



寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

「南京玉すだれ」

1月9日(金) 11:20～11:50

「なでしこの会」の皆さんによる日本の伝統芸、
南京玉すだれがあります。

※当日、直接お越しください。



おしゃべり会

「アラフォーママ」

1月15日(木) 10:15～11:00

同年代のお母さん同士で子育てについて
おしゃべりしましょう。

※当日、直接お越しください。



「パパと一緒にあそぼう」

1月17日(土) 10:15～11:00

パパと一緒にふれあい遊びをしたり、
パパ同士お話したりしましょう。

※当日、直接お越しください。



まなびの広場

「親子で楽しむ運動あそび」(10組)

1月16日(金) 10:30～11:15

講師：横手 友紀子さん

親子で身体を動かして楽しみましょう！



対象：令和5年4月2日～令和7年4月1日
生まれの子どもと保護者

申込開始日：1月9日(金)

電話受付 10:00～16:00 先着順

「親子リトミック」(10組)

1月28日(水) 10:30～11:15

講師：末吉 なおみさん

音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう。



対象：令和6年4月2日～令和7年4月1日
生まれの子どもと保護者

申込開始日：1月21日(水)

電話受付 10:00～16:00 先着順

まなびの広場

ママによる講座

保育あり

「スクラップカード作り」(8組)

1月30日(金) 10:30～11:15

講師：水田 香奈子さん

子どもの写真を貼ってバレンタインカードを
作りましょう。



申込開始日：1月23日(金) ※初回の方優先
電話受付 10:00～16:00 先着順

ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」「ベビーマッサージ」

1月はお休みです。

※次回の予定は2月号に掲載予定です。

お知らせとお願い

- ・予約制のイベントを除き、事前の予約なしでご利用いただけます。
 - ・利用状況については、電話でお問い合わせください。
- ※体調不良のときは利用を見合わせてください。

開所時間 10:00～16:00

1月の予定

※交流会や講座がある日も空いている部屋で遊ぶことができます。

開所時間
10:00～16:00

各交流会は電話での予約が必要です。
(実施日の1週間前10:00から受付開始)
きょうだい保育の受付も1週間前からです。(先着2名)
※初めて参加される方の優先の枠があります。

日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？等、 気軽に相談してください。随時受け付けています。				1  休所日	2  休所日	3  休所日
4	5  身体測定 誕生会	6	7	8  ぺんぎん交流会	9  くら交流会 南京玉すだれ	10
11  休所日	12	13  赤ちゃん交流会	14	15  アラフォーママの おしゃべり会	16  親子で楽しむ運動遊び	17  パパと一緒に遊ぶ
18	19  身体測定 誕生会	20  赤ちゃん交流会	21	22  ぺんぎん交流会	23  みんなであそぼう	24
25	26  身体測定 誕生会	27  くら交流会	28  親子リトミック ぽんぽん広場 びばも〜る寝屋川	29	30  スクラップカード作り	31



☆**生後1か月健診後から1歳0か月まで**のお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。妊婦さんも参加できます。看護師のプチ情報や手遊び・ふれあい遊びで楽しみましょう。

13、20、27日(火曜日) 10:30~11:15



☆ **1歳0か月から2歳0か月まで**のお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に様々な遊びやお話を楽しみましょう。

8、22日(木曜日) 10:30~11:15



☆ **2歳0か月から4歳0か月まで**のお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に製作や遊びを楽しみましょう。

9日(金曜日) 10:30~11:15

27日(火曜日) 14:00~14:45

