



ほっと広場の様子や情報は
市のホームページにも掲載しています。

寝屋川市在住の0歳児から就学前の子どもと保護者が利用できます。妊婦さんも気軽にお越しください。

まなびの広場

「親子リトミック」(8組)

7月5日(水) 午前10:30~11:15

講師：末吉 なおみさん



対象：令和3年4月2日~令和4年4月1日
生まれの子どもと保護者

申込：6月28日(水)電話受付 10:00~16:00 **先着順**

「ミニチュアづくり」(6組)

ママによるママのための講座

7月15日(土) 午前10:30~11:30

講師：河野 諒子さん

保育あり

申込：7月7日(金)
電話受付 10:00~16:00 **先着順**

※詳しくはお問い合わせください。



『電話番号の変更について』

令和5年4月1日から、こどもセンター機能
(こどもの遊び場及び保護者同士の交流等・相談・講座事
業)は、市立中央幼稚園(初町19番1号)の空き教室
を利用して実施しております。

これに伴い、令和5年4月1日より、
電話番号が072-811-3003に変更しております。お問い
合わせの際は、おかけ間違いのないようお願いいたします。

もよおし広場

「夏祭りごっこ」(20組)

7月25日(火) 午前10:30~11:30

中央小学校区の地域の人たちと一緒に夜店ごっこ
をして楽しみませんか？

申込：7月18日(火) 電話受付 10:00~16:00 **先着順**

※予約した人のみの利用となります。



「歯の話」



7月27日(木) 午前10:30~11:30

講師：矢尾 夕美子さん(ムーン歯科)

※当日、直接お越しください。



「リサイクルるん」



開催日 7月10日(月)~7月23日(日)

衣類の回収期間

7月1日(土)~7月22日(土)

※対象は、子どもの衣類のみになります。

※衣類は必ず洗濯したものをお持ちください。

お知らせとお願い

- ・事前の予約なしでご利用いただけます。
- ・利用状況については、電話でお問い合わせください。

午前 10:00~4:00

ほっとさんのマッサージ

「歯ブラシ全身マッサージ」(4組)

7月5日(水) 午後1:30~2:15

「かんの虫」と言われる不眠、夜泣き、奇声などを歯ブラシを
使って鍼灸師さんにツボの流れを教えてくださいましょう！

持ち物：大人用の歯ブラシ
申込：6月28日(水)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「ベビーマッサージ」(6組)

7月11日(火) 午後1:30~2:00

対象：生後1か月健診後~1歳未満まで
親子でふれあう時間をつくってみませんか。

持ち物：バスタオル
申込：7月4日(火)

電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「子育て中のパパのおしゃべり会」(8組)

7月8日(土) 午前10:15~11:00

お子さんと触れ合って一番嬉しい時はどんなときですか？
一緒にお話してみませんか。

申込：6月30日(金)電話受付 10:00~16:00 **先着順**



「おしゃべり会(二人目子育て中)」

7月28日(金) 午前10:15~11:00

きょうだいを子育て中の保護者同士でお喋りし
ませんか。

※当日、直接お越しください。



7月の予定 休所日…第2日曜日



日	月	火	水	木	金	土
「個別相談」		こどもの成長の中で、こんな時どうしたら？など気軽に相談してください。随時受け付けています。				1
2	3 誕生会 身体測定	4 赤ちゃん交流会	5 親子リトミック 歯ブラシ 全身マッサージ	6 ペンぎん交流会	7	8 パパのおしゃべり会
9 休所日	10 誕生会 身体測定	11 赤ちゃん交流会 ベビーマッサージ	12	13 くじら交流会	14	15 ミニチュア作り
16	17	18 赤ちゃん交流会	19 みんなの保健室	20 ペンぎん交流会	21 おやこであそぼう	22
23	24 誕生会 身体測定 くじら交流会	25 夏祭りごっこ	26 ほっぺん	27 歯の話	28 おしゃべり会 (二人目子育て中)	29
30		31 誕生会 身体測定				

各交流会は電話での予約が必要です。
(電話受付：実施日の1週間前から)



赤ちゃん交流会 10組

☆1歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。
兄弟保育があります。妊婦さんも参加できますよ！看護師のプチ情報や、手遊びふれあい遊びで楽しみましょう！

4、11、18日(火曜日) 午前 10:30～11:15

兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



ペンぎん交流会 10組

☆1歳から2歳までのお子さんと保護者の方対象の交流会です。同じ年齢のお友達と一緒に遊んだり、お話ししましょう。

6、20日(木曜日) 午前 10:30～11:15

兄弟保育受付：1週間前 10:00～16:00(先着2名)



くじら交流会 10組

※兄弟も一緒に参加できます。

☆平成31年4月2日から令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者が一緒に製作や遊びを楽しみます。

14日(金曜日) 午前10:15～11:15

24日(月曜日) 午後 1:30～ 2:30



身体測定 と 誕生会 をします

午前は11:00頃まで
午後は 2:30頃まで

3、10、24、31日 (月曜日) カードに手形が押せますよ

ほっとさん (ボランティアさん) とのお楽しみ

※都合によりお休みになる場合があります。

★毎週火曜日…山ちゃん紙芝居 おかえりタイム中 ★毎週金曜日…えほんタイム おかえりタイム中

★第1、3月曜日…似顔絵 11:30より抽選2名 ★水曜日不定期…音楽タイム スポットタイム中

「みんなの保健室」



7月19日(水曜日)

午前10:15～11:00

看護師、保育士に気軽に相談してくださいね。

※当日、直接お越しください。



おやこであそぼう

21日(金曜日) 午前 10:15～10:45
午後 1:45～ 2:15

「すいかをつくろう」(製作)

※当日、直接お越しください。