



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

〒572-0833
寝屋川市初町19番1号
TEL 072-811-3003
FAX 072-811-3004

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

もよおし広場

「おやこほっとのミニミニ運動会」 (20組)

10月24日(火) 午前10:30~11:30

親子で身体を動かして遊びましょう!

申込: 10月17日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

※予約した人のみの利用となります



まなびの広場

「親子リトミック」 (8組)

10月11日(水) 午前10:30~11:15

講師: 末吉 なおみさん

親子で身体を動かしながら楽しみましょう。

対象: 令和4年4月2日~令和5年4月1日

生まれの子どもと保護者

申込: 10月4日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



お知らせ

10月8日(日)は、中央幼稚園の運動会です。
8日が雨天の場合、9日(月)に順延になります。
その場合、9日(月)は、おやこほっとステーションは
午前は電話相談のみ、午後は通常通りとなります。

お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 午前 10:00~午後 4:00

**東部大阪に暴風警報・特別警報発令時
→おやこほっとステーションの利用はできません。**

※警報が解除になった場合は、安全を確認でき次第
通常通り利用できます。

『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能(こどもの遊
び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、
市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用し
て実施しております。これに伴い、令和5年4月1日より、
電話番号が**072-811-3003**に変更しております。お問い
合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

おしゃべり会

「引っ越してきたママのおしゃべり会」

10月12日(木) 午前10:15~11:00

寝屋川市ってどんなところ? みんなでお話しましょう。

※当日、直接お越しください。



「子育て中のパパのおしゃべり会」 (8組)

10月29日(日) 午前10:15~11:00

お父さん同士で、子育てのことをお話してみませんか。

申込: 10月22日(日)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「アラフォーママのおしゃべり会」 (8組)

10月31日(火) 午前10:15~11:00

同年齢のお母さん同士で、子育てのことをお喋りしましょう。

申込: 10月24日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」 (4組)

10月4日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを
使って鍼灸師さんにツボの流れを覚えてもらいましょう!

持ち物: 大人用の歯ブラシ

申込: 9月27日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「ベビーマッサージ」 (6組)

10月10日(火) 午後1:30~2:00

親子でふれあう時間をつくってみませんか。

対象: 生後1か月健診後~1歳未満まで

持ち物: バスタオル

申込: 10月3日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



10月の予定

休所日…第2日曜日



各交流会は電話での予約が必要です。
(電話受付：実施日の1週間前から)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------|--------------------------|----|
| 1 | 2 誕生会 身体測定 | 3 赤ちゃん交流会 | 4 歯ブラシ 全身マッサージ | 5 ペンギん交流会 | 6 ぼたん谷ん広場 幸町公園 | 7 |
| 8 休所日 | 9 8日が雨天の場合は、午前は電話相談のみ | 10 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ | 11 親子リトミック | 12 おしゃべり会 (引越し) | 13 くじら交流会 | 14 |
| 15 | 16 誕生会 身体測定 | 17 赤ちゃん交流会 | 18 おんぶ相談 | 19 ペンギん交流会 | 20 おやこであそぼう | 21 |
| 22 | 23 誕生会 身体測定 くじら交流会 | 24 ミニミニ運動会 | 25 ぼたん谷ん広場 打上川治水緑地公園 | 26 | 27 みんなの保健室 | 28 |
| 29 パパのおしゃべり会 | 30 誕生会 身体測定 | 31 おしゃべり会 AMアラフォーママ | <p>「個別相談」 こどもの成長の中で、こんな時どうしたら？など気軽に相談してください。随時受け付けています。</p> | | | |

赤ちゃん交流会 10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう！

3、10、17日(火曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)

ペンギん交流会 10組

☆1歳から2歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話ししましょう。

5、19日(木曜日) 午前 10:30～11:15
兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)

くじら交流会 10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

13日(金曜日) 午前10:15～11:15
23日(月曜日) 午後 1:30～ 2:30

身体測定 と **誕生会** をします。
2、16、23、30日(月曜日) カードに手形が押せますよ！
午前は11:00頃まで
午後は 2:30頃まで

ほつとさん(ボランティアさん) とのお楽しみ ※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…**山ちゃん紙芝居** おかえりタイム中 ★毎週金曜日…**えほんタイム** おかえりタイム中
★第1、3月曜日…**似顔絵** 11:30より抽選2名 ★水曜日不定期…**音楽タイム** スポットタイム中

「おんぶ相談」
10月18日(水)
午前10:15～11:00
助産師さんに相談できます。
※当日、直接お越しください。

「みんなの保健室」
10月27日(金)
午前10:15～11:00
保育士や看護師に気軽に相談してくださいね。
※当日、直接お越しください。

くじら交流会

おやこであそぼう

20日(金曜日) 午前 10:15～10:45
午後 1:30～ 2:00
「ハロウィン飾りを作ろう」
※当日、直接お越しください。

「リサイくるん」…11/13～11/30開催予定(衣類の回収：11/1～) 詳細は11月号つうしんに掲載予定です。