



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

〒572-0833
寝屋川市初町19番1号
TEL 072-811-3003
FAX 072-811-3004

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

もよおし広場

「おやこほっとのクリスマス会」(20組)

12月22日(金) 午前10:30~11:30

- 「ミラクルみちこさん」の手品があります。
- サンタさんに会いに来てね。

※上記時間帯は、申込された方のみ
おやこほっとステーションの利用ができます。

申込: 12月15日(金)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「子どもの救命救急」(午前・午後各6組)

12月13日(水) 午前10:15~11:15
午後 1:30~ 2:30

もしもの時、子どもをどう守りますか？
心肺蘇生法、AEDの体験ができます。
保護者のみの参加もできます。



申込: 12月6日(水)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

おしゃべり会

「アラフォーママのおしゃべり会」(8組)

12月14日(木) 午後 1:30~ 2:15

同年齢のママたちと一緒にしゃべりを楽しみませんか。

申込: 12月7日(木)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



まなびの広場

「妊婦さんあつまれ」(5組)

講師: 阿部 小百合さん

12月2日(土) 午前10:30~11:30

助産師さんが母乳の話をしてくれます。赤ちゃんとの生活ってどんな感じかな?色々お話ししましょう。

対象: 安定期に入った妊婦さん
申込: 11月25日(土)
電話受付10:00~16:00 **先着順**



「歯科相談」

講師: 矢尾 夕美子さん
(ムーン歯科)

12月27日(水) 午後1:30~2:15

歯医者さんが来てくれます。

※当日、直接お越しください。



お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 午前 10:00~午後 4:00

ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」(4組)

12月6日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう!

持ち物: 大人用の歯ブラシ

申込: 11月29日(水)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「ベビーマッサージ」(6組)

12月12日(火) 午後1:30~2:00

対象: 生後1か月健診後~1歳未満まで
親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物: バスタオル

申込: 12月5日(火)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**



『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して実施しております。これに伴い、令和5年4月1日より、電話番号が072-811-3003に変更しております。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

12月の予定 休所日…第2日曜日

12月29日(金)から
令和6年1月3日(水)
までお休みです



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|---------------|
| 「個別相談」 子どもの成長の中で、こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。随時受け付けています。 | | | | | 1 | 2 妊婦さんあつまれ |
| 3 | 4 誕生会 身体測定 | 5 赤ちゃん交流会 | 6 歯ブラシ 全身マッサージ | 7 ぺんぎん交流会 | 8 くじら交流会 | 9 |
| 10 休所日 | 11 誕生会 身体測定 | 12 赤ちゃん交流会 ペーパーマッサージ | 13 子どもの救命救急 | 14 アラフォーのおしゃべり会 | 15 おやこであそぼう | 16 |
| 17 | 18 誕生会 身体測定 くじら交流会 | 19 赤ちゃん交流会 | 20 びばもる寝屋川 ぽんぽん広場 | 21 ぺんぎん交流会 | 22 おやこほつとの クリスマス会 | 23 |
| 24 休所日 | 25 誕生会 身体測定 | 26 みんなの保健室 | 27 歯科相談 | 28 | 29 休所日 | 30 休所日 |

各交流会は電話での予約が必要です。
(電話受付：実施日の1週間前から)



赤ちゃん交流会 10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう。

5、12、19日(火曜日) 午前 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)



ぺんぎん交流会 10組

☆1歳から2歳0か月までのお子さんと保護者の方対象
の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話し
ましょう。

7、21日(木曜日) 午前 10:30~11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00~16:00(先着2名)



くじら交流会 10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれ
のお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

8日(金曜日) 午前10:15~11:15
18日(月曜日) 午後 1:30~ 2:30



おやこであそぼう

15日(金曜日) 午前 10:15~10:45
午後 1:30 ~ 2:00

「雪だるまをつくろう」

※当日、直接お越しください。



4、11、18、25日 (月曜日)



身体測定

午前は11:00まで
午後 2:30まで

誕生会

誕生月の子どもは、
カードに手形が押せますよ。



ほつとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ

※都合によりお休みになる場合があります。

- ★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中
- ★毎週金曜日…えほんタイム おかえりタイム中
- ★第1、3月曜日…似顔絵 11:30より抽選2名
- ★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中

「みんなの保健室」

12月26日(火曜日)

午前10:15~11:00

保育士や看護師に気軽に相談してくださいね。

※当日、直接お越しください。

