



寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。



令和8年1月20日発行(第283号)

〒572-0833  
寝屋川市初町19番1号  
TEL 072-811-3003  
FAX 072-811-3004

ほっと広場の様子や情報は  
市のホームページにも掲載しています。

## まなびの広場

### 「英語であそぼう」(10組)

2月3日(火) 10:30~11:15

英語で歌や絵本を楽しみましょう。

講師：高月 瑤子さん  
本多 光さん



申込開始日：1月27日(火)

電話受付 10:00~16:00 先着順

### 「おんぶ相談」

2月18日(水) 10:15~11:00

講師：村上 久美さん

助産師さんに相談できます。  
お使いのおんぶ紐をご持参ください。



※当日、直接お越しください。

## もよおし広場

### 「拡大スポットタイム ～節分のつどい～」

2月3日(火) 11:30~11:50

節分にちなんだスポットタイムを行います。  
一緒に「オニのパンツ」を踊りましょう。

※当日、直接お越しください。



### 「リサイくるん」



開催日 2月9日(月)~2月28日(土)

衣類の回収期間

2月1日(日)~2月20日(金)

※対象は就学前の子ども衣類のみになります。

※肌着や帽子、靴下、手袋等は対象外です。

※衣類は必ず洗濯したものをお持ちください。

## ～移転について～

おやこほっとステーションは令和8年4月に  
オープン予定の「こども図書館+plus」へ  
移転します。

※詳細は3月号に掲載予定です。

## ほっとさんのマッサージ

を使って

### 「歯ブラシ 全身マッサージ」(4組)

2月4日(水) 13:30~14:15

歯ブラシを使って鍼灸師さんに、【不眠・夜泣き・  
食欲不振など】身体を整えるツボの流れを教えて  
もらいましょう。



持ち物：大人用の歯ブラシ

申込開始日：1月28日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

### 「ベビーマッサージ」(6組)

2月10日(火) 13:30~14:00

親子でふれあう時間をつくってみませんか。

対象：生後1か月健診後~1歳0か月まで

持ち物：バスタオル

申込開始日：2月3日(火) ※初回の方優先

電話受付 10:00~16:00 先着順

## おしゃべり会

### 「引っ越し」

2月27日(金) 14:00~14:45

寝屋川に引っ越ししてきた人同士でお話しましょう。

※当日、直接お越しください。

## お知らせとお願い

- ・予約制のイベントを除き、事前の予約なしでご利用いただけます。
  - ・利用状況については、電話でお問い合わせください。
- ※体調不良のときは利用を見合わせてください。

〈開所時間 10:00~16:00〉

# 2月の予定

休所日…第2日曜日

開所時間  
10:00～16:00

※交流会や講座がある日も空いている部屋で遊ぶことができます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2  誕生会	3  英語であそぼう 拡大スポットタイム ～節分～	4  歯ブラシ全身マッサージ	5  ぺんぎん交流会	6  くじら交流会	7
8  休所日	9  誕生会	10  赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	11	12	13	14
15	16  誕生会	17  赤ちゃん交流会	18  おんぶ相談	19  ぺんぎん交流会	20	21
22	23	24  赤ちゃん交流会 くじら交流会	25  ぼななん広場 ビバモール寝屋川	26	27  みんなであそぼう おしゃべり会（引っ越し）	28

## 「個別相談」

子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？ など  
気軽に相談してください。随時受け付けています。



**各交流会は電話での予約が必要です。**  
(実施日の1週間前10:00から受付開始)  
きょうだい保育の受付も1週間前からです。(先着2名)  
※初めて参加される方の優先の枠があります。



## 赤ちゃん交流会

12組

☆生後1か月健診後から1歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。妊婦さんも参加できます。看護師のプチ情報や手遊び・ふれあい遊びで楽しみましょう。

10、17、24日(火曜日) 10:30～11:15



## ぺんぎん交流会

10組

☆1歳0か月から2歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に様々な遊びやお話を楽しみましょう。

5、19日(木曜日) 10:30～11:15



## くじら交流会

10組

☆2歳0か月から4歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に製作や遊びを楽しみましょう。

6日(金曜日) 10:30～11:15

24日(火曜日) 14:00～14:45



2、9、16日(月曜日)

## 身体測定

当日、直接お越しください。

10:15～11:00  
13:15～14:30



## 誕生会

10:15～15:30

誕生月の子どもはカードに手形が押せます。

☆スポットタイム11:45頃、おかえりタイム15:45頃

ほつとさん(ボランティアさん)との楽しみ ★第2、3、4金曜日…えほんタイム スポットタイム中

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中 ★第2、4木曜日…似顔絵 11:30頃より抽選

※都合により日程変更やお休みになる場合があります。お気軽にお問い合わせください。



## ぼななん広場

ビバモール寝屋川

25日(水曜日) 14:00～14:45

「ビタミンPU」さんによる  
人形劇があります。

※当日、直接お越しください。



## みんなであそぼう

「ひな人形をつくろう」

みんなでひとつの大きなおだいりさまとおひなさまをつくって、おやこほっとステーションに飾ります。

27日(金曜日) 10:15～10:45

※当日、直接お越しください。