



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

〒572-0833
寝屋川市初町19番1号
TEL 072-811-3003
FAX 072-811-3004

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

まなびの広場

「親子でニコニコストレッチ」(8組)

2月17日(土) 午前10:30~11:15

講師：黒松 与子さん

親子で一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。

申込開始日：2月10日(土)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

おしゃべり会

「アラフォーママのおしゃべり会」(8組)

2月22日(木) 午前10:15~11:00

同年齢のママたちと一緒におしゃべりを楽しみませんか。



申込開始日：2月15日(木)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

「おんぶ相談」

2月14日(水) 午前10:15~11:00

講師：村上 久美さん

助産師さんに相談できます。



※当日、直接お越しください。

もよおし広場

「リサイくるん」



開催日 2月5日(月)~2月29日(木)

衣類の回収期間

2月1日(木)~2月22日(木)

※対象は就学前の子どもの衣類のみになります。

※衣類は必ず洗濯したものをお持ちください。

「節分のつどい」

2月3日(土) 午前11:15~12:00

節分の豆まきを一緒に楽しみませんか。



※当日、直接お越しください。

お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 午前 10:00~午後 4:00

ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」(4組)

2月7日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ



申込開始日：1月31日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

「ベビーマッサージ」(6組)

2月13日(火) 午後1:30~2:00

対象：生後1か月健診後~1歳未満まで

親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物：バスタオル



申込開始日：2月6日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、子どもセンター機能(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して実施しております。これに伴い、令和5年4月1日より、電話番号が072-811-3003に変更しております。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

2月の予定 休所日…第2日曜日



日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。随時受け付けています。			 べんぎん交流会	1 べんぎん交流会	2	3 節分のつどい
4	5 誕生会 身体測定	6 赤ちゃん交流会	7 歯ブラシ 全身マッサージ	8	9 くじら交流会	10
11 休所日	12	13 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	14 おんぶ相談	15 べんぎん交流会	16 おやこであそぼう	17 親子でニコニコストレッチ
18	19 誕生会 身体測定 くじら交流会	20 赤ちゃん交流会	21	22 アラフォーママの おしゃべり会	23	24
25	26 誕生会 身体測定	27 みんなの保健室	28 ぽんぽん広場 ピバモール寝屋川	29		

各交流会は電話での予約が必要です。
(電話受付：実施日の1週間前から)



赤ちゃん交流会 10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう。

6、13、20日(火曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



べんぎん交流会 10組

☆1歳から2歳0か月までのお子さんと保護者の方対象
の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話し
しましょう。

1、15日(木曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



くじら交流会 10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれ
のお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

9日(金曜日) 午前10:15～11:15
19日(月曜日) 午後 1:30～ 2:30



おやこであそぼう

16日(金曜日) 午前 10:15～10:45
午後 1:30～2:00
「おだいらさま・おひなさまを作ろう」

※当日、直接お越しください。

5、19、26日 (月曜日)



身体測定

午前は11:00まで
午後 2:30まで

誕生会

誕生月の子どもは、
カードに手形が押せますよ。



ほつとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ

※都合によりお休みになる場合があります。

- ★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中
- ★毎週金曜日…えほんタイム おかえりタイム中
- ★第1、3月曜日…似顔絵 11:30より抽選2名
- ★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中

「みんなの保健室」

2月27日(火曜日)
午前10:15～11:00



保育士や看護師に気軽に相談してくださいね。

※当日、直接お越しください。