



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

まなびの広場

「親子リトミック」(8組)

5月15日(水) 10:30~11:15

音楽に合わせて親子で身体を動かしましょう。

講師：末吉 なおみさん



対象：令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの
子どもと保護者

申込開始日：5月8日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

「産後ママの骨盤ケア教室」(8組)

5月29日(水) 10:30~11:15

腰やお尻が痛む、授乳や抱っこで肩がこる等
の悩みをお持ちの方はいませんか？

家でできる簡単なストレッチを教えてもらって、
ママ同士で一緒に身体を動かしましょう。

講師：村上 久美さん



対象：生後3~9か月の子どもと保護者

持ち物：バスタオル2枚

申込開始日：5月22日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順

もよおし広場

「こどもの日の集い」

5月3日(金) 10:30~11:30

中央小校区の方によるエイサーがあります。

※当日、直接お越しください。



おしゃべり会

「おしゃべり会(幼稚園・こども園)」

5月8日(水) 13:30~14:15

幼稚園・こども園ってどんなところだろう？どう
やって探せばいいのかな？保護者同士で
一緒にお話しませんか？

※当日、直接お越しください。



「おしゃべり会(引っ越し)」

5月28日(火) 10:15~11:00

寝屋川市ってどんなところだろう？引っ越ししてきた
パパ・ママ同士でお話しませんか？

※当日、直接お越しください。



ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」(4組)

5月1日(水) 13:30~14:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声など、歯ブラシ
を使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてもらいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ

申込開始日：4月24日(水)

電話受付 10:00~16:00 先着順



「助産師相談」

5月17日(金) 10:15~11:00

講師：阿部 小百合さん

助産師さんに相談できます。

※当日、直接お越しください。



「妊婦さん見学会」(4組)

5月7日(火) 10:30~11:30

子育て支援センターってどんなところだろう？
おやこほっとステーションと一緒に見学しませんか？

対象：安定期に入った妊婦さん

申込開始日：4月30日(火)

電話受付 10:00~16:00 先着順



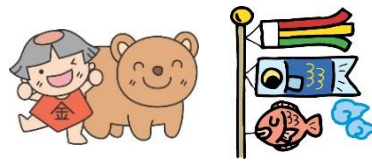
お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。


開所時間 10:00~16:00


5月の予定

休所日…第2日曜日




各交流会は電話での予約が必要です。
(実施日の1週間前10:00から受付開始)

日	月	火	水	木	金	土
		「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？等、 気軽に相談してください。随時受け付けています。 	1  歯ブラシ 全身マッサージ	2	3  こどもの日の集い	4
5	6	7  妊婦さん見学会 赤ちゃん交流会	8  おしゃべり会 (幼稚園・こども園)	9  ぺんぎん交流会	10  くじら交流会  ほっぴん広場 幸町公園	11
12  休所日	13  誕生会  身体測定	14  赤ちゃん交流会	15  親子リトミック	16	17  助産師相談	18
19	20  誕生会  身体測定	21  赤ちゃん交流会	22  ほっぴん広場 打上川治水緑地公園	23  ぺんぎん交流会	24  みんなであそぼう	25
26	27  誕生会  身体測定  くじら交流会	28  おしゃべり会 (引っ越し)	29  産後ママの骨盤ケア教室	30		

 **赤ちゃん交流会** **10組**


☆1歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう。

7、14、21日(火曜日) 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)

 **ぺんぎん交流会** **10組**

☆1歳0か月から2歳0か月までのお子さんと保護者の方
対象の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、
お話ししましょう。

9、23日(木曜日) 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)


 **くじら交流会** **10組**


※兄弟も一緒に参加できます。

☆2歳0ヶ月から3歳児(令和2年4月2日~令和3年
4月1日生まれ)までのお子さんと保護者が、一緒に製作や
遊びを楽しみます。

10日(金曜日) 10:15~11:15
27日(月曜日) 13:30~14:30

13、20、27日 (月曜日)


 **身体測定** 10:15~11:00
13:15~14:30

 **誕生会** 10:15~15:30
誕生月の子どもはカードに手形が押せます。

☆スポットタイム11:45頃、おかえりタイム15:45頃


ほっとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ ※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…**山ちゃん紙芝居** おかえりタイム中 ★毎週金曜日…**えほんタイム** スポットタイム中
★第1、3木曜日…**似顔絵** 15:00より抽選 ★水曜日不定期…**音楽タイム** スポットタイム中

☆幸町公園 10日(金)  10:30~11:00
☆打上川治水緑地公園 22日(水)  10:30~11:00

体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
等、一緒に楽しみましょう。

・雨天時中止
・当日、直接お越しください。

 **みんなであそぼう**

24日(金曜日) 10:15~10:45
「新聞紙遊び」

※当日、直接お越しください。