

つ・な・ご

☎ 072-833-3301

寝屋川めぐみ園・子育て支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

[-hoikuen](https://r.goope.jp/megumi)



要予約 マークがついていない講座・イベントは当日直接おこしく下さいね。

★お知らせ★

- ◆ 3月17日(火)
午前：園行事のため休所
午後：開所
- ◆ 3月26日(木)
午前：サークル使用のため、園庭のみ
午後：開所
- ◆ 3月31日(月) 1日園行事のため休所
17日と31日は、休所していますが、
電話相談はしています。
変更が多いのでお気を付けてください。

★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくださいね。

- 身体測定もできます。予約は不要です。
- ◆ 0才ひろば “ほっこり” (1歳くらいまで)
3月12日 19日(木)
15:00~16:20
身体測定・ふれあい遊びなど
 - ◆ 0, 1才ひろば “ひよこちゃん”
3月18日(水)
10:00~11:15
身体測定・赤ちゃんサーキット
身体測定は9:45~と11:30~

★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。
双子ちゃんのお友だちができたリ、先輩ママのお話も聞けますよ。

- ◆ 日程：3月26日(木)
10:00~12:00
今月は木曜日です。
- ※申し込みは不要。当日直接お越しください。
※駐車場をご利用の方は事前に連絡をお願いします。

★手形カード作り★

お子さんのかわいい手形でカードを作りませんか？

- ◆ 日程：3月10日(火)
9:30~11:30まで
- ※申し込みは不要です。
当日直接お越しください。

★きらりんのひろば★

そろそろお外に出たくなる季節ですね。
今月は手作りおもちゃです。

- ◆ 日時：3月13日(金)
10:45~11:30
今月は第3金曜ではなく、第2金曜です。
- ◆ 場所：田井西公園
申込は不要です。当日直接お越しください。
※雨天の場合は10:30の時点で判断してHPに載せています。判断が難しいときはセンターにお問合せください。

★赤ちゃんおもちゃ講座★

要予約

かわいい赤ちゃんおもちゃを作りましょう！そのままだもかわいいし、周りをリリアン編みで包んでも素敵です。

☆ガラガラマラカス☆

- ◆ 日程：3月5日(木)
15:00~16:00
- ◆ 定員：リリアン編みを希望される方は先着順4名まで(毛糸代50円)
- ◆ 申込：直接、または電話で前日までに申し込んで下さい。

★ヨガ★

要予約

お子さんから離れてリフレッシュしませんか

- ◆ 日程：3月16日(月)
10:00~11:00
- ◆ 場所：ひだまりルーム(旧ディサービス)
めぐみ園から徒歩3分くらいです
- ◆ 定員：10人(先着順)※保育あり(若干名)
必要な方は申し出てください(但し抽選)
- ◆ 申込：3月10日(火)までに直接または電話で
- ◆ 持物：汗拭きタオル、お茶



2026年3月カレンダー(☎072-833-3301)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
★開放日 ひな人形づくり	★開放日	★開放日♪ クラスにはいれますDAY (ひよこ)	☆AM園庭のみ♪ わんぱくひろば④ PM室内可 手作りおもちゃ♪	★開放日	お休み ×	お休み ×
9	10	11	12	13	14	15
★開放日	★開放日♪ 手形カード	★開放日	☆AM園庭のみ♪ わんぱくひろば⑥ PM室内可 0歳ほっこり😊	★開放日📺 きらりんのひろば	お休み ×	お休み ×
16	17	18	19	20	21	22
★開放日 ヨガ	AM お休み ★PM 開放日 ×	★開放日😊 年齢別0・1歳 (赤ちゃんサーキット)	☆AM園庭のみ♪ わんぱくひろば⑥ PM室内可 0歳ほっこり😊	お休み ×	お休み ×	お休み ×
23	24	25	26	27	28	29
★開放日 身体測定	★開放日 いっしょに遊ぼう (リズム遊び)	★開放日	☆AM園庭のみ📍 ぴーなっつ (わんぱくルーム) PM室内可	★開放日	お休み ×	お休み ×
30	31					
★開放日	お休み ×				お休み ×	お休み ×
	新年度準備日					

- ★ 開放日 9:30~12:45、14:45~16:30 までわんぱくルーム(支援センターの部屋)・園庭で遊べます。
- ☆ 午前 9:30~12:45 は講座等で支援センターの部屋を使用しているため、園庭のみ遊べます。
午後 14:45~16:30 は室内で遊べます。
- ✗ お休み 土日・祝日は基本的にお休みです。年末年始(12月29日~1月3日)もお休みです。
- 📺 今月の出前ひろば きらりんのひろば 毎月(7・8・1・2月はお休み)第3金曜 10:45~11:30
場所 田井西公園 中止 制作やペープサートをします。
- 😊 年齢別交流日 0歳ほっこり 0・1歳ひよこちゃん
- 🎵 お楽しみイベント・講座
- 📍 双子サークル「ぴーなっつ」双子ちゃん・三つ子ちゃん交流 10:00~12:00

★いっしょにあそぼう★〜リズムあそび〜

お友だちと一緒に同じ遊びを楽しみませんか?

◆日程: 3月24日(火)

10:30~11:00

音楽に合わせて体を動かして遊びます。

ママも運動不足解消しましょう!

★わらべうた遊び★

昔懐かしいわらべうたをうたいながら、いっしょに遊びませんか ◆日程: 4月3日(金)

15:00~15:30

◆定員: 8組 ◆対象: 0才1才の子どもと保護者

◆申込: 3月31日(火)までに直接または電話で



要予約

★にこにこひろば★

子どもたちと一緒に制作、ふれあい遊びや手遊びをします。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

◆日程: ①4月16日 ②23日

③30日 ④5月7日

10:00~11:15

要予約

いずれも木曜日 4回コースです。

◆内容: 制作、ふれあいあそびなど
保健師さんが来て、イヤイヤ期の対応についての話が聞ける回もあります。
質問大歓迎!

◆場所: 寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆対象: R6.4.2~R7.4.1生まれの

お子さんと保護者

◆定員: 親子10組

◆申込: 4月8日(水)までに電話または直接申し込んでください。

※申込み多数の場合は抽選になります。

抽選結果は4月10日(金)にHPに掲載します。