



寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

まなびの広場

「英語であそぼう」(10組)

7月1日(火) 10:30~11:15

英語で歌や絵本を楽しみましょう。

講師：高月 瑤子さん



申込開始日：6月24日(火)

電話受付 10:00~16:00 先着順

「親子リトミック」(10組)

7月23日(水) 10:30~11:15

音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう。

講師：末吉 なおみさん



対象：令和4年4月2日~令和6年4月1日生まれの
子どもと保護者

申込開始日：7月16日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

「歯の相談とお話」

7月31日(木) 13:30~14:30

年齢に応じた歯ブラシの選び方や、歯磨きの方法を
歯科医師に教えてもらいましょう。

講師：足立 隆信さん



※当日、直接お越しください。

もよおし広場

「夏まつりごっこ」(20組)

7月9日(水) 10:30~11:30

中央小学校区の地域の人たちと一緒に
お店屋さんごっこをして楽しみませんか？



申込開始日：7月2日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

※上記時間帯は、申込された方のみ利用ができます。

おしゃべり会

「引っ越し」

7月18日(金) 10:15~11:00

寝屋川市ってどんなところだろう？引っ越ししてきた
パパ・ママ同士でお話しませんか？



※当日、直接お越しください。

「パパと一緒にあそぼう」

7月26日(土) 10:15~11:00

パパと一緒にふれあい遊びをしたり、
パパ同士お話したりしましょう。



※当日、直接お越しください。

ほっとさんのマッサージ

を使って

「歯ブラシ 全身マッサージ」(4組)

7月2日(水) 13:30~14:15

歯ブラシを使って鍼灸師さんに、【不眠・夜泣き・
食欲不振など】身体を整えるツボの流れを覚えて
もらいましょう。



持ち物：大人用の歯ブラシ

申込開始日：6月25日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

「ベビーマッサージ」(6組)

7月8日(火) 13:30~14:00

親子でふれあう時間をつくってみませんか。



対象：生後1か月健診後~1歳未満まで

持ち物：バスタオル

申込開始日：7月1日(火) ※初回の方優先

電話受付 10:00~16:00 先着順

お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 10:00~16:00

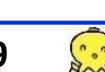
7月の予定 休所日…第2日曜日

※交流会や講座がある日も空いている部屋で遊ぶことができます。
(9日除く)

開所時間 10:00～16:00

※体調不良のときは
利用を見合わせてください。

各交流会は電話での予約が必要です。
(実施日の1週間前10:00から受付開始)
きょうだい保育の受付も1週間前からです。(先着2名)
※初めて参加される方優先の枠があります。

日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時 どうしたら？など気軽に相談して ください。随時受け付けています。		1  英語であそぼう	2  歯ブラシ 全身マッサージ	3  ぺんぎん交流会	4  平和堂アル・プラザ香里園	5
6	7  誕生会 身体測定	8  赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	9  11:30までは、 予約の方のみ 利用できます。 夏まつりごっこ	10	11  くじら交流会	12
13  休所日	14  誕生会 身体測定	15  赤ちゃん交流会	16  びばもーる寝屋川	17  ぺんぎん交流会	18  おしゃべり会 (引っ越し)	19
20	21	22	23  親子リトミック	24	25  みんなであそぼう	26  おしゃべり会 (パパと一緒にあそぼう)
27	28  誕生会 身体測定	29  赤ちゃん交流会 くじら交流会	30	31  歯の相談とお話		



赤ちゃん交流会 12組

☆生後1か月健診後から1歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。妊婦さんも参加できます。看護師のプチ情報や手遊び・ふれあい遊びで楽しみましょう。

8、15、29日(火曜日) 10:30～11:15



ぺんぎん交流会 10組

☆1歳0か月から2歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に様々な遊びやお話を楽しみましょう。

3、17日(木曜日) 10:30～11:15



くじら交流会 10組

☆2歳0か月から4歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。きょうだい保育あります。一緒に製作や遊びを楽しみましょう。

11日(金曜日) 10:30～11:15

29日(火曜日) 14:00～14:45



身体測定

7、14、28日 (月曜日)
10:15～11:00
13:15～14:30



誕生会

10:15～15:30

誕生月の子どもはカードに手形が押せます。

☆スポットタイム11:45頃、おかえりタイム15:45頃

ほっとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ ★毎週金曜日…えほんタイム スポットタイム中

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中 ★第2、4木曜日…似顔絵 11:30頃 抽選

※都合により日程変更やお休みになる場合があります。お気軽にお問い合わせください。



平和堂 アル・プラザ香里園

4日(金) 10:30～11:00



びばもーる寝屋川

16日(水) 14:00～14:30

体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等、一緒に楽しみましょう。

※当日、直接お越しください。



みんなであそぼう

「お店屋さんごっこ」

25日(金曜日) 10:15～10:45

※当日、直接お越しください。