットマッサージ

おひとりずつ、ゆったりとお話を伺い、

好きなアロマオイルを選んでいただきます。

その後、ひじからてのひら or ひざから下の
マッサージを受けていただきます。

忙しい日常をしばし忘れて、

癒しの時間を過ごしに来てくださいね。

※フットマッサージ希望の方はひざ下まで出せる
ゆったりとしたパンツかスカートでお越しください。



講師紹介

名前 橋本祐子 1995年私立信愛学園高等学校美術造形科卒業(現浜松学芸高校卒)1997年関西女子美術短期大学映像情報デザインコース卒
デザイン制作の会社で写真のレタッチを担当。社内の新規事業でアロマセラピーと関わる。現在は二児の母。
長女は飛騨高山で家具職人の修行中、次女は小学生。
これまでの活動 2004年から子育て支援ネットくるみの会にてスタッフとして子育て支援活動を開始、月1回ベーマッサージ会を開催。現在は副代表。
●アロマ虫除けスプレー講座(寝屋川市子育て支援センター、めぐみ保育園) ●昔ながらの抱っこ紐講座(寝屋川市子育て支援センター) ●みんな違ってみんないい~子育て世代も子育て後世代もアロマで子育て~(ふらっと寝屋川)
●視覚と嗅覚からアプローチする私の見える化計画(クレオ大阪東)