

11月イベント通信



きしゃぽっぽはみんなをつなぐ、子育て広場です。
誰かとお話したい時、親子でのびのび遊びたい時、
いつでも気軽に
遊びに来てくださいね！

無料です

《開館日時》

火～土曜日（祝日・年末年始をのぞく）
10:00～15:00



<きしゃぽっぽブログ>

イベントの予定や日々の出来事などを
載せています。 QRコード⇒



0歳教室（計2回）
0歳のこどもと保護者

- ① 11日（火）わらべうたベビーマッサージで
心と体をリラックスしましょう♪
* 予防接種後48時間は受けられません
* バスタオルを1枚持ってきてください
- ② 25日（火）ふれあい遊びを親子で楽しみ
ながら、交流会をしましょう♪

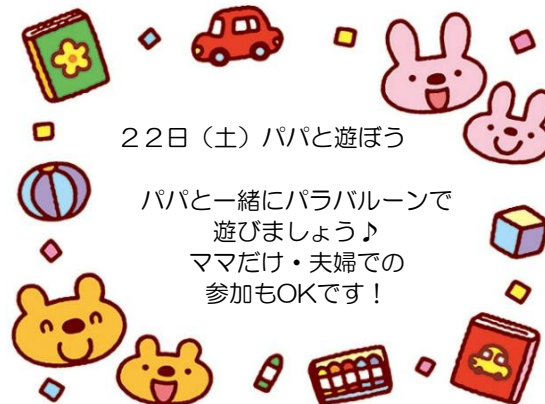


12日（水）ママのためのストレッチ

肩こり・腰痛などの予防
ストレッチで体をほぐして
心も体もほっと一息♪

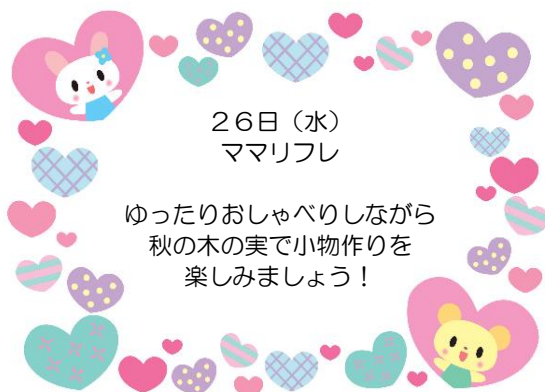
15日（土）ママのプチトレ 5組

曲に合わせて体を動かして、
産後ママのきれいさと元気を保つ
プチトレーニングを楽しみませんか？
動きやすい服装できてください。



22日（土）パパと遊ぼう

パパと一緒にパラバルーンで
遊びましょう♪
ママだけ・夫婦での
参加もOKです！



26日（水）
ママリフレ

ゆったりおしゃべりしながら
秋の木の実で小物作りを
楽しみましょう！



*** スポットタイム ***
毎日 体操・手遊び・歌
・絵本の読み聞かせなど

*** 情報コーナー ***
つどいの広場や支援センター、
保育園（所）などのリーフレットや通信、
市の情報誌など

*** 子育て相談 ***
開所時間内いつでも行います
*** 身体測定 ***
随時（予約はいりません）