



ほっと広場の様子や情報は市のホームページにも掲載しています。

〒572-0833
寝屋川市初町19番1号
TEL 072-811-3003
FAX 072-811-3004

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

まなびの広場

「親子ヨガ」 (12組)

4月20日(土) 10:30~11:30

講師：池田 有美さん



ヨガやふれあい遊びを親子で楽しみましょう。

対象：就学前までの子どもと保護者
申込開始日：4月13日(土)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

「妊婦さんあつまれ」 (5組)

4月27日(土) 10:30~11:30

講師：阿部 小百合さん



助産師さんと一緒に楽しいマタニティライフが送れるようお話ししましょう。

対象：安定期に入った妊婦さん【夫婦での参加可】
申込開始日：4月20日(土)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

まなびの広場

ママによる講座

「ワッペン作り」 (8組)

4月11日(木) 10:30~11:30

講師：森内 李奈さん

保育あり



申込開始日：4月4日(木)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

「ちょこっと英語」 (8組)

4月25日(木) 10:30~11:30

講師：中平 基子さん



日常の生活のなかに、ちょこっとした英語を取り入れてみませんか？

対象：就学前までの子どもと保護者
申込開始日：4月18日(木)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

おしゃべり会

「アラフォーママのおしゃべり会」 (8組)

4月23日(火) 13:30~14:15

申込開始日：4月16日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」 (4組)

4月3日(水) 13:30~14:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声など、歯ブラシを使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ
申込開始日：3月27日(水)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「ベビーマッサージ」 (6組)

4月9日(火) 13:30~14:00

対象：生後1か月健診後~1歳未満まで
親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物：バスタオル
申込開始日：4月2日(火)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 10:00~16:00

4月の予定

休所日…第2日曜日



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----------|-----------------------------|--------------------------|--|---------------|-------------------------------|----------------|--|
| | 1 誕生会 身体測定 | 2 赤ちゃん交流会 | 3 歯ブラシ 全身マッサージ | 4 ペンギン交流会 | 5 くじら交流会 ぼんぼん広場 幸町公園 | 6 | |
| 7 | 8 誕生会 身体測定 | 9 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ | 10 | 11 ワッペン作り | 12 | 13 | |
| 14 休所日 | 15 誕生会 身体測定 | 16 赤ちゃん交流会 | 17 ぼんぼん広場 打上川治水緑地公園 | 18 ペンギン交流会 | 19 | 20 親子ヨガ | |
| 21 | 22 誕生会 身体測定 くじら交流会 | 23 アラフォーママの おしゃべり会 | 24 | 25 ちよこつと英語 | 26 みんなであそぼう | 27 妊婦さんあつまれ | |
| 28 | 29 | 30 | 「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。随時受け付けています。 | | | | |

各交流会は電話での予約が必要です。
(実施日の1週間前10:00から受付開始)



赤ちゃん交流会 10組

☆1歳0か月までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう。

2、9、16日(火曜日) 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)



ペンギン交流会 10組

☆1歳0か月から2歳0か月までのお子さんと保護者の方
対象の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、
お話したりしましょう。

4、18日(木曜日) 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)



くじら交流会 10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆2歳0ヶ月から3歳児(令和2年4月2日~令和3年
4月1日生まれ)までのお子さんと保護者が、一緒に製作や
遊びを楽しみます。

5日(金曜日) 10:15~11:15
22日(月曜日) 13:30~14:30



みんなであそぼう

26日(金曜日) 10:15~10:45
「みんなでこいのぼりを作ろう」

※当日、直接お越しください。



身体測定

1、8、15、22日 (月曜日)

10:15~11:00
13:15~14:30



誕生会

10:15~15:30

誕生月の子どもはカードに手形が押せます。

☆スポットタイム11:45頃、おかえりタイム15:45頃

ほつとさん(ボランティアさん)とのお楽しみ

※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中

★毎週金曜日…えほんタイム スポットタイム中

★第1、3木曜日…似顔絵 15:00より抽選

★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中



☆幸町公園

10:30~11:00

☆打上川治水緑地公園

10:30~11:00

体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
等、一緒に楽しみましょう。

・雨天時中止
・当日、直接お越しください。