

つ・な・ご

☎ 072-833-3301

要予約

マークがついていない講座・イベントは
当日直接おこしください。

★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくださいね。身体測定もできます。予約は不要です。

◆0才ひろば“ほっこり”（1歳くらいまで）

11月13日 27日（木）

15:00～16:20

身体測定・ふれあい遊びなど

（13日はベビーマッサージをします。
その日は妊婦さんとの交流があります。
お話を聞かせてあげてくださいね。）

◆0、1才ひろば“ひよこちゃん”

11月19日（水）

10:00～11:15

身体測定・ふれあい遊びなど

身体測定は9:45～と11:45～



★きらりんのひろば★

戸外で過ごすのが気持ちいい季節になりましたね。

◆日時：11月21日（金）

10:45～11:30

◆場所：田井西公園

◆内容：牛乳パックでおもちゃ作り

◆申込：不要です。当日直接お越しください。

★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。

双子ちゃんのお友だちができたり、先輩ママのお話も聞けますよ。

◆日程：11月7日（金）

10:00～12:00

※申し込みは不要。当日直接お越しください。

※駐車場をご利用の方は事前に連絡をお願いします。

～学生さんによる～★健康講座★

9月より医専の実習生が来ています。未来の保健師さん育成のため、質問等に答えてあげて下さいね。

実習中にミニミニ講座を開催します。

◆日程：11月5日（水）11:10～11:30

『もぐもぐスタート』

0歳から1歳の「食べる力」を育てるために大切なことを一緒に考えましょう。

◆申込：当日直接、お越しください。

◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

要予約

★ベースカラー診断★

イエベ・ブルベって聞いたことがありますか？

自分に似合う色をみつけて毎日をハッピーに♪

◆日程：11月11日（火）

①10:00～②10:40～③11:20～

◆定員：①②③とも各3組（入れ替え制）

◆場所：ひだまりルーム

（旧デイサービスセンター建物内）

※場所がわからない方はスタッフにお聞きください

◆申込：11月4日（火）までに電話または直接。

※おとなのみの参加も大歓迎です♪

※申込多数の場合は抽選になります。

11月5日（水）にホームページに掲載します。

お知らせ

11月11日（火）は園行事のため、わんぱくルームは使用できません。

その日はめだかの部屋で遊びます。

寝屋川めぐみ園・子育て
支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

-hoikuen



★いっしょにおそぼう★～落ち葉の冠作り～

お友だちと一緒に同じ遊びを楽しみませんか？

◆11月4日（火）10:00～11:00

みんなで田井西公園まで出かけて落ち葉を拾って冠を作ります。素敵なのができるといいな。

田井西公園からの参加も大歓迎！作った後そのまま田井西公園で遊んで帰ってもいいですよ。

※雨天の場合はお部屋で作ります。

★手作りおもちゃ講座★

要予約

～コロコロちゃん～

かわいい赤ちゃんおもちゃを作っちゃおう！

◆日程：11月6日（木）19日（水）

15:00～16:00

◆定員：両日とも親子6組

◆申込：直接、または電話で前日までに 申し込んでください

※申し込み多数の場合は別日を設定します。

★マタニティひろば★

助産師さんのお話の後はちょっと先輩のママたちと赤ちゃんと一緒におしゃべりを楽しみましょう♪

◆日時：11月13日（木）

14:30～15:30

助産師さんが来てくれます。

◆定員：8組

パパの参加も大歓迎!!

◆場 所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆申込：11月12日（水）までに直接または電話
お知らせいで妊娠中の方がいたら、ぜひ紹介して
あげてくださいね!

ベビーマッサージの見学もできます。

要予約

2025年11月カレンダー(☎072-833-3301)

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					お休み ×	お休み ×
3	4	5	6	7	8	9
お休み ×	★開放日♪ いっしょに遊ぼう (散歩:落ち葉の冠づくり)	★開放日♪ 健康講座「食育」	☆AM 園庭のみ のちはっぴい②♪ PM 室内可 手作りおもちゃ♪	★開放日 ぴーなっつ (サークル) 📍	お休み ×	お休み ×
10	11	12	13	14	15	16
★開放日	★開放日 (めだかの部屋) カラー診断♪ (ひだまりルーム)	★開放日	☆AM 園庭のみ のちはっぴい③♪ PMの歳ほっこり 😊 マタニティひろば♪	★開放日	お休み ×	お休み ×
17	18	19	20	21	22	23
★開放日 身体測定	★開放日♪ クラスに入れます DAY (あひる)	★開放日 😊 年齢別0・1歳 PM 手作りおもちゃ♪	☆AM 園庭のみ のちはっぴい④♪ PM 室内可	★開放日 📍 きらりんのひろば	お休み ×	お休み ×
24	25	26	27	28	29	30
お休み ×	★開放日	★開放日	☆AM 園庭のみ 食育講座♪ 「おにぎりにぎにぎ」 PMの歳ほっこり 😊	★開放日	お休み ×	お休み ×

★ 開放日 9:30~12:45、14:45~16:30 までわんぱくルーム(支援センターの部屋)・園庭で遊べます。

☆ 午前 9:30~12:45 は講座等で支援センターの部屋を使用しているの、園庭のみ遊べます。

午後 14:45~16:30 は室内で遊べます。

× お休み 土日・祝日は基本的にお休みです。年末年始(12月29日~1月3日)もお休みです。

📍 今月の出前ひろば きらりんのひろば 毎月(7・8・1・2月はお休み)第3金曜 10:45~11:30
場所 田井西公園 🌧 中止 制作やペープサートをします。

😊 年齢別交流日 の歳ほっこり 0・1歳ひよこちゃん

🎵 お楽しみイベント・講座

📍 双子サークル「ぴーなっつ」双子ちゃん・三つ子ちゃん交流 10:00~12:00

★おにぎり にぎにぎ★

お子さんと一緒におにぎりを作りますか？

◆日時：11月27日(木)

10:00~12:00

要予約

◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

◆定員：15組(R5.4.1以前生まれのお子さんと保護者)

◆参加費：200円(おにぎり・味噌汁)

◆持ち物：親子分いる物 (エプロン・三角巾
スプーンまたはお箸・お椀)
牛乳パックの開いたもの(まな板代わりに使用)

◆申込：11月20日(木)までに電話

または直接申し込んで下さい。

※詳細はポスターをご覧ください。

※申込み多数の場合抽選になります。申し込み時に
番号をお伝えします。

抽選の有無にかかわらず、お越しいただける方の番
号を11月21日(金)にホームページに掲載します
ので確認をお願いします。

♡おにぎり人気投票も行っています♡

好きなおにぎりの具に投票して下さいね。

あわせて、お子さんとおいしく

食べられるように大事にしていること、
一緒にしていること、工夫していること等
あれば、教えてください。



★クラスに入れます DAY★

要予約

めぐみ園の子どもたちと季節の遊びや製作など、
いろいろな経験ができます。

11月はおひる組(1歳児クラスの園児)

◆日時：11月18日(火)

9時~11時半過ぎまで(給食終了後)

◆対象：R5.4.2~R6.4.1生まれの
お子さんと保護者 *幼児食のみ

◆定員：3組

◆給食代：350円

◆持ち物：着替え・帽子・タオル・運動靴
汚れてもいい服装で来てください

◆申込：11月11日(火)までに電話また
は直接申し込んで下さい。

※申し込み多数の場合は抽選になります。

申し込み時に番号をお伝えします。

抽選の有無にかかわらず、お越しいただける
方の番号を11月12日(水)に

ホームページに掲載しますので
確認をお願いします。