



寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

ほっと広場の様子や情報は市のホームページにも掲載しています。

## まなびの広場

### 「親子でニコニコストレッチ」(8組)

8月3日(木) 午前10:30~11:15

講師：黒松 与子さん

子どもと一緒に楽しくからだを動かしてみませんか。

対象：令和2年4月2日~令和4年4月1日

生まれの子どもと保護者

申込：7月27日(木)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

### 「アラフォーママのおしゃべり会」(8組)

8月29日(火) 午後1:30~2:15 

同年齢のお母さん同士で「今、ちょっとしんどいねん」など子育てのことをお喋りしませんか？

申込：8月22日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**

### 「歯科相談」



8月9日(水) 午後1:30~2:15

講師：矢尾 夕美子さん  
(ムーン歯科)



※当日、直接お越しください。

## ほっとさんのマッサージ

### 「歯ブラシ全身マッサージ」



### 「ベビーマッサージ」



今月はおやすみです。

☆次回の予定☆

歯ブラシ全身マッサージ 9月6日(水)

ベビーマッサージ 9月12日(火)

※詳しくは、つうしん9月号に掲載する予定です。



## 東部大阪に暴風警報

### 特別警報発令時

→おやこほっとステーションの利用はできません。

※警報が解除になった場合は、安全を確認でき次第通常通り利用できます。

## お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

開所時間 午前10:00~午後4:00

### 『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室を利用して実施しております。

これに伴い、令和5年4月1日より、電話番号が**072-811-3003**に変更しております。お問い合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 8月の予定

休所日…第2日曜日



日	月	火	水	木	金	土
		1  赤ちゃん交流会	2	3  親子でニコニコストレッチ	4	5
6	7  誕生日会  身体測定	8  赤ちゃん交流会	9  歯科相談	10  ペンギん交流会	11	12
13  休所日	14	15	16	17  みんなの保健室	18  くじら交流会	19
20	21  誕生日会  身体測定	22  赤ちゃん交流会	23  ピバモール寝屋川 ぼんぼん広場	24  ペンギん交流会	25  おやこであそぼう	26
27	28  誕生日会  身体測定  くじら交流会	29  おしゃべり会 (PMアフター)	30	31 「個別相談」 こどもの成長の中で、 こんな時どうしたら？など 気軽に相談してください。 随時受け付けています。 		

各交流会は電話での予約が必要です。  
(電話受付：実施日の1週間前から)



## 赤ちゃん交流会

10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。  
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師  
のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう！

1、8、22日(火曜日) 午前 10:30～11:15

兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



## ペンギん交流会

10組

☆1歳から2歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会  
です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話ししましょう。

10、24日(木曜日) 午前 10:30～11:15

兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



## くじら交流会

10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれ  
のお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

18日(金曜日) 午前10:15～11:15

28日(月曜日) 午後 1:30～ 2:30



## 身体測定 と 誕生日会 をします

7、21、28日(月曜日) カードに手形が押せますよ

午前は11:00頃まで  
午後 は 2:30頃まで

## ほっとさん(ボランティアさん) とのお楽しみ

※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中 ★毎週金曜日…えほんタイム おかえりタイム中

★第1、3月曜日…似顔絵 11:30より抽選2名 ★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中

## 「みんなの保健室」



8月17日(木曜日)  
午前10:15～11:00

看護師、保育士に  
気軽に相談してくださいね

※当日、直接お越しください。



## おやこであそぼう

25日(金曜日) 午前 10:15～10:45  
午後 1:30～ 2:00

「新聞遊び」

※当日、直接お越しください。