

つ・な・ご

寝屋川めぐみ園・子育て支援センターホームページ

<https://r.goope.jp/megumi>

[-hoikuen](#)



★子育て講座★

保育付きでゆっくり話を聞きながら自分のための時間を過ごしませんか？

要予約

★年齢別交流日いろいろ！★

毎月楽しい企画を考えていますので、ぜひ参加してくださいね。

身体測定もできます。予約は不要です。

- ◆0才ひろば “ほっこり” (1歳くらいまで)
5月8日 22日(木)
15:00~16:20
身体測定・ふれあい遊びなど
- ◆1才ひろば “ひよこちゃん”
5月14日(水)
10:00~11:15
身体測定・布あそび
身体測定は9:45~と11:30~

★いっしょにあそぼう★

～紙あそび～

お友だちと一緒に同じ遊びを楽しみませんか？

- ◆5月13日(火) 10:00~11:15
今月は紙を使って遊びます。クシャクシャ丸めたり、破ったり、細かくちぎって紙吹雪したり、いっぱい遊びましょう！

★双子ちゃん・多胎児交流会★

毎月1回支援センターで交流しています。

双子ちゃんのお友だちができたり、先輩ママに多胎児ならではの相談に乗ってもらったり、生活のヒントを聞けたりもしますよ。

- ◆日程：5月9日(金)
10:00~12:00
- ◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター

※申し込みは不要。

当日直接お越しください。

※駐車場をご利用の方は事前に連絡をお願いします。

毎月お手伝いの方と一緒にお待ちしています。



①絵本講座

～親子でいっしょに絵本を楽しみましょう～

Cocoro Base 代表 岡田久美子先生

年代別による効果的な絵本の触れ合い方や絵本の紹介だけでなく、ご質問にもたくさんお答えします。

▼5月8日(木) 10:00~12:00

②「子育てに役立つアンガーマネジメント」

アンガーマネジメント協会 森口由美先生

子育て中のイライラや怒りと上手な付き合い方(アンガーマネジメント)で、こころ楽になりましょう。

▼6月26日(木) 10:00~12:00

③「親子でおもちゃ」 ※詳しくは後日お知らせします

キッズいわき・ぱふ 代表 岩城敏之先生

▼12月6日(土) 10:00~12:00

①②③とも

- ◆場所：寝屋川めぐみ園子育て支援センター
- ◆参加費：無料(保育あり(～就学前))
- ◆定員：8名
- ◆申込：①は4月28日(月)までに
②は6月16日(月)までに

電話または直接

※申込多数の場合は抽選になります。

①は、4月30日(水)、②は、6月17日(火)

にホームページへ掲載しますので確認をお願いします。

♪きらりんのひろば♪

毎月第3金曜(7、8、1、2月除く)に、田井西公園の砂場横で出前ひろばをやっています。遊びに来てくださいね。

◆日時：5月16日(金) 10:45~11:30

◆場所：田井西公園

※申込は不要です。当日直接お越しください。

※雨天の場合は10:30の時点で判断してHPに載せています。判断が難しいときはセンターにお問合せください。