

2025 年度



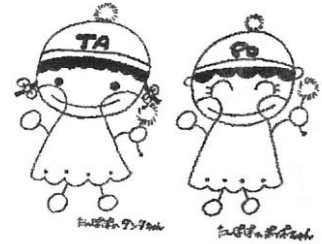
みんなで子育て講座

日 程：2025年6月26日(木)

時 間：10:00~12:00

場 所：寝屋川めぐみ園 子育て支援センター

講 師：アンガーマネジメント協会 森口由美先生



「子育てに役立つアンガーマネジメント」講座

プロフィール

結婚を機に退社し、代々続く京都の農家で子育てと介護のダブルケアラーとして、28年。ストレスから40代で、中途難聴者となるが、様々な出会いの中で、アンガーマネジメントに出会ったことがきっかけとなり、現在は、地域の教育関係やコミュニティの中で、アンガーマネジメントについての講座等を行っています。

〈森口由美先生より〉

子育て中のイライラや怒りと上手な付き合い方(アンガーマネジメント)で
こころ楽にならしましょう。

❖受講料 無料

❖定 員 親子8組(多い時は抽選)
保育あり(就学前まで)

❖申 込 郵便番号、住所、氏名、電話番号
お預かりするお子様のお名前・年齢
生年月日・性別を電話にて
お申し込み下さい。
後日、郵送にて詳細を
お知らせします。

❖申込受付

6/16(月)締め切り

寝屋川めぐみ園 子育て支援センター

住所：大阪府寝屋川市緑町13番20号

電話：072-833-3301

