

つ・な・ご

☎ 072-833-3301

要予約

マークがついていない講座・イベントは
当日直接おこしください。

★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくだ
さいね。身体測定もできます。予約は不要です。

◆0才ひろば “ほっこり” (1歳くらいまで)
15:00~16:20

ほっこり
限定

*10日(木)★オリジナルスタイ・

タオル作り★ 消しゴムハンコのみ 要予約

消しゴムハンコでスタイやタオルにかわいいマークや
文字をスタンプ出来ます。

スタンプしたいスタイやガーゼタオルや綿の肌着
やTシャツを持参してください。お互いのお子さん
を見合いっこしながら、作ってくださいね。妊婦
さんも参加できます。

*24日(木)

★ベビーマッサージやふれあい遊び★

◆0・1才ひろば “ベビーサーキット”
(1歳8ヶ月くらいまで)
10:00~11:15

*16日(水)

★野菜スタンプ★ ※敬老カードも作れます
身体測定は始まるまでと終わってからできます。

★アロマセラピー★

自分で選んだ香りで今の自分の心の状態をみつめて
みましょう。心を癒しに来ませんか。

マッサージ付きです。

要予約

◆日程：9月17日(木)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00

③11:00~11:30 ④11:30~12:00

◆定員：①②③④とも一人ずつ 保育あり
(一人ずつゆっくり行います)

◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆申込：9月10日(木)までに

電話または直接申し込んで下さい。

※おとなのみの参加も大歓迎です♪

※申込多数の場合は抽選になります。

申込番号を確認して下さい。9月11日
(金)にホームページに掲載します。



寝屋川めぐみ園・子育て
支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

-hoikuen



★敬老カード作り★

おじいちゃんやおばあちゃんに
日頃の感謝を込めてかわいい孫の手形
や足形で作ったカードを送りませんか？

手形や足形だけでもかわいいし、お母さんたちの
アイデアで写真を貼ったり、メッセージを書いても
素敵ですよ。

◆日程：9月1日(火)~9月11日(金)

※9月3日AM、10日(木)AM・PMは除く
いずれも 9:30~11:30

14:45~16:00

◆場所：寝屋川めぐみ園

子育て支援センター

※申し込みは不要。

当日直接お越しください。



★いっしょにあそぼう★

~野菜スタンプ遊び~

◆9月15日(火)10:00~11:00

お友だちと一緒に野菜を使ってスタンプ遊びをし
ませんか。

野菜の断面でちょっと変わった形で面白いんです
よね。ペタペタいっばいスタンプして、それで敬老
カードも作れます。

★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。

双子ちゃんのお友だちができたり、先輩ママのお話
も聞けますよ。

◆日程：9月18日(金)

10:00~12:00

9月は敬老カードも作れます。

※申し込みは不要。当日直接お越しください。

※駐車場をご利用の方は事前に連絡をお願いします。

♪きらりんのひろば♪

※今月は第3金曜ではありません。

毎月第3金曜(7、8、1、2月除く)に、田井西公園の砂場横で出前ひろばをやっています。遊びに来てください。

◆日時：9月30日(水)10:45~11:30 ◆場所：田井西公園 ◆作って遊ぼう!!

※申込は不要です。当日直接お越しください。

※雨天の場合は10:30の時点で判断してHPに載せています。判断が難しいときは センターにお問合せ
ください。

2026年9月カレンダー(☎072-833-3301)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	★開放日 敬老カード作り	★開放日	☆AM 園庭のみ♪ ヨチヨチはっぴい② PM 室内可	★開放日	お休み ×	お休み ×
7	8	9	10	11	12	13
★開放日 敬老カード作り	★開放日	★開放日	☆AM 園庭のみ♪ ヨチヨチはっぴい③ PM 室内可 0歳ほっこり (消しゴムハンコ)😊	★開放日	お休み ×	お休み ×
14	15	16	17	18	19	20
★開放日 身体測定	★開放日♪ いっしょに遊ぼう (野菜スタンプ)	★開放日😊 ベビーサーキット (野菜スタンプ)	☆AM 園庭のみ♪ アロマセラピー PM 室内可	★開放日 ぴーなっつ💧	お休み ×	お休み ×
21	22	23	24	25	26	27
お休み ×	お休み ×	お休み ×	☆AM 園庭のみ♪ おにぎりにぎにぎ😊 PM 室内可 0歳ほっこり	★開放日	お休み ×	お休み ×
28	29	30				
★開放日	★開放日	★開放日🧺 きらりんのひろば				

- ★ 開放日 9:30～12:45、14:45～16:30 までわんぱくルーム(支援センターの部屋)・園庭で遊べます。
 ☆ 午前 9:30～12:45 は講座等で支援センターの部屋を使用しているので、園庭のみ遊べます。
 午後 14:45～16:30 は室内で遊べます。
 × お休み 土日・祝日は基本的に休みです。年末年始(12月29日～1月3日)もお休みです。
 🧺 今月の出前ひろば きらりんのひろば 毎月(7・8・1・2月はお休み)第3金曜 10:45～11:30
 場所 田井西公園 🌧 中止 制作やペープサートをします。
 😊 年齢別交流日 0歳ほっこり 0・1歳ベビーサーキット
 🎵 お楽しみイベント・講座
 📍 双子サークル「ぴーなっつ」双子ちゃん・三つ子ちゃん交流 10:00～12:00

要予約

★おにぎり にぎにぎ★

お子さんと一緒におにぎりを作りませんか?
 紙でおにぎりを作ったり、おにぎり競争をした後、自
 分でおにぎりを作って食べます。

◆日時：9月24日(木)

10:30～12:00

◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆定員：15組

(R6.9.30以前生まれのお子さん

(満2歳)と保護者)

◆参加費：200円(おにぎり・味噌汁)

◆持ち物：お椀、スプーンまたはお箸

お皿(お皿の上でおにぎりを作ります)

◆申込：9月17日(木)までに電話

または直接申し込んで下さい。

※詳細はポスターをご覧ください。

※申込み多数の場合抽選になります。申し込み

時に番号をお伝えします。

抽選の有無にかかわらず、お越しいただける方

の番号を9月18日(金)に

ホームページに掲載しますので

確認をお願いします。



★大人も子どもも

HAPPY DAY!★

今年はお母さんのセラピーやアートの体験を保育
 付きで企画!お子さんの体験も色々ありますよ。

◆日時：10月27日(火)

10:00～11:30

◆場所：西北コミュニティセンター体育館

◆内容：子どもが遊べるブース

(お店屋さんごっこ・ボールプール、
 赤ちゃんコーナー等)

マルシェ風ひだまりブース

(カラーセラピー、耳つぼマッサージ、
 筆文字アート、アロマセラピー等)

ひだまりブースは保育付き、無料です。

◆お問合せ：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆申込は不要です。直接お越しください。

詳細は10月号の通信でお知らせしますね。

♡おにぎり人気投票も行っています♡

好きなおにぎりの具は何ですか?

お家でお子さんとおいしく食べられるように
 大事にしていること、一緒にしていること、工夫
 していること等あれば、教えてくださいね。