

つ・な・ご

寝屋川めぐみ園・子育て支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

-hoikuen



★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくださいね。身体測定もできます。予約は不要です。

◆0才ひろば “ほっこり” (1歳くらいまで)
15:00～16:20

お母さん同士の交流や赤ちゃん向けのふれあい遊びをします。

5月14日(木)下記参照

28日(木)0才からの感触あそび

◆0, 1才ひろば “ベビーサーキット”
(1歳8ヶ月くらいまで)

10:00～11:15

5月20日(水)0才からの感触あそび

身体測定は始まるまでと終わってからできます。

★紙でおにぎり★

紙でおにぎりって??何??って思いましたよね。子どもたちが大好きなおにぎりを紙でギュッギュッって作ってみませんか。最後に紙で作ったのりを貼ったり、ふりかけをマジックで描いたりオリジナルおにぎりを作りましょう！

◆5月18日(月)～22日(金)

10:00～11:15

※21日(木)は除く

上記の期間はいつでも作れます。スタッフに声をかけてくださいね。

◆5月19日(火) 紙あそび

10:30～11:00

紙をくしゃくしゃしてみたり、びりびりって破いたり、くるくる丸めたり、紙って色々な形に変化できますよね。最後はちぎってちぎって紙吹雪を楽しみましょう！



ほっこり限定

★オリジナルスタイル タオル作り★

5月14日(木)14:50～15:20

ほっこりに参加される方に始まる前にちょっとした特典があります！消しゴムハンコでスタイルやタオルにかわいいマークや文字をスタンプ出来ます。

スタンプしたいスタイルやガーゼタオルや綿の肌着やTシャツを持参してください。

妊婦さんも参加できます。

知り合いやご近所に妊婦さんがいらっしゃられたら、お誘いして下さいね。

要予約

★赤ちゃん記念★

かわいい赤ちゃん出産おめでとうございます！赤ちゃんが生まれてきてくれた記念にちっちゃな手型や足型を残しませんか？

◆日程：5月11日(月)～15日(金)

9:30～10:30

14:45～16:00

※14日は除く

◆対象：令和7年4月2日

以降生まれの

お子さんと保護者

◆材料費：紙粘土代110円

◆定員：午前午後とも各日5名

◆申込：5月8日(金)までに電話または直接申し込んで下さい。



♪きらりんのひろば♪

毎月第3金曜(7、8、1、2月除く)に、田井西公園の砂場横で出前ひろばをやっています。遊びに来てくださいね。

◆日時：5月15日(金)10:45～11:30

◆場所：田井西公園

※申込は不要です。当日直接お越しください。

※雨天の場合は10:30の時点で判断してHPに載せています。判断が難しいときはセンターにお問合せください。

★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。

双子ちゃんのお友だちができた、先輩ママに多胎児ならではの相談に乗ってもらったり、生活のヒントを聞けたりもしますよ。

◆日程：5月22日(金)

10:00～12:00

◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

※申し込みは不要。当日直接お越しください。

※駐車場をご利用の方は事前連絡をお願いします。

毎月お手伝いの方と一緒にお待ちしております。

2026年5月カレンダー(☎072-833-3301)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				★開放日	お休み ×	お休み ×
4	5	6	7	8	9	10
お休み ×	お休み ×	お休み ×	☆AM 園庭のみ にこにこひろば④ PM 室内可	★開放日	お休み ×	お休み ×
11	12	13	14	15	16	17
★開放日	★開放日	★開放日	☆AM 園庭のみ のオはっぴい① PM 室内可 0歳ほっこり	★開放日 きりりんのひろば	お休み ×	お休み ×
赤ちゃん記念						
18	19	20	21	22	23	24
★開放日 紙でおにぎり 身体測定	★開放日 紙あそび	★開放日 ベビーサーキット	☆AM 園庭のみ のオはっぴい② PM 室内可	★開放日 ピーなっつ(サークル)	お休み ×	お休み ×
25	26	27	28	29	30	31
★開放日	★開放日	★開放日	☆AM 園庭のみ のオはっぴい③ PM 室内可 0歳ほっこり	★開放日	お休み ×	お休み ×

- ★ 開放日 9:30~12:45、14:45~16:30 までわんぱくルーム(支援センターの部屋)・園庭で遊べます。
- ☆ 午前 9:30~12:45 は講座等で支援センターの部屋を使用しているの、園庭のみ遊べます。
午後 14:45~16:30 は室内で遊べます。
- × お休み 土日・祝日は基本的に休みです。年末年始(12月29日~1月3日)もお休みです。
- 📁 今月の出前ひろば きりりんのひろば 毎月(7・8・1・2月はお休み)第3金曜 10:45~11:30
場所 田井西公園 中止 制作やペーパーサートをします。
- 😊 年齢別交流日 0歳ほっこり 0・1歳ベビーサーキット
- 🎵 お楽しみイベント・講座
- 📍 双子サークル「ピーなっつ」双子ちゃん・三つ子ちゃん交流 10:00~12:00

要予約 ★のオはっぴい★

赤ちゃんとの生活で、困っていることや迷っていることなどをおしゃべりできます。赤ちゃん同士も刺激を受けられます。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- ◆日程：①5月14日②21日
③28日 ④6月4日
10:15~11:30
いずれも木曜日 4回コース

- ◆内容：離乳食について、ベビーマッサージ等
- ◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター
- ◆対象：R7.7.1~R8.4.1生まれの

- 赤ちゃんと保護者
- ◆申込：5月7日(木)までに電話または直接申し込んでください。(定員8組)

※初めての方優先、申込み多数の場合は抽選になります。申し込み時に番号をお伝えします。

抽選の有無にかかわらず、お越しいただける方の番号を5月8日(金)にホームページに掲載しますので確認をお願いします。

要予約 ★わんぱくひろば★

季節の遊びや制作など、入園前にいろんな経験ができる6回のコースです。

- ◆日程：①6月18日②25日③7月2日
④7月9日⑤16日⑥23日
10:00~11:30
いずれも木曜日 6回コース

- ◆内容：製作、ふれあい遊び、感触あそび
簡単クッキング その他季節の遊び等
- ◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター
- ◆対象：R4.4.2~R6.4.1生まれの
お子さんと保護者(定員15組)

- ◆参加費：1000円
- ◆申込：6月11日(木)までに電話又は直接申し込んで下さい。(先着順)

※申し込まれたら、6月11日までにセンターにお越しください。出席カード等をお渡しします。