

# 保健師さんに聞いてみよう



これからの季節の過ごし方、ふだん疑問に感じていること等、色々話を聞けます。

エアコンの上手な  
使い方教えて！

アレルギーって心配。  
どうしたらわかるの？

寒くなってきたけど、どれ  
くらい着せたらいいの？

日程：12月9日(火)

10:00～11:30

申込：当日、直接

申し込んで下さい。

